

健康・福祉ガイド

妊娠・出産・子育て

健康福祉課健康増進係 (☎25-5685)

7月の子どもの健診、歯科健診など

健診案内は、対象者に個別に郵送しています。日時、会場、持ち物などは案内でご確認ください。案内が届かない場合や日程を確認したい場合は、お問い合わせください。

【股(こ)関節検診】

対象 令和3年3月16日～4月30日生まれ

【1歳誕生歯科健診】

対象 令和2年7月生まれ

【1歳6か月児健康診査】

対象 令和元年12月生まれ

【3歳児健康診査】

対象 平成30年1月生まれ

育児相談※要申し込み(☎25-5695)

日にち 7月30日(金)

育児相談は予約制です。受付時間などの詳細はお問い合わせください。

にいつ子育て支援センター

育ちの森

開館日 毎週月曜～金曜、土曜(午前のみ) 利用料 100円

開館時間 9:00～12:00、13:00～16:00

利用対象 3歳以下のお子さんと保護者

※月曜・水曜の午前と木曜・金曜の午後…ベビー(1歳7カ月まで)対象

☎21-4152 セミナー受付時間9:00～17:00

利用定員を設けています。予約もできますが、空きがあれば当日入館可。

予約受付時間: 9:00～17:00(土曜午後、日曜祝日を除く)

空き状況はホームページでご確認ください

七夕を楽しもう

日時 6/30(水)10:50～ベビー

7/1(木)11:00～フリー

7/2(金)11:00～フリー

利用料 100円

子育てハッピーセミナー「甘え・甘やかし」※予約受付中

日時 7/10(土)10:00～11:50

対象・定員 0歳～就学前児の保護者・3人

講師 認定子育てハッピーアドバイザー 椎谷照美

参加費 200円 ※保育なし

アキハで子育てサポート事業

栄養士さんに聞いてみよう 離乳食のこと ※6/29(火)受付開始

日時 7/29(木)14:00～お話&質問(要予約10組)、14:40～個別相談(要予約4組)

講師 秋葉区管理栄養士

対象 1歳7カ月までの子と保護者 利用料 100円



秋葉消防署 新潟県消防防災航空隊と連携訓練

5月26日、秋葉消防署と西蒲消防署、新潟県消防防災航空隊は林野火災の発生に備えた連携訓練を行いました。地上のタンク車の水をヘリコプターの消火バケットへ送水し、上空から散水する訓練で、隊員の皆さんは緊張感のある中、訓練に臨んでいました。区内には秋葉丘陵など山林があるため、いざという時にしっかりと対応できるよう、訓練を重ねています。



もち麦レシピブックができました

食

問い合わせ 産業振興課(☎25-5337)



shirayuki mochimugi

秋葉区産「秋葉の里 白雪もち麦」を多くの人に楽しんでもらうため、レシピブックを作成しました。中華料理やサラダ、デザートなどさまざまなレシピを紹介しています。ホームページに掲載しているほか、もち麦の販売店や区役所でも配布しています。おいしくて健康にも良いもち麦を、皆さんもぜひご家庭でお試してください。



Akiha もち麦プロジェクト ホームページ↓



お知らせ

日=日時 場=会場 内=内容 対=対象・定員
参=参加費(記載のないものは無料)
申=申し込み 問=問い合わせ

文芸あきは第15号 作品募集

募集期間 6月22日(火)～7月30日(金)

募集部門 ※1人各部門1作品、2部門まで

一般の部 随筆、小説(戯曲、童話含む)、詩、漢詩、短歌、俳句、川柳

青春の部(中学生・高校生のみ対象) 随筆、小説(戯曲、童話含む)、詩、漢詩、短歌、俳句、川柳

区内に在住・勤務・在学の人、区内出身者、区内の活動団体に所属する人

投稿料 1人1,500円(中学生・高校生は無料、投稿者には「文芸あきは第15号」を進呈)

作品に所定の応募票と投稿料を添え、7月30日(金)必着で新津文芸協会事務局(新津地区公民館内 ☎22-9666)

秋葉消防署 応急手当講習会

日 7月17日(土)午前10時～11時半

場 秋葉消防署3階 研修室

内 心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の使用法

対 先着15人

申 7月13日(火)までに市役所コールセンター(☎025-243-4894)

新津武道館を活用してみませんか?

問い合わせ 秋葉区総合体育館(☎25-2400)

武道館って武道でしか利用できないと思っていませんか?新津武道館は畳面と床面があり、ダンスや体操、太極拳などのスポーツにもご利用いただけます!

「利用してみたい」という方は、お気軽にご相談ください。

また、毎月第3木曜は、「あたまからだいきいき体操」を実施中です。ぜひご参加ください。

あたまからだいきいき体操

日時 毎月第3木曜 午前9時15分～

対象 60歳以上の人(無料)



心も体もリフレッシュ ヨガ体験会

問い合わせ 新津B&G海洋センター(☎23-4800)

5月28日、新津B&G海洋センターでリラックスヨガ体験会が開催されました。この体験会は、B&G財団の助成を受けて同センターがリニューアルしたことを記念して行われ、参加者の皆さんは自分の呼吸を感じながらさまざまなヨガのポーズを取り、気持ちよく体を動かしていました。

体験会を終え、参加者の皆さんは、「体がすっきりしてよかった」「教えていただいたヨガの呼吸法を、健康のために日常生活でも実践していきたい」と感想を話してくれました。

リニューアルした同センターを皆さんもぜひご利用ください!



渋沢栄一に学ぶ おかねってなあに?



新津商工会議所青年部の皆さんから、絵本「おかねってなあに?」を寄贈いただきました。これは同部が属する日本商工会議所青年部の「渋沢栄一プロジェクト」の活動の一つで、子どもたちにお金の大切さを学んでほしいという思いから制作されたものです。この絵本は新津図書館や各小学校に設置されます。ぜひ手に取ってご覧ください!



左から新津商工会議所青年部の笠原さん、柳田さん、夏目区長、同部の金塚さん

電話番号(☎)は市外局番0250を省略しています

◆イベントに参加する場合は、マスクを着用するなどの「新しい生活様式」の実践をお願いします◆