

健康・福祉ガイド

妊娠・出産・子育て

健康福祉課健康増進係 ☎25-5685

安産教室 ※要申し込み、各回同内容

対象	開催日	時間
2月～3月出産予定の人	11/26(木)	午後6時半～8時
4月～5月出産予定の人	12/24(木)	午後2時～3時半
	1/28(木)	午後6時半～8時

※受付は開始15分前から

会場 新津健康センター1階 母子保健室

定員 各回6組

400ミリリットル献血にご協力を健康福祉課地域福祉担当 ☎25-5665

日程	時間	会場
11/12(木)	午前9時半～11時半	秋葉区役所
	午後1時半～4時	(株)新津管内建設会館

持ち物 献血カードまたは献血手帳

※初めて献血する人は身分証明書が必要

にいつ子育て支援センター

育ちの森

開館日 毎週月曜～金曜、土曜(午前のみ) 利用料 100円
 開館時間 9:00～12:00、13:00～16:00
 ※月曜午前・水曜午前・木曜午後…ベビー(1歳7カ月未満)対象
 ※火曜午後のみ3歳11カ月までの入園しているお子さんの利用可

利用定員を設けています。予約もできますが、空きがあれば当日入館可。

予約受付時間: 9:00～17:00(土曜午後、日曜祝日を除く)

空き状況はホームページでご確認ください

ママと一緒にフラダンス

日時 11/4(水) 10:20～

対象 1歳7カ月未満までの子どもと母親

音楽とタッチケア ※11/2(月)受付開始

ピアノの音楽に合わせてタッチケアで触れ合います

日時 11/26(木) 14:00～

対象 ハイハイする前の赤ちゃんと保護者

定員 10組

赤ちゃんふれあうタッチケア ※11/9(月)受付開始

日時 12/9(水) 10:30～11:50

定員・対象 ハイハイする前の赤ちゃんと母親・先着4組

参加費 100円



フラダンスの様子

タッチケアの様子

秋葉区役所の正面玄関では、「いいね!秋葉区」と題し、秋葉区の魅力を発信しています。毎月テーマが変わり、写真は10月のテーマ「鉄道」の様子です。11月は「新潟発!新品種アザレア」をテーマに展示を行います。ぜひご覧いただき、秋葉区の魅力を感じてください。



新津地域学園 スポーツ教室のご案内 申し込み ☎22-1060

●テニススクール

会場 新津地域学園体育館

持ち物 ラケット(硬式用)、テニスシューズ、タオル、飲み物

教室名	日時	対象・定員	参加費
ジュニアテニススクール	11月7日～3月27日の毎週土曜 午前9時～10時半	小学1～6年生 先着5人	9,200円/月4回 (月5回の場合 11,450円)
テニススクール一般	11月6日～3月25日の毎週木曜 午後7時半～9時	中学生以上 先着7人	

●美呼吸姿勢教室～ブリービクス～

会場 新津地区勤労青少年ホーム

持ち物 タオル、飲み物、ヨガマット(レンタル有、要予約)

教室名	日時	定員	参加費
美呼吸姿勢	11月5日・12日・19日・26日、 12月3日・24日の木曜 午前10時半～11時半	先着12人	1回500円 (1回から参加できます)

育児相談 ※要申し込み ☎25-5695

日にち 11月27日(金)

育児相談は予約制となりました。受付時間などの詳細はお問い合わせください。

健康づくり

健康福祉課健康増進係 ☎25-5686

半日1回でよくわかる!

健康ミニ教室 ※要申し込み

日時 11月20日(金)

午前9時半～11時40分
(受付は午前9時15分～9時25分)

会場 新津健康センター1階 機能訓練室

定員 先着12人

内容 よくわかる検査値の見方の話、
すぐに役立つ食事・運動の話と実践

持ち物 健康診断の結果、筆記用具、
上履き、飲み物

申し込み期限 11月18日(水)

※にいがた未来ポイント対象事業

骨粗しょう症予防相談会

※要申し込み

日時 12月9日(水)午前9時半～正午

会場 新津健康センター

内容 骨密度測定、食事の話

対象 18歳以上の市民(骨粗しょう症で
治療中の人は除く)

申し込み 11月5日(木)から市役所コ
ールセンター ☎025-243-4894

※がん検診の日程は一面に掲載しています

お知らせ

日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員
 〒=参加費(記載のないものは無料)
 申=申し込み 問=問い合わせ

市民交流ステージ 観覧者募集

市民の皆さんの文化芸術活動再開のきっかけとなるコンサートです。一緒に音楽を楽しみましょう。

日 11月8日(日)午後2時から

(開場は午後1時半)

場 秋葉区文化会館

人 先着230人(申し込み不要)

内 クスクス(ジャズ)、五葉会(民謡)、
シンフォニックミモザ(吹奏楽)、新瀧リ
ング・アンサンブル(室内楽)

問 新潟市文化政策課 ☎025-226-2560

グリーンアートフェスタ

癒しの福祉ゾーン関係者による絵画、
工芸、写真などの作品を展示します。

日 11月11日(水)～30日(月)

