

秋葉区自治協議会かわら版 28号

あきはくはつものがたり



「あきはくはつものがたり」は、秋葉区自治協議会の活動を紹介する自治協議会委員発案の広報紙です。新聞折込でお届けしているほか、秋葉区役所の窓口やコミュニティセンターなどの施設でも手に取ることができます。多くの人にこの「あきはくはつものがたり」を知ってもらうため、今回はあきは区役所だよりの紙面で発行します。

問い合わせ 地域総務課企画グループ(☎25-5672)

きらめきサポートプロジェクト報告

秋葉区自治協議会では、「きらめきサポートプロジェクト」と題した地域課題解決に向けた事業を、提案した地域団体と協働で行っています。今号では、今年度採択された事業の活動についてご紹介します。

ドタミファソラシ堂

アキハ フジンロックフェスティバル

音楽で秋葉区のママたちを応援したい、親子で楽しんでもらいたいとZoom(ズーム)での生配信で音楽ライブを実施しました。月に一度オンラインで開催し、保育士シンガーソングライターのTAMi(タミ)さんのオリジナルソングのライブやパネルシアター、手袋シアターなどお家でも家族で楽しめる内容を届けています。たくさんのお親子と繋がるよう今後も活動を続けていきます。



新津中央コミュニティ協議会

田家~秋葉湖周辺 案内地図を設置

秋葉山およびその周辺がもっと身近な存在となり、安心して散歩できるように、案内地図・看板を作成しています。3月末までに、田家全体の地図のほか矢印の案内板など合計4か所に設置する予定です。散歩スポットを地図でわかりやすく案内し、初めて訪れた人でも安心して楽しむことができるような地域にしていきたいです。



イメージ図

あきは害獣対策プロジェクト

クマ・イノシシなどの大型獣から命を守る



クマ・イノシシなどの大型獣が、近年でも里山や市街地に出没し、農作物などに被害が出ています。特に秋葉区には山があり、今後さらに被害が起きる可能性があるため、対策が必要です。今回の取り組みの1つとして、12月12日(日)に新津地区市民会館で、秋葉区および新潟市の現状報告と専門家による「大型獣の特性や遭遇したときの対処法」「遭遇しないための対策」の勉強会を行いました。今後、携帯型パンフレットを作成し、金津地域の小中学生に配布する予定です。

みそら野地区自主防災会

イザ!カエルキャラバン!



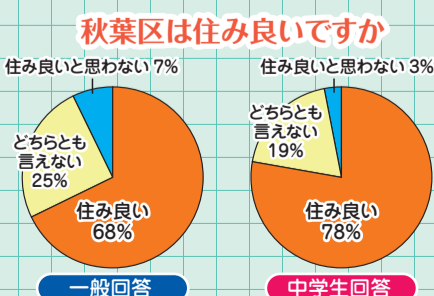
楽しみながら防災を学んで、子どもたちから防災の知識を身につけてほしいという思いからイベントを開催しました。カエルの人形を担架に乗せて行うタイムトライアルや水消火器での的当てゲーム、ポンチョや紙食器を作る防災工作など、ゲームを交えながら防災について体験しました。参加した皆さんには防災に関心を持ってもらえたので、今後も事業の継続を図り防災力向上を目指していきます。

3月25日(金)開催予定の第11回自治協議会本会議において、令和3年度きらめきサポートプロジェクトの事業実施報告を行います。傍聴可能ですので、ぜひお越しください。詳細はあきは区役所だより3月6日号をご確認ください。

秋葉区の暮らしやすさに関する意識調査速報!

