

健康・福祉ガイド

妊娠・出産・子育て

健康福祉課健康増進係 (☎25-5685)

安産教室 ※要申し込み

対象 12月～1月出産予定の人
日時 ①8/27(木)午後2時～3時半
 ②9/24(木)午後6時半～8時
 (受付は開始15分前から)
 ※①②は同じ内容、どちらか選択
会場 新津健康センター1階 母子保健室
定員 各回6組

健康づくり

健康福祉課健康増進係 (☎25-5686)

笑顔健康クッキング ※要申し込み

開催日	会場	申し込み
8/18(火)	新津健康センター	8/14(金)まで

時間 午前10時～正午
 (受付は午前9時45分から)
内容 講話、調理の実演
テーマ 血糖値の上昇をおだやかに！
 ～コロナ対応編～
定員 先着20人
持ち物 筆記用具、上履き
 ※にいがた未来ポイント対象事業

400ミリリットル献血にご協力を

健康福祉課地域福祉担当 (☎25-5665)

日程	時間	会場
8/5(水)	午前9時半～11時半	竹井機器工業(株)

持ち物 献血カードまたは献血手帳
 ※初めて献血する人は身分証明書が必要

各種検診案内

健康福祉課健康増進係 (☎25-5686)

乳がんマンモグラフィ集団検診日程

※要申し込み

検診日	時間※	会場	定員	予約開始日
9/15(火)		荻川コミュニティセンター	100人	8/9(日)
9/17(木)	②～⑨	新津健康センター		8/15(土)
9/25(金)				8/27(木)

持ち物 受診券、健康保険証、上履き、靴袋、バスタオル
申し込み 市役所コールセンター (☎025-243-4894)

肺がん(結核)検診日程 ※要申し込み

検診日	時間※	対象	会場	予約開始日
8/21(金)	①～⑤	女性	新津健康センター	受付中
	⑥～⑨	男女		

持ち物 受診券、健康保険証、個人記録票、上履き、靴袋
予約先 新潟県保健衛生センター
 ☎025-333-8328 または ☎025-267-6323
 平日午前9時～午後4時半

■共通事項 時間※

- ①午前9時～9時半 ②午前9時半～10時
- ③午前10時～10時半 ④午前10時半～11時
- ⑤午前11時～11時半 ⑥午後1時半～2時
- ⑦午後2時～2時半 ⑧午後2時半～3時
- ⑨午後3時～3時半

お知らせ

日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員
 〒=参加費(記載のないものは無料)
 申=申し込み 問=問い合わせ

第14回 秋葉区美術展覧会 作品募集

9月19日(土)～27日(日)に新津美術館にて開催する第14回秋葉区美術展覧会の作品を募集します。

募集部門	日本画、洋画、版画、彫刻、工芸、書道、写真 ※未発表作品に限る
応募資格	区内に在住、勤務、通学する高校生以上の人(1人2点まで)
出品料	一般1点1,500円、2点2,000円 高校生1点500円、2点1,000円
出品方法	9月12日(土)午前9時～正午に出品書と出品料を添えて、作品と一緒に新津美術館に搬入 ※事前申込不要

〒952-8501 新津地区公民館(☎22-9666)
 ※募集要項・出品書は、新津地区公民館、秋葉区役所、新津美術館、新津図書館、新津地域交流センターなどに設置。施設にない場合は同館にご連絡ください。

海で安全に楽しむために

海上保安庁では遊泳事故を防ぐために注意を呼びかけています。以下の6点を守り、安全に楽しみましょう。

- ①指定海水浴場で指定期間内に泳ぐ
- ②子どもから目を離さない
- ③急な深みや離岸流に注意する
- ④波の高い時は海に近づかない
- ⑤お酒を飲んだら泳がない
- ⑥「せっかく来たから」と無理をしない

〒952-8501 第九管区海上保安本部 交通部安全対策課 (☎025-285-0118)



認知症介護者のつどい 中止のお知らせ

8月20日(木)開催予定の「認知症介護者のつどい」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止します。
 岡末武さん(☎24-6496)

