

あきは 区役所だより

毎月第1・3日曜日発行

花と緑に囲まれた 笑顔咲きそろう にぎわいのあるまち 秋葉区

令和元年(2019年) 5月19日 第291号

編集・発行 新潟市秋葉区役所(制作:地域総務課)
〒956-8601 新潟市秋葉区程島2009番地
電話 0250-23-1000(代表)
FAX 0250-22-0228
ホームページ <http://www.city.niigata.lg.jp/akiha/>
Eメール chiikisomu.a@city.niigata.lg.jp

秋葉区 人口:76,969人(-29) 男:36,926人(-2) 女:40,043人(-27) 世帯数:30,009世帯(+56) 平成31年4月末現在(カッコ内は前月比、住民基本台帳による)

はじける! 里山体験! 花と遺跡の ふるさとフェスタ

日時 6月2日(日) 午前9時半～午後3時半

会場 新潟県立植物園 屋外園地内

「花と遺跡のふるさと公園」の個性あふれる施設で、里山の魅力を楽しく体験できるさまざまなイベントを開催します。

大人も子どもも、元気いっぱい楽しくはじけよう!

※屋外イベントは当日の天候などにより中止する場合があります。

問い合わせ 産業振興課 いきいき里山室(☎25-5687)

主な体験プログラム

ウォーターボール体験 (先着100人・有料)

透明なやわらかいボールに入って水の上に浮かぶことができます

トランポリン体験 (有料)

子ども向けのトランポリンです

カヌー体験 (先着100人・有料)

イベント当日だけ特別に、植物園の池でカヌー体験ができます

ツリークライミング体験 (先着40人・有料)

植物園の大木に、専用のロープや道具を使って登ることができます

木工体験 (有料)

木材や自然素材でおもちゃなどを作ります

丸太切り体験 (無料)

のこぎりを使って丸太を切ります

その他関連施設でのイベント

県立植物園

観賞温室の小中学生入場無料、バックヤードツアー ほか

新津美術館

「追悼 水木しげる ゲゲゲの人生展」(小中学生以下入場無料)

古津八幡山遺跡 弥生の丘展示館

遺跡発掘調査現場公開、弓矢体験、拓本しおりづくり ほか

新潟県埋蔵文化財センター

クルミ割り体験、土器パズルに挑戦、まが玉づくり体験 ほか

新津フラワーランド

第22回 新潟さつき展

■スタンプラリー

花と遺跡のふるさと公園内の全6カ所を回りスタンプを集めると、ガラポン抽選で素敵な賞品が当たります!

ACCESS

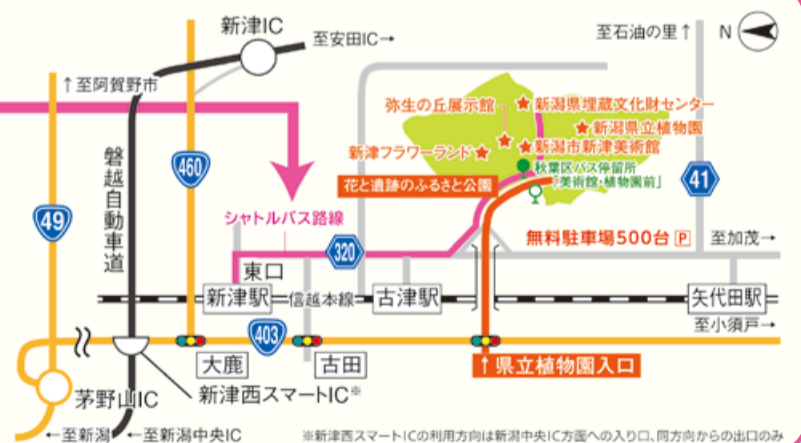
無料シャトルバス運行

新津駅(東口) ↔ フェスタ会場

9:00から16:00まで30分毎に運行予定
(11:00から13:30の間は1時間毎)

乗降場所

- ・新津駅東口
- ・駐菓子や昭和基地一丁目C57(駐菓子やC57)
- ・0番線待合室来て基地
- ・新潟県埋蔵文化財センター(埋蔵センター)
- ・新潟県立植物園・新潟市新津美術館
- ・新津フラワーランド(フラワーランド)



健康・福祉ガイド

妊娠・出産・子育て

健康福祉課健康増進係 (☎25-5685)

