

あきは区役所だより

毎月第1・3日曜日発行

花と緑に囲まれた 笑顔咲きそろう にぎわいのあるまち 秋葉区

令和2年(2020年) 3月 1日 第310号

編集・発行 新潟市秋葉区役所(制作:地域総務課)
〒956-8601 新潟市秋葉区程島2009番地
電話 0250-23-1000(代表)
FAX 0250-22-0228
ホームページ <http://www.city.niigata.lg.jp/akiha/>
Eメール chiikisomu.a@city.niigata.lg.jp

秋葉区 人口:76,854人(+5) 男:36,916人(+5) 女:39,938人(0) 世帯数:30,182世帯(+28) 令和2年1月末現在(カッコ内は前月比、住民基本台帳による)

青少年スポーツ教室&秋葉区スポーツ少年団

スポーツ 始めよう!

区内で活動する「青少年スポーツ教室」と「スポーツ少年団」を紹介します。この春から、仲間と一緒にスポーツを始めませんか。

※参加費など詳しくは、各教室・団体にお問い合わせください
※会場や日時などを変更する場合があります
※表の教は「青少年スポーツ教室」、団は「スポーツ少年団」に所属するチームです

問い合わせ 秋葉区スポーツ協会事務局(地域総務課内 ☎25-5673)



教室・団体名	会場	曜日	時間	対象	問い合わせ
相撲					
教 青少年相撲(新津相撲連盟)	新津地域学園相撲場	土	18:00~21:00	就学前児以上	神田さん ☎24-2979
柔道					
教 新津柔道(秋葉区柔道連盟・新津)	新津武道館	火・木・土	19:00~21:30	就学前児以上	桑原さん ☎090-4950-9349
教 小須戸柔道(秋葉区柔道連盟・小須戸)	小須戸武道館		19:00~21:00	就学前児~中学生	土屋さん ☎090-4839-7493
剣道					
教 新津剣道(秋葉区剣道連盟・新津)	新津武道館	火・金	19:30~22:00	小学生~中学生	吉田さん ☎090-4371-5790
教 小須戸剣道(秋葉区剣道連盟・小須戸)	小須戸武道館	月・水・金	19:00~21:00	就学前児以上	村井さん ☎38-2378
空手					
教 新津空手道(秋葉区空手道連盟・新津)	新津武道館	水・日	19:00~21:00	小学生以上	石崎さん ☎090-4732-7316
教 小須戸空手道(秋葉区空手道連盟・小須戸)	小須戸武道館 小須戸小体育館	月 木		就学前児以上	井本さん ☎090-6560-2151
少林寺拳法					
教 少林寺拳法 新潟不二道院(少林寺拳法協会)	新津第一小体育館	火	19:00~21:00	小学生以上	夏川さん ☎38-3355
教 少林寺拳法 小須戸(少林寺拳法協会・小須戸)	小須戸武道館 新津南高校	木 土	19:00~20:30 9:00~11:00	就学前児以上	夏川さん ☎090-4055-7997
合気道					
教 秋葉合気道(秋葉合気道協会)	新津武道館	土	13:00~17:00	小学生以上	原田さん ☎025-280-4022
スポーツチャンバラ					
団 秋葉スポーツチャンバラクラブ	新津健康センター	日	9:30~正午	小学生~中学生	加藤さん ☎090-1613-4879
バスケットボール					
教 秋葉区Jr.ユースバスケットボール(秋葉区バスケットボール協会)	秋葉区総合体育館 ほか	金	19:00~21:00	小学生~高校生	阿部自動車興業(株) 阿部さん ☎21-6111
団 荻川地区少年スポーツクラブ	荻川小体育館	水	16:00~18:00	小学生~中学生	池田さん ☎090-3003-8572
		土	13:00~17:00		
		日	9:00~正午		
団 新津1st	新津第一中体育館 秋葉区内公共施設	火	19:00~21:00	就学前児~高校生	鈴木さん ☎090-2757-5826
		土・日	9:00~正午		