特別部会「秋葉区民幸福度調査部会」は、秋葉区役所と協働で「秋葉区の暮らしやすさに関する意識調査」を実施しました。

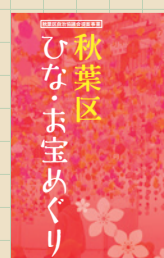
秋葉区在住で15歳以上の2,000人を無作為抽出して郵送で実施したほか(回答893人)、インターネットでの回答も募りました(回答143人)。さらに、区内の中学校の協力により、中学生478人からも回答を得ました。調査結果は、次期区ビジョンまちづくり計画策定などの基礎資料となります。ご協力ありがとうございました。



その他の結果は、3月に発行予定の秋葉区自治協議会かわら版「あきはくはつものがたり」でお伝えします。

自治協議会 次期区ビジョンに向けワークショップ開催

区の方向性を示す次期区ビジョンまちづくり計画の策定に向けて、自治協議会の意見を反映させるためのワークショップが12月24日(金)に行われました。まちづくり計画の5つの柱となるテーマについて課題を洗い出し、今後目指す姿をグループで話し合いました。



秋葉区ひな・お宝巡り 会期延長!

2月1日より開催している「秋葉区ひな・お宝巡り」をもっと多くの人に楽しんでもらうため、会期を延長することになりました!会場によって開催期間が異なりますので、詳しくはホームページをご覧ください。



健康・福祉ガイド

妊娠・出産・子育て

健康福祉課健康増進係 ☎25-5685

3月の子どもの健診、歯科健診など

健診案内は、対象者に個別に郵送しています。日時、会場、持ち物などは案内でご確認ください。案内が届かない場合や日程を確認したい場合は、お問い合わせください。

【股(こ)関節検診】

対象 令和3年11月生まれ

【1歳誕生歯科健診】

対象 令和3年3月生まれ

【1歳6か月児健康診査】

対象 令和2年8月生まれ

【3歳児健康診査】

対象 平成30年9月生まれ

育児相談 ※要申し込み

日にち 3月25日(金)

申し込み 3月1日(火)から健康福祉課 ☎25-5695

安産教室 ※要申し込み ☎25-5685

対象	開催日	時間
5月～7月出産予定の人	3/24(木)	午後6時15分～8時

※受付は開始15分前から

会場 新津健康センター1階 母子保健室

定員 10組

3月の離乳食講習会 ※要申し込み

【はじめての離乳食】

日時 3月23日(水)午後1時半～2時20分 (受付は午後1時15分から)

対象 生後5か月ごろの赤ちゃんの保育者

会場 新津健康センター 3階

定員 先着12人

持ち物 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんをお連れの方)

申し込み 2月23日(水・祝)から市役所コールセンター ☎025-243-4894

妊婦歯科健診 ※要申し込み

日程 3月10日(木)

受付時間 午後1時～2時15分

会場 新津健康センター

対象 母子健康手帳の交付を受けた妊婦

内容 歯科健診、お口の個人相談

持ち物 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票

申し込み 2月23日(水・祝)から市役所コールセンター ☎025-243-4894

400ミリリットル献血にご協力を健康福祉課地域福祉担当 ☎25-5665

日程	時間	会場
2/25(金)	午前10時～正午	新潟地域振興局新津庁舎
	午後2時～3時半	新津医療センター病院
3/6(日)	午前9時半～11時半	原信新津店
	午後1時～4時	

持ち物 献血カードまたは献血手帳

※初めて献血する人は身分証明書が必要

矢代田駅前駐車場 利用者募集

※「パークアンドライド」とは

駅などで自家用車から公共交通機関に乗り換えて目的地に向かうシステムです。市内中心部を走る自家用車の数が減り、交通渋滞の緩和や環境保全などの効果があります。

矢代田駅前第1・第2駐車場の利用者を募集しています。駅で自家用車からJRに乗り換える「パークアンドライド」のための駐車場です。

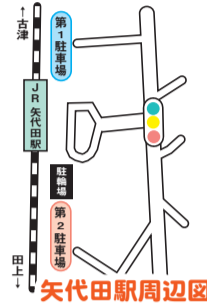
通勤・通学で矢代田駅を利用する方は、ぜひ申し込みください。

使用料(1区画) 月4,000円(利用月分を一括納入)