※区内から新潟市役所コールセンターへ電話する際は、必ず市外局番「025」からおかけください

6月の子どもの健診、歯科健診など

健診案内は、対象者に個別に郵送しています。日時、会場、持ち物などは案内でご確認ください。案内が届かない場合や日程を確認したい場合は、お問い合わせください。

【股(こ)関節検診】

対象 平成31年2月～3月15日生まれ

【1歳誕生歯科健診】

対象 平成30年6月生まれ

※図書館が別室で「ブックスタート」を実施します(絵本をプレゼント)

【1歳6か月児健康診査】

対象 平成29年11月生まれ

【3歳児健康診査】

対象 平成27年12月生まれ

育児相談 ※申し込み不要

日時 5月24日(金) ①午前9時半～11時

②午後1時半～3時

会場 新津健康センター

持ち物 母子健康手帳

6月の子どもの集団フッ化物塗布

※要申し込み

日時 6月13日(木)午後1時半～2時受付

会場 新津健康センター

対象 4歳未満の子ども

持ち物 母子健康手帳、料金1,020円

申し込み 5月22日(水)から市役所

コールセンター(☎025-243-4894)

6月の離乳食講習会 ※要申し込み

【ステップ離乳食】

日時 6月26日(水)午前10時～11時半

(受付は午前9時40分から)

対象 生後6か月以降で、2・3回食に進もうとしている赤ちゃんの保育者

【はじめての離乳食】

日時 6月26日(水)午後1時半～3時

(受付は午後1時15分から)

対象 生後5か月ごろの赤ちゃんの保育者

【共通事項】

会場 新津健康センター 3階

定員 先着各25人

持ち物 母子健康手帳、バスタオル、らくらく離乳食ガイドブック(「はじめての離乳食」を既に受講した方のみ)

申し込み 5月22日(水)から市役所

コールセンター(☎025-243-4894)

にいつ子育て支援センター

育ちの森

開館日 毎週月曜～金曜、土曜(午前のみ)
開館時間 9:00～12:00、13:00～16:00
※月曜午前・水曜午前・木曜午後…ベビー(1歳7カ月未満まで)対象
※火曜午後のみ3歳11カ月までの入園しているお子さんの利用可

☎21-4152 セミナー受付時間9:00～17:00
ホームページ <http://www.sodatinomori.server-shared.com/>

「育ちの森へようこそベビー」

日時 5/20(月) 10:20～

対象 初めて育ちの森を利用する1歳7カ月未満の子と保護者

「みんなで楽しくリトミック」

日時 5/21(火)・28(火) 11:10～

「楽しく絵本らびう」

日時 5/24(金) 10:00～10:30

内容 読み聞かせ、質問コーナー

子育てハッピーセミナー ※追加受付中

日時 6/4(火) 10:00～11:50

対象 10カ月～1歳半の子の保護者

アキハで子育てサポート事業(参加無料) お問い合わせ:育ちの森

ベビー&ママセミナー ※6/3(月)受付開始

日時 ①7/5(金)②7/10(水)③7/17(水) 10:00～11:50

対象・定員 市内在住の2019年2月～4月生まれの赤ちゃんと保護者・10組 ※第1子のみ

■お知らせ

6/1(土)は育ちの森は休館になります。「パパと体をつかって遊ぼう」に申し込みをした人のみ入館できます。

健康づくり

健康福祉課健康増進係(☎25-5686)

成人の健康相談 ※要申し込み

日時 6月7日(金) ①午前9時～②9時45分～③10時半～④11時15分～

会場 新津健康センター

笑顔健康クッキング ※要申し込み

開催日	会場	申し込み期間
6/20(木)	新津健康センター	5/22(水)～6/13(木)

時間 午前9時半～午後0時半(受付は午前9時15分から)

内容 講話と調理実習

テーマ 糖尿病予防のためのヘルシークッキング

定員 先着20人

参加費 400円

持ち物 エプロン、三角きん、ふきん、台ふきん

※にいがた未来ポイント対象事業

骨粗しょう症予防相談会

※申し込み不要

日時 6月1日(土)午前9時15分～正午、午後1時15分～4時

会場 新津健康センター

内容 骨密度測定、食事の話

対象 18歳以上の市民(骨粗しょう症で治療中の人は除く)

各種検診案内

健康福祉課健康増進係(☎25-5686)

6月の胃がん・肺がん(結核)検診日程 ※申し込み不要

受付時間 午前9時～11時

日程	会場
6/3(月)	小須戸まちづくりセンター
6/18(火)	新津地区勤労青少年ホーム
6/27(木)	新津B&G海洋センター

※6月18日は肺がん(結核)検診のみ午後も実施(受付時間 午後1時半～2時半)

