

# あきは 区役所だより

毎月第1・3日曜日発行

花と緑に囲まれた 笑顔咲きそろう にぎわいのあるまち 秋葉区

10月22日土~11月30日水

## 秋の読書週間が始まります!




**新津図書館** ☎22-0097  
所在地:日宝町6-2  
開館時間:月~木・土 午前10時~午後7時  
日・祝 午前10時~午後5時  
休館日:金曜、第1水曜、年末年始、蔵書点検期間

子ども向け  
うちどく読書ノート  
ぬりえどくしょノート

10月22日土~11月30日水 配布

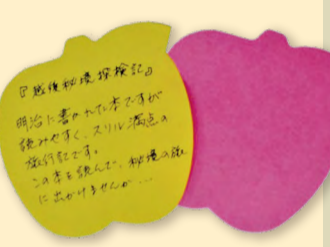
秋のぬりえは「どんぐり・ふうせん」です。ノートやぬりえをいっぱいしたら、図書館の人に持ってきてください。シールをプレゼントします!



**わたしの一冊**

10月22日土~11月30日水

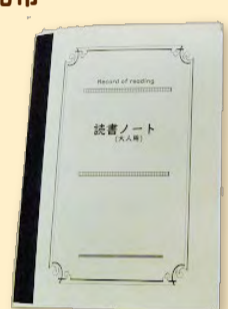
皆さんのおすすめの一冊を紹介してください。あなたの一冊が誰かの出会いにつながります。紹介された本のうち、当館所蔵の本は「テーマ展示」コーナーで展示します。ぜひ、ご参加ください!



**大人向け読書ノート**

10月22日土から配布  
※なくなり次第終了


大人向けの読書ノート100部を配布します。人気の読書ノート、欲しい方はお早めに。



**歴史講演会**  
「小泉蒼軒文庫文書からみる 戦国・江戸初期の越後」

日時 11月5日土 午後2時~3時半  
会場 新津図書館


対象・定員 中学生以上・先着40人  
講師 田嶋 悠佑さん(新潟市歴史博物館)  
申し込み 10月19日(水)~26日(水)に電話で同館



**秋葉区の魅力展示**

10月6日(木)~11月1日(火)

秋葉区の6つの魅力「里山・川・食・歴史・鉄道・花」に合わせた本を紹介します。展示の本を借りると「文化のあきはスタンプラリー」のスタンプがもらえます。小学生以下には、しおりのプレゼントを実施中!



もっと便利になりました!

**スマホで貸出!**  
スマート貸出カードサービス開始!

●利用方法


- 1 スマホで新潟市立図書館ホームページ「Myライブラリ」を表示
- 2 メニューから「貸出カード」をクリック
- 3 貸出カード番号・パスワードを入力
- 4 表示されたバーコードと図書館資料をもって窓口へ

※Myライブラリの利用には、パスワードが必要です。図書館窓口で発行します。貸出カード表示機能はスマートフォン版のみです。なりすまし防止のため、画面のハードコピーやその他のアプリ等を使って表示したバーコードでは利用できません。

### ~秋葉区の魅力展示本の紹介~


『ツツジの文化誌』  
リチャード・ミルン/著 竹田 円/訳 原書房

秋葉区で盛んに作られている、アザレア、サツキ、シャクナゲ。どれも、日本で生け垣などによく利用されているツツジの仲間です。その誕生はなんと6千万年前。人類の歴史より長く存在してきました。世界各地でさまざまに愛され、利用され、そして恐れられてきたツツジ。身近な木の意外な一面を知ることができます。




『雑木林の20年 里山の自然』  
瀬長 剛/絵・文 偕成社

「里山」と普通の「山」は何が違うの?そんな疑問に答えてくれるのがこの本です。一番の違いは、定期的に人の手が入るかどうか。人々の暮らしに合わせ、伐採と再生が繰り返される里山。季節ごとに、また、伐採を経て、景色も住まう動植物も驚くほど変わります。丁寧に書き込まれた絵を見ると、その豊かさが感じられます。



