

## 夏休みを楽しもう!!

### 新潟県立植物園 問い合わせ ☎24-6465

**トピアリー・ワイヤーキャッチャーづくりと多肉植物のボトルアレンジ**

日時 8月10日(土)~12日(月) 午前10時~午後3時  
会場 同園 観賞温室第3室 無料エリア  
参加費 ・トピアリーづくり 1,200円  
・ワイヤーキャッチャーづくり 800円  
・多肉植物のボトルアレンジ 1,200円

**ハエトリソウのメモホルダーを作ろう!**

日時 8月10日(土)~12日(月) 午前10時~午後3時  
会場 同園 観賞温室第3室 無料エリア  
参加費 800円

**オープンねんどで作るガーデンピック**

日時 8月10日(土)~12日(月) 午前10時~午後3時  
会場 同園 観賞温室第3室 無料エリア  
参加費 800円

**夏休み 木の手づくり木工教室**

日時 8月10日(土)~16日(金) 午前10時~午後3時  
会場 花と緑の情報センター  
参加費 400円~3,500円程度 ※作るものによって異なります

※各イベントとも開催時間内に直接会場へ(材料がなくなり次第終了)

**夏休みは平日も小学生運賃が50円**

**50 区バスで出かけよう!**

問い合わせ 地域総務課(☎25-5672)

夏休み期間中、小学生の区バス運賃を平日も50円に引き下げます。この機会に区バスを利用して、秋葉区を楽しんでみませんか。

割引期間 8月31日(土)まで  
対象 小学生(就学前児は無料)

### 新津地区公民館 問い合わせ ☎22-9666

**夏休み学習室開放**

涼しい学習室で快適に勉強をしませんか。

日時 9月1日(日)まで 午前9時~午後6時  
休み 8月18日(日)・25日(日)  
※その他急なイベント等で利用できない場合あり

対象 小学生~大学生(利用料無料)  
注意事項 ・静かに利用しましょう  
・食べ物の持込禁止(飲み物は可)  
・勉強の利用のみ可

### 新津図書館 申し込み ☎22-0097

**夏休み子ども映画会 ※申し込み不要 先着60人**

日時 ①7月30日(火) ②31日(水) 午前10時半~11時40分  
会場 同館2階 研修室  
内容 ①短編アニメ5本「三枚のお札」「ネズミくんのきもち」「おじゃる丸」ほか  
②短編アニメ5本「幽霊鮎」「はなかつぱの交通安全」「忍たま乱太郎のがんばるしかないさ」ほか  
対象 幼児、小学生低学年から

**1日子ども図書館員 定員4人 ※申込多数の場合抽選**

図書館の仕事体験してみよう!

日時 8月5日(月) 午前9時半~正午  
内容 カウンターでの貸出・返却体験、本のビニールカバーかけ体験 ほか  
対象 小学4~6年生  
申し込み 7月24日(水)~31日(水)に 窓口または電話で同館

### 古津八幡山遺跡 弥生の丘展示館 問い合わせ ☎21-4133

**企画展「弥生時代から古墳時代の大型建物」**

古津八幡山遺跡の平成29・30年度の発掘調査で新たに見つかった「大型竪穴住居」や「掘立柱建物」について、その機能や背景について探ります。

日時 10月27日(日)まで開催中 ※観覧料無料

■個人体験メニュー(有料)

7月 銅鐸(どうたく)・銅鏡づくり、勾玉(まがたま)・管玉(くだたま)づくり、鹿角ペンダントづくり  
8月 勾玉・管玉づくり、鹿角ペンダントづくり  
※土器パズル・弓矢・石斧体験など、無料体験もあります

## 「SLばんえつ物語」号 運行開始! 祝20周年!

日程 7月27日(土) 会場 JR新津駅

昨年から車両整備のためお休みしていた「SLばんえつ物語」号がいよいよ運行を再開します! また、今年は「SLばんえつ物語」号運行開始から20周年の節目の年でもあることをお祝いして、20周年記念出発セレモニーとイベントを開催します。

イベント	時間	会場
「SLばんえつ物語」号 20周年記念出発セレモニー	午前9時20分~	3番線ホーム
ぶらっとホームBAR at 新津駅	午前10時半~午後4時半	1番線ホーム
新型電気式気動車「GV-E400系」車両展示会	午前10時~午後3時	1番線ホーム
その他お楽しみイベント	午前10時~午後4時	新津駅東西自由通路

※イベント等の内容については、急きょ変更になる場合があります  
問い合わせ JR東日本新潟支社 新津駅(☎22-0072)

