

「ごんぎつね」より

—画業50年のあゆみ—

黒井 健

絵本原画展

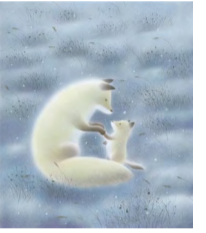


「ころわんとふわふわ」より

12月25日 まで新津美術館で開催中

新潟市出身の絵本画家・黒井健(1947~)の画業50周年を記念する個展を開催しています。

本展では代表作の『ごんぎつね』や『手ぶくろを買いに』(新美南吉・作)はもちろん、宮沢賢治の詩や童話、30年以上続く『ころわん』シリーズなどの挿絵の原画を展示しています。こうした代表作のほか、初期に手掛けた貴重なカットから、子どもの創造力とは何かを問いかけ話題となった『まっくろ』(高崎卓馬・作)など新作絵本の原画まで、約230点により黒井健の世界の魅力に迫ります。見る者の心をやさしく包む原画の数々をお楽しみください。



「手ぶくろを買いに」より

見どころを担当の山岸学芸員に聞きました!

半世紀に及ぶ画業の集大成ともいえる本展では、新潟の風景を描いた絵本『ふる里へ』(星野知子・文)や『しなの川』(鶴見正夫・文)の原画をたっぷりと展示中。また新津会場独自のコーナーでは「みんなが選んだ黒井健」と題し、今春実施した人気投票の上位作品を紹介しています。故郷で愛され続ける作品をぜひご覧ください。



「あきいろのころわん」より

©Ken Kuroi

関連イベント

担当学芸員によるスライドトーク

日時 11月19日(土)、12月4日(日)
 午後2時~(各回30分程度)
 会場 新津美術館市民ギャラリー
 定員 各回先着50人(申し込み不要、参加無料)



「うまれてきてくれてありがとう」より

かんたん絵本づくりワークショップ

日時 12月17日(土) 午後1時半~(2時間程度)
 会場 新津美術館市民ギャラリー
 参加費 300円(材料費)
 定員 10人(12月4日(日)までに要事前申し込み、応募多数の場合抽選)
 ※小学3年生以下は保護者同伴(子と保護者で一冊)、4年生以上は一人一冊

詳しくはこちら



チケットプレゼント

無料招待券を抽選で5組10名様にプレゼント!

問い合わせ 地域総務課広報担当 ☎25-5673

応募方法: 11月16日(水)(当日消印有効)までに、はがき、ファクス、新潟市「かんたん申し込み」(右の二次元コード)のいずれかで下記【必要事項】を明記の上、秋葉区役所地域総務課広報担当へ(〒956-8601 程島2009番地、FAX 22-0228)【必要事項】①氏名②住所③電話番号④秋葉区のおすすめのウォーキングコース ※応募は1人1通、当選者の発表はチケットの発送をもって代え(11月下旬)



NAM 新潟市 新津美術館
 NIITSU ART MUSEUM 秋葉区蒲ヶ沢109-1 ☎25-1300

休館日 毎週月曜日(ただし、11月21日、12月19日は開館)
 開館時間 午前10時~午後5時
 (観覧券販売は午後4時半まで)
 観覧料 一般1,000円、大学・高校生800円
 ※中学生以下、障がい者手帳・療育手帳をお持ちの方は無料

ラジオ体操の町 秋葉区

問い合わせ 健康福祉課地域保健福祉担当 ☎25-5695

年齢や性別に関係なく、誰でも手軽にできるラジオ体操。秋葉区では、高齢者のフレイルや子どものロコモを防ぐため、日常生活の中の運動習慣の定着を目的に、ラジオ体操の普及を進めています。

ラジオ体操への取り組みを応援します!

みんなのラジオ体操カード

秋葉区役所14番窓口や区内コミュニティセンターなどでラジオ体操カードを配布!
 100日達成者には景品をプレゼント!

ラジオ体操ブービー

区内のコミュニティセンターなどに「ラジオ体操ブービー」を設置しています。
 施設内での貸し出し、町内の集会所にも貸し出しできます。

希望団体へラジオ体操講習会を実施しています

ラジオ体操カード・体操ブービー設置施設

- 秋葉区役所14番窓口
- 新津健康センター
- 新津地域交流センター
- 新津地区勤労青少年ホーム
- 荻川コミュニティセンター
- 新関コミュニティセンター
- 金津地区コミュニティセンター
- 小合地区コミュニティセンター
- 小須戸まちづくり会館
- 小須戸まちづくりセンター
- 新津地域学園

こんなにすごい
ラジオ体操の効果!