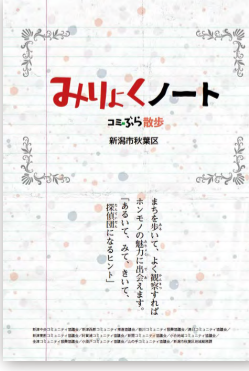
『でんしゃのつくりかた』  
溝口イタル/え 交通新聞社 2021年

鉄道のまち、新津。総合車両製作所の新津事業所では、1年間に約240両もの車両を作っているそうです。工場の中は作る部分ごとに分かれ、たくさんの方が働いています。金属を切り出したり、くっつけたり、車体をつり上げたり。にぎやかな音まで聞こえてきそうな、ワクワクする絵本です。



『みりょくノート コミぶら散歩 新潟市秋葉区』  
新潟市秋葉区地域総務課/編 2017年

秋葉区の各コミュニティ協議会がまち歩きに役立つ情報をまとめた、子ども向けの冊子です。「お地蔵さまを探せ!」では47枚もの顔写真と由来にびっくり。ほかにも「マンホールの聖地巡礼」、「秋葉区で覚える川は6つ」など、見慣れた風景にも歴史あり。まち歩きにも新発見があること間違いなしです。



# 健康・福祉ガイド

## 妊娠・出産・子育て

健康福祉課健康増進係 ☎25-5685

### 11月の子どもの健診、歯科健診など

健診案内は、対象者に個別に郵送しています。日時、会場、持ち物などは案内でご確認ください。案内が届かない場合や日程を確認したい場合は、お問い合わせください。

#### 【股関節検診】

対象 令和4年7月生まれ

#### 【1歳誕生歯科健診】

対象 令和3年11月生まれ

#### 【1歳6か月児健康診査】

対象 令和3年4月生まれ

#### 【3歳児健康診査】

対象 令和元年5月生まれ

### 妊婦歯科 ※要申し込み

日にち 11月10日(木)

受付時間 午後1時～2時15分

会場 新津健康センター

対象 母子健康手帳の交付を受けた妊婦

内容 歯科健診、お口の個人相談

持ち物 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票

申し込み 10月19日(水)から

市役所コールセンター

(☎025-243-4894)

### 各種検診案内

健康福祉課健康増進係 ☎25-5685

### 肺がん(結核)検診 ※予約不要

検診日	時間	会場
11/17(木)	午前9時～11時半	新津健康センター

### 胃がん検診 ※要申し込み

検診日	時間※	会場	予約開始日
11/7(月)	①～⑤	新津健康センター	10/17(月)

申し込み 新潟県労働衛生医学協会

☎025-370-1800

平日 午前9時～午後4時半

### 11月の離乳食講習会 ※要申し込み

#### 【はじめての離乳食】

日時 11月30日(水)

午後1時半～2時半

(受付は午後1時15分から)

対象 生後5か月ごろの赤ちゃんの保育者

会場 新津健康センター3階

定員 先着12人

持ち物 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんをお連れの方)

申し込み 10月19日(水)から

市役所コールセンター

(☎025-243-4894)

### 育児相談 ※要申し込み ☎25-5695

日にち 11月25日(金)

申し込み 11月1日(火)から

### 安産教室 ※要申し込み ☎25-5685

日時 11月24日(木) 午後2時～4時

(受付は午後1時45分から)

対象 令和5年2月～4月出産予定の人

会場 新津健康センター1階 母子保健室

定員 先着12組

申し込み 10月20日(木)から

### 乳がんマンモグラフィ集団検診

※要申し込み

検診日	時間※	会場	予約開始日
11/2(水)	②～⑨	新津健康センター	受付中

申し込み 市役所コールセンター

☎025-243-4894

午前8時～午後9時 年中無休

#### ■共通事項

時間※ ①午前9時～9時半

②午前9時半～10時 ③午前10時～10時半

④午前10時半～11時 ⑤午前11時～11時半

⑥午後1時半～2時 ⑦午後2時～2時半

⑧午後2時半～3時 ⑨午後3時～3時半

持ち物 受診券、健康保険証、自己負担金(胃がん、乳がんのみ)、個人記録票(肺がん、胃がんのみ)、バスタオル(乳がんのみ)

## 新津育ちの森

開館日 毎週火曜～日曜 開館時間 9:00～17:00

対象 小学2年生までのお子さんと保護者、妊娠中の人

☎21-4152

### ハロウィンウィーク

フォトスポットで記念撮影ができます。

期間 10月25日(火)～30日(日)

### わくわくタイム「ハロウィンを楽しもう」

日時 10月28日(金)