**「あ!キハ案内所」にお立ち寄りください** 問い合わせ 産業振興課(☎25-5689)

区内の見どころや季節折々の観光情報・近隣市町のイベント情報をお伝えする「あ!キハ案内所」がJR新津駅東口にオープンしました。

開館時間 午前9時半~午後5時 ※12月31日(火)まで

## きてきちの歩行者天国 & コンパワ市 2019

日時 8月3日(土) 午後6時~9時  
会場 新津本町通り ※午後5時から10時まで 車両通行止め

会場を歩行者天国にして、工夫を凝らした商店街のイベントや「にいつ街元気ライブ」を行います。「にいつ夏まつり」の始まりを飾る「きてきちの歩行者天国&コンパワ市」にぜひお出かけください!

イベント うまいもの市、路上ピアガーデン、どじょうすくい、サイコロゲーム、緑台将棋大会、花火大会 ほか

■にいつ街元気ライブ  
内容 堀山厚子ダンススタジオ、緒形奈美スペシャルライブ、なおみあき歌謡ステージ、新津第一中学校合唱部 ほか

問い合わせ 新津商店街協同組合連合会 (☎070-1479-7902)

「鉄道の街にいつ」イメージキャラクター きてきち



# 健康・福祉ガイド

## 妊娠・出産・子育て

健康福祉課健康増進係 ☎25-5685

## 8月の子どもの健診、歯科健診など

健診案内は、対象者に個別に郵送しています。日時、会場、持ち物などは案内でご確認ください。案内が届かない場合や日程を確認したい場合は、お問い合わせください。

### 【1歳誕生歯科健診】

**対象** 平成30年8月生まれ  
※図書館が別室で「ブックスタート」を実施します(絵本をプレゼント)

### 【1歳6か月児健康診査】

**対象** 平成30年1月生まれ

### 【3歳児健康診査】

**対象** 平成28年2月生まれ

## 育児相談 ※申し込み不要

**日時** 7月26日(金) ①午前9時半～11時  
②午後1時半～3時

**会場** 新津健康センター

**持ち物** 母子健康手帳

## 各種検診案内

健康福祉課健康増進係 ☎25-5686

## 8月の胃がん・肺がん(結核)

**検診日程** ※申し込み不要

**受付時間** 午前9時～11時

日程	会場
8/9(金)	新津健康センター

## 8月の離乳食講習会 ※要申し込み

### 【ステップ離乳食】

**日時** 8月28日(水)午前10時～11時半  
(受付は午前9時40分から)

**対象** 生後6か月以降で、2・3回食に進もうとしている赤ちゃんの保育者

### 【はじめての離乳食】

**日時** 8月28日(水)午後1時半～3時  
(受付は午後1時15分から)

**対象** 生後5か月ごろの赤ちゃんの保育者

### 【共通事項】

**会場** 新津健康センター 3階

**定員** 先着各25人

**持ち物** 母子健康手帳、バスタオル、らくらく離乳食ガイドブック(「はじめての離乳食」を既に受講した方のみ)

**申し込み** 7月24日(水)から市役所コールセンター☎025-243-4894

## 健康づくり

健康福祉課健康増進係 ☎25-5686

## 骨粗しょう症予防相談会

※申し込み不要

**日時** 7月30日(火)午前9時15分～正午

**会場** 新津健康センター

**内容** 骨密度測定、食事の話

**対象** 18歳以上の市民(骨粗しょう症で治療中の人は除く)

## 成人の健康相談 ※要申し込み

**日時** 8月2日(金) ①午前9時～②9時45分～③10時半～④11時15分～

**会場** 新津健康センター

「あきは区役所だより」でお店を紹介、宣伝しませんか

# 広告主を募集します!



「あきは区役所だより」では、区内にあるお店や事業所の広告を有料で掲載しています。

自慢の商品、企画などのPRにぜひご利用ください。

**対象** 区内に本社や営業所を有する事業者(業種や広告内容により掲載できない場合あり)

**募集する号** 2019年10月～2020年3月の毎月第1・3日曜日号

**募集枠数** 各号6枠(全72枠、申込多数の場合は抽選)

**広告サイズ・刷色** 縦3.9号×横7.9号・カラー(モノクロ可)

**掲載料** 1回あたり8,000円

**発行部数** 23,200部(1号につき)※区内の各世帯・公共施設などに配布

**申し込み** 8月16日(金)までに地域総務課窓口または秋葉区ホームページにある

申込書を同課広報担当(秋葉区役所3階 34番窓口)