400ミリリットル献血にご協力を

健康福祉課地域福祉担当(☎25-5665)

日程	時間	会場
5/26(日)	午前9時半～11時45分、午後1時～4時	原信 新津店
5/29(水)	午前9時半～正午、午後1時～4時	株総合車両製作所 新津事業所



新潟市消防団 秋葉方面隊 連合消防演習

日時 6月2日(日) 午前7時半から

会場 秋葉区役所駐車場

消防車両の行進、通常点検、ポンプ操法競技などを行います。

問い合わせ 秋葉消防署 地域防災課 (☎22-0175)

秋葉区役所駐車場の一部は、6月1日(土)午後5時から6月2日(日)午後1時半まで駐車できません。

ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。



～新津地区公民館主催～ 秋葉区の「宝物」をかたる

続「桂家」そして、その後。

日時 6月7日・14日・21日・28日(金) 午前10時～正午(全4回)

対象・定員 成人・先着40人(参加無料)

持ち物 筆記用具

申し込み 5月22日(水)午前9時～31日(金)午後5時に新津地区公民館(☎22-9666)

日程	内容	会場
6/7(金)	「秋葉山と秋葉神社」 時代とともに桂家の手を離れた秋葉山のその後とは?	新津地域交流センター 301・302
6/14(金)	「学校と桂家」 尋常小学校、図書館、新津高等女学校の設立と桂家	秋葉公園駐車場 噴水前広場 集合
6/21(金)	「桂家ゆかりの地を訪ねて」その1 秋葉神社と別荘跡地を歩きます	正法寺駐車場 集合
6/28(金)	「桂家ゆかりの地を訪ねて」その2 正法寺にある墓所を訪ねます	

お知らせ

日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員
〒=参加費(記載のないものは無料)
申=申し込み 問=問い合わせ

第2回 秋葉区自治協議会

日5月31日(金)午後1時から
場秋葉区役所6階 601・602会議室
傍聴人数 先着10人 ※申し込み不要
問地域総務課(☎25-5672)

第27回 菩提寺山ハイキング

菩提寺山をハイキングした後、大沢森林公園で豚汁のサービスとお楽しみ抽選会を行います。
日6月2日(日)午前9時半～午後1時半
場大沢森林公園(天ヶ沢197)
人先着100人
〒100円(当日持参)
持ち物 昼食、おわん、はし
日5月30日(木)までに小須戸商工会(☎38-2560)

里山の自然を学ぶ講演会

石油の世界館友の会顧問の島津光夫さんが、新潟油田においてなげ手掘りで油が採れたのかを説き明かします。
日6月1日(土)午後1時半～3時
場里山ビジターセンター
人先着80人
〒300円(資料代)※当日持参
問地域総務課(☎25-5671)

阿賀野川 河川愛護モニター募集

阿賀野川の整備、利用、環境などの情報や地域の声を報告していただく河川愛護モニターを募集します。
日平成30年度に阿賀野川河川愛護モニターではなかった満20歳以上の人・4人程度(選考有り)
任期 令和元年7月1日～令和2年6月30日
報酬 月4,580円
日6月7日(金)までに、阿賀野川河川事務所 占用調整課(☎23-4635)
ホームページ <http://www.hrr.mlit.go.jp/agano/>

ターゲットバードゴルフ

中高齢者を対象に「誰でも楽しめるスポーツ」を通して健康増進・介護予防を図ります。参加無料です。
日毎週水曜(6月5日から開始) 午前9時～11時
場小須戸雁巻緑地公園
人中高齢者・先着20人
持ち物 動きやすい靴、飲み物、タオル
※使用する用具はこちらで用意します
日小須戸武道館(☎38-2121)

摂食嚥下(飲み込み) 110番

「食べ物や飲み物でむせる」、「痰がからむ」など、飲み込みに支障や不安のある方はご相談ください。検査や助言を行います。
日新津医療センター病院 地域連携相談センター(☎24-9115)、下越病院 医療福祉連携課 連携室(☎23-6064)



秋葉区身体障害者福祉協会 会員募集

身体のいづれかに障がいを持ち、現在「身体障害者手帳」(等級は問いません)を持っている人を対象に「秋葉区身体障害者福祉協会」の会員を募集します。
日日頃の悩みや心配事を話し合ったり、相談窓口の紹介 ほか
日同協会会長の関根さん(☎・FAX 24-1234、☎080-2062-6462)

新津健康センター 臨時休館日のお知らせ

6月16日(日)～18日(火)は、施設の工事・点検のため、新津健康センターの利用ができません。ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。
問健康福祉課(☎25-5685)