教室・団体名	会場	曜日	時間	対象	問い合わせ
サッカー					
教 新津サッカー(秋葉区サッカー協会)	新津東部運動広場	土・日	9:00~11:30	小学生	後藤さん(夜間のみ) ☎23-2328
	新津第一小体育館(冬期)	日	8:00~正午		
団 FCブルーウイング	信濃バレー親水レクリエーション広場	土・日	9:00~正午	小学生~中学生	石沢さん ☎090-7719-8505
	新津B&G海洋センター	土	9:00~13:00		
	小合小体育館	日	13:00~17:00		
団 小須戸サッカー	小須戸体育館	水	19:00~21:00	小学生~中学生	武田さん ☎090-4399-8623
	小須戸小体育館	金			
	雁巻緑地公園・小須戸体育館	日	9:00~正午		
団 秋葉FC	秋葉区総合体育館	水	19:00~21:00	中学生	明間さん ☎23-0530
	小合中体育館	木			
	信濃バレー・金屋運動広場	土・日・祝日	13:00~16:00		
	小須戸体育館など		正午~15:00		
野球					
団 新津ブルーサンダース	新津第一小グラウンド	土・日	8:00~13:00	小学生	木津さん(午後6時以降) ☎090-1883-9618
	新津第一小体育館	土・日(雨天時)	13:00~18:00		
団 小須戸野球	小須戸小グラウンド	火	16:00~19:00	小学生~中学生	水澤さん ☎090-3092-0009
		土・日	9:00~15:00		
	小須戸小体育館	月	19:00~21:00		
		土・日	9:00~13:00		
卓球					
教 秋葉区卓球(秋葉区卓球連盟)	新津地域学園体育館	火・土	18:00~21:00	小学4年~6年生	西野さん ☎090-7527-7851
陸上					
教 秋葉区ジュニア陸上(秋葉区陸上競技協会)	新津第一小・金屋運動広場(冬期:新津第一小体育館)	第1・3・5土(4月は毎週予定)	13:00~16:00	小学生~中学生	酒井さん ☎24-6238
ラグビー(ミニラグビー)					
教 新津ラグビースクール(新津ラグビー協会)	信濃バレー親水レクリエーション広場(冬期:新津第三小体育館)	土	13:30~16:30	小学生~中学生	山口さん(夜間のみ) ☎23-5524
バレーボール					
教 青少年バレーボール(秋葉区バレーボール協会)	秋葉区総合体育館	火	19:00~21:00	小学生~高校生	大塚さん ☎090-2753-2756
団 荻川フェアリー	新津第二中体育館 荻川コミセン体育館	火 木・土	18:30~21:30	小学生~中学生	星野さん ☎090-7425-9567
ソフトテニス					
教 ジュニアソフトテニス(秋葉区ソフトテニス協会)	新津東町庭球場・新津地域学園(冬期:秋葉区総合体育館・新津地域学園体育館)	水	16:00~18:00	小学3年~6年生	土屋さん ☎090-4825-7694
		土	13:00~16:00		
バドミントン					
教 新津バドミントン(秋葉区バドミントン協会・新津)	秋葉区総合体育館 新津第五中体育館 荻川小体育館	木	19:00~21:00	小学生~高校生	常林坊さん(夜間のみ) ☎24-2823
		月			
		火・金			
教 小須戸バドミントン(秋葉区バドミントン協会・小須戸)	小須戸体育館 小須戸小体育館	月・金	19:00~21:30	就学前児~高校生	高野さん ☎38-3471
		水	19:00~21:00		

第43回日本ボケ展

—にいがた“春の園芸フェア”同時開催—



「日本ボケ展」は日本一の規模を誇るボケの鉢花の展示・即売会です。会期中は、約15,000鉢ものボケが会場を彩ります。

また、日本ボケ協会会員と県内外のアマチュア愛好家による展示会も開催され、全国から多くのボケ愛好家が訪れる人気の催しです。

花が少ないこの季節、たくさんのボケの花で春の訪れを感じませんか。

問い合わせ うららこすど (☎38-5430)

日時 開催中~3月8日(日)

午前9時~午後5時
※8日(日)は午後4時まで

会場 うららこすど
(花とみどりのシンボルゾーン内)



会場の様子

にいがた春の園芸フェア

ボケの鉢花のほかに、アザレアやクリスマスローズ、スイセンなど秋葉区の季節の花を展示・即売します。ぜひお出かけください。

催し	日時	
プロが教える春の鉢花大講習会 ボケ・サクラ・ツツジなど、各種鉢花の栽培方法をプロが無料でお教えします。	3月1日(日)・7日(土)・8日(日)	随時開催
秋葉ひなめぐり 秋葉ひなめぐり スタンプラリーの会場です。花と一緒にひな人形をお楽しみください。	開催中~3月8日(日)	午前9時~午後5時

