

あきは 区役所だより

毎月第1・3日曜日発行

花と緑に囲まれた 笑顔咲きそろう にぎわいのあるまち 秋葉区

令和4年(2022年) 1月16日 第355号

編集・発行 新潟市秋葉区役所(制作:地域総務課)
〒956-8601 新潟市秋葉区程島2009番地
電話 0250-23-1000(代表)
FAX 0250-22-0228
ホームページ <http://www.city.niigata.lg.jp/akiha/>
Eメール chiikisomu.a@city.niigata.lg.jp

秋葉区 人口:75,940人(+5) 男:36,512人(+1) 女:39,428人(+4) 世帯数:30,672世帯(+22) 令和3年12月末現在(カッコ内は前月比、住民基本台帳による)

安心して子育てができるまち 秋葉区



秋葉区では、妊娠期から子育て期にわたって安心して子どもを産み育てられるよう、さまざまな支援を行っています。今号では切れ目ない子育て支援について紹介します。

問い合わせ
健康福祉課児童福祉係(☎25-5683)



妊娠

妊娠・子育てほっとステーション ☎25-5685

対象: (妊娠・妊娠期) (出産・育児)

健康福祉課に設置しており、妊婦や18歳までの子どもを持つ保護者、その家族などが利用できます。母子健康手帳の交付時には保健師や助産師などが面談し、妊娠から生後4か月頃までに知っておいてほしい制度や情報などをまとめた「妊娠・子育てプラン」を個別に作成・配布します。また各種医療費助成、児童手当などの申請や不妊相談も受け付けるなど、さまざまな相談と併せてきめ細かい支援を行っています。電話相談も受け付けていますので、子育てに関するお悩みは何でもお気軽にご相談ください。



妊婦健診

母子健康手帳の交付時に、妊婦健康診査の受診票を交付します。同受診票で妊婦健康診査受診費用を最大14回分助成します。

安産教室

妊娠6か月～9か月頃のご夫婦を対象に行っています。安心して出産を迎えられるように、沐浴の仕方や衣類の着せ方、抱き方などについて学びます。参加者同士の情報共有ができる場にもなっています。



妊娠期



Co_Coアキハ

つなげる つながる みまもる

出産・子育てをするお父さんやお母さんの心配事や不安が少しでも軽減して、HAPPY マタニティーライフ&子育てができますように。子育てをする皆さんを応援します。

出産



新生児訪問

赤ちゃんが2か月頃になるまで、助産師・保健師が全ての家庭を訪問しています。赤ちゃんの体重測定、育児やお母さんの体調についての相談などを行います。

子育てサロン「小さな森の広場」

未就園のお子さんと保護者が気軽に遊びに来られる子育てサロンです。身近な場所で実施していますので、地域のお友達づくりに最適です。

詳しくはこちら→



子育て

デイケアルームHUGママ



赤ちゃんのいる暮らしは幸せだけど、ママはぐっすり眠れない、ゆっくり食べられない、心を休められない…。そんなママたちが少しだけゆっくりできる場所です。赤ちゃんと離れてゆっくり休息したり、同じママたちとランチを食べながら情報交換しましょう。

ママの休息DAY 第1金曜日 午前10時～正午
おしゃべりランチDAY 第3金曜日 午前10時～午後1時(ランチ代1,000円)

詳しくはこちら→



パパママ銭湯



たまにはゆっくりお風呂に入りたい。ママ、パパが入浴やお食事の間、ボランティアスタッフが2時間赤ちゃんとお過ごします。花の湯館で毎月開催。入館料のみで利用できます。※4組限定、要予約

日時 第1火曜日 午前10時半～午後0時半(2組)、
午前10時45分～午後0時45分(2組)

申し込み・問い合わせ

NPO法人はぐハグ(メール papamamasento@gmail.com)へメールで
①氏名②お子さんの氏名・月齢③電話番号④住所を明記して申し込み

健康・福祉ガイド

妊娠・出産・子育て

健康福祉課健康増進係 ☎25-5685

2月の子どもの健診、歯科健診など

健診案内は、対象者に個別に郵送しています。日時、会場、持ち物などは案内でご確認ください。案内が届かない場合や日程を確認したい場合は、お問い合わせください。

【1歳誕生歯科健診】

対象 令和3年2月生まれ

【1歳6か月児健康診査】

対象 令和2年7月生まれ

【3歳児健康診査】

対象 平成30年8月生まれ

育児相談 ※要申し込み

日にち 2月25日(金)

申し込み 2月1日(火)から健康福祉課 ☎25-5695

安産教室※要申し込み ☎25-5685

対象	開催日	時間
5月～7月出産予定の人	2/24(木)	午後2時～3時45分
	3/24(木)	午後6時15分～8時

※受付は開始15分前から
会場 新津健康センター1階 母子保健室
定員 10組

2月の離乳食講習会 ※要申し込み

【ステップ離乳食】

日時 2月16日(水)午前10時～10時50分
(受付は午前9時40分から)