「初めてのフラ」 昼クラス追加募集

初めての人も基本からきっちり学べます。フラダンスを始める人に最適なレッスンです。みんなでフラを始めましょう！

対象・定員 16歳以上の人(高校生は除く)・若干名

持ち物 内履き

■**無料体験会**(初めての方1回限り)※要申し込み



講師 吉川久美子さん

開催日時(開催中)	参加費	会場・申し込み
7月30日までの毎週火曜 (6月25日・7月16日は除く) 午前10時15分～11時15分	1回680円×残日数	秋葉区総合体育館 (☎25-2400)

キッズ バレエスクール追加募集

美しい姿勢と柔軟性が身につきます。最終日は発表会を行いますので、保護者の皆さんも見学いただけます。

対象・定員 3～7歳・若干名

持ち物 レオタード、タイツ、バレエシューズ、タオル、飲み物

■**無料体験会**(初めての方1回限り)※要申し込み



講師 安藤桃子さん

開催日時(開催中)	参加費	会場・申し込み
7月24日までの毎週水曜 (5月29日は除く) 午後5時～5時50分	1回750円×残日数	秋葉区総合体育館 (☎25-2400)

区民への情報掲示板

山びこコーナー

☐=日時 ㊦=会場 ㊧=内容 ㊨=対象・定員
㊩=参加費(記載のないものは無料)
㊪=申し込み ㊫=問い合わせ

初夏の欧州料理 作りませんか
みんなで作って食事と料理談義を楽しみませんか。

☐5月25日(土)・26日(日)
各日午前11時～午後2時

メニュー バー&パルのおつまみ色々、
花豆と鶏のグリーンカレー、
ミラノ風スープ ほか

㊦上野さん宅(荻島3-4-16)
㊩3,500円(学生、外国人は1,800円)
㊪希望日の3日前までに上野さん
(☎・FAX24-6859)

社交ダンス講習会

社交ダンスは人生を楽しくします。これから何かを始めたいと思っている方、始めてみませんか。講習会は無料です。

☐6月の毎週土曜 午後6時～7時

㊦新津健康センター はつらつホール

持ち物 動きやすい服装、内履き
㊫すこやかダンスの中山さん
(☎090-1423-2103)

宮沢勝之 新潟コンサート in 秋葉 いのちたちの詩

☐6月22日(土)午後5時半～7時半

㊦金津地区コミュニティセンター

㊩一般1,200円、小中学生500円

㊪花ショウブの会の服部さん
(☎090-4079-7496)

チョッちゃんの輪 会員募集

楽しく踊って健康に！みなさまの入会をお待ちしています。

☐毎週木曜 午前10時～正午

㊦新津健康センターなど

持ち物 ダンスできる靴

㊩月1,500円

㊪岡元さん(☎24-7442)

いきいきエアロビクス 会員募集

普段動かすことのない筋肉を少しだけ動かしてみませんか。無料体験もできます。

☐毎週月曜(祝日は休み)

午後1時半～3時5分

㊦新津地域交流センター

持ち物 ヨガマット、運動靴

㊨20人

㊩2カ月 2,500円

㊪柳瀬さん(☎24-8635)

無料おもちゃレンタル レンタルコース

全300種類のおもちゃを無料でレンタルすることができます。ぜひご利用ください。

☐月・火・木・金・土・日 午前10時～午後5時

㊦コンビルド新津店2階(新津本町1-1-1)

㊨10歳以下のお子さん

持ち物 保護者の身分証明書

レンタル期間 最長2週間

※レンタル前に会員登録が必要です

㊪コンビルド新津店(☎47-8560)

やきものサークル 会員募集

自分だけのマイカップ、マイ茶碗を作りませんか。基礎から講師に教えてもらえます。初心者も大歓迎です。

☐毎月第2・4水曜 午後1時～3時半

㊦荻川コミュニティセンター内 やきもの棟

講師 押見くみこさん

㊩月3,000円(粘土1kg、釉薬、焼成プロパン代金など)

㊪荻陶会の山本さん(☎23-5615)

簡単エクササイズ・ストレッチ教室 会員募集

リズムに合わせて楽しく体を動かしませんか。肩こり・腰痛・転倒防止などに効果的です。

☐毎週水曜 午後2時～3時半

㊦新津健康センター

㊨おおむね60代の女性

㊩月2,000円

持ち物 タオル、飲み物

㊪石川さん(☎090-5525-7118)

