

健康・福祉

ガイド

※新型コロナウイルス感染症の状況により、事業実施が困難となった場合には、ホームページ等でお知らせします

妊娠・出産・子育て

健康福祉課健康増進係 (☎25-5685)

4月の中止事業について

新型コロナウイルス感染症対策のため、4月開催予定の以下の事業を中止します。

5月以降の開催については、市のホームページや区だより等でお知らせします。

中止事業 育児相談、離乳食講習会、子どもの集団フツ化物塗布、妊婦歯科健診、1歳誕生歯科健診、股関節検診、1才6カ月児健診、3才児健診、安産教室
※4月の事業に申し込んだ方には、個別に電話や文書でお知らせします。

健康づくり

健康福祉課健康増進係 (☎25-5686)

半日1回でよくわかる!

健康ミニ教室 ※要申し込み

日時 4月17日(金)午前9時半~11時40分 (受付は午前9時15分~9時25分)
会場 新津健康センター1階 機能訓練室
定員 先着20人
内容 よくわかる検査値の見方の話、すぐに役立つ食事・運動の話と実践
持ち物 健康診断の結果、筆記用具、内ばき、飲み物
申し込み期限 4月15日(水)
※にいがた未来ポイント対象事業

400ミリリットル献血にご協力を

健康福祉課地域福祉担当 (☎25-5665)

日程	時間	会場
4/9 (木)	午前9時半~11時半	秋葉区役所

持ち物 献血カードまたは献血手帳
※初めて献血する人は身分証明書が必要

4月の胃がん・肺がん検診 中止のお知らせ

問い合わせ 健康福祉課 健康増進係 (☎25-5686)

胃がん・肺がんの集団検診は、新型コロナウイルス感染症対策のため、4月1日(水)~5月2日(土)までの間中止します。5月3日(日)以降の集団検診の日程についても、変更となる場合があります。市のホームページや区だより等でお知らせしますので、ご確認の上受診してください。

■検診中止となる日程・会場

日程	時間	会場
4/16(木)	午前	新津健康センター
4/27(月)	午前 午後	
4/28(火)	午前	北上公会堂

介護の悩み、1人で抱えていませんか?

認知症介護者のつどい

日時 4月9日(木) 午後1時半~3時

会場 新津健康センター3階

介護をしている人が集まって、日々の悩みや苦悩など、介護のコツを話し合う場です。

参加費 200円(お茶代ほか)※申込不要

問い合わせ 末武さん(☎24-6496)



にいつ子育て支援センター

育ちの森

開館日 毎週月曜~金曜、土曜(午前のみ)
開館時間 9:00~12:00、13:00~16:00
※月曜午前・水曜午前・木曜午後…ベビー (1歳7カ月未満)対象
※火曜午後のみ3歳11カ月までの入園しているお子さんの利用可

☎21-4152 セミナー受付時間9:00~17:00
ホームページ <http://www.sodatinomori.server-shared.com/>

タッチケアセミナー ※4/20(月)受付開始

日時 5/20(水) 10:00~11:50

対象・定員 ハイハイする前の

赤ちゃんと保護者・先着10組

参加費 200円



4月中の「赤ちゃんのへや」「フラダンス」「リトミック」は日程が決まり次第、順次ホームページでお知らせします。

各セミナー開催の有無については、今後変更になる場合があります。ご了承ください。

アキハで子育てサポート事業(参加無料) 申し込み:育ちの森(☎21-4152)

ノーバディズ・パーフェクトセミナー

※受付期間4/10(金)~24(金)

日時 5/15(金)・21(木)・29(金)・6/5(金)・12(金)・18(木)・26(金) 9:50~11:50

内容 安心して話せる雰囲気の中で、子育てのことなどを話します

対象・定員 1歳~就学前の子の保護者・10人 ※申込多数の場合抽選

お知らせ

日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員
〒=参加費(記載のないものは無料)
申=申し込み 問=問い合わせ

緑化を支援する事業について

公園をはじめ、市公共施設や道路などで緑を増やす活動を行っている自治会や団体を支援する制度です。補助の対象は草花の購入費です。

補助を希望する団体は、申請書の提出をお願いします。

自治会または、5人以上の緑化活動団体 団建設課 管理係(☎25-5690)

