

健康・福祉ガイド

妊娠・出産・子育て

健康福祉課健康増進係(☎25-5685)

※区内から新潟市役所コールセンターへ電話する際は、必ず市外局番「025」からおかけください

10月の子どもの健診、歯科健診など

健診案内は、対象者に個別に郵送しています。日時、会場、持ち物などは案内でご確認ください。案内が届かない場合や日程を確認したい場合は、お問い合わせください。

【股(こ)関節健診】

対象 令和元年6月生まれ

【1歳誕生歯科健診】

対象 平成30年10月生まれ

※図書館が別室で「ブックスタート」を実施します(絵本をプレゼント)

【1歳6か月児健康診査】

対象 平成30年3月生まれ

【3歳児健康診査】

対象 平成28年4月生まれ

10月の離乳食講習会 ※要申し込み

【ステップ離乳食】

日時 10月23日(水)午前10時～11時半(受付は午前9時40分)

対象 生後6か月以降で、2・3回食に進もうとしている赤ちゃんの保育者

【はじめての離乳食】

日時 10月23日(水)午後1時半～3時(受付は午後1時15分)

対象 生後5か月ごろの赤ちゃんの保育者

【共通事項】

会場 新津健康センター 3階

定員 先着各25人

持ち物 母子健康手帳、バスタオル、らくらく離乳食ガイドブック(「はじめての離乳食」を既に受講した方のみ)

申し込み 9月18日(水)から市役所コールセンター(☎025-243-4894)

育児相談 ※申し込み不要

日時 9月27日(金) ①午前9時半～11時 ②午後1時半～3時

会場 新津健康センター

持ち物 母子健康手帳

にいつ子育て支援センター

育ちの森

開館日 毎週月曜～金曜、土曜(午前のみ)
開館時間 9:00～12:00、13:00～16:00
※月曜午前・水曜午前・木曜午後…ベビー(1歳7カ月未まで)対象
※火曜午後のみ3歳11カ月までの入園しているお子さんの利用可

☎21-4152 セミナー受付時間9:00～17:00
ホームページ <http://www.sodatinomori.server-shared.com/>

運動遊び

日時 9/17(火) 11:10～

赤ちゃんのへや

日時 9/18(水) 10:20～

対象 ハイハイする前の赤ちゃんと保護者
「ママと一緒にフラダンス」

日時 9/25(水) 10:20～

対象 1歳7カ月未までの子とママ

交通安全教室

日時 9/26(木) 11:00～

「みんなで楽しむわらべうた」

日時 9/26(木) 14:00～

「知っておこう！消費税増税・子育て向け お金の話」

日時 10/1(火) 10:00～11:00

講師 新潟財務事務所職員

アキハで子育てサポート事業(参加無料) 問い合わせ:育ちの森

ノーパディス・パーフェクトセミナー

※9/25(水)～10/9(水)受付

日時 10/25(金)、11/1(金)・7(木)・14(木)・22(金)・29(金)、12/6(金)

9:50～11:50(全7回)

対象・定員 1歳～就学前の子の保護者・10人

ベビーサロン「助産師さんと話そう産後のケア・おんぶのしかた」

日時 9/30(月) 10:00～

講師 和泉久美子さん(助産師)

ぱくぱく幼児食 ※要申し込み

日時 10月11日(金)午前10時～11時半(受付は午前9時40分)

会場 新津健康センター

対象 1歳6か月前後の子どもの保育者

定員 先着15人 ※保育定員15人

持ち物 母子健康手帳

申し込み 9月18日(水)～10月4日(金)

健康づくり

健康福祉課健康増進係(☎25-5686)

成人の健康相談 ※要申し込み

日時 10月4日(金) ①午前9時～ ②9時45分～ ③10時半～ ④11時15分～

会場 新津健康センター

笑顔健康クッキング ※要申し込み

開催日	会場	申し込み期間
10/17(木)	新津健康センター	9/18(水)～10/10(木)

時間 午前9時半～午後0時半(受付は午前9時15分)

内容 講話と調理実習

テーマ 筋肉を元気に！簡単クッキング

定員 先着20人

参加費 400円

持ち物 エプロン、三角きん、ふきん、台ふきん

※にいがた未来ポイント対象事業

各種検診案内

健康福祉課健康増進係(☎25-5686)

10月の胃がん・肺がん(結核)検診日程 ※申し込み不要

受付時間 午前9時～11時

日程	会場
10/17(木)	新津健康センター (19日・24日は女性専用日) ※10月19日は肺がんのみ
10/19(土)	
10/24(木)	
10/31(木)	金津地区コミュニティセンター

※10月17日は肺がん(結核)検診のみ午後実施(受付時間 午後1時半～2時半)

秋葉区健康ウォーキング

秋の里山を、「はやめ」と「ゆったり」のコースに分かれて歩きます。

日時	集合場所	コース(約6km)	定員	持ち物
11月3日(日・祝) 午前9時半～正午ごろ (受付は午前9時から)	県立植物園 花と緑の情報センター前	史跡古津八幡山遺跡、堀出神社、石油産業遺産群など	先着200人	飲み物、タオル、雨具、ゴミ袋 ※天候により長靴

