

Akihaもち麦プロジェクト



秋葉の里 白雪もち麦

Akihaもち麦プロジェクトは、おいしくて健康にも良いスーパーフード「もち麦」で区民の皆さんの健康をサポートするために始まりました。

「顔が見える体制」のもと大切に育てられた秋葉区産のもち麦を「白雪もち麦」と名づけ、「仲間」を増やしながら、さまざまな取り組みを展開しています。

今回は、常に進化を続けるAkihaもち麦プロジェクトの最新情報をご紹介します。

問い合わせ 産業振興課(☎25-5689)



雪国うまれ、秋葉そだち

気持ちをもち寄ることで生まれる「力」

生産者・福祉施設・大学・行政が連携し、農業・福祉・健康づくりの各分野で課題解決と魅力創造を図りながら6次産業化を進めています。

今年度は「秋葉区のシェフ」が新たに加わり、秋葉区産「白雪もち麦」を使用したおいしく魅力的な商品開発を通して秋葉区の魅力を区内外へ発信していきます。



秋葉区のシェフたち

「サンカントピュール」 五十嵐 純一さん



あきは十色
白雪もち麦とバター・アーモンド・きび砂糖をたっぷり使用したクッキー



里山のこもれび
白雪もち麦を使用した生地に餡を包み込んだお菓子

秋葉区産もち麦の魅力、可能性に惹かれプロジェクトに参加しました。お菓子を通して、どのようにもち麦の良さを表現し、発信できるか、日々考えています。生産・販売・加工に携わる仲間と情報共有しながら「白雪もち麦」を広めていきたいと思っています。

「御菓子司 羽入」 羽入 千晶さん



もち麦おはぎ
白雪もち麦のみを使い、甘酒で炊いたあんこで包んだ砂糖不使用のおはぎ



もち麦焼き団子
白雪もち麦の風味と食感を生かしたお団子

このプロジェクトは、生産から販売まで区内の各分野のプロフェッショナルが連携して取り組んでいます。年齢や職種関係なくそれぞれの「得意」を生かし、力を合わせていることが「白雪もち麦」の強みであり、皆さんに安心して口にいただけるものであると確信しています。

「もち麦」を学ぶ・体験する



地域全体で大切に育てられている「もち麦」について、地元の小学生に伝える総合学習を行っています。

新津第一小学校では、4年生の総合学習で「もち麦」についての講演と調理実習を実施しました。子どもたちは、市の栄養士から「もち麦」の健康効果やさまざまな調理法についての講義を受けた後、調理実習でもち麦を炒って粉末にした「焦がし麦」を作りました。

「コトイロキッチン」 廣瀬 一樹さん



ベジフルスムージー
白雪もち麦と新潟の果物や野菜を合わせたスムージー



もち麦神楽南蛮味噌
白雪もち麦を混ぜ込んだ神楽南蛮味噌にバルサミコ酢を加え洋風に仕上げました

※期間限定メニューのため、現在は提供していません

全国から生産者やバイヤーが集う食の国際総合見本市「フードメッセinにいがた」に開発した「白雪もち麦」の商品を出展し、たくさんの人に秋葉区のもち麦を知ってもらえることができました。まずは地元から、そして県外、国外へと新潟のブランド米に続いて秋葉ブランドの「白雪もち麦」が広がってほしいです。

健康・福祉ガイド

妊娠・出産・子育て

健康福祉課健康増進係 ☎25-5685

3月の子どもの健診、歯科健診など

健診案内は、対象者に個別に郵送しています。日時、会場、持ち物などは案内でご確認ください。案内が届かない場合や日程を確認したい場合は、お問い合わせください。

【股(こ)関節検診】

対象 令和元年11月生まれ

【1歳誕生歯科健診】

対象 平成31年3月生まれ

※図書館が別室で「ブックスタート」を実施します(絵本をプレゼント)

