

健康・福祉ガイド

妊娠・出産・子育て

健康福祉課健康増進係 ☎25-5685

安産教室 ※要申し込み

時間 1回目 午後1時半～3時45分
2回目 午後6時半～8時45分
(受付は開始15分前から)
会場 新津健康センター1階 母子保健室
定員 18組

対象	1回目	2回目
12月～1月出産予定の人	8/22(木)	9/26(木)
2月～3月出産予定の人	10/24(木)	11/28(木)

400ミリリットル献血にご協力を

健康福祉課地域福祉担当 ☎25-5665

日程	時間	会場
8/7(水)	午前9時半～11時半	竹井機器工業(株)

持ち物 献血カードまたは献血手帳
※初めて献血する人は身分証明書が必要

健康栄養セミナー

【食生活改善推進委員養成講座】
★にいがた未来ポイント対象事業

日程(全6回)	会場	テーマ
9月19日(木)	新津健康センター	講話「秋葉区の保健衛生の現状と地区活動」 ほか
10月2日(水)		講話「生活習慣病予防について」、食事の基本①、調理実習①
10月18日(金)		食事の基本②、調理実習②
10月31日(木)		講話「食の安全・安心について」、食事の基本③
11月12日(火)		講話「歯の健康づくり」、「体を動かして健康づくり！」
11月29日(金)		講話「食生活改善推進委員の活動について」、調理実習③

時間 午前9時15分～午後1時(調理実習のない日は午後0時半終了)
対象・定員 食生活改善推進委員としてボランティア活動が可能18歳以上の人・先着25人
参加費 1,200円(調理実習費400円×3回分)
申し込み 8月7日(水)～9月10日(火)に健康福祉課 健康増進係 ☎25-5686

地域包括支援センター(にいつ日宝町、新津、こすど)が運営に協力しています

認知症介護者のつどい

問い合わせ 末武さん ☎24-6496

認知症の家族を介護している人が集まって、日々の悩みや苦勞など、介護のコツを話し合う場です。
日時 8月8日(木)午後1時半～3時 ※申し込み不要
会場 新津健康センター 3階
参加費 200円(お茶代 ほか)

にいつ子育て支援センター

育ちの森

開館日 毎週月曜～金曜、土曜(午前のみ)
開館時間 9:00～12:00、13:00～16:00
※月曜午前・水曜午前・木曜午後…ベビー (1歳7カ月末まで)対象
※火曜午後のみ3歳11カ月までの入園しているお子さんの利用可

☎21-4152 セミナー受付時間9:00～17:00
ホームページ <http://www.sodatinomori.server-shared.com/>

「みんなで楽しくリトミック」
日時 8/6(火)・20(火) 11:10～
絵本と相談タイム
日時 8/7(水) 10:20～11:30
内容 絵本の読み聞かせ、相談タイム
講師 稲場健さん(臨床心理士)
ハイハイのへや
日時 8/8(木)午後
対象 ハイハイしてからの赤ちゃんと保護者
29年度生まれ限定日
日時 8/9(金)午前
対象 H29.4.2～H30.4.1生まれ
※対象の親子、下のきょうだいの参加可

健康づくり

健康福祉課健康増進係 ☎25-5686

笑顔健康クッキング ※要申し込み

開催日	会場	定員	申し込み期間
8/30(金)	新津健康センター	先着20人	8/7(水)～8/23(金)

時間 午前9時半～午後0時半
(受付は午前9時15分から)
内容 講話と調理実習
テーマ 見えない塩分を減らす！
ちょい塩クッキング
参加費 400円
持ち物 エプロン、三角きん、ふきん、台ふきん
※にいがた未来ポイント対象事業

各種検診案内

健康福祉課健康増進係 ☎25-5686

乳がんマンモグラフィ集団検診日程

※要申し込み

検診日	受付時間	会場	定員	予約開始日
8/16(金)	①②	新津健康センター	62人	7/13(土)

受付時間 ①午前9時半～10時半
②10時半～11時半
申し込み 市役所コールセンター ☎025-243-4894

幼児期家庭教育学級 ほかほか学級

～子育てのヒントを見つけよう！～

日時(全5回)	テーマ
9月4日(水)	Let's ほかほかトーク! ～本音トークでスッキリ～
9月11日(水)	ゆたぴー先生の幼児期お悩み相談 ～入園準備の心構え～
9月18日(水)	心も体もほかほかに♪ ～体をゆるめる産後ストレッチ～
9月25日(水)	6歳までに足の一生が決まる! ～幼児期の正しい靴の選び方～
10月1日(火)	イライラしても大丈夫! ～自分の在り方を見つめなおそう～

