

「初めてのフラ」 昼クラス追加募集

初めての人も基本からきっちり学べます。フラダンスを始める人に最適なレッスンです。みんなでフラを始めましょう！

対象・定員 16歳以上の人(高校生は除く)・若干名

持ち物 内履き

■**無料体験会**(初めての方1回限り)※要申し込み



講師 吉川久美子さん

開催日時(開催中)	参加費	会場・申し込み
7月30日までの毎週火曜 (6月25日・7月16日は除く) 午前10時15分～11時15分	1回680円×残日数	秋葉区総合体育館 (☎25-2400)

新津B&G 海洋センター 春期スポーツ教室

5月20日(月)午前9時から申し込み開始(☎23-4800)
小学1・2年生 運動教室
スポーツの基礎となる様々な「動き」をレクリエーションを交えながら楽しく学ぶプログラムです。

教室名	開催日時	対象・定員	参加費
小学1・2年生 運動教室	5月27日、6月17日、 7月1日の月曜(全3回) 午後5時15分～6時15分	小学1・2年生 先着15人	1回500円 (全3回)

持ち物 動きやすい服装、内履き、飲み物(ふたができるもの)
※アップルスポーツカレッジの皆さんに指導してもらいます

【6月1日(土)よりプール営業開始します】

プール休館日 毎週月曜日(夏休み期間を除く)・9月1日(日)

※月曜日が祝日の場合は、振替休館日を予定しています(後日HPで案内します)。

キッズ バレエスクール追加募集

美しい姿勢と柔軟性が身につきます。最終日は発表会を行いますので、保護者の皆さんも見学いただけます。

対象・定員 3～7歳・若干名

持ち物 レオタード、タイツ、バレエシューズ、タオル、飲み物

■**無料体験会**(初めての方1回限り)※要申し込み



講師 安藤桃子さん

開催日時(開催中)	参加費	会場・申し込み
7月24日までの毎週水曜 (5月29日は除く) 午後5時～5時50分	1回750円×残日数	秋葉区総合体育館 (☎25-2400)

秋葉区で709人が新成人に



5月3日、秋葉区総合体育館で成人式が行われ、418人が出席しました。式典では新成人を代表して、平岩玲奈さんが「新しい元号が始まるとともに成人を迎えた私たちですが、20歳になるということは今までと違い、1人の大人として責任が生まれることとなります。戸惑い苦しむこともあると思いますが、自分を大切にできる大人になりましょう」と決意を述べました。

区民への情報掲示板

山びこコーナー

☐=日時 ☑=会場 内=内容 人=対象・定員
¥=参加費(記載のないものは無料)
申=申し込み 問=問い合わせ

初夏の欧州料理 作りませんか

みんなで作って食事と料理談義を楽しみませんか。

☐5月25日(土)・26日(日)

各日午前11時～午後2時

メニュー バー&パルのおつまみ色々、
花豆と鶏のグリーンカレー、
ミラノ風スープ ほか

☑上野さん宅(荻島3-4-16)

¥3,500円(学生、外国人は1,800円)

☑希望日の3日前までに上野さん

(☎・FAX24-6859)

社交ダンス講習会

社交ダンスは人生を楽しくします。これから何かを始めたいと思っている方、始めてみませんか。講習会は無料です。

☐6月の毎週土曜 午後6時～7時

☑新津健康センター はつらつホール

持ち物 動きやすい服装、内履き

☑すこやかダンスの中山さん

(☎090-1423-2103)

宮沢勝之 新潟コンサート in 秋葉

いのちたちの詩

☐6月22日(土)午後5時半～7時半

☑金津地区コミュニティセンター

¥一般1,200円、小中学生500円

☑花ショップの会の服部さん

(☎090-4079-7496)

チョッちゃんの輪 会員募集

楽しく踊って健康に！みなさまの入会をお待ちしています。

☐毎週木曜 午前10時～正午

☑新津健康センターなど

持ち物 ダンスできる靴

¥月1,500円

☑岡元さん(☎24-7442)

いきいきエアロビクス 会員募集

普段動かすことのない筋肉を少しだけ

動かしてみませんか。無料体験もできます。

☐毎週月曜(祝日は休み)

午後1時半～3時5分

☑新津地域交流センター

持ち物 ヨガマット、運動靴

☑20人

¥2カ月2,500円

☑柳瀬さん(☎24-8635)