【1歳6か月児健康診査】

対象 平成30年8月生まれ

【3歳児健康診査】

対象 平成28年9月生まれ

妊婦歯科検診

日程 3月12日(木)

受付時間 午後1時~1時45分

会場 新津健康センター

対象 母子健康手帳の交付を受けた妊婦

内容 歯科検診、お口の個人相談

持ち物 母子健康手帳

育児相談 ※申し込み不要

日時 2月28日(金) ①午前9時半~11時

②午後1時半~3時

会場 新津健康センター

持ち物 母子健康手帳

3月の離乳食講習会 ※要申し込み

【はじめての離乳食】

日時 3月25日(水)午後1時半~3時

(受付は午後1時15分から)

対象 生後5か月ごろの赤ちゃんの保育者

会場 新津健康センター

定員 先着25人

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

申し込み 2月19日(水)から市役所

コールセンター☎025-243-4894

健康づくり

健康福祉課健康増進係 ☎25-5686

成人の健康相談 ※要申し込み

日時 3月6日(金) ①午前9時~ ②9時

45分~ ③10時半~ ④11時15分~

会場 新津健康センター

400ミリリットル献血にご協力

健康福祉課地域福祉担当 ☎25-5665

日程	時間	会場
2/25 (火)	午前9時半~11時半	地域振興局 新津庁舎
	午後1時半~3時半	新津医療 センター病院
3/1 (日)	午前9時半~11時45分	原信 新津店
	午後1時~4時	

持ち物 献血カードまたは献血手帳
※初めて献血する人は身分証明書が必要



高齢者健康塾

~フレイル予防講演会~ 笑う門には健康来る!
「笑いヨガ」体験

日時 3月19日(木)午後1時半~3時

会場 小須戸地区ふれあい会館 研修室

加齢により筋力や心身の活力が低下、健康と介護の中間の状態である「フレイル」は、予防や治療により健康な状態へ戻ることができます。

加齢による衰えの予防方法をみんなで学びませんか。

定員 先着45人

持ち物 内履き、飲み物、ヨガマットまたはバスタオル、タオル、動きやすい服装(スカート不可)

申し込み 2月17日(月)~3月6日(金)に小須戸地区公民館☎25-5715



昨年の高齢者健康塾の様子
〔「笑いヨガ」体験〕

にいつ子育て支援センター

育ちの森

開館日 毎週月曜~金曜、土曜(午前のみ)
開館時間 9:00~12:00、13:00~16:00
※月曜午前・水曜午前・木曜午後…ベビー(1歳7カ月未満まで)対象
※火曜午後のみ3歳11カ月までの入園しているお子さんの利用可

☎21-4152 セミナー受付時間9:00~17:00
ホームページ <http://www.sodatynomori.server-shared.com/>

「仕事復帰する前に情報交換しよう」サロン

日時 2/17(月) 10:20~

対象 1歳7カ月未満までの子を持つ母親で、この春、仕事に復帰する人

「親子で学ぼう! 歯のこと」

日時 2/18(火)①9:30~②11:00~

内容 ①個別指導②歯のお話

定員 個別相談予約先着7組、当日受付7組

※個別指導の予約は2/17(月)まで

臨床心理士 稲場健先生の

「絵本と相談タイム」

日時 2/19(水) 14:20~

対象 未就園の子と保護者

「小児科医 橋本武夫先生と話そう」サロン

日時 2/22(土) 10:20~

対象 未就園の子と保護者

森のひなまつり

日時 【フリー】2/25(火)・27(木)

【ベビー】2/26(水) 各日午前

※イベント開始時間は【フリー】11:00~、

【ベビー】10:50~

「育ちの森へようこそベビー」

日時 3/2(月) 10:20~

対象 初めて育ちの森を利用する1歳7カ

月未満までの子と保護者

「ママと一緒にフラダンス」

日時 ①3/5(木) 14:10~

②3/26(木) 10:20~

対象 ①1歳7カ月未満までの子とママ②未

就園の子と保護者

「みんなで楽しくリトミック」

日時 3/6(金)・17(火) 11:10~

地域福祉実践報告会

「地域における 支え合いの しくみづくり」 について考える

日時 3月3日(火)