対象 市内在住または市内に勤務先や通学先があり、矢代田駅を通勤や通学で利用する人

申し込み 持参または郵送で①所定の申請書(新潟市ホームページ「申請・届出の総合窓口」または建設課管理係窓口)②自動車検査証の写し③勤務先・通学先を確認できる書類(社員証・学生証などの写し)を建設課管理係(T956-8601 住所記載不要、秋葉区役所4階 44番窓口)

問い合わせ 同係 ☎25-5690



お知らせ

日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員
¥=参加費(記載のないものは無料)
申=申し込み 問=問い合わせ

高齢者やその家族の無料相談窓口

高齢の方やその家族の皆さん、心配事や悩み事を話してみませんか。電話または窓口で相談できます。場新潟ユニソンプラザ3階(中央区上所2)

■一般相談

回 毎週月曜～金曜 午前9時～午後5時 (祝日、年末年始は休み)

■専門相談 (要予約)

回 2月28日、3月14日・28日(月) 午後1時半～4時

相談内容 相続問題、金銭貸借ほか 場新潟県高齢者総合相談センター ☎025-285-4165

認知症の方や家族の無料電話相談

認知症の方やその家族の無料相談窓口です。福祉の有資格者や介護経験者などが電話で相談を伺います。

回 毎週月曜～金曜 午前9時～午後5時 (祝日、年末年始は休み)

相談電話 新潟県認知症コールセンター ☎025-281-2783

福祉サービスに関する苦情相談窓口のご案内

高齢者、障がい者や児童等が利用している施設や訪問介護サービスなどで、説明を受けた内容と違っていたり、職員の対応に不満がある場合などは事業所に苦情を申し立てることができます。

解決しない場合や話しにくい場合は、県福祉サービス運営適正化委員会が苦情解決のお手伝いをしていますので、ご相談ください。相談は無料です。

回 平日午前9時～午後5時 場 同会 ☎025-281-5609

新潟市住みよい郷土推進協議会 秋葉区支部

研修会

薬はいつ服用すれば効果的か、副作用を減らせるか

薬の効果的な服用の仕方や副作用を抑える時間薬物治療について、生活習慣病やがんなどを例にお話しします。ぜひご参加ください。

日時 3月18日(金) 午後2時～3時半

場所 秋葉区役所4階401会議室

対象・定員 区内在住の人・先着30人

講師 若林広行さん(新潟薬科大学薬学部薬学科教授)

申し込み 2月21日(月)午前8時半から電話で同支部事務局(区民生活課内、☎25-5678)



子育て世代のための秋葉区オンライン移住相談会

移住を検討している県外のお知り合いの方に、ぜひお知らせください

移住を検討している子育て世代の人を対象に、秋葉区の魅力を少しでも感じていただけるよう、オンラインでの移住相談会を開催します。参加者の皆さんに、秋葉区にちなんだ記念品をプレゼントします!

日時 3月19日(土) 午前10時～11時半

内容 秋葉区の紹介、先輩移住者の体験談など

対象・定員 移住に関心がある新潟県外在住の子育て世代の人・先着5組

申し込み 3月9日(水)までにアキハスムホームページの申し込みフォームからお申し込みください。ZOOMミーティングIDなどをお送りします

問い合わせ 地域総務課企画グループ ☎25-5672、FAX 22-0228、メール chii kisomu.a@city.niigata.lg.jp

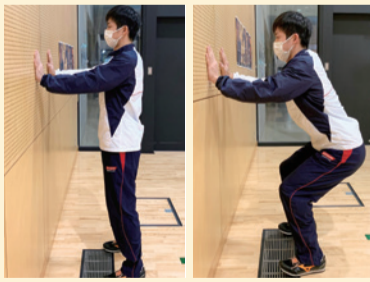
申し込みはこちら↓



秋葉区総合体育館から おうちでできるトレーニング

簡単でおすすめのトレーニングをご紹介します。問い合わせ ☎25-2400

運動不足解消! 下半身強化トレーニング ～スクワット～



- ①壁もしくは手すりに両手をつけて真っすぐ前を見て立ちます。足は肩幅に開きましょう
- ②お尻を後ろに突き出すように膝を曲げます。無理のないように膝を曲げましょう