**問い合わせ** 同課広報担当 ☎25-5673、FAX 22-0228

※インターネット版「あきは区役所だより」には掲載されません

# お知らせ

日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員  
〒=参加費(記載のないものは無料)  
申=申し込み 問=問い合わせ

## 第4回 秋葉区自治協議会

日7月26日(金) 午後1時から

場新開コミュニティセンター 大ホール

傍聴人数 先着10人 ※申し込み不要

問地域総務課 ☎25-5672

## ジュニア卓球教室 生徒募集

日8月24日～11月30日の土曜

場小須戸体育館

人小学4年生～中学2年生の卓球初級

～中級者・先着15人

〒1回500円(全10回)

持ち物 ラケット、内履き、ふたのできる飲み物

講師 吉田芳夫さん

問小須戸武道館 ☎38-2121

## 海で安全に楽しむために

海上保安庁では遊泳事故を防ぐために注意を呼びかけています。以下の6点を守り、安全に楽しみましょう。

- ①指定海水浴場で指定期間内に泳ぐ
- ②子どもから目を離さない
- ③急な深みや離岸流に注意する
- ④波の高い時は海に近づかない
- ⑤お酒を飲んだら泳がない
- ⑥「せっかく来たから」と無理をしない

問第九管区海上保安本部

交通部安全対策課

☎025-285-0118



## 秋葉区の皆さんをアルビレックス新潟の試合に無料ご招待します!

対象試合 8月4日(日)午後6時キックオフ

徳島ヴォルティス戦

対象席種 自由席

場デンカビッグスワンスタジアム

人区内在住・抽選1,000人

問7月28日(日)までに

右二次元コードから

申し込んでください。

※往復はがきでも申し込みできます。

詳細は問い合わせてください。

問同後援会 ☎025-282-0011



## 県民介護知識・技術習得講座

家庭や地域の介護に関心がある方、どなたでも無料で参加できます。

### ■介護体験・入門コース

日8月4日(日)・17日(土)午前10時～午後4時

人高校生以上・各日先着30人

### ■ステップアップコース(全3日間)

日8月26日(月)・27日(火)・30日(金)

午前10時～午後4時

人成人・先着30人

### ■共通事項

場新潟ユニソンプラザ(中央区上所2-2-2)

持ち物 筆記用具、昼食、内履き、動きやすい服装

問新潟県社会福祉協議会

☎025-281-5525

## にいつ子育て支援センター

# 育ちの森

**開館日** 毎週月曜～金曜、土曜(午前のみ)  
**開館時間** 9:00～12:00、13:00～16:00  
※月曜午前・水曜午前・木曜午後…ベビー(1歳7カ月未満)対象  
※火曜午後のみ3歳11カ月までの入園しているお子さんの利用可

☎21-4152 セミナー受付時間9:00～17:00  
ホームページ <http://www.sodatinomori.server-shared.com/>

## 「育ちの森へようこそベビー」

**日時** 7/22(月) 10:20～

**対象** 初めて育ちの森を利用する1歳7カ月未満までの子と保護者

## 赤ちゃんのへや

**日時** 7/24(水) 10:20～

**対象** ハイハイする前の赤ちゃんと保護者

## 避難訓練

**日時** 7/25(木)午後

サロン「みんなで楽しむわらべうた」

**日時** 7/29(月) 10:20～10:50

**対象** 1歳7カ月未満までの子と保護者

「ママと一緒にフラダンス」

**日時** 8/1(木) 10:20～

**対象** 未就園の子と母親

## アキハで子育てサポート事業(参加無料) 申し込み:育ちの森 ☎21-4152

### ノーバディズ・パーフェクトセミナー

※7月31日(水)まで受付中

**日時** 8/30(金)・9/6(金)・12(木)・20(金)・27(金)・10/4(金)・10(木) 9:50～11:50

**対象・定員** 1歳～就学前の子の保護者・10人

### ベビー&ママセミナー

※7月22日(月)受付開始

**日時** ①8/21(水)②8/28(水)③9/4(水)

10:00～11:50

**対象・定員** 市内在住の2019年3～5月生まれの赤ちゃんと保護者・10組(第1子のみ)

## 秋葉区役所からのお知らせ

# 熱中症を防ごう!!

暑い日が多くなってきました。熱中症は、暑い日の屋外だけでなく、高温多湿な屋内や夜間でも発生することがありますので、気をつけましょう。

**問い合わせ** 健康福祉課 健康増進係 ☎25-5685

## ◆熱中症を防ぐには◆

- ①のどが渇かなくても、こまめな水分補給を心がける
- ②外出時は涼しい服装で、日よけ対策をし、飲み物を持参する
- ③室内が高温多湿にならないように風通しを良くし、適度にエアコンなどの冷房機器を使い、暑さを避ける
- ④日頃から栄養バランスの良い食事をとり、体力づくりをする