参加費 300円(当日徴収)

申し込み 10月10日(木)～29日(火)に市役所コールセンター(☎025-243-4894)

問い合わせ 地域総務課 文化スポーツ担当(☎25-5671)

※にいがた未来ポイント、歩こうNIIGATA大作戦ウォーキングイベントスタンプラリー対象事業

お知らせ

日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員
円=参加費(記載のないものは無料)
申=申し込み 問=問い合わせ

食育コーナーを設置します

毎月19日の「食育の日」にちなみ、食育コーナーで旬の野菜のレシピカードを無料配布します。ぜひお立ち寄りください。
日9月20日(金)午前11時～正午
場 園にいつフードセンター パルス店
問 園食と花の推進課(☎025-226-1792)

Cafeあきつ葉

認知症の方やその家族、認知症かもしれないと不安に思っている方などが集まって、お茶を飲みながら話し合ったりできます。出入り自由です。
日9月21日(土)午前10時～正午
場 園荻川コミュニティセンター2階 会議室
内 認知症ミニ講話、オカリナ演奏 ほか
円 100円(飲み物・お菓子代)
問 健康福祉課 高齢介護担当(☎25-5679)

第6回 秋葉区自治協議会

日9月27日(金)午後1時から
場 秋葉区役所6階 601・602会議室
傍聴人数 先着10人 ※申し込み不要
問 地域総務課(☎25-5672)

秋葉区 区バス運賃改定のお知らせ

消費税率の引き上げに伴い、運賃を改定します。
日10月1日(火)から

現行運賃	改訂後運賃
170円	180円
180円	190円
190円	200円
200円	210円

※小学生は上記運賃の半額(10円未満切上げ)、土・日・祝日は50円です
問 地域総務課(☎25-5672)

あきは自然観察会～苔のちから～

普段何気なく目にしている苔のちからについて学ぶ全2回の講座です。
日10月2日・9日(水)午前10時～正午
場 新津地区公民館 305研修室
内 苔の効能の学習と苔作品制作
人 先着20人
講師 苔座楽 代表 佐藤征也さん(医学博士・盆栽士)
円 1,000円(材料費)
日9月18日(水)～27日(金)午後5時まで(に同館(☎22-9666))

小須戸 まちなか演奏会

手作りのあんどんが彩る夜の町屋やお寺で、バラエティーに富んだ演奏を楽しむことができます。
日10月5日(土)午後1時～7時
場 小須戸本町通り
問 小須戸まちづくりセンター(☎25-7069)

公開講座「井上円了の人と思想」

新潟県出身の哲学者で、東洋大学の創設者でもある井上円了の没後100周年を記念し、その生涯や教育理念、人生観などについて講演します。
日10月12日(土)午前10時～11時半
場 荻川コミュニティセンター
人 先着100人
講師 竹村牧男さん(東洋大学 学長)
持ち物 筆記用具
場 園荻川コミュニティ振興協議会 生涯学習部 事務局(☎24-5776)

美呼吸姿勢教室～ブリービクス～

呼吸が変われば姿勢が変わる！凝り・冷え・痛みなど体の不調に悩む人にもおすすめです。気持ちの良い呼吸のできる体にしましょう。
日9月19日、10月3日・10日・17日・24日、11月7日・14日・21日(木)
午前10時半～11時半
場 新津地域学園 体育館
円 1回500円
持ち物 タオル、飲み物、参加費
場 園ウィルフィットネス(☎025-290-7705)

秋の歴史ウォーキング 参加者募集

小口地区の宝を見学して、温泉に入ります。ぜひご参加ください。
日10月27日(日) ※雨天時は温泉のみ
集合時間 午前9時(入浴は正午ごろ)
集合場所 秋葉温泉 花水(草水町1-4-5)
人 先着50人
円 500円(入浴料、資料代、保険料など)
日10月10日(木)までにはがき、ファクス、メールのいずれかに①住所②氏名③電話番号④年齢を明記し、新津中央コミュニティ協議会(☎956-0864 新津本町1-2-39、FAX 24-4229、メール niitsuchuo@gmail.com) 問同協議会(☎24-4219) ※午前のみ

ダイヤモンド婚・金婚祝賀会

日11月1日(金)午前11時～午後1時(受付は午前9時半から)
場 割烹 一楽(新津本町2-7-10)
人 ①ダイヤモンド婚 昭和34年4月1日～昭和35年3月31日に結婚した区内在住のご夫婦
②金婚 昭和44年4月1日～昭和45年3月31日に結婚した区内在住のご夫婦
円 1人6,000円(ご夫婦12,000円)
※写真撮影を希望する方は別途写真代
日10月15日(火)までに、はがきまたはファクスで①住所②ご夫婦の氏名③婚姻年月日④電話番号を明記のうえ、秋葉区社会福祉協議会(☎956-0864 新津本町1-2-39、FAX 23-3322) ※受付後、参加券を発送
場 同協議会(☎24-8376)