対象 生後6か月以降で、2回食、3回食に進もうとしている赤ちゃんの保育者

【はじめての離乳食】

日時 2月16日(水)午後1時半～2時20分
(受付は午後1時15分から)

対象 生後5か月ごろの赤ちゃんの保育者

【共通事項】

会場 新津健康センター 3階
定員 先着各12人
持ち物 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんをお連れの方)
申し込み 1月19日(水)から市役所コールセンター ☎025-243-4894

お知らせ

☎=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員
¥=参加費(記載のないものは無料)
申=申し込み 問=問い合わせ

第9回秋葉区自治協議会

☎1月28日(金)午後2時半から
場秋葉区役所6階 601・602会議室
※当日午後1時15分より同会場にて、秋葉区教育ミーティングを開催します

傍聴人数 先着10人
※申し込み不要、マスク着用にご協力ください

※保育:生後6か月～就学前児・先着3人、1月25日(火)までに要申し込み
問地域総務課 ☎25-5672

おりがみでおひな様づくり

☎2月10日(木)午前10時～11時半
場新津第三小学校ボランティアルーム
人区内在住・在勤の成人・先着15人

講師 真野とみさん
持ち物 飲み物、上履き
☎1月17日(月)～31日(月)
午前9時～午後5時に新津地区公民館 ☎22-9666

新津健康センターの浴室利用について

新津健康センターの浴室(風呂)の改修工事が終わりましたので、利用を再開しています。なお、当面の間、毎週土曜・日曜はワクチン接種のため、浴室(風呂)の利用を休止します。
問健康福祉課地域福祉担当 ☎25-5665

カーリンコン教室

ポイントに向かってディスクを投げ、その近さを競う、カーリングのようなゲームです。運動不足の方は参加してみたいかがでしょうか。

☎2月2日～3月30日の毎週水曜

午前9時～11時

場小須戸体育館

人先着20人

¥1回200円

持ち物 上履き、飲み物、タオル

☎小須戸武道館 ☎38-2121

文化財防火デー

1月26日は「文化財防火デー」です。午前9時から新津図書館で救助訓練や一斉放水を行います。
問秋葉消防署市民安全課予防調査係 ☎22-0175

確定申告は便利なスマホ申告を

確定申告には、e-Tax・スマホ申告が便利です。

こんなあなたはスマホ申告!

- ・年末調整済みで医療費控除や寄附金控除の申告をする人
- ・年末調整が済んでいない人
- ・2か所以上の給与所得がある人
- ・年金収入や副業等の雑所得がある人
- ・株式等の譲渡(特定口座をお持ちの人)

もっと便利に!

給与所得の源泉徴収票をスマホのカメラ機能で読み取ると、記載内容が入力画面へ自動反映されます。

国税庁ホームページ→

問新津税務署個人課税部門 ☎22-2153

にいつ子育て支援センター

育ちの森

開館日 毎週月曜～金曜、土曜(午前のみ) 利用料 100円
開館時間 9:00～12:00、13:00～16:00
利用対象 3歳以下のお子さんと保護者
※月曜・水曜の午前と木曜・金曜の午後…ベビー(1歳7カ月まで)対象
☎21-4152 セミナー受付時間9:00～17:00

利用定員を設けています。予約もできますが、空きがあれば当日入館可。空き状況はホームページでご確認ください。

タッチケアセミナー

※1/21(金)受付開始
日時 2/21(月) 13:30～15:00
対象 ハイハイする前の赤ちゃんとも母親
定員 先着8組
参加費 無料

節分を楽しもう ※受付中

みんなで福の神を呼びましょう
日時 【フリー】2/1(火)・2/3(木) 11:00～
【ベビー】2/2(水) 10:50～
利用料 100円

ひといちばい敏感な子(HSC)のための子育てハッピーアドバイス

※1/17(月)受付開始
日時 2/16(水) 10:00～11:50 対象・定員 2歳以上のお子さんの保護者・6人
講師 認定子育てハッピーアドバイザー 椎谷 照美
参加費 無料(保育定員3人/保育料1人700円)

アキハで子育てサポート事業

助産師さんに聞いてみよう「仕事復帰とおっぱいケア」※受付中

日時 2/10(木) 14:00～ 講師 和泉久美子さん(助産師)
内容 お話&質問(要予約10組)、個別相談(要予約4組)
対象 1歳7カ月までの子と母親 利用料 100円