無料おもちゃレンタル

レンタクコース

全300種類のおもちゃを無料でレンタル

することができます。ぜひご利用ください。

☐月・火・木・金・土・日 午前10時～午後5時

☑コンビルド新津店2階(新津本町1-1-1)

☑10歳以下のお子さん

持ち物 保護者の身分証明書

レンタル期間 最長2週間

※レンタル前に会員登録が必要です

☑コンビルド新津店(☎47-8560)

やきものサークル 会員募集

自分だけのマイカップ、マイ茶碗を作りませんか。基礎から講師に教えてもらえます。初心者も大歓迎です。

☐毎月第2・4水曜 午後1時～3時半

☑荻川コミュニティセンター内 やきもの棟

講師 押見くみこさん

¥月3,000円(粘土1kg、釉薬、焼成プロ

パン代金など)

☑荻陶会の山本さん(☎23-5615)

簡単エクササイズ・ストレッチ教室

会員募集

リズムに合わせて楽しく体を動かしませんか。肩こり・腰痛・転倒防止などに効果的です。

☐毎週水曜 午後2時～3時半

☑新津健康センター

☑おおむね60代の女性

¥月2,000円

持ち物 タオル、飲み物

☑石川さん(☎090-5525-7118)

よみきかせのご案内

(特に記載がないものは幼児・小学生対象)

■新津図書館

5/21(火)・28(火) 午前10時半から

(0～3歳児対象)

5/21(火)・28(火) 午後3時から

5/25(土)、6/1(土) 午後2時から

■荻川地区図書館

5/25(土)、6/1(土) 午前10時半から

■金津地区図書館

6/1(土) 午後1時半から

各種無料相談

☐=日時 ☑=会場 問=問い合わせ

■心配ごと相談

☐5/20(月)・24(金)・27(月)・31(金)

午前10時～午後3時

☑☑秋葉区社会福祉協議会(新津地域

交流センター2階、☎24-8376)

■法律相談(弁護士相談)※要予約

☐毎月第2・4金曜(祝日振替あり)

午後1時15分～4時15分

☑☑区民生活課(☎25-5674)

■教育相談

☐毎週月曜～金曜(祝日を除く)

午前9時10分～午後5時

☑☑秋葉区教育相談室(新津図書館2階、

☎23-0101)

防災情報は76.1MHz

エフエム新津 RADIO CHATでは、災害などの緊急時には番組を中断し、緊急災害情報を放送します。

FM76.1MHz RADIO CHAT

☎23-5000 (リクエスト ☎23-5900)
FAX23-5100 <http://www.chat761.com>

2019年5月19日～6月1日分

- 月～金 7:30 モーニングブリーズ
- 7:50 (5/24) 県地域振興局からのお知らせ
- 10:00 クリック!秋葉区
- 11:00 なじらねラジオ
- 12:20 月ありがとうございます
☑心理カウンセラー ◆50 日報/天気
- 13:00 ☑文学館 ☑流れ星キラリ
- 13:30 ☑まちの作り手編集部
- 15:00 アフタヌーンパラダイス
- 17:00 CHAT'n'ROLL -チャットンローラー-
- 19:00 ☑スポネタ ☑アンビバ
☑おしもん堂 ☑とっぴつか金曜日
- 20:00 ☑チャットプレジャスタイム
☑サテライトボイス
- 21:00 大西貴文 THE NITE
- 土曜日 7:00 おはようサタデー
- 9:00 J-POP REFRAIN
- 10:00 -小情報ボックス
- 10:30 子育て応援しますチャットランド
- 11:00 ミッチーDISH ◆30 おしゃべりランチ
- 12:30 あなたに出逢えたこの町で
- 13:00 あの頃青春グラフィティ
- 16:00 SATURDAY
- 18:00 プートラジオ◆アカカ
- 日曜日 7:00 おはようサンデー
- 8:55 (5/19) 緊急告知ラジオ試験
- 10:00 新潟の社長 ◆30 スペースファンタジー
- 11:00 文学館(再)
- 12:00 小山ジャネット
- 13:00 Resort Winds
- 15:00 おしもん堂(再) ◆30 流れ星(再)
- 16:00 J.P TOP20
- 18:00 チャットプレジャスタイム
- 22:00 サムシング