午後1時半~4時20分

(開場は午後1時)

会場 秋葉区文化会館

誰もが安心して住み慣れた地域で暮らし続けたいという願いを実現するため、区内で実践している地域福祉活動を学び、私たちに出来ることを考えていきましょう。参加無料です。

申し込み 秋葉区社会福祉協議会☎24-8376

第1部 午後1時35分~2時15分

基調講演 「望ましい地域社会」とは何だろうか?

講師 平川毅彦さん(新潟青陵大学福祉心理学部 学部長)

第2部 午後2時25分~4時15分

実践報告

○金津地区社会福祉協議会(渡邊八重子さん、小林早苗さん)

○新関地区社会福祉協議会(松田正志さん、松屋マサエさん)

○美幸町町内会(内田研一さん、斎藤宗久さん)

コーディネーター 平川毅彦さん(新潟青陵大学福祉心理学部 学部長)

お知らせ

日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員
¥=参加費(記載のないものは無料)
申=申し込み 問=問い合わせ

住まいの無料相談

日2月18日(火)午後1時半~4時

場建築国保会館2階(中央区川岸町3)

因住宅の新・増・改築、建築関連工事

全般、業者の斡旋

場新潟地域住宅相談協議会

(☎025-266-6650)

第2回 秋葉区地域福祉計画・地域福祉活動計画推進委員会

傍聴を希望する人は、直接会場へお越しください。

日2月20日(木)午後1時半~3時半

場秋葉区役所4階 401会議室

傍聴人数 先着10人

場健康福祉課 地域福祉担当☎25-5665

美呼吸姿勢教室~ブリービクス~

健康への近道は「鼻呼吸」です!呼吸を正すことで姿勢・動作を調整するエクササイズ「ブリービクス」で、動きやすい体づくりをしてみませんか。

日2月20日、3月5日・12日・19日(木)

各日午前10時半~11時半

※開始10分前までに集合

場新津地区勤労青少年ホーム 和室

場1回500円

持ち物 タオル、飲み物、ヨガマット

※ヨガマットは貸出し有(要予約)

場新津地域学園体育施設☎22-1060

第11回 秋葉区自治協議会

日2月28日(金)午後1時から

場小須戸まちづくりセンター3階

多目的ホール

傍聴人数 先着10人 ※申し込み不要

場地域総務課☎25-5672

認知症サポーター養成講座

認知症を理解し、認知症の方と出会った時にさりげない声掛けや支援ができるように基本的なことを学びます。

修了者にはオレンジ

リングをお渡しします。

日3月4日(水)午後1時半~3時

場新津健康センター3階 健康学習室

場先着20人

※すでに受講した方は参加できません

場2月28日(金)までに健康福祉課

高齢介護担当☎25-5679

発達障がいに関する講演会 「子どもの発達障がいについて」

発達障がいの特徴について分かりやすくお話しする講演会です。お気軽にご参加ください。

日3月6日(金)午後2時~3時半

場新津健康センター1階 はつらつホール

場先着80人

場2月28日(金)までに健康福祉課

児童福祉係☎25-5683

B型肝炎特別措置法 電話相談・個別相談

集団予防接種でB型肝炎になった人とその家族を対象に、弁護士による無料相談を行います。

日3月7日(土)午前10時~正午

場全国B型肝炎訴訟新潟事務所

(中央区西堀通1)

因B型肝炎特別措置法に基づく給付金

支給手続きに関する相談

相談方法

・電話相談☎025-223-1130

・面談相談(要予約)

場同事務所☎025-223-1130

みそ 味噌づくり体験教室

日本料理に欠かせない調味料「みそ」を作ってみませんか。できあがったみそ(約5*₀)は持ち帰ることができます。

日時 3月5日(木)・6日(金)・12日(木)・13日(金)
午前9時半～正午

会場 新津地区グリーンセンター

対象・定員 5日・6日は初めて参加する人、12日・13日は同教室に参加したことのある人・各日先着10人(合計40人)