健康・福祉ガイド

妊娠・出産・子育て

健康福祉課健康増進係 ☎25-5685

※区内から新潟市役所コールセンターへ電話する際は、必ず市外局番「025」からおかけください

安産教室 ※要申し込み

時間 1回目 午後1時半～3時45分
2回目 午後6時半～8時45分
(受付は開始15分前から)
会場 新津健康センター1階 母子保健室
定員 18組

対象	1回目	2回目
6月～7月出産予定の人	終了	3/26(木)

健康づくり

健康福祉課健康増進係 ☎25-5686

半日1回でよくわかる！ 健康ミニ教室 ※要申し込み

日時 3月11日(水)午前9時半～11時半
(受付は午前9時15分～9時25分)
会場 新津健康センター1階 機能訓練室
定員 先着20人
内容 よくわかる検査値の見方の話、
すぐに役立つ食事・運動の話と実践
持ち物 健康診断の結果、筆記用具、
内ばき、飲み物
申し込み期限 3月9日(月)
※にいがた未来ポイント対象事業

にいつ子育て支援センター

育ちの森

開館日 毎週月曜～金曜、土曜(午前のみ)
開館時間 9:00～12:00、13:00～16:00
※月曜午前・水曜午前・木曜午後…ベビー(1歳7カ月末まで)対象
※火曜午後のみ3歳11カ月までの入園しているお子さんの利用可

☎21-4152 セミナー受付時間9:00～17:00
ホームページ <http://www.sodatlnomorl.server-shared.com/>

運動遊び

日時 3/10(火) 11:10～
ハイハイのへや
日時 3/12(木) 14:00～
対象 ハイハイしてからの赤ちゃん
と保護者

28年度生まれ限定日

日時 3/13(金)午前
対象 H28.4.2～H29.4.1生まれ
※対象の親子、きょうだいの参加可
パパサロン「パパとふれあい遊び」
日時 3/14(土) 10:20～

タッチケアセミナー※3/9(月)受付開始

日時 4/7(火) 10:00～11:50
対象・定員 ハイハイする前の赤ちゃん
と保護者・先着10組
参加費 200円

アキハで子育てサポート事業(参加無料) 問い合わせ:育ちの森(☎21-4152)

ベビーサロン「助産師さんと話そう 断乳・卒乳について」

日時 3/18(水) 10:00～
対象 1歳7カ月末までの子をもつママ
講師 和泉久美子さん(助産師)

お知らせ

日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員
¥=参加費(記載のないものは無料)
申=申し込み 問=問い合わせ

Cafeあきつ葉

認知症の方やその家族、認知症かもしれ
ないと不安に思っている方同士でお茶
を飲みながら話し合ったりできます。
回3月21日(土)午前10時～正午
場新津健康センター1階 機能訓練室
内ミニ講話「小規模多機能ってなあに
(午前10時半～11時)」ほか
¥100円(飲み物・お菓子代)
問健康福祉課 高齢介護担当
(☎25-5679)

第46回 区民野球ナイターリーグ戦

回5月12日(火)～7月下旬
場金屋運動広場
人代表者が区内に在住・勤務し、18歳
以上の人で組織した、クラブまたは
職場のチーム(高校生を除く)
¥1チーム20,000円(大会参加費、
連盟年会費)※代表者会議に持参
代表者会議 4月18日(土)午後7時から
小須戸まちづくりセンター
研修室で開催
回4月3日(金)午後5時半までに所定の申
込書を下記のいずれかに持参または郵送
①金屋運動広場(〒956-0823 金屋
260-1)②新津地域学園 体育施設
(〒956-0816 新津東町2-5-6)
③小須戸地区ふれあい会館
(〒956-0113 矢代田35)
※「ナイターリーグ戦参加申込書 在中」
と記載してください

第1期ダンススクール 無料体験会

回3月29日(日)
①キッズクラス(3～7歳 対象)
午前10時～10時45分
②ジュニアクラス(8～12歳 対象)
午前11時～11時45分
※本科は4月6日～7月の月曜(12回予定)
詳細はお問い合わせください
場秋葉区総合体育館 多目的ルーム
人各クラス20人
持ち物 内履き、飲み物、
タオル
問同館(☎25-2400)