◇山びこコーナーへの掲載依頼は、地域総務課 6月16日号の原稿締め切り… 5月22日(水)
(区役所3階、☎25-5673、FAX22-0228) 7月7日号の原稿締め切り… 6月12日(水)

新津B&G 海洋センター 春期スポーツ教室

5月20日(月)午前9時から申し込み開始(☎23-4800)

小学1・2年生 運動教室

スポーツの基礎となる様々な「動き」をレクリエーションを交えながら楽しく学ぶプログラムです。

教室名	開催日時	対象・定員	参加費
小学1・2年生 運動教室	5月27日、6月17日、 7月1日の月曜(全3回) 午後5時15分 ～6時15分	小学1・2年生 先着15人	1回500円 (全3回)

持ち物 動きやすい服装、内履き、飲み物(ふたができるもの)
※アップルスポーツカレッジの皆さんに指導してもらいます

【6月1日(土)よりプール営業開始します】

プール休館日 毎週月曜日(夏休み期間を除く)・9月1日(日)

※月曜日が祝日の場合は、振替休館日を予定しています(後日HPで案内します)。

秋葉区で709人が新成人に



5月3日、秋葉区総合体育館で成人式が行われ、418人が出席しました。式典では新成人を代表して、平岩玲奈さんが「新しい元号が始まるとともに成人を迎えた私たちですが、20歳になるということは今までと違い、1人の大人として責任が生まれることとなります。戸惑い苦しむこともあると思いますが、自分を大切にできる大人になりましょう」と決意を述べました。

よみきかせのご案内

(特に記載がないものは幼児・小学生対象)

■新津図書館

5/21(火)・28(火) 午前10時半から
(0～3歳児対象)

5/21(火)・28(火) 午後3時から

5/25(土)、6/1(土) 午後2時から

■荻川地区図書館

5/25(土)、6/1(土) 午前10時半から

■金津地区図書館

6/1(土) 午後1時半から

各種無料相談

☐=日時 ㊦=会場 ㊫=問い合わせ

■心配ごと相談

☐5/20(月)・24(金)・27(月)・31(金)

午前10時～午後3時

㊦㊫秋葉区社会福祉協議会(新津地域

交流センター2階、☎24-8376)

■法律相談(弁護士相談)※要予約

☐毎月第2・4金曜(祝日振替あり)

午後1時15分～4時15分

㊦㊫区民生活課(☎25-5674)

■教育相談

☐毎週月曜～金曜(祝日を除く)

午前9時10分～午後5時

㊦㊫秋葉区教育相談室(新津図書館2階、

☎23-0101)

防災情報は76.1MHz

エフエム新津 RADIO CHATでは、災害などの緊急時には番組を中断し、緊急災害情報を放送します。

FM76.1MHz RADIO CHAT

☎23-5000 (リクエスト ☎23-5900)
FAX23-5100 <http://www.chat761.com>

2019年5月19日～6月1日分

- 月～金 7:30 モーニングブリーズ
- 7:50 (5/24) 県地域振興局からのお知らせ
- 10:00 クリック!秋葉区
- 11:00 なじらねラジオ
- 12:20 月ありがとうございます
☑心理カウンセラー ◆50 日報/天気
- 13:00 ☑文学館 ☑流れ星キラリ
- 13:30 ☑まちの作り手編集部
- 15:00 アフタヌーンパラダイス
- 17:00 CHAT'n'ROLL -チャットンローラー-
- 19:00 ☑スポネタ ☑アンビバ
☑おしもん堂 ☑とっぱづか金曜日
- 20:00 ☑チャットプレジャスタイム
☑サテライトボイス
- 21:00 大西貴文 THE NITE
- 土曜日 7:00 おはようサタデー
- 9:00 J-POP REFRAIN
- 10:00 -小情報ボックス
- 10:30 子育て応援しますチャットランド
- 11:00 ミッチーDISH ◆30 おしゃべりランチ
- 12:30 あなたに出逢えたこの町で
- 13:00 あの頃青春グラフィティ
- 16:00 SATURDAY
- 18:00 プートラジオ◆アカカ
- 日曜日 7:00 おはようサンデー
- 8:55 (5/19) 緊急告知ラジオ試験
- 10:00 新潟の社長 ◆30 スペースファンタジー
- 11:00 文学館(再)
- 12:00 小山ジャネット
- 13:00 Resort Winds
- 15:00 おしもん堂(再) ◆30 流れ星(再)
- 16:00 J.P TOP20
- 18:00 チャットプレジャスタイム
- 22:00 サムシング