午前10時半～10時50分

定員 先着20組

### ママケア～ママのためのプチリラクゼーション～ ※要申し込み

日時 11月2日(水)午前9時50分～11時半 会場 新津健康センター

内容 女性セラピストが約10分間体をほぐします。お子さんと一緒に参加できます。

対象・定員 就学前のお子さんがあるママ・先着6人 参加費 500円

## 小須戸武道館 教室のご案内

どなたでも気軽に参加できる教室です。運動不足解消に参加してみたい方がでしょうか。 **申し込み** 小須戸武道館 ☎38-2121

### スリッパ卓球教室 通常より少し大きいピンポン玉を専用のスリッパラケットで行う卓球です。ラケットは無料で貸し出します。

教室名	開催日時	会場	定員	参加費	持ち物	
スリッパ卓球教室	11/8・22、12/13・27(火)	午後7時～9時	小須戸体育館	定員なし	1回100円	上履き、飲み物、タオル
ターゲットバードゴルフ	11月の木曜	午前9時～11時	小須戸雁巻緑地公園	先着20人	月300円	動きやすい靴、飲み物、タオル
カーリンコン	11月、12月の水曜	午前9時～11時	小須戸体育館	先着20人	1回200円	上履き、飲み物、タオル

# お知らせ

日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員  
円=参加費(記載のないものは無料)  
申=申し込み 問=問い合わせ

### 親子スポレク教室

回 10月28日、11月25日、

12月9日、1月27日、

2月24日、3月10日(金)

午後5時半～6時20分

場 新津B&G海洋センター

人 年中・年長の子どもと保護者・

先着10組

円 1回500円(全6回)

問 10月18日(火)午前9時半から

同センター ☎23-4800

### 小須戸老人福祉センター 変わり湯

回 火曜～日曜 午前9時～午後4時

(月曜・祝日休館、月曜が祝日の場合は翌日火曜も休館)

場 小須戸老人福祉センター

入浴料 60歳以上100円(市内在住者)

60歳未満250円(市内在住者)

※市外在住者は別料金

人 シークワサー、バラ、ハッカ湯など

※入浴は2人ずつの人数制限あり

問 同センター ☎38-3076

### 書道入門講座 小筆で書こう年賀状

回 11月4日・11日・18日(金)

午前9時半～11時半(全3回)

場 新津第一中学校 大多目的室

講師 羽龍 東華さん

人 先着15人

持ち物 小筆、筆記用具、飲み物

問 10月17日(月)～28日(金)の

午前9時～午後5時に新津地区公民館

(☎22-9666)

### 排水設備配管延長助成金制度

人 排水設備の設置を行う個人

#### 対象工事

①屋外配管の延長が25mを超える工事

②敷地が狭いなどにより屋外配管が困難である場合の屋内配管工事

※下水道処理開始日から3年以内の

改造工事

問 秋葉下水道分室 ☎25-5810

### 第7回 秋葉区自治協議会

回 10月28日(金) 午後1時半から

場 秋葉区役所6階 601・602会議室

傍聴人数 先着10人 ※申し込み不要、マスク着用にご協力ください

※保育:生後6か月～就学前児・先着3人、10月25日(火)までに要申し込み

問 地域総務課 ☎25-5672

## 消防フェスタ in あきは

秋の火災予防運動イベントを開催します。



日時 10月23日(日) 午前9時～11時半

会場 タウン403駐車場(程島)

※雨天時は秋葉消防署

内容 消防車両の展示、さくらこども園の子どもたちによる防火パレード・鼓笛演奏、消防音楽隊のミニコンサート ほか

問い合わせ 秋葉消防署市民安全課予防調査係

(☎22-0175)

### 里山ガイドと行く 初心者向け 菩提寺山登山

秋の菩提寺山を里山ガイドの案内で登ってみませんか。

日時 11月6日(日) 午前9時～午後3時半

集合 里山ビジターセンター

定員 20人(応募多数の場合は抽選、当選者には10月31日に案内を送付)

参加費 1,000円

申し込み 10月26日(水)必着で【必須事項】を明記の上、産業振興課いきいき里山室(メール sangyo.a@city.niigata.lg.jp、☎24-5888)