第1期バレエスクール 無料体験会

回3月29日(日)
①キッズクラス(3～7歳 対象)
正午～午後0時45分
②ジュニアクラス(8～12歳 対象)
午後1時～1時45分
※本科は4月8日～7月の水曜(15回予定)
詳細はお問い合わせください
場秋葉区総合体育館 多目的ルーム
人各クラス20人
持ち物 内履き、飲み物、
タオル、厚手の靴下
問同館(☎25-2400)

親同士の情報交換や友達づくりにも

子育て支援センター に遊びに来ませんか

子育て支援センターで、気分をリフレッシュしませんか。各センター
では、楽しい行事やイベントをたくさん用意してお待ちしています。
行事の内容については各センターへお問い合わせください。
※★印の行事は事前申し込みが必要です。

森のいえ

住所 田家3-7439
☎47-4331

開館時間 月～金曜 午前9時半～
午後2時半
年齢設定 3歳11カ月まで

3月の行事予定(開催日・内容)

10日(火) ベビーヨガ&
ママストレッチ★
17日(火) 森の思い出★
(春から入園するお子さん対象)

●毎週月曜「おはなしの日」
●毎週金曜「焼き芋の日」

ぽかぽかルーム

住所 下新361-1
(認定こども園おひさま内)
☎24-9987

開館時間 月～金曜 午前9時～
11時半、午後1時～3時半
年齢設定 就学前児

3月の行事予定(開催日・内容)

3日(火) ひなまつり会★
9日(月) 身体測定(手形取り)
12日(木) お誕生日会★
19日(木) お別れ会★
25日(水) 身体測定(手形取り)

どんぐり

住所 新津本町1-9-6
(にいつ愛慈こども園併設)
☎23-7150

開館時間 月～金曜 午前9時半～正午、
午後1時～3時半
年齢設定 午前 未就園児
午後 就学前児も可

3月の行事予定(開催日・内容)

3日(火) せいさくあそび「スマート
～4日(水) フォン」
5日(木) お誕生日会★
12日(木) お別れ会★
16日(月) 身体測定(手形取り)
～18日(水) ※カード返却期間
23日(月) 遊戯室あそび(10:50集合)
24日(火) 「ステンドシート」★
26日(木) おにぎりの日★(正午から)

たんたん

住所 矢代田1237-1
(矢代田保育園併設)
☎38-5977

開館時間 月～土曜 午前9時～11時半、
午後1時～3時半(土曜は午前のみ)
年齢設定 火・木曜午前…発達支援
「なのはな」の日(要予約)
金曜午前…0～1歳半

3月の行事予定(開催日・内容)

2日(月) お誕生日会
2日(月) 発育測定
～7日(土)
4日(水) リトミックで遊ぼう
9日(月) ゆたぴー先生と遊ぼう「プラ板」
18日(水) 絵本の読み聞かせ
27日(金) 絵本の読み聞かせ

電話番号(☎)は市外局番0250を省略しています。

歌が好きな子、みんなあつまれ!

秋葉ジュニア合唱団 第2期生 「赤い鳥」団員募集

「赤い鳥」は昨年できたばかりの新しいジュニア合唱団です。
歌うことが好きな皆さん、一緒に楽しく歌いませんか。

日時 月3回程度 木曜：午後6時半～8時半
土日祝：午後1時半～4時

レッスン料 月3,000円
会場 秋葉区文化会館 ほか
対象 小学4～中学3年生(2020年4月時点)
申し込み 3月5日(木)から同館(☎25-3301)

◆体験レッスン会 ※要申込
日時 4月12日(日)
午後1時半～4時
定員 先着20人
参加費 無料

プチサークル活動にいつ 参加者募集

対象 小学3年生以上 ※保護者同伴の場合は制限なし
年会費 2,000円 ※サークルにより別途材料費が必要
申し込み 4月3日(金)までに、はがきまたはファクスに
 ①住所 ②氏名 ③電話番号④学校名・学年
 ⑤生年月日 ⑥希望サークル名(第2希望まで)
 を明記し、地域総務課 文化スポーツ担当
 (〒956-8601住所記載不要、FAX 22-0228)
 ※年度途中でも受付可
問い合わせ 新津レクリエーション協会の真野さん
 (☎24-6754)



■無料体験教室
日時 4月4日(土)
 午前10時～11時半
会場 新津健康センター
 ※申し込み不要

サークル名	活動日	時間	活動場所
ウクレレ教室	毎週土曜	午前10時～11時	新津健康センター
手話		午前10時～11時半	
マジック	第2・4土曜	午前10時～正午	
折り紙		午後1時半～3時	
スポーツチャンバラ	毎週日曜	午前9時半～正午	新津地域学園
スポーツダンスジュニア	第1・3土曜	午前10時半～正午	
フラダンス	第2・4日曜	午前10時～11時半	金津地区 コミュニティセンター