※令和3年3月末まで随時受付しています
※申込状況によっては年度途中で終了となる場合があります

自転車 無料で貸し出します

まちなかを通行する人の増加、賑わいの創出を目指し、自転車を無料で貸し出しています。

貸出期間 11月30日(月)までの
午前9時~午後8時半
※毎月第2日曜は休み

貸出場所 新津地域交流センター
※受付で住所、氏名、電話番号を記入してもらいます

団建設課 まちづくりグループ (☎25-5691)



大人の卓球スクール

回4月15日~7月22日の毎週水曜(全12回)
※4月29日、5月6日、7月8日は休み

①初級クラス…午前9時半から
②中級クラス…午前11時15分から
③上級クラス…午後1時15分から
※各クラス90分(7月22日は館内大会)

場秋葉区総合体育館 アリーナ
人18歳以上の人・各クラス16人

※応募多数の場合は抽選
各クラス12,360円(全12回)

講師 伊庭一義さん (県マスターズランク1位)

持ち物 内履き、ラケット、タオル ほか
団同館(☎25-2400)

子どもの居場所 立ち上げ講座

18歳までの子どもたちが安心して過ごせる居場所について一緒に考えませんか。こども食堂をはじめ、学習支援、多世代交流など多くの団体が取り組みを始めています。

興味のある方、ぜひご参加ください。

回4月17日(金)午前10時~正午
場新津地域交流センター 301・302研修室

講師 立松有美さん(にいがた子育てステーション 代表)

人先着20人

回4月10日(金)までに秋葉区社会福祉協議会(☎24-8376)

秋葉区一斉クリーン作戦

家族で参加し、地域の絆を深め、きれいで住みやすい秋葉区にしましょう。

回4月19日(日)午前7時~正午

※雨天決行

場区内 各青少年健全育成会指定会場

持ち物 軍手、長靴、汚れてもよい服装
場秋葉区青少年育成協議会(新津地区公民館内、☎22-9666)

令和2年度 秋葉区成人式

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催を延期します。

回9月21日(月・祝)午後2時から (開場は午後1時半から)

場秋葉区総合体育館 アリーナ

人平成11年4月2日~平成12年4月1日に生まれた人

場新津地区公民館(☎22-9666)

※延期に関する内容は、新津地区公民館ホームページでもご確認いただけます

行政書士無料相談会

行政書士が遺言・相続に関する相談に応じます。お気軽にご参加ください。

回4月15日、5月20日、6月17日(水)

①午後2時~3時②午後3時~4時

場新津図書館2階 研修室2

人市内に在住、在勤、在学の人・各日2人

場同館(☎22-0097)

高齢者やその家族の無料相談窓口

高齢の方やその家族の皆さん、心配ごとや悩みごとを話してみませんか。電話または窓口で相談できます。

場新潟ユニソンプラザ3階(中央区上所2)

■一般相談

回毎週月曜~金曜 午前9時~午後5時 (祝日、年末年始は休み)

■専門相談(要予約)

回4月6日・13日・20日・27日、5月11日・18日・25日(月)

午後1時半~4時

相談内容 相続問題、金銭貸借 ほか

場新潟県高齢者総合相談センター (☎025-285-4165)

認知症の方や家族の無料電話相談

認知症の方やその家族の無料相談窓口です。福祉の有資格者や介護経験者などが電話で相談を伺います。

回毎週月曜~金曜 午前9時~午後5時 (祝日、年末年始は休み)

相談電話 新潟県認知症コールセンター (☎025-281-2783)

秋葉区文化会館

3月開催の公演 延期・払い戻しのお知らせ

新型コロナウイルス感染症対策のため、3月に開催予定だった下記公演を延期し、振替公演を行うことになりました。

なお、お手持ちのチケットはそのままお使いいただけます。チケットの払い戻しをご希望の方は秋葉区文化会館までお問い合わせください。

問い合わせ 同館(☎25-3301)

■りゅーとびあアウトリーチ事業第4期 登録アーティスト ジョイント・コンサート

当初公演日 3月7日(土)

振替公演日 6月3日(水) 午後2時開演 (開場は午後1時半から)

払い戻し期間 4月30日(木)まで

※振替公演のチケット販売中

■林家たい平 独演会

当初公演日 3月14日(土)

振替公演日 9月21日(月・祝) 午後1時開演 (開場は午後0時半から)

払い戻し期間 4月30日(木)まで

※振替公演のチケットは6月1日(月)から販売開始