【必須事項】①参加者全員の氏名(代表者に◎)②年齢③住所

問い合わせ 同室 ☎25-5687

## 第16回 秋葉区美術展

問い合わせ 新津地区公民館 ☎22-9666

日時 10月23日(日)まで 午前10時～午後5時(10月23日は午後3時まで)

会場 新津美術館 **入場無料**

表彰式 日時 10月23日(日) 午前10時半から(一般観覧できます)

美術を愛好する区民の創作作品を展示します。個性豊かな作品の数々を会場でご堪能ください。

## クマに気を付けましょう!

クマや野生動物の出没が多い時期です。生ゴミや収穫しきれなかった果樹などはクマを引き寄せてしまうので、適切に片づけましょう。

クマの目撃情報は新潟県ホームページ(<http://www.pref.niigata.lg.jp/>)で確認することができます。

問い合わせ 区民生活課 ☎25-5678

電話番号(☎)は市外局番0250を省略しています ◆イベントに参加する場合は、マスクを着用するなど感染対策の徹底をお願いします ◆

10月23日(日)は新潟市長選挙の投票日です。大切な一票です。棄権せず、投票に行きましょう

祝!復活! 今年開催!

しゅ しゅ ぽ

# 酒っ衆っ歩っぽ

期間 10月28日(金)~11月16日(水)

「参加店MAP」を片手においしい料理や飲み物を味わいながら、新津の街歩きや人との交流を楽しみましょう。これまで知らなかったお店や、気になっていたけど行ったことのなかったお店も、この機会にぜひご利用ください。

**チケット料金** 3枚つづり 2,400円  
※お得な前売りチケット(5枚つづり 3,600円)は10月24日(月)まで販売中

**チケット販売** デイリーヤマザキ新津駅前店、セブンイレブン新潟荻島店

**問い合わせ** にいつナイトステーション 実行委員会 (☎24-3777)



第14回 NITSU HALLOWEEN FESTIVAL

# にいつハロウィン 仮装まつり

スタンプラリーや 飲食ブースも あります!

日時 10月29日(土) 午前10時~午後2時

会場 新津本町中央公園(雨天時 新津地域交流センター)

3年ぶりのにいつハロウィン仮装まつりのテーマは「思い出」です。仮装して参加し、写真に残して思い出を作りませんか。子どもも大人も、みんなで一緒に楽しみましょう!

**問い合わせ** にいつハロウィン仮装まつり 実行委員会 (☎21-1039)

詳しくはこちら



## 高齢者ドライバー 安全運転教室

日時 11月13日(日) 午後1時半~4時

会場 金津地区コミュニティセンター

対象 区内在住の65歳以上の人  
定員 先着15人  
内容 俊敏性測定、サポカー体験 など  
申し込み 11月2日(水)までに地域総務課 安心安全担当 (☎25-5470)へ

昨年度の様子



児童期家庭教育学級 親力UP!もっと伸びてイける


## 子どもの輝く未来のために、知っておきたい大切なこと

日時 11月8日・15日・22日(火) 午前10時~正午

会場 新津地区公民館 305研修室

対象・定員 小学1年~6年生の保護者・先着15人  
内容 自己肯定感を育てるコミュニケーション術 など  
申し込み 10月17日(月)~28日(金)の午前9時~午後5時に電話で新津地区公民館 (☎22-9666)


↑詳しくはこちら



## 新津健康センターからのお知らせ

●カラオケうた自慢  
日時 10月20日(木) 午後3時~5時  
定員 先着20組(1組6分程度、1組は1人~少人数)  
申し込み 当日正午までに同館 (☎22-2940)

●ハロウィンイベント  
スタッフに「トリック・オア・トリート」と言うとお菓子をプレゼント!(なくなり次第終了)  
期間 10月25日(火)~28日(金)




## 女性セミナー ~すべての女性にエールを送る~

日時 11月20日・27日、12月4日(日) 午前10時~正午

会場 新津地域交流センター、新津地区公民館

対象・定員 区内在住の18歳以上の女性・15人(高校生不可、応募多数の場合抽選)  
内容 メンタルサポートシステム講座、アロマテラピー入門講座 など  
参加費 500円(アロマ材料費)  
申し込み 10月17日(月)~11月11日(金)に新津市「かんたん申し込み」→新津地区公民館 (☎22-9666)