ベビー&ママセミナー ※1/24(月)受付開始

ふれあい遊び、タッチケア、情報交換など3回連続の講座
日程 A:①2/24(木)②3/3(木)③3/9(水)、B:①2/28(月)②3/7(月)③3/14(月)
いずれも10:30～11:50
対象 新潟市在住の2021年9月～11月生まれの赤ちゃんとも母親 ※第一子のみ
定員 AとBそれぞれ先着8組 参加費 無料

秋葉区発 健康・自立のひと・まち・みらいフォーラム

ポスト・コロナ

～コロナに負けない健康で明るい未来のためのヒント～

日時 2月26日(土) 午後1時半開演
(開場は午後0時半)

会場 秋葉区文化会館 ホール

※自宅での検温とマスク着用にご協力ください

プログラム

- 講演1 「ウイルスの科学：新しくわかったことは何？」
小室晃彦さん(新潟薬科大学 薬学部 教授)
- 講演2 「からだの科学：なぜ高血圧・高血糖はからだに悪いの？」
岩田武男さん(新潟薬科大学 薬学部 准教授)
- 講演3 「もち麦の紹介：誰が、どこで、作っているの？」
杉田耕一さん(新潟薬科大学 応用生命科学部 生命産業創造学科 教授)

定員 先着240人 ※事前配布の整理券が必要

整理券配付施設 1月23日(日)から秋葉区文化会館、秋葉区役所健康福祉課、新津地域交流センター、小須戸まちづくりセンター、新潟薬科大学新津駅東キャンパス(配布時間は施設により異なります)

問い合わせ 秋葉区文化会館 ☎25-3301(担当:企画事業課)

区民への情報掲示板

山びこコーナー

☎=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員
¥=参加費(記載のないものは無料)
申=申し込み 問=問い合わせ

男性向け講座

「妻が育休後、職場復帰します」

☎2月6日・27日(日)午後1時半～3時半
場新潟ユニゾンプラザ2階(中央区上所2)
内先輩ママの体験談を通して、復帰後の生活を考えるセミナー
人妻が数か月後に職場復帰を予定、現在妻が産後休業・育児休業を取得している男性・先着16人
☎(公財)新潟県女性財団 ☎025-285-6610、メール npwf@npwf.jp

◇山びこコーナーへの掲載依頼は、地域総務課(区役所3階、☎25-5673、FAX22-0228)

「野球が育む人間力」講演会

☎2月11日(金・祝)午後1時半開演
場秋葉区文化会館 ホール
講師 佐藤和也さん(新潟医療福祉大学教授、硬式野球部総監督)
☎問新津中央ロータリークラブ事務局(新潟商工会議所内 ☎22-0121)

B型肝炎特別措置法電話相談・個別相談

☎1月22日(土)午前10時～正午
場全国B型肝炎訴訟新潟事務所(中央区西堀前通1)
内B型肝炎特別措置法に基づく給付金支給手続きに関する相談
相談方法
・電話相談 ☎025-223-1130
・面談相談(前日までに要予約)
☎同事務所 ☎025-223-1130

2月20日号の原稿締め切り…1月26日(水)
3月6日号の原稿締め切り…2月9日(水)

電話番号(☎)は市外局番0250を省略しています

◇イベントに参加する場合は、マスクを着用する必要があります

2月1日(火)~3月6日(日)開催 秋葉区ひな・お宝巡り

秋葉区全11コミュニティ協議会と自治協議会が総力を挙げ、「ひな・お宝巡り」を秋葉区全域にエリアを拡大して開催します。まちなかの至るところでひな飾りを楽しむことができます。皆さんもぜひお出かけください!



問い合わせ 地域総務課企画グループ (☎25-5672)

11コミ協によるつるし飾りの展示

保育園や幼稚園、小中学校、福祉施設、企業、地域の茶の間など、園児から大人まで、区内150以上の団体の皆さんが折り紙でひな飾りを作りました。一つ一つ温まる素敵な作品が集まりました。訪れた人みんなが笑顔になります。ぜひ春を感じにお越しください!

会場 新津地域交流センター、小須戸まちづくりセンター、荻川・新関・小合地区・金津地区コミュニティセンター



新津地域交流センター(昨年の様子)

ひな人形の展示

小須戸本町通り商店街

町屋ギャラリー薩摩屋、旧町屋カフェわかばをはじめ、本町通り商店街などの約30店舗のお店にひな飾りを展示するほか、恒例のスタンプラリーを開催。小須戸・酒トリアングル「ひな・酒屋めぐり」もお楽しみに!

問い合わせ 小須戸コミュニティ協議会 (☎47-3665)



町屋ギャラリー薩摩屋(昨年の様子)

新光商店街、0番線商店街、堀出神社

商店街の24店舗と堀出神社に、地域のお宝や7段飾りを展示します

そのほか、花の湯館、秋葉区役所、秋葉区文化会館、新津美術館にも飾られます

※展示会場により開館日時が異なりますのでご注意ください



制作の様子



区バスもデコレーション

各施設巡りには、「つるし飾り」でおめかしした区バスをぜひご利用ください!