午前10時～午後4時(土日祝日休館)

場 新津地区グリーンセンター(七日町)

※例年開催している芋煮会は中止です

問 同センター管理委員会 ☎24-1746

認知症の方や家族の無料電話相談

認知症の方やその家族の無料相談窓口
です。福祉の有資格者や介護経験者など
が電話で相談を伺います。

日 毎週月曜～金曜 午前9時～午後5時

(祝日、年末年始は休み)

相談電話 新潟県認知症コールセンター
(☎025-281-2783)

高齢者やその家族の無料相談窓口

高齢の方やその家族の皆さん、心配ご
とや悩みごとを話してみませんか。電話
または窓口で相談できます。

場 新潟ユニゾンプラザ3階(中央区上所2)

■一般相談

日 毎週月曜～金曜 午前9時～午後5時

(祝日、年末年始は休み)

■専門相談(要予約)

日 11月2日・9日・16日(月)・24日(火)・
30日、12月7日・14日・21日・28日

(月)午後1時半～4時

相談内容 相続問題、金銭貸借 ほか

場 新潟県高齢者総合相談センター

(☎025-285-4165)

森をまもる 秋葉つるきり隊 秋葉公園クリーン作戦

秋葉公園内の支障木撤去など、環境整
備体験とクリーン作戦を実施します。

日 11月14日(土)午前9時半～正午

集合場所 秋葉公園第1キャンプ場

人 先着80人(小学生以下は保護者同伴)

日 11月9日(月)までにはがきで「つるきり
隊」、参加者全員の氏名・年齢、代表者の
郵便番号・住所・氏名・電話番号を記入
し産業振興課いきいき里山室へ(〒956-
8601程島2009)

問 同室 ☎25-5687

第2回 秋葉区地域福祉計画・地域福祉活動計画推進委員会

日 11月12日(木)午後1時半から

場 新津健康センター1階 はつらつホール

傍聴人数 2人 ※申し込み不要、

マスク着用にご協力ください

問 健康福祉課 ☎25-5665

年末調整等説明会中止のお知らせ

毎年11月に開催していた年末調整等
説明会は中止することとしました。ご理
解いただきますようお願いいたします。

年末調整に関する各種情報は、国税庁
ホームページからご確認ください。

年末調整特集ページ

場 新津税務署法人課税部門

(☎22-2171)



B型肝炎特別措置法 電話相談・個別相談

集団予防接種でB型肝炎になった人と
その家族を対象に、弁護士による無料相
談を行います。

日 11月7日(土)午前10時～正午

場 全国B型肝炎訴訟新潟事務所

(中央区西堀南通1)

内 B型肝炎特別措置法に基づく給付金

支給手続きに関する相談

相談方法

・電話相談 ☎025-223-1130

・面談相談(要予約)

問 同事務所 ☎025-223-1130

11月9日～15日 秋の火災予防運動

ストーブの取り扱いに注意!

秋から冬にかけて、暖房機器を使う機会が多くなり、毎年ストーブ
が原因の火災が多く発生しています。今一度火の元の確認、暖房機器
の取り扱いに十分注意してください。

ストーブ火災を起こさないためには

給油は必ず火を消してから行うこと!

ストーブの上に洗濯物を干さないこと!

消毒用アルコールやスプレー缶を火気の近くで使用しないこと!

問い合わせ 秋葉消防署市民安全課予防調査係 ☎22-0175

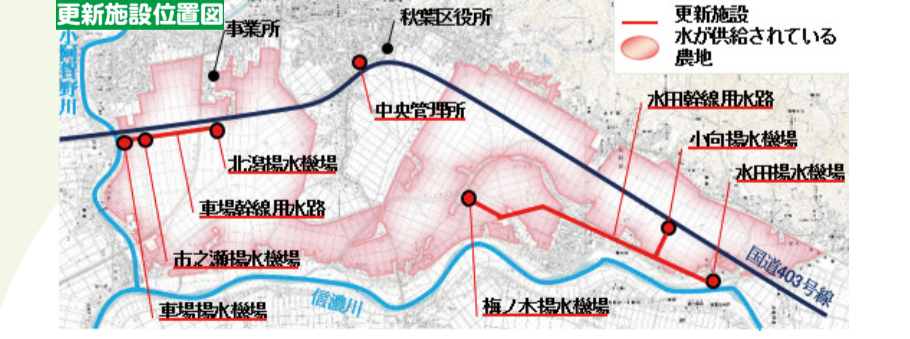


国営新津郷用水農業水利事業所 開設

所在地: 川口578番地13 ☎47-7530

新津郷用水農業水利事業所は、秋葉区と田上町の農地2,358haの水田地帯で老
朽化が進行している農業水利施設の改修と水利システムを再編することを目的と
して、令和2年8月1日に農林水産省の先発機関として開設しました。

大規模な改修事業により、農業生産性の向上、農業構造の改善、農地集積を促
進します。



電話番号(☎)は市外局番0250を省略しています ◆イベントに参加する場合は、マスクを着用するなどの「新しい生活様式」の実践をお願いします ◆