新津美術館ボランティア募集

新津美術館では、絵本の読み聞かせや各種イベントのサポート活動などを行うボランティアを募集します。自身の都合に合わせて活動ができます。ぜひご参加ください。

活動日 各活動の開催前に案内を送付し、参加希望者を募集します
登録期間 令和2年4月上旬～令和3年3月31日
内容 絵本の読み聞かせ、各種イベント補助、広報補助など
対象・定員 18歳以上・50人程度(継続希望者優先)※申込多数の場合、選考有り
申し込み 3月16日(月)までに所定の申込書を郵送、ファクス、メールのいずれかで
 新津美術館(〒956-0846 蒲ヶ沢109-1、FAX 25-1303、
 メール museum.ni@city.niigata.lg.jp)
問い合わせ 同館(☎25-1300)

「あ!キハ観光案内所」サポーター募集



JR新津駅東口旧「びゅうプラザ」跡地に4月から再オープンする「あ!キハ観光案内所」の運営に携わる「あ!キハサポーター」を募集します。昨年は半年の期間に6,500人を超える方々が訪れた案内所で、秋葉区を訪れる方々をおもてなしします。秋葉区の魅力を一緒に発信しませんか。

活動内容 「あ!キハ観光案内所」の管理・運営、観光案内 ほか
対象 市内在住の16歳以上で、ボランティア活動が可能な人
登録方法 所定の登録用紙を郵送、ファクス、メールのいずれかで
 産業振興課 商工観光係(〒956-8601住所記載不要、
 FAX 24-5888、メール sangyo.a@city.niigata.lg.jp)
問い合わせ 同係(☎25-5689)
 ※詳細はホームページをご覧ください→→→



区民への情報掲示板

山びこコーナー

日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員
 ￥=参加費(記載のないものは無料)
 申=申し込み 問=問い合わせ

歌声広場

懐かしの名曲を生演奏とともにみんなが歌ってみませんか。お気軽にご参加ください。
 回3月5日(木)、4月2日(木)
 午後1時半～3時半
 場新津地域交流センター 3階
 ￥500円
 問歌の翼の平田さん(☎070-3540-3101)

第10回 楽彩会展

講師や会員の風景・静物画などの作品45点を展示します。
 回3月11日(水)～15日(日)午前9時半～午後7時(11日は午後1時から、15日は午後2時まで)
 場新津地域交流センター 1階
 問楽彩会の後藤さん(☎24-4803)

新津写友会 写真展

会員の作品による写真展です。それぞれの感性を感じていただければ幸いです。
 回3月11日(水)～18日(水)午前9時～午後5時(11日は午前11時から、18日は午後3時まで)
 場越後天然ガス ギャラリー すまいる館 2階(新津4472)
 問同会の小林さん(☎090-4721-0921)

郷土菓子研究社 talk

フランスから日本まで各地を旅しながら郷土のお菓子を研究した郷土菓子研究社の林さんをお招きしてお話を聞きます。
 回3月15日(日)午後1時～3時
 場県立植物園 花と緑の情報センター 2階
 講師 林周作さん(菓子職人)
 先着40人
 ￥3,500円(林さんのお菓子・ドリンク付)
 問郷土菓子研究社 talk 実行委員の小柴さん(☎090-4831-0549)

ゆうこ スプリングコンサート

秋葉区出身のソプラノ歌手によるコンサートです。
 回3月28日(土)午後2時開演(開場は午後1時半から)
 場秋葉区文化会館 ホール
 人400人
 ￥一般2,000円、学生以下500円
 チケット販売 同館、ミュージックショップ フジヤ(新津本町2) ほか
 問西川さん(☎090-2309-5996)

秋葉区市民茶会

回4月19日(日)午前9時半～午後3時半
 場新津地域学園3階・4階
茶席
 一席…表千家流新津教授会(薄茶席)
 二席…茶道宗徧流秋葉会(薄茶席)
 三席…茶道石州流怡溪会(立礼席)
 ￥茶券1,800円(当日券も少々有り)
 前売券取扱 加藤茶舗(新津本町2)、本の店 英進堂(新津5163-3) ほか
 問秋葉区茶道会の中野さん(☎23-5043)

