

健康・福祉 ガイド

妊娠・出産・子育て
健康福祉課健康増進係(☎25-5685)

8月の子どもの健診、歯科健診など

健診案内は、対象者に個別に郵送しています。日時、会場、持ち物などは案内でご確認ください。案内が届かない場合や日程を確認したい場合は、お問い合わせください。

【1歳誕生歯科健診】

対象 令和3年8月生まれ

【1歳6か月児健康診査】

対象 令和3年1月生まれ

【3歳児健康診査】

対象 平成31年2月生まれ

安産教室 ※要申し込み(☎25-5685)

日時 8月25日(木)午後2時~4時
(受付は午後1時45分から)
対象 11月~令和5年1月出産予定の人
会場 新津健康センター1階 母子保健室
定員 先着12組
申し込み 7月21日(木)から

育児相談 ※要申し込み(☎25-5695)

日にち 8月26日(金)
申し込み 8月1日(月)から

新津育ちの森

開館日 毎週火曜~日曜 **開館時間** 9:00~17:00
対象 小学2年生までのお子さんと保護者、妊娠中の人
☎21-4152

おしゃべりタイム「秋葉区・私のおススメ」

日時 7月20日(水)
午前10時15分~11時

わくわくタイム

「からだをつかって、あそぼう」

日時 7月21日(木)
午前10時半~10時45分

ママケア~ママのためのプチリラクゼーション~ ※要申し込み

日時 8月3日(水)午前10時~11時半 **会場** 新津健康センター しゃくやく
内容 女性セラピストが約10分程度体をほぐします
お子さんと一緒に参加できます
対象・定員 就学前のお子さんがあるママ・先着6人 **参加費** 500円

親子でリトミック

~親子で音楽と楽しくふれあいましょう!~

日時 7月23日(土)
午前10時半~10時50分

つくって、あそぼう!「くるりん 風りん」

日時 7月28日(木)
午前10時~11時15分

8月の離乳食講習会 ※要申し込み

【ステップ離乳食】

日時 8月24日(水)午前10時半~11時半
(受付は午前10時10分から)
対象 生後6か月以降で、2回食、3回食に進もうとしている赤ちゃんの保育者

【はじめての離乳食】

日時 8月24日(水)午後1時半~2時半
(受付は午後1時15分から)
対象 生後5か月ごろの赤ちゃんの保育者

【共通事項】

会場 新津健康センター3階
定員 各回先着12人
持ち物 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんをお連れの方)
申し込み 7月20日(水)から
市役所コールセンター
(☎025-243-4894)

400ミリリットル献血にご協力を 健康福祉課地域福祉担当(☎25-5665)

日程	時間	会場
7/28 (木)	午前9時半 ~11時半	UDトラック 新潟(株)
	午後1時半 ~4時	(株)新津管内 建設会館
8/3 (水)	午前9時半 ~11時半	秋葉区役所

持ち物 献血カードまたは献血手帳
※初めて献血する人は身分証明書が必要

あきは区役所だよりでお店を紹介、宣伝しませんか

広告主を 募集します!

「あきは区役所だより」では、区内にあるお店や事業所の広告を有料で掲載しています。自慢の商品、企画などのPRにぜひご利用ください。

対象 区内に本社や営業所を有する事業者(業種や広告内容により掲載できない場合があります)

募集する号 令和4年10月~令和5年3月の毎月第1・3日曜日号

募集枠数 各号6枠(全72枠、申込多数の場合抽選)

広告サイズ・刷色 縦3.9号×横7.9号・カラー(モノクロ可)

掲載料 1回あたり8,000円

発行部数 21,000部(1号につき)※区内の各世帯・公共施設などに配布

申し込み 8月15日(月)までに申込書(秋葉区役所32番窓口設置・秋葉区ホームページ)を地域総務課へ持参または郵送、ファクス、メールのいずれかで申し込み(〒956-8601 程島2009番地、☎22-0228、chiikisomu.a@city.niigata.lg.jp)

問い合わせ 同課広報担当(☎25-5673)

詳細はこちら



お知らせ

日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員
¥=参加費(記載のないものは無料)
申=申し込み 問=問い合わせ