令和元年度 秋葉区自治協議会提案事業



**あきは子ども大学** AKIHA KODOMO UNIV.  
 前期参加者を募集します!

HP「アキハスムプロジェクト」でも情報発信中!  
 アキハスム

毎年好評の「あきは子ども大学」を今年度も実施します！秋葉区の特徴や伝統を継続して体験することで、子どもの興味・関心や地域への愛着がさらに高まります。また、修了者には修了証書を授与します。

日時(全3回)	会場	内容
9月28日(土) 午前9時半～午後3時半	新津地区市民会館、新津鉄道資料館、総合車両製作所	オリエンテーション、施設見学
10月19日(土) 午前10時～午後2時半	弥生の丘展示館、史跡 古津八幡山遺跡	勾玉づくり体験、古津八幡山遺跡探索
11月9日(土) 午後1時～3時半	新津健康センター	親子クッキング、修了証書授与

**対象・定員** 区内の小学3～4年生・25人(申込多数の場合抽選)  
**申し込み** 8月20日(火)までに①子どもの氏名・よみがな②保護者の氏名③住所④電話番号⑤学校名・学年を明記し、地域総務課 企画担当(メールchiikisomu.a@city.niigata.lg.jp)  
**問い合わせ** 地域総務課 企画担当(☎25-5672) [詳しくはホームページをご確認ください→](#)

**初心者向け**  
**石油の里 チャレンジキャンプ**

**日時** 8月31日(土)午後2時～9月1日(日)午前11時半  
**会場** 里山ビジターセンター ※現地集合・現地解散・悪天中止  
 テントで泊まったり、大自然の中で料理をしたり、たき火をしたり…ワクワクする体験をしてみませんか。専門インストラクターが常駐するので、キャンプ初心者も安心して参加できます。

**対象・定員** 先着20人程度 ※2～4人のグループ単位で申し込んでください  
**参加費** 小学生…2,000円、大人…3,000円(食事代・保険料含)  
**持ち物** 参加費、寝袋、マット、筆記用具、帽子、水筒、食器(皿・はし・スプーンなど)、雨具、着替え、懐中電灯、タオル、軍手、保険証のコピー、米(一合)  
**申し込み** 8月20日(火)までに電話またはファクスで新津観光協会(☎・FAX 24-3777)

区民への情報掲示板

## 山びこコーナー

☎=日時 ☒=会場 ☑=内容 ☎=対象・定員  
 ☎=参加費(記載のないものは無料)  
 ☎=申し込み ☎=問い合わせ

**第16回 子ども禅のつどい**  
 みんなでお寺で学んでみませんか。  
 ☎7月27日(土)午前8時半受付 午後8時解散  
 ☒観音寺(新町2-5-51)  
 ☑座禅、きもだめし、流しソーメン、お楽しみ会 ほか  
 ☎小学3年生以上・先着60人  
 ☎5,000円(保険料含)※当日持参  
 ☎7月25日(木)までに所定の申込用紙に記入の上、観音寺へ(申込用紙は観音寺にあります)  
 ☎観音寺(☎22-1384)

**Yoppy & ひまわり コンサート・交流会**  
 コンサート終了後、無料で参加できる交流会があります。  
 ☎8月4日(日)午後2時開演  
 ☒新津健康センター  
 ☎800円  
 ☎吉井さん(☎090-1371-3113)

**はじめよう！楽しいウクレレ 会員募集**  
 2人で伴奏とメロディを弾いて、家族でハッピーなライフスタイルに！  
 ☎毎週土曜 午後1時～2時  
 ※無料見学も随時受け付けています  
 ☒新津健康センター  
 ☑Jポップ、アニメソングなど  
 ☎小学生 月1,000円、大人 月3,000円  
 ペア割(小学生と大人) 月3,000円  
 ☎プチウクレレの梶野さん(☎090-4625-6452)

◇山びこコーナーへの掲載依頼は、地域総務課 8月18日号の原稿締め切り… 7月24日(水) (区役所3階、☎25-5673、FAX22-0228) 9月1日号の原稿締め切り… 8月7日(水)