参加費 2,000円

持ち物 エプロン、三角きん、お持ち帰りのみそを入れる容器(8～10ℓくらいの桶)

申し込み 2月17日(月)午前9時から同センター(☎24-1746)



矢代田駅前駐車場 利用者募集

「パークアンドライド」とは

駅で自家用車から鉄道などの公共交通機関に乗り換えて目的地に向かうシステムです。

市内中心部を走る自家用車の数が減り、交通渋滞の緩和や環境保全などの効果があります。



矢代田駅

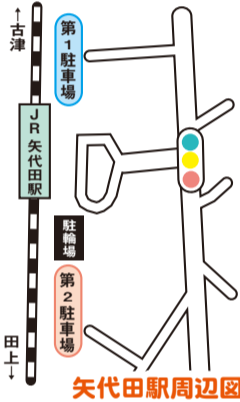
第1・第2駐車場の利用者を募集しています。通勤や通学の際にぜひご利用ください。

使用料(1区画) 月4,000円(利用月分を一括納入)

対象 矢代田駅を通勤や通学で利用する、市内在住または市内に勤務先・通学先がある人

申し込み 持参または郵送で ①所定の申請書(建設課設置) ②自動車検査証の写し ③勤務先・通学先が分かる書類(健康保険証・学生証などの写し)を建設課管理係(〒956-8601 住所記載不要、秋葉区役所4階 44番窓口)

問い合わせ 同係(☎25-5690)



矢代田駅周辺図

区民への情報掲示板

山びこコーナー

日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員
¥=参加費(記載のないものは無料)
申=申し込み 問=問い合わせ

第24回 松雲書道会選抜書法展～書といけ花の空間～

書の小作品といけ花の合同展示会を開催します。

回 2月27日(木)～3月1日(日)
午前9時～午後5時(1日は午後3時まで)
場 新潟県民会館1階 ギャラリー(中央区一番堀通町3)
問 同会の菅井さん(☎24-8074)

ボランティア養成講座

福祉施設でイベントを行うボランティアの養成講座です。

参加は無料です。興味のある方は、お気軽にご参加ください。
回 3月3日(火) 午前10時～午後3時
場 新津地域交流センター(新津本町1)
内 版画の制作、カラオケ、腹話術などを行うボランティアの養成
問 秋葉健康友の会の西片さん(☎080-1028-9173)

第32期 秋葉区初心者硬式テニス教室

繰り返して基礎の練習をします。

回 3月6日～4月24日の毎週金曜
午後7時～9時
場 秋葉区内および近隣の体育館
人 秋葉区に在住・在勤の硬式テニス初心者・先着若干名
持ち物 テニスシューズ、ラケット
¥ 全8回2,500円
申 3月3日(火)までにイエロークラブの岩倉さん(☎090-2240-1471)

日本語ボランティア養成講座

外国の文化に興味のある方や、国際交流に貢献したい方はぜひご参加ください。

回 4月～8月の毎月第2・4日曜
午後1時～3時(全10回)
場 クロスバルにいがた(中央区礎町通3)
人 先着10人
¥ 1回500円
申 3月31日(火)までにいろはにほん語教室の長谷川さん(☎080-4058-6640)

◇山びこコーナーへの掲載依頼は、地域総務課(区役所3階、☎25-5673、FAX 22-0228)

3月15日号の原稿締め切り… 2月19日(水)
4月 5日号の原稿締め切り… 3月11日(水)

新潟市住みよい郷土推進協議会 秋葉区支部

講習会

生ごみのリサイクル

～元気な野菜を育てるための土づくり～

日時 3月13日(金) 午後1時半～3時
(受付は午後1時から)