会場 新津地区公民館
対象・定員 1歳～3歳児の保護者・先着20人(全5回参加できる人優先)
無料保育室(要申し込み) 生後6カ月～未就園児・定員20人
申し込み 8月5日(月)～16日(金)に新津地区公民館 ☎22-9666

お知らせ

「秋葉ジュニア合唱団 赤い鳥」第1期 団員募集

発声の基本、歌唱、詩の世界、表現方法などをしっかり学びます。
回9月8日(日)から 月3回程度
木曜 午後6時半～8時半
土日祝 午後1時半～4時
場秋葉区文化会館
講師 柳本幸子さん(声楽家)
小学3年生～中学3年生
月3,000円
持ち物 飲み物(ふたのできるもの)、動きやすい服装、筆記用具
同館 ☎25-3301

新津図書館シアター

回8月27日(火)午後1時半から
場新津図書館2階 研修室
小学生以上の人・当日先着50人
上映作品 「ゲッターエビアン！」(106分)
同館 ☎22-0097

第25回 新津レクリエーション大会

—25周年記念大会—

回9月7日(土)
■第1部(午前9時半～11時半)
場秋葉区文化会館 ※参加無料
内ブチサークル・加盟団体活動発表
■第2部(午後1時半～3時半)
場秋葉区総合体育館
内レクリエーションダンス講習会 ほか
¥加盟団体500円、一般参加800円
■第3部(午後6時半から)
場新津健康センター はつらつホール
内社交ダンスパーティー
¥500円
同新津レクリエーション協会の早川さん ☎22-8172

新津地区グリーンセンター 臨時休館

休館期間 8月13日(火)～15日(木)
同センター管理委員会 ☎24-1746

秋葉区シングルステニス矢代田大会

回9月8日(日)午前9時～午後5時
※雨天時は9月15日(日)に延期
場小須戸運動広場 庭球場
種目・定員
①男子シングルス(A・B)・先着各8人
②女子シングルス(A・B)・先着各8人
区内に在住・勤務する人、同広場利用者
¥1人1,000円 ※当日持参
同所定の参加申込書を小須戸地区ふれあい会館(〒956-0113 矢代田35番地)
同秋葉区テニス協会の川瀬さん ☎090-2672-1353

秋葉区 秋のマラソン大会

回9月29日(日)午前8時半から
(受付は午前7時40分から)※雨天決行
場新津第三小学校前 発着
種目・種別(1人1種目まで)

種目	種別
1.5*	◆小学1・2年生(男子・女子) ◆小学3・4年生(男子・女子)
3*	◆小学5・6年生(男子・女子) ◆中学生(男子・女子) ◆高校生・一般(男子・女子) ◆壮年男子A(40～49歳) ◆壮年男子B(50歳以上)
5*	◆高校生・一般(男子・女子) ◆壮年男子A(40～49歳) ◆壮年男子B(50歳以上)
10*	◆高校生・一般(男子・女子) ◆壮年男子A(40～49歳) ◆壮年男子B(50～59歳) ◆壮年男子C(60歳以上)

¥小学生300円、中学・高校生500円、一般・壮年1,000円
回8月10日(土)～9月7日(土)必着で、所定の申込用紙と参加費を新津B&G海洋センター(〒956-0802 七日町2186-9、月曜休館)
同秋葉区陸上競技協会の酒井さん ☎24-6238

漏水調査にご理解とご協力を

水道管の漏水を早期に発見するため、道路上から水道メーター付近までの範囲を調査します。
期間中、「新潟市水道局委託調査員」の腕章をつけ、受託証明書と身分証明書を携帯した調査員が宅地内に立ち入らせていただくことがあります。
なお、調査料金はかかりません。
調査期間 8月16日(金)～11月29日(金)
調査区域

あおば通1～2丁目、市之瀬、荻島、荻野町、車場、車場1～5丁目、こがね町、中野3～5丁目、北上、北上1～3丁目、下野野町、善道町1～2丁目、新津本町1～4丁目、秋葉1～2丁目、田家1～3丁目、滝谷本町、中沢町、吉岡町
同水道局秋葉事業所 工務課 維持係 (フリーダイヤル 0120-411-002、☎025-266-9311)

地形図の現地調査にご協力を

秋葉区の地形図作成のため、現地調査を実施します。土地の状況や施設の名称などを確認するため、身分証を携帯した測量従事者が敷地内に立ち入らせていただくことがあります。
ご理解とご協力をお願いします。
調査期間 8月中旬～令和2年2月末
同都市計画課 ☎025-226-2679

電話番号(☎)は市外局番0250を省略しています。