- 意外と大きい消費エネルギー**
 10分行うと、約40キロカロリー。ダイエット効果も期待できます。
- 体のゆがみが整い、姿勢が良くなる**
 ラジオ体操の動作は、全身の筋肉をまんべんなく左右均等に動かします。
 体のゆがみが改善し、姿勢が良くなり、肩こりや腰痛の予防・改善も期待できます。
- 手軽に無理なく続けられる**
 第一・第二体操とも約3分間の体操で、いつでもどこでも気軽に続けられる運動です。

ラジオ体操の輪が広がっています

どなたでも参加できます。お気軽にご参加ください。

新津地域交流センター 1階フロア

日時 月曜~金曜(祝日除く) 午前9時45分~
 内容 新潟弁ラジオ体操 第一、第二
 主催 新津中央コミュニティ協議会

参加者の声

- ・スッキリして仕事を頑張れます。
- ・他の人と集まって体操をすると、また来ようという気持ちになります。
- ・たまたま通りかかって始めましたが、続いています。新潟弁が親しみやすいです。

秋葉第一公園

日時 毎週月曜日 午前9時~(12月~2月休止、雨天中止)
 内容 みんなの体操、ラジオ体操第一、第二
 主催 老人クラブ 2丁目秋葉会

秋葉公園噴水広場

日時 毎日 午前6時半~(通年、天候にかかわらず実施)
 内容 ラジオ体操第一、第二
 主催 有志

小須戸まちづくりセンター駐車場

日時 毎週日曜日 午前6時半~(12月~3月は休止、雨天の場合屋根の下で実施)
 内容 みんなの体操、ラジオ体操第一、第二
 主催 有志

新津健康センター

開催日はホームページに掲載
 午前9時55分~・午後1時55分~
 内容 みんなの体操、ラジオ体操第一など
 主催 同センター

健康・福祉ガイド

笑顔健康クッキング

日 12月7日(水) 午前10時～正午
場 新津健康センター 3階

テーマ 腸活で血糖値の上昇をおだやかに

内 保健師・栄養士の話、調理の実演

人 先着20人

持 筆記用具

日 11月9日(水)～12月5日(月)に
健康福祉課健康増進係
(☎25-5686)

安産教室

日 12月22日(木) 午後2時～4時
(受付は午後1時45分から)

内 令和5年2月～4月出産予定の人・先着12組

場 新津健康センター 1階 母子保健室

日 11月17日(木) から
健康福祉課健康増進係(☎25-5685)

フレイルチェック

日 12月2日(金) 午前10時～正午
(受付は午前9時40分から)

場 新津地域交流センター

内 65歳以上の人・先着30人

持 動きやすい服装、運動靴、飲み物

日 11月8日(火)～25日(金)に
新津健康センター(☎22-2940)

成人の健康相談

日 12月9日(金) 午前9時～正午

場 新津健康センター 1階

内 保健師・栄養士による個別相談

場 健康福祉課地域保健福祉担当

(☎25-5695)

400ミリリットル献血にご協力を

日程	時間	会場
11/11 (金)	午前9時半～11時半	秋葉区役所
	午後1時半～4時	(株)新津管内建設会館

持 献血カードまたは献血手帳

※初めて献血する人は身分証明書が必要

場 健康福祉課地域福祉担当

(☎25-5665)

子育て世代のための 秋葉区 オンライン 移住相談会

参加者募集

参加者には「秋葉硝子新作ペアグラス」をプレゼント!

日時 12月3日(土) 午前10時～11時半

内容 秋葉区の紹介、先輩移住者によるトークセッション、移住者交流会 ほか

対象 秋葉区への移住に関心がある子育て世代の人、Zoom操作ができる人

定員 先着9組

申し込み 11月27日(日)までに、新潟市

「かんたん申し込み」から

問い合わせ 地域総務課企画グループ(☎25-5672、

メール chiikisomu.a@city.niigata.lg.jp)

秋葉区への移住を検討している子育て世代の人にぜひお知らせください。

詳しい内容、申し込みはこちら→



秋葉区自治協議会提案事業

12月1日 配信開始!

Akiha おとな大学

～第2回おうちdeもち麦cooking!～

過去の配信はこちら→



秋葉区の特産品もち麦を使った料理をオンライン配信で手軽に作ってみよう!メニューの材料を自宅にお届けします。作り方はオンライン配信で確認できます。

メニュー もち麦入りキノコご飯、里芋のそぼろあんかけ ほか(材料は4人分)

対象・定員 区内在住の人・30組(応募多数の場合は抽選)

参加費 1,500円(予定)※材料配送時に業者へ支払い

申し込み 11月17日(木)までに①氏名②住所③電話番号を

明記してメール(chiikisomu.a@city.niigata.lg.jp)

または新潟市「かんたん申し込み」から→

問い合わせ 地域総務課企画グループ(☎25-5672)



新津 育ちの森

開館日 毎週火曜～日曜 開館時間 9:00～17:00
対象 小学2年生までのお子さんと保護者、妊娠中の人
☎21-4152

あかちゃん体操 ※要申し込み

日時 11月15日(火) 午後1時半～2時半 会場 新津健康センター 第2健康学習室

対象・定員 首すわりの頃～7カ月の赤ちゃんとその保護者・先着8組

参加費 500円

親子の絆づくりプログラム ※要申し込み

日時 12月1日・8日・15日・22日(木) 午後1時半～3時半(全4回)

会場 新津健康センター 第2健康学習室 参加費 1,100円(テキスト代)