会場 秋葉区役所4階 401会議室



生ごみを利用した元気な野菜を育てるための土づくりについて学べる講習会です。生ごみを捨てずにリサイクルするので、環境に優しい取り組みです。元気でおいしい野菜づくりに挑戦してみませんか。

講師 白井智雄さん(同支部 副支部長)

対象・定員 区内在住の人・先着30人

講演会

ヨーグルトに含まれる善玉菌の健康機能

日時 3月19日(木) 午後2時～3時半
(受付は午後1時半から)

会場 新津健康センター はつらつホール



販売されている様々な機能性ヨーグルトの違いや善玉菌を増やす成分オリゴ糖についての講演会です。腸内環境を整え、健康維持に役立ててみませんか。ぜひご参加ください。

講師 松本 均さん(新潟薬科大学 応用生命科学部教授・農学博士)

対象・定員 区内在住の人・先着70人

■共通事項

申し込み 2月19日(水)午前8時半から同支部事務局(区民生活課内、☎25-5678)

よみかかせのご案内

(特に記載がないものは幼児・小学生対象)

■新津図書館

2/18(火)・25(火) 午前10時半から(0～3歳児対象)

2/18(火)・25(火) 午後3時から

2/22(土) 午後2時から

■荻川地区図書室
2/22(土)・29(土) 午前10時半から

各種無料相談

回=日時 場=会場 問=問い合わせ

■心配ごと相談

回 2/17(月)・21(金)・28(金)
午前10時～午後3時

場 秋葉区社会福祉協議会(新津地域交流センター2階、☎24-8376)

■行政相談(新津会場)

回 2/25(火)午後1時半～3時半

場 新津健康センター2階
問 区民生活課(☎25-5674)

■法律相談(弁護士相談)※要予約

回 毎月第2・4金曜(祝日振替あり)
午後1時15分～4時15分

場 区民生活課(☎25-5674)

■教育相談

回 月～金曜(祝日を除く)
午前9時10分～午後5時

場 秋葉区教育相談室(新津図書館2階、☎23-0101)



防災情報は76.1MHz

エフエム新津 RADIO CHATでは、災害などの緊急時には番組を中断し、緊急災害情報を放送します。

FM76.1MHz RADIO CHAT

☎23-5000 (リクエスト ☎23-5900)
FAX 23-5100 http://www.chat761.com

2020年2月16日～2月29日分

- 月～金 7:30 モーニングブリーズ
- 7:50 (2/28) 県地域振興局からのお知らせ
- 10:00 クリック! 秋葉区
- 11:00 なじらねラジオ
- 12:20 月ありがとうございます
- 12:50 日報/天気
- 13:00 文学館 金流れ星キラリ
- 13:30 町まの作り手編集部
- 15:00 アフタヌーンパラダイス
- 17:00 CHAT'n'ROLL -チャットンローラー-
- 19:00 ①スポネタ ②アンビバ ③とりあえず ④とっぴづか金曜日
- 20:00 ①チャットプレシャスタイト ②サテライトボイス
- 21:00 大西貴文 THE NITE (2月中旬～市議会中継予定)
- 土曜日 7:00 おはようサタデー
- 9:00 J-POP REFRAIN
- 10:00 一小情報ボックス ◆ 30 子育て応援
- 11:00 ミッチーDISH ◆ 30 おしゃべりランチ
- 12:00 マチノちえこ
- 12:30 あなたに出逢えたこの町で
- 13:00 あの頃青春グラフィティ
- 16:00 SATURDAY
- 18:00 プートラジオ ◆ 大塚商会
- 日曜日 7:00 おはようサンデー
- 8:55 (2/16) 緊急告知試験放送
- 10:00 新潟の社長 ◆ 30 スペースファンタジー
- 11:00 文学館(再)
- 12:00 小山ジャネット
- 13:00 Resort Winds
- 15:00 とりあえず(再) ◆ 30 流れ星(再)
- 16:00 J.P TOP20
- 22:00 サムシング