小須戸地区公民館

**素敵な年の重ね方**  
 「無形資産」～目に見えない資産について考える～

日時	テーマ	定員
9月6日(金)	<b>「つながり」</b> 隣近所、地域コミュニティと繋がる実践的な方法を学びます 講師：中島純さん(新潟経営大学教授)	40人程度
9月13日(金) 午後7時15分～8時45分	<b>「健康」</b> 認知症予防や自分に合った健康寿命の伸ばし方を学びます(動きやすい服装でお越しください) 講師：安田翼さん(新潟経営大学講師)	25人程度
9月20日(金)	<b>「知識」</b> 地球に優しく暮らす自分サイズのエコロジーを学びます 講師：白井智雄さん(地球温暖化防止推進員)	40人程度

**会場** 小須戸まちづくりセンター 研修室1・2(9月13日のみ同センター 多目的ホール)  
**対象** 50歳以上の人(希望する回のみ参加可)  
**持ち物** 筆記用具 ほか  
**申し込み** 9月4日(水)までに小須戸地区公民館(☎25-5715)

**花の湯館がもっとくつろげる場所に！**



小須戸温泉健康センター 花の湯館が、2階の大広間を改装し、リニューアルオープンしました。  
 絵本や雑誌を取りそろえたリラクスペースやキッズコーナー、授乳室が新設され、親子でゆっくりと楽しめるようになりました。他にも、無料Wi-Fiとコンセント付きのカウンターが設置され、ワークスペースとして使うこともできます。  
 より快適な空間としてリニューアルした花の湯館にぜひお出かけください。

**問い合わせ** 同館(☎38-5800)

**よみきかせのご案内**  
 (特に記載がないものは幼児・小学生対象)

- 新津図書館  
 7/23(火)・30(火) 午前10時半から(0～3歳児対象)  
 7/23(火)・30(火) 午後3時から  
 7/27(土)、8/3(土) 午後2時から
- 荻川地区図書室  
 7/27(土)、8/3(土) 午前10時半から
- 金津地区図書室  
 8/3(土) 午後1時半から

**各種無料相談**  
 ☎=日時 ☒=会場 ☎=問い合わせ

- 心配ごと相談  
 ☎7/22(月)・26(金)・29(月)、8/2(金) 午前10時～午後3時  
 ☒秋葉区社会福祉協議会(新津地域交流センター 2階、☎24-8376)
- 行政相談(新津会場)  
 ☎7月23日(火)午後1時半～3時半  
 ☒新津健康センター  
 ☎区民生活課(☎25-5674)
- 法律相談(弁護士相談)※要予約  
 ☎毎月第2・4金曜(祝日振替あり) 午後1時15分～4時15分  
 ☒区民生活課(☎25-5674)
- 教育相談  
 ☎毎週月曜～金曜(祝日を除く) 午前9時10分～午後5時  
 ☒秋葉区教育相談室(新津図書館2階、☎23-0101)

**FM76.1 MHz RADIO CHAT**  
 ☎23-5000 (リクエスト ☎23-5900)  
 FAX23-5100 <http://www.chat761.com>

**2019年7月21日～8月3日分**

月～金 7:30 モーニングブリーズ  
 7:50 (7/26) 県地域振興局からのお知らせ  
 10:00 クリック！秋葉区  
 11:00 なじらねラジオ  
 12:20 月ありがとうございます  
 ☎Re:dreamer ◆50 日報/天気  
 13:00 ☎文学館 ☎流れ星キラリ  
 13:30 ☎まちの作り手編集部  
 15:00 アフタヌーンパラダイス  
 17:00 CHAT'n'ROLL -チャットンローラー-  
 19:00 ☎スポネタ ☎アンビバ  
 ☎とりあえず ☎とっぴづか金曜日  
 20:00 ☎チャットプレシャスタイム  
 ☎サテライトボイス  
 21:00 大西貴文 THE NITE  
 24:00 ☎心理カウンセラー  
 土曜日 7:00 おはようサタデー  
 9:00 J-POP REFRAIN  
 10:00 一小情報ボックス◆30 子育て応援  
 11:00 ミッチーDISH ◆30 おしゃべりランチ  
 12:30 あなたに出逢えたこの町で  
 13:00 あの頃青春グラフィティ  
 16:00 SATURDAY  
 18:00 プートラジオ◆アッカ  
 日曜日 7:00 おはようサンデー  
 8:55 (7/21) 緊急告知ラジオ試験  
 10:00 新潟の社長 ◆30 スペースファンタジー  
 11:00 文学館(再)  
 12:00 小山ジャネット  
 13:00 Resort Winds  
 15:00 とりあえず(再) ◆30 流れ星(再)  
 16:00 J.P TOP20  
 22:00 サムシング