漏水調査にご理解とご協力を

水道管の漏水を早期に発見するため、道路上から水道メーター付近までの範囲を調査します。

期間中、「新潟市水道局委託調査員」の腕章をつけ、受託証明書と身分証明書を携行した調査員が宅地内に立ち入らせていただくことがあります。

なお、調査料金はかかりません。

調査期間 8月17日(月)～11月30日(月)
調査区域

市之瀬、浦興野、大秋、覚路津、川根、北瀧、車場、車場1丁目、子成場、出戸、新津四ツ興野、蕨首根、古田ノ内、大野開、大蔵、七日町、満願寺、秋葉1～3丁目、草水町1丁目、田家、田家1～3丁目、滝谷町、中沢町、市新、大関、岡田、金屋、北、下新、新金沢町、新郷屋、大安寺、中新田、新津東町1～3丁目、西金沢、東金沢、六郷
 圃水道局秋葉事業所 工務課 維持係 (フリーダイヤル 0120-411-002、☎025-266-9311)

新津地区グリーンセンター 臨時休館

休館期間 8月13日(木)～16日(日)
 圃同センター管理委員会(☎24-1746)

こども勉強会 参加者募集

ボランティアの大学生が受験勉強や学校の宿題を指導します。

圃毎週日曜(祝日・年末年始除く) 午前9時半～正午

圃江南区(詳細は参加決定時に連絡)

圃市・県民税の所得割が課税されていない世帯の小学5年生～中学生

圃江南区健康福祉課保護係に設置してある申込書に必要事項を記入し、同係へ(江南区役所1階 9番窓口)

※年度内随時受付可。決定まで2週間程度かかります。

圃同係(☎025-382-4313)

にいつ子育て支援センター

育ちの森

開館日 毎週月曜～金曜、土曜(午前のみ) **利用料** 100円

開館時間 9:00～12:00、13:00～16:00

※月曜午前・水曜午前・木曜午後…ベビー(1歳7カ月未満)対象

※火曜午後のみ3歳11カ月までの入園しているおさんの利用可

☎21-4152 セミナー受付時間9:00～17:00

ホームページ <http://www.sodatinomori.server-shared.com/>

予約制になります。空きがあれば当日入館可。予約状況はホームページから→

予約受付時間: 9時～17時(土曜午後、日曜祝日を除く)

ママと一緒にフラダンス	赤ちゃんふれあうタッチケア
日時 8/12(水) 10:00～10:15	日時 8/17(月) 10:50～11:50
対象 1歳7カ月未満の赤ちゃんとお母さん	対象 ハイハイする前の赤ちゃん
定員 先着5組 ※8/3(月)受付開始	定員 先着3組 ※8/3(月)受付開始
	参加費 200円

お知らせ
 8月13日(木) 14日(金)は館内メンテナンスのため、休館になります
 情報誌「ここから」の一部をホームページに掲載中→

アキハで子育てサポート事業「ベビー&ママセミナー」のご紹介

ベビー&ママセミナーは、3回の連続セミナーで、ふれあい遊びや助産師さんへの相談、ママたちの交流などを行っています。ふれあい遊びでは、ママとの楽しい時間に赤ちゃんたちもご機嫌でした。新型コロナウイルス感染防止のため、定員は1回3組で距離を保ちながら実施していますので、安心してご参加ください。



館内にはおもちゃで遊ぶ場所や絵本もたくさんあります

ふれあい遊びの様子

家族が元気になるために～語り合いの場

家族の精神疾患や障がいについて悩んでいるけど、誰にも話せない…。同じ悩みを持つ人同士で、心の内をお話してみませんか。

日時 8月15日(土)午後2時～4時(毎月第3土曜)
会場 新津健康センター2階
問い合わせ 地域活動支援センターいしずえ(☎25-2660)



秋葉消防署 応急手当講習会

秋葉消防署では、7月から応急手当講習会を再開しました。安全に開催できるよう、検温、消毒を行い、十分に距離を取って実施しており、心肺蘇生の練習も一人に人形一体で行っています。7月8日の講習会では、心肺蘇生のやり方や新型コロナウイルス感染防止の観点での応急手当の注意点なども紹介されました。受講者の方からは、以前に講習を受けたことがあるが、いざという時の対処が再確認できてよかった、急な場面で対応する心構えができた、などの感想が聞かれました。心肺蘇生を早い時間で始めることで、救命率が大きく違います。毎月1回実施していますので、いざという時のため、ぜひご参加ください。



小須戸中学校 夏の空に響く最後の演奏

小須戸中学校の吹奏楽部3年生は、引退の場として今まで練習してきた曲を全校生徒に向けて演奏しました。新型コロナウイルスの影響で大会がなくなる中、生徒たちの提案で実現しました。観客席を固定せず、教室や各階の多目的室、グラウンドなどで自由に鑑賞できる形で行われました。

「音楽で元気を届けよう！」という生徒たちの思いの通り、元気いっぱいの演奏に学校全体が大きな拍手で包まれました。