ワンポイントアドバイス

- ・背中が丸まらないように背筋を真っすぐにしましょう
- ・膝がつま先よりも前に出ないようにしましょう

お腹もスッキリ! 背中&腹筋トレーニング ～クロスバックアーチ～



- ①足は腰幅、手は肩幅について四つんばいになります。視線は床を向きましょう
- ②対角線上の手足を伸ばし、その姿勢をキープします。30秒経ったら手足を入れ替えて行いましょう

ワンポイントアドバイス

- ・腰が反り過ぎないようにおなかと背中に力を入れます
- ・腕は肩の高さ、足はお尻の高さでキープします
- ・あごが上がらないように注意しましょう

にいつ子育て支援センター

育ちの森

20周年&移転リニューアルのお知らせ

問い合わせ 健康福祉課児童福祉係(☎25-5683)

★20周年感謝祭★

子育て支援センター育ちの森は20周年を迎えました。日頃ご利用の皆さんに感謝の気持ちをお伝えするため、感謝祭を開催します。詳しくはホームページをご覧ください。

日時 3月18日(金)午前10時～11時15分 **定員** 親子30組(先着順)
会場 秋葉区文化会館
※当日の午前中、育ちの森は休館(一時預かりは利用可)
内容 親子で楽しめる手遊び、わらべうたなど
申し込み 2月24日(木)から電話で育ちの森(☎21-4152)

募集中のイベント情報

平成30年度生まれ限定日 ※受付中

日時 3/11(金)午前
対象 平成30年4月2日～平成31年4月1日
生まれのお子さんと保護者
定員 先着10組 ※きょうだいの参加可

～アキハで子育てサポート事業～

パパとタッチケア ※受付中
日時 3/12(土)10:20～11:00
対象 ハイハイする前の赤ちゃんと父親
定員 先着4組

♡移転リニューアル♡

育ちの森は4月から新津健康センター内に移転します。リニューアルする育ちの森にぜひ遊びに来てください。(移転のため3月27日(日)～4月2日(土)は休館します)

プレオープン 4月3日(日)
グランドオープン 4月5日(火)



	現在	4月から
所在地	新津地区市民会館1階	新津健康センター1階
休館日	日曜日・祝日	月曜日(祝日の場合翌平日)
開館時間	午前9時～午後4時(土曜正午まで)	午前9時～午後5時
料金	100円(一時預かり1時間600円)	無料(一時預かり1時間300円)
利用対象者	3歳までの子と保護者	小学2年生までの子と保護者、妊娠中の人
指定管理者	NPO法人ヒューマン・エイド二十二	ヴァーテックス・ワークスコープ地域創生事業体

いいね!秋葉区たっぷりメニュー

区内の子どもたちに、秋葉区産の農産物をもっと知ってもらうため、12月から2月にかけての給食にさといも、もち麦、プチヴェール®を使用したメニューが提供されました。

メニューのレシピは新潟市のクックパッドに掲載しています。皆さんもご家庭で味わってみてはいかがでしょうか。



12月の給食メニュー(いものこ汁)

～提供されたメニュー～

- 秋葉区産いものこ汁
- 秋葉区産もち麦入りハンバーグトマトソースかけ
- プチヴェール®のツナサラダ

新潟市クックパッド

さといも もち麦 プチヴェール®



新津工業高校 秋葉公園に東屋を製作

新津工業高等学校日本建築科の生徒が宮大工の山崎建築様サポートのもと、秋葉公園に東屋を製作することとなり、区と協定を結びました。神社の鳥居などに利用されている伝統工法を取り入れた丈夫な東屋が夏ごろに完成する予定です。現在の3年生が設計と屋根を担当し、来年度の3年生が作業を引き継ぎ、設置、完成を目指します。

どのような東屋ができるかお楽しみに!