区民への情報掲示板

# 山びこコーナー

☐=日時 ㊦=会場 ㊧=内容 ㊨=対象・定員  
㊩=参加費(記載のないものは無料)  
㊪=申し込み ㊫=問い合わせ

第13回 新津美術協会洋画部絵画展  
☐11月8日(火)~13日(日) 午前10時~午後5時(13日は午後3時まで)  
㊦新津美術館 市民ギャラリー  
㊧絵画(油彩、水彩、デッサン画など)  
㊨同会の田辺さん (☎22-6459)

スポーツチャンバラ体験会  
☐11月13日・20日(日) 午前10時~11時半  
㊦新津B&G海洋センター  
㊨子どもから大人まで・先着20人  
㊩持ち物 タオル、飲み物  
㊪スポーツチャンバラ秋葉支部の加藤さん (☎090-1613-4879、nandakana265448@docomo.ne.jp)

認知症介護者のつどい  
認知症の家族を介護している人が集まって、日々の悩みや介護のコツを話し合います。  
☐11月10日(木) 午後1時半~3時  
㊦新津健康センター  
㊩¥100円  
㊨佐藤さん (☎090-7208-9344)

第10回 コロナ禍生活支援  
食品、生活用品の無料配布とくらしの困りごと相談を行います。  
☐11月6日(日) 午後1時半~3時  
㊦荻川コミュニティセンター(中野5)  
㊨新潟健康友の会新津総支部 (☎22-6851)

第47期 初心者硬式テニス教室  
繰り返して基礎の練習をします。  
☐11月4日~12月23日の毎週金曜 午後7時~9時(全8回)  
㊦秋葉区内および近隣の体育館  
㊨秋葉区に在住・在勤の硬式テニス初心者・先着若干名  
㊩持ち物 テニスシューズ、ラケット  
㊪10月31日(月)までにイエロークラブの岩倉さん (☎090-2240-1471)

◆山びこコーナーへの掲載依頼は、地域総務課(区役所3階、☎25-5673、FAX22-0228) 11月20日号の原稿締め切り...10月25日(火) 12月4日号の原稿締め切り...11月8日(火)

## よみきかせのご案内

(特に記載がないものは幼児・小学生対象)

■新津図書館  
10/18(火)・25(火)、11/1(火) 午前10時半から(0~3歳児対象)  
10/18(火)・25(火)、11/1(火) 午後3時半から  
10/22(土)・29(土)、11/5(土) 午後2時から

■荻川地区図書館  
10/22(土)・29(土)、11/5(土) 午前10時半から

各種無料相談  
☐=日時 ㊦=会場 ㊨=問い合わせ

■心配ごと相談 ※予約不要  
☐10/17(月)・21(金)・24(月)・28(金)・31(月)、11/4(金) 午前10時~午後3時  
㊦秋葉区社会福祉協議会(新津地域交流センター2階、☎24-8376)

■行政相談(小須戸会場)  
☐11/8(火) 午後1時半~3時半  
㊦小須戸まちづくりセンター  
㊨区民生活課 (☎25-5674)

■法律相談(弁護士相談) ※要予約  
☐毎月第2・4金曜(祝日振替あり) 午後1時15分~4時15分  
㊦区民生活課 (☎25-5674)

■教育相談  
☐月~金曜(祝日を除く) 午前9時10分~午後5時  
㊦秋葉区教育相談室(新津図書館2階、☎23-0101)

## FM76.1MHz RADIO CHAT

10月16日~11月5日のおすすめ番組!

◆クリック!秋葉区◆  
毎週月~金曜午前10時~11時に秋葉区役所がお届けする行政情報番組。区内のイベント情報やお役立ち情報をお知らせしています。  
第4金曜日は「スポット鉄道資料館」のコーナー。10月28日(金)は鉄道資料館の笠原さんが出演します。11月3日(木祝)文化の日の無料開館や、鉄道模型走行会についてお話しします。ぜひお聴きください。

◆モーニングブリーズ◆  
毎週月曜~金曜、午前7時半~9時の朝の情報番組!月曜のパーソナリティは真保和実さん。その日の会話や雑談に使える話題、秋葉区のイベントなどの新鮮な情報が満載です。忙しい朝に1日が楽しくなるようなひとときをお届けしています。

インターネットからも聴くことができます! 番組表はこちら↓

☎23-5000 (リクエスト ☎23-5900)  
FAX23-5100 http://www.chat761.com