硯心会(けんしんかい) 会員募集

習字の基本、書道創作の楽しさなどを一緒に習いませんか。初心者大歓迎です。
 回3月3日水曜 午後1時～3時
 場荻川コミュニティセンター
 ￥月3,000円(会報代 ほか)
 問同会の樋口さん(☎25-1294)

秋葉太鼓 会員募集

聴く人に感動を与える和太鼓と一緒にやってみませんか。初心者大歓迎です。楽譜は使わずに指導します。見学もできますのでお気軽にお問い合わせください。
 回毎週土曜 午後7時半～
 場新津地区勤労青少年ホーム 2階
 ￥月1,000円
 問内藤さん(☎47-4788)

やきものサークル 会員募集

自分だけのマイカップ、マイ茶碗を作ってみませんか。基礎から講師に教えてもらえます。初心者も大歓迎です。
 回毎月第2・4水曜 午後1時～3時半
 場荻川コミュニティセンター内 やきもの棟
 講師 押見くみこさん
 ￥月3,000円(粘土1kg、釉薬、焼成プロパン代金など)
 問荻陶会の山本さん(☎23-5615)

よみきかせのご案内 (特に記載がないものは幼児・小学生対象)

- 新津図書館
 3/10(火) 午前10時半から(0～3歳児対象)
 3/10(火) 午後3時から
 3/7(土)・14(土) 午後2時から
 ※3/2(月)～4(水)はシステム切り替えのため全館休館
- 荻川地区図書室
 3/7(土)・14(土) 午前10時半から
- 金津地区図書室
 3/7(土) 午後1時半から

各種無料相談

- 回=日時 場=会場 問=問い合わせ
- 心配ごと相談
 回3/2(月)・6(金)・9(月)・13(金)
 午前10時～午後3時
 場問秋葉区社会福祉協議会(新津地域交流センター 2階、☎24-8376)
- 行政相談(小須戸会場)
 回3/10(火)午後1時半～3時半
 場小須戸まちづくりセンター
 問区民生生活課(☎25-5674)
- 法律相談(弁護士相談)※要予約
 回毎月第2・4金曜(祝日振替あり) 午後1時15分～4時15分
 場問区民生生活課(☎25-5674)
- 教育相談
 回月～金曜(祝日を除く) 午前9時10分～午後5時
 場問秋葉区教育相談室(新津図書館2階、☎23-0101)

家庭の廃てんぷら油回収

- 秋葉区役所、小須戸まちづくりセンター
 3/2(月) 午前8時半～午後5時半
- 新津地域交流センター
 3/2(月) 午前9時～午後9時

FM76.1 MHz RADIO CHAT

☎23-5000 (リクエスト ☎23-5900)
 FAX 23-5100 http://www.chat761.com

- 2020年3月1日～3月14日分
- 月～金 7:30 モーニングブリーズ
 7:50 (3/13) 県地域振興局からのお知らせ
 - 10:00 クリック! 秋葉区
 - 11:00 なじらねラジオ
 - 12:20 月ありがとうございます◆50日報/天気
 - 13:00 文学館 金流れ星キラリ
 - 13:30 ちまの作り手編集部
 - 15:00 アフタヌーンパラダイス
 - 17:00 CHAT 'n' ROLL -チャットンロール-
 - 19:00 月スポネタ 月アンビバ
 月とりあえず 月とっばつか金曜日
 - 20:00 月チャットプレジスタタイム
 月サテライトボイス
 - 21:00 大西貴文 THE NITE (市議会展中継予定)
 - 土曜日 7:00 おはようサタデー
 9:00 (3/14) はつものがたり (再)
 J-POP REFRAIN
 - 10:00 一小情報ボックス◆30 子育て応援
 - 11:00 ミッチーDISH ◆30 おしゃべりランチ
 - 12:00 マチノちえこ
 - 12:30 あなたに出逢えたこの町で
 - 13:00 あの頃青春グラフィティ
 - 16:00 SATURDAY
 - 18:00 プートラジオ◆大塚商会
 - 日曜日 7:00 おはようサンデー
 9:00 ぐるっと 360度
 - 10:00 新潟の社長
 - 10:30 スペースファンタジー
 - 11:00 文学館 (再)
 - 12:00 小山ジャネット
 - 13:00 Resort Winds
 - 16:00 J.P TOP20
 - 22:00 サムシング

広告スペース

