

あきは 区役所だより

毎月第1・3日曜日発行

花と緑に囲まれた 笑顔咲きそろう にぎわいのあるまち 秋葉区

令和2年(2020年) 10月 4日 第324号

編集・発行 新潟市秋葉区役所(制作:地域総務課)
〒956-8601 新潟市秋葉区程島2009番地
電話 0250-23-1000(代表)
FAX 0250-22-0228
ホームページ <http://www.city.niigata.lg.jp/akiha/>
Eメール chiikisomu.a@city.niigata.lg.jp

秋葉区 人口:76,611人(-12) 男:36,837人(-11) 女:39,774人(-1) 世帯数:30,384世帯(+24) 令和2年8月末現在(カッコ内は前月比、住民基本台帳による)

スポーツの秋! 文化の秋!

体育館で体を動かそう!

区内には秋葉区総合体育館、小須戸体育館、新津B&G海洋センターなどの体育施設があります。皆さんもこの秋、体を動かしてみませんか。

秋葉区総合体育館 所在地:程島2009番地 ☎25-2400

さまざまなスタジオプログラムのほか、1周250mのランニングコース、各種トレーニングマシンを設備しています。おすすめのプログラムの一部をご紹介します。

ワンコインでお手軽に

運動に慣れていない、スタジオが初めての方でも無理なくカラダを動かして運動不足を解消することができます。

はつらつ健康体操

体全体を使って健康な体を目指すプログラム。幅広い年代の方が参加しています!

水曜13:00~13:45

木曜10:00~10:45



継続して続けたい人はスクールへ

お子さま向け、大人向け、さまざまなスクールを用意しています。まずは無料体験にご参加ください!

初めてのフラダンス



フラダンスは初めて!という方が中心の教室です。基本動作を習得し、曲に合わせて楽しく踊りましょう。

火曜日10:15~11:15

キッズ・ジュニアバレエスクール



バレエに大切な基本動作を繰り返し行うことで、美しい姿勢と柔軟性が身につきます。

キッズバレエ 水曜日17:00~17:50

ジュニアバレエ 水曜日17:50~18:50

小須戸体育館

所在地:横川浜526-2 ☎38-2121



ジュニア向けのバスケットボール教室や卓球教室のほか、どなたでも参加できるカーリングのようなカーリンコン教室、ターゲットバードゴルフ教室、健康運動教室などを開催しています。ぜひお気軽にご参加ください。お待ちしております。

新津B&G海洋センター 所在地:七日町2186-9 ☎23-4800



秋の教室が順次スタートします!詳しくはホームページをご確認ください。

現在、(公財)ブルーシー・アンド・グリーンランド財団の助成を受けて、天井、屋根、外壁などの修繕工事を行っています。

リニューアル後をお楽しみに!

そのほかのおすすめプログラム

●ワンコインプログラム

教室	時間
リラックスヨガ	金曜 10:00~10:45
はじめてエアロ	月曜 10:00~10:30
ストレッチ&コアトレーニング	水曜 10:00~10:45
パレトン	金曜 13:00~13:45

●子どもスクール

スクール	時間
キッズダンス	月曜 17:30~18:20
児童体操教室	金曜 17:30~18:30

●大人スクール

スクール	時間
楽しくフラダンス	水曜 19:10~20:40
ヨガ	木曜 13:30~14:45
卓球初級	水曜 9:30~11:00

*各種プログラムは定員があります
詳しくは電話で問い合わせください

探検! 秋葉区文化会館

内部に潜入!



秋葉区文化会館は、なぜこんな形をしているかご存知ですか?

新津丘陵に習い、地域の文化を育む「文化の里山」をコンセプトとしてデザインされました。リング状に屋上緑化を施した丘のような建物は、屋上から越後平野の眺めを楽しむことができます。ホール客席は、里山の洞窟をイメージし、壁や天井の大部分はコンクリートの小叩き仕上げで造られています。



ホールは客席と舞台の距離が近く、舞台と客席が一体感のあるコンパクトな造りです。ピアノはスタインウェイD-274を配置しています。



会館には専門の照明、音響担当の職員が常駐しています。ホール利用の相談や問い合わせをいつでも受け付けています。



景色の良いカフェでのんびりランチやコーヒータイムはいかがでしょう?



ロビーにはテーブルと椅子、ベンチがあり、勉強や打ち合わせに自由に利用できます。市民の皆さんが作品を展示するスペースとしても使われています。

新潟市秋葉区文化会館

AKIHA WARD CULTURAL CENTER

所在地:新栄町4-23 ☎25-3301

秋葉区文化会館は「文化芸術の駅」として、市民の文化活動・芸術活動を支援し、地域文化の振興の拠点となるよう活動していきます。