左から 新津工業高等学校の住吉校長、夏目区長、山崎建築の山崎さん



区民への情報掲示板

山びこコーナー

☐=日時 ㊦=会場 ㊦=内容 ㊦=対象・定員
㊦=参加費(記載のないものは無料)
㊦=申し込み ㊦=問い合わせ

第43期 初心者硬式テニス教室

繰り返して基礎の練習をします。
☐3月4日～4月22日の毎週金曜
午後7時～9時(全8回)
㊦秋葉区内および近隣の体育館
㊦秋葉区に在住・在勤の硬式テニス初心者・先着若干名
持ち物 テニスシューズ、ラケット
㊦2,500円
㊦3月1日(火)までにイエロークラブの岩倉さん(☎090-2240-1471)

無料カウンセリング

☐3月13日・27日(日)午前9時～正午
㊦クロスパルにいがた(中央区礎町通3)
㊦先着10人
㊦新潟県カウンセリング協会傾聴の会(☎090-3210-0051)

絵画二人展 藤田由明×村山成夫

☐2月21日(月)～27日(日)
午前10時～午後5時(27日は午後3時まで)
㊦新津美術館市民ギャラリー
㊦二科新潟支部の村山さん(☎090-5782-3099)

フードバンクにいがた

食品の寄付を随時受付中です。皆様のご支援をお願いします。
㊦新津地域交流センター2階
秋葉区社会福祉協議会
受付できる食品 賞味期限が1か月程度ある常温の未開封品(米、缶詰、袋麺、レトルト食品、生理用品、マスクなど)
㊦フードバンクにいがた(☎025-282-7374)

拡大読書器・便利グッズの展示体験会

見えない、見えにくい人のための拡大読書器や便利グッズを紹介します。
☐3月3日(木)午後1時～3時
㊦ふれ愛プラザ2階会議室(江南区亀田向陽1)
㊦(福)新潟県視覚障害者福祉協会(☎025-381-8118)

◇山びこコーナーへの掲載依頼は、地域総務課(区役所3階、☎25-5673、FAX 22-0228)

3月20日号の原稿締め切り…2月22日(火)
4月3日号の原稿締め切り…3月9日(水)

各種無料相談

☐=日時 ㊦=会場 ㊦=問い合わせ

■行政相談(小須戸会場)

☐3/8(火)午後1時半～3時半
㊦小須戸まちづくりセンター
㊦区民生活課(☎25-5674)

■法律相談(弁護士相談) ※要予約

☐毎月第2・4金曜(祝日振替あり)
午後1時15分～4時15分
㊦区民生活課(☎25-5674)

■教育相談

☐月～金曜(祝日を除く)
午前9時10分～午後5時
㊦区秋葉区教育相談室(新津図書館2階、☎23-0101)

おすすめ 新潟市LINE 公式アカウント

「市報にいがた・区役所だより電子版」を登録すると、発行日にプッシュ通知を受け取ることができます。
登録はこちらから→



FM76.1 MHz RADIO CHAT

2月20日～3月5日のおすすめ番組!

◆クリック!秋葉区◆

毎週月～金曜午前10時～11時に秋葉区役所がお届けする行政情報番組。区内のイベント情報やお役立ち情報をお知らせしています。
毎月第1火曜日は産業振興課がお届けする「にぎやかひとことまち」のコーナー。3月1日は篠原さんが出演。
新津フラワーランドや花夢里にいつで行われるアザレアのイベントや新潟県立植物園で開催のチューリップ展など、お花に関する情報をお話します。ぜひお聴きください!



◆モーニング・ブリーズ「にいつ読み聞かせ」◆

毎週火曜日の午前8時40分頃から放送中。荻川読み聞かせの会と金津読み聞かせの会、おはなしほけっとの3つの団体の皆さんが週替わりで昔話や絵本の朗読をお届けします。
2月24日は「日本の昔話 鬼退治」、3月3日は「ひなまつりルンルン おんなのこの日!」。場面を想像しながらお聴きください!

インターネットからも聴くことができます!

番組表はこちら↓



☎23-5000(リクエスト ☎23-5900)
FAX 23-5100 http://www.chat761.com

◆新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、一部イベント等が中止・延期になる場合があります。各問い合わせ先へ「確認ください」。掲載情報は2月10日時点のものです◆