おしえて! 地域包括支援センター

地域包括支援センター(通称・包括さん)は高齢者の相談窓口です。介護予防や高齢者の体調・生活などについて相談できます。

<秋葉区の包括さん③>

地域包括支援センターこすど

担当圏域…小合・金津・小須戸中学校区
住所…小須戸3785番地1
電話…☎61-1311



【地域包括支援センターこすどの取り組み】

地域の方が参加するサロン、茶の間などへ積極的に出向き、地域包括支援センターをたくさんの方に知っていただけるよう、ネットワークづくりをしています。住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるまちづくりに、地域の皆さんと一緒に取り組んでいます。

【おしえて! 包括さん】



一人暮らしの母が小須戸に住んでいます。以前は友人と出掛けるのが好きな母でしたが、運転免許証を返納してからは自宅に閉じこもりがちで、人との交流が少なくなっていました。小須戸から通えて、人が集まるようなところはありますか?

一人暮らしのお母様が閉じこもりがちなのはとても心配ですね。小須戸には「まちの茶の間 だんだん・嶋岡」という、子どもから高齢者まで誰でも気軽に集まれる地域の居場所がありますよ。ぜひ一緒に参加してみませんか。他にも、サロンや茶の間もありますので、お母様が楽しく通える場所を探してみましょう。また、隣近所の方にご家族から一声掛けてみるのはどうでしょう。ご近所とのつながりができれば、何かの時にも心強いですね。



包括さん

まちの茶の間 だんだん・嶋岡

住所 小須戸606-1(旧・嶋岡医院跡地)
連絡先 090-4064-9340(代表・大貴様)
開設日 毎週火曜日・土曜日 午前9時半~正午(祝日は除く)

よみきかせのご案内

(特に記載がないものは幼児・小学生対象)

■新津図書館

1/18(火)・25(火)、2/1(火) 午前10時半から (0~3歳児対象)

1/18(火)・25(火)、2/1(火) 午後3時15分から

1/22(土)・29(土)、2/5(土) 午後2時から

■荻川地区図書室

1/22(土)・29(土)、2/5(土) 午前10時半から

各種無料相談

回=日時 場=会場 問=問い合わせ

■心配ごと相談 ※予約不要

回1/17(月)・21(金)・24(月)・28(金)・31(月)、2/4(金)

場問秋葉区社会福祉協議会(新津地域交流センター2階、☎24-8376)

■行政相談(新津会場)

回1/25(火) 午後1時半~3時半

場新津健康センター
問区民生活課(☎25-5674)

■法律相談(弁護士相談) ※要予約

回毎月第2・4金曜(祝日振替あり) 午後1時15分~4時15分

場問区民生活課(☎25-5674)

■教育相談

回月~金曜(祝日を除く)

午前9時10分~午後5時

場問秋葉区教育相談室(新津図書館2階、☎23-0101)

家庭の廃てんぷら油回収

■秋葉区区役所、小須戸まちづくりセンター

1/17(月)午前8時半~午後5時半

■新津地域交流センター

1/17(月)午前9時~午後9時

FM76.1MHz RADIO CHAT

1月16日~2月5日のおすすめ番組!

◆クリック!秋葉区◆

毎週月~金曜午前10時~11時に秋葉区役所がお届けする行政情報番組。区内のイベント情報やお役立ち情報をお知らせしています。

毎月第4水曜日は新津図書館がお届けする「今月おすすめの一冊とわらべ歌」のコーナー。1月26日は同館の森さんが出演。小さなお子さんと一緒にできる手遊びやわらべ歌、なぞなぞなどを紹介します。ぜひお聴きください!

◆モーニング・ブリーズ [からだラク〜になるはなし] ◆
毎月第3月曜日にお届けしています。1月17日(月)午前8時8分からの放送では、さかづめ整骨院鍼灸院長の坂爪慶さんが、ぎっくり腰にならない雪かきの方法を紹介します!ブログでも詳しく説明していますので、ぜひご覧ください。



インターネットからも聴くことができます!

番組表はこちら↓



☎23-5000 (リクエスト ☎23-5900)
FAX23-5100 http://www.chat761.com

秋葉区お年玉クイズ2022の答え

問い合わせ 地域総務課広報担当(☎25-5673)

Q1 (2)ゆうたくん Q2 (1)里山
Q3 (3)円墳 Q4 (3)スノーシャイン
Q5 (1)うららこすど

◆新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、一部イベント等が中止・延期になる場合があります。各問い合わせ先へご確認ください。掲載情報は1月6日時点のものです◆