

健康・福祉ガイド

各種検診案内

健康福祉課健康増進係 (☎25-5685)

肺がん検診日程 ※予約不要

検診日	時間	会場
6/27 (月)	午前9時～11時半	新津健康センター
6/28 (火)	午前9時～9時45分	新関コミュニティセンター
	午前11時～正午	新津地区勤労青少年ホーム

胃がん検診 ※要申し込み

検診日	時間	会場	予約開始日
6/10 (金)	①～⑤	荻川コミュニティセンター	5/20 (金)

申し込み 新潟県労働衛生医学協会 ☎025-370-1800
平日 午前9時～午後4時半

乳がん検診 ※要申し込み

検診日	時間	会場	予約開始日
6/2 (木)	②～⑨	荻川コミュニティセンター	5/12 (木)
6/21 (火)	②～⑨	新津健康センター	5/22 (日)

申し込み 新潟市役所コールセンター ☎025-243-4894
午前8時～午後9時 年中無休

■共通事項

時間※
①午前9時～9時半 ②午前9時半～10時
③午前10時～10時半 ④午前10時半～11時
⑤午前11時～11時半 ⑥午後1時半～2時
⑦午後2時～2時半 ⑧午後2時半～3時
⑨午後3時～3時半
持ち物 受診券、健康保険証、自己負担金(胃がん、乳がんのみ)、個人記録票(肺がん、胃がんのみ)、バスタオル(乳がんのみ)、上履き(新津健康センター以外)

健康づくり

健康福祉課健康増進係 (☎25-5686)

笑顔健康クッキング ※要申し込み

開催日	会場	申し込み期間
6/16 (木)	小合地区コミュニティセンター	5/6(金)～6/14(火)

時間 午前10時～正午
テーマ 糖尿病予防
内容 保健師・栄養士の話、調理の実演
定員 先着20人
持ち物 筆記用具、上履き

骨粗しょう症予防相談会 ※要申し込み

開催日	会場	予約開始日
6/2 (木)	荻川コミュニティセンター	5/12 (木)
6/24 (金)	新津健康センター	5/19 (木)

時間 ①午前9時40分～②10時～③10時20分～④10時40分～⑤11時～⑥11時20分～
内容 骨密度測定、食事の話
対象 18歳以上の市民(骨粗しょう症で治療中の人を除く)
申し込み 新潟市役所コールセンター (☎025-243-4894)

健康相談 ※要申し込み

日時 6月10日(金)
①午前9時～②9時45分～③10時半～④11時15分～
会場 新津健康センター1階
内容 保健師・栄養士による個別相談
申し込み 健康福祉課 地域保健福祉担当 (☎25-5695)

フレイルチェック ※要申し込み

開催日	会場	申し込み期間
6/3 (金)	新津地域交流センター	5/13(金)～5/27(金)

時間 午前10時～正午
対象・定員 65歳以上の人・先着30人
内容 筋肉量の計測や生活状況のチェック
持ち物 動きやすい服装、運動靴、飲み物
申し込み 新津健康センター ☎22-2940
平日 午前9時～午後5時半

市長とすまいるトークを開催します

テーマ

令和4年度の新潟市の取り組みについて『選ばれる都市 新潟市』を目指して

日時 5月15日(日) 午前10時～11時20分(予定)

会場 秋葉区役所6階 601・602会議室

定員 先着50人

申し込み・問い合わせ

地域総務課 広報担当(☎25-5673)

※事前に文書での意見・質問等の提出は受け付けておりません



中原 八一市長

お知らせ

日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員
 ￥=参加費(記載のないものは無料)
 申=申し込み 問=問い合わせ

行政書士無料相談会

遺言、相続、エンディングノート、成年後見制度に関する相談に応じます。
 日5月18日・6月15日・7月20日(水)
 ①午後2時～3時 ②午後3時～4時
 場新津図書館2階 研修室2
 人各日先着2人
 問5月7日(土)から同館(☎22-0097)

地域で見守りプロジェクト

ぴいす 金津

金津地区では、「見守りの椅子」を設置することで防犯活動を行っています。通学路の犯罪の起こりやすい場所(ホットスポット)にこの椅子を置くことで、子どもたちに危険な場所を知らせるとともに、この椅子に座ることが見守り活動となり、多くの人に防犯活動に関わってもらうことを目指しています。
 この日は、地域の皆さんから寄付していただいた椅子を塗装する作業を行いました。親子で楽しく作業し、防犯について再確認しました。



新津B&G海洋センター

プール営業開始

問い合わせ ☎23-4800

開館時間 6月1日(水)～8月31日(水)予定 ※日程は変更になる場合があります
午前9時～正午、午後1時～5時、午後6時～9時
※月曜休館(7月25日～8月22日の期間は除く)
※その他、7月19日(火)、8月8日(月)は休館
料金 一般…200円、65歳以上・小中学生…100円、就学前児…無料
(65歳以上の方は身分証明書提示)
※障がい者手帳・療育手帳・精神障がい者保健福祉手帳をご提示の方は免除

詳しくはこちら↓



プール期間スタッフ募集

時給 900円(交通費を含む)
期間 5月後半～9月
※夏休みのみも可能
内容 プール監視、受付業務、屋外作業
時間 午前7時半～午後10時半のうち4～8時間(応相談)
対象 18歳以上(高校生不可)
応募人数 15人程度
申し込み 同センター (☎23-4800)
※研修を行うため未経験者でも可

お願い

- ◆小学4年生以下のお子さんは水着を着用した18歳以上の方の付き添いが必要です。
- ◆スイムキャップを必ず着用してください。
- ◆曜日、時間帯によって、泳げるコースが変更される場合があります。詳しくはお問い合わせください。
- ◆おむつの取れていないお子さんは、水着の下にスイミングパンツを着用してください。
- ◆プールご利用時以外は、マスクを着用してください。
- ◆サタデーパスポートが利用できます(7/23～8/31除く)



新津育ちの森

開館日 毎週火曜～日曜 **開館時間** 9:00～17:00
対象 小学2年生までのお子さんと保護者、妊娠中の人 ☎21-4152

わくわくタイム

親子でかぶとを作ろう!
日時 5月5日(木)
午前10時半～10時45分



おしゃべりタイム

みんなでおしゃべりを楽しみましょう
日時 5月17日(火) 午前10時～11時15分

プレママ・パパセミナー ※要申し込み

出産を迎えるための教室を開催します
日時 6月11日(土)午後1時半～2時半
対象 秋葉区在住の出産予定日が8月～10月の妊婦さんと夫またはパートナー
定員 先着6組 **参加費** 無料
内容 赤ちゃんのいる暮らし、オムツ交換、沐浴の仕方、相談窓口の紹介など

お誕生日days

5月生まれのお子さんに誕生日カードをプレゼントします
日時 5月10日(火)～13日(金)



子育てサロン

「小さな森の広場」

未就園のお子さんと保護者が気軽に遊びに来られる子育てサロンです。
開催日時や会場などの詳細はこちらから→