夏休み学習室開放

回7月26日(火)~9月4日(日)
午前10時~午後6時
(8月21日・27日・28日はお休み)
場新津地区公民館 201研修室
人小学生~大学生、専門学校生・80人
問同館(☎22-9666)

第4回 秋葉区自治協議会

回7月25日(月)午後1時半から
場秋葉区役所6階 601・602会議室
傍聴人数 先着10人 ※申し込み不要、
マスク着用にご協力ください
※保育:生後6か月~就学前児・先着3人、
7月20日(水)までに要申し込み
問地域総務課(☎25-5672)

新津税務署からのお知らせ

①課税事業者向けのインボイス制度説明会、
②免税事業者向けの説明会を開催します。
回7月27日(水)・28日(木)、
8月23日(火)・24日(水)、
9月13日(火)・14日(水)、
10月12日(水)・13日(木)、
11月22日(火)・24日(木)、
12月6日(火)・7日(水)
①午前10時~11時、午後1時半~2時半
②午前11時~正午、午後2時半~3時半
場新津税務署 2階会議室
人各回先着10人
問開催日前週の金曜午後4時
までに同署法人課税部門
(☎22-2171)

パークアンドライドを利用してみませんか

3年ぶりに開催される新潟まつり!当日は大混雑が予想されるため、新津駅パークアンドライドを利用してみませんか。詳しくはこちら
問都市交通政策課
(☎025-226-2723)

防犯ボランティアネットワークって?

問い合わせ 地域総務課広報・安心安全グループ(☎25-5470)

犯罪のない安心で安全に暮らせるまちを目指し、地域で防犯活動に取り組む団体(自治会・町内会、地域コミュニティ協議会、事業所など)を募集しています。

登録団体の活動紹介

新関コミュニティ協議会

新関安心・安全見守り隊として、新関地区の地域ごとに、小学生の登校時の見守りを毎朝行っています。また、月に2、3回程度、通学路のパトロールも行っています。こうした活動を通して、子どもたちと地域が「顔のわかる関係」を築くことが、防犯力の向上につながると考えています。今ではみんな自分の孫のように思っています。
(新関コミュニティ協議会 渡辺会長)



越後天然ガス(株)

営業車30台にマグネットシートを貼り付け、「ながらパトロール」を行っています。検針や営業などで、住宅街を巡回することが多いため、防犯効果が期待できるのではないかと考えています。(越後天然ガス(株)総合企画部 植松さん)

登録団体には、ベストや帽子などの無償貸与や、毎月の防犯統計などを掲載した会報の配布などの活動支援を行っています!地域の防犯力向上のため、「防犯ボランティアネットワーク」へ登録してみませんか?

人形劇 「ふしぎ駄菓子屋銭天堂」

子どもたちに人気を誇る「ふしぎ駄菓子屋銭天堂」が人形劇団ひとみ座によりワクワクドキドキの人形劇になりました。お見逃しなく!

日時 9月23日 金・祝 午後2時開演(午後1時半開場)

会場 秋葉区文化会館ホール

対象・定員 4歳以上・先着468人 **チケット料金** 2,000円(全席指定)

チケット販売 秋葉区文化会館、小須戸まちづくりセンターなど

問い合わせ 同館(☎25-3301)

熱中症を防ごう

熱中症は、暑い日の日中や屋外における作業・スポーツに限らず、高温多湿な屋内や夜間においても発症することがあります。次のことに注意して、熱中症を予防しましょう。

熱中症を防ぐポイント

- ①熱中症リスクが高いとき(運動中・高温多湿)は人との距離を取ってマスクを外す
- ②こまめな水分・塩分補給を心掛ける
- ③外出時は涼しい服装で日よけ対策をして飲み物を持参する
- ④室内が高温多湿にならないよう風通しをよくする

気温や湿度の高い日は、適度にエアコンなどの冷房機器を使用しましょう。また、熱中症の症状がある場合は救急車を呼びましょう!

問い合わせ 秋葉消防署地域防災課地域防災係救急担当(☎22-0175)