対象・定員 2022年7月～9月生まれの赤ちゃん(第1子)とその母親・先着10組

プレママ・パパセミナー ※要申し込み

日時 12月10日(土) 午後1時半～2時半 会場 新津健康センター

内容 赤ちゃんのいる暮らし、赤ちゃんの泣きについて、オムツ交換など

対象・定員 2023年2月～4月に産予定の妊婦さんとパートナー・先着6組

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル1枚、飲み物 参加費 無料

大谷康子の情熱コンサート

日時 12月10日(土) 午後3時開演(開場は午後2時半から)
会場 秋葉区文化会館

出演 大谷康子(ヴァイオリン)、山田武彦(ピアノ)、クリストファー・ハーディ(パーカッション)

チケット料金 小学生以上3,000円(全席指定、就学前児入場不可)

チケット販売 秋葉区文化会館、小須戸まちづくりセンター、野本時計店(新津本町3)、江南区文化会館 ほか

問い合わせ 同館(☎25-3301)



コラム 「認知症を知ろう」 ～その①～

◆加齢による物忘れと認知症の違いは?

年齢を重ねると、脳の老化によって誰もが物忘れをしやすくなりますが、加齢に伴う物忘れと認知症は大きく違います。こんな症状はありませんか?

- 物忘れを自覚している
- 体験したことの一部を忘れている
- ヒントがあれば思い出す
- 日常生活に支障がない
- 判断力は低下しない

加齢による物忘れ

- 物忘れの自覚がない
- 体験したこと自体を忘れる
- ヒントがあっても思い出せない
- 判断力が低下する

認知症による物忘れ

まずは相談してください

認知症の症状が現れたり、認知症でお困りのことがあれば、お住まいの地域を担当する地域包括支援センターへご相談ください。

地域包括支援センター

- ・新津第一・新津第二中学校区…新津(古田3-2-7) ☎25-3081
- ・新津第五中学校区…にいつ日宝町(日宝町5-25) ☎22-1931
- ・小合・金津・小須戸中学校区…こすど(小須戸3785-1) ☎61-1311

お知らせ

石油の世界館 マイコレクション展

地域の皆さんが展覧した石油関連資料を展示します。

日 11月23日(水・祝)まで

午前10時～午後3時

場 石油の世界館

場 産業振興課

いきいき里山室

(☎25-5687)



新津図書館シアター

日 11月16日(水) 午後1時半～3時半

場 新津図書館 2階研修室

内 高校生以上・先着40人

上映作品 「サクラサク」

日 11月9日(水) 午前10時から同館

(☎22-0097)

豪雨に備えよう 浸水対策に助成

浸水が発生した、または発生する恐れがある区域を対象に助成します。

①雨水貯留タンク設置

助成額 上限2万円

(設置方法により異なる)

②防水板設置等工事

助成額 工事費の1/2(上限50万円)

③住宅かさ上げ工事

助成額 工事費の1/2(上限100万円)

対象 平成10年8月4日およびそれ以降床上浸水被害発生区域の住宅

④駐車場かさ上げ工事

助成額 工事費の1/2(上限10万円)

対象 既存の駐車場

場 ①②④西部地域下水道事務所

秋葉下水道分室(☎25-5810)

③下水道計画課(☎025-226-2982)

古典文学入門講座

耳で聴く古典文学の味わい

～ごぜが語った子別れの物語～

日 第1回 11月30日(水)

長岡ごぜが語った

「巡礼おつる」の物語

第2回 12月7日(水)

高田ごぜが語った

「山椒大夫」の物語

午前10時～正午

場 新津地区公民館 201 研修室

講師 新潟県立大学名誉教授

板垣俊一さん

内 中学生以上・先着30人

日 11月7日(月)～18日(金)の

平日午前9時から午後5時に

新津地区公民館(☎22-9666)

グリーン・アート・フェスタ

癒しの福祉ゾーン関係者、満日地区の皆さん、保育園児による作品を展示します。

日 11月10日(木)～30日(水)

午前10時～午後4時(土日祝日休館)

場 新津地区グリーンセンター(七日町)

※作品展のみの開催となります

場 同センター管理委員会

(☎24-1746)

新津健康センターからのお知らせ

みんなで防災

～いざという時のために～

日 11月23日(水・祝) 午前10時～正午

内 災害への備え、避難所生活で気を付

けたいこと など

※申し込み不要、途中参

加・退席可能

かわり湯イベント

日 12月22日(木)

場 同センター(☎22-2940) はこちら



広告スペース

◆◆新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、一部イベント等が中止・延期になる場合があります。各問い合わせ先へご確認ください。掲載情報は10月27日時点のものです◆◆

Akiha きらきらプロジェクト

秋葉区について普段感じていることや期待することなどを気軽に話し合う、秋葉女子のためのカフェトークを開催します。

日時 第1回 **12月2日(金)**
午後7時～8時半(全2回開催予定)

会場 秋葉区文化会館 練習室1

参加者募集!

対象・定員 区内に在住、在勤、在学する女性・先着20人
※無料保育ルームあり(生後6カ月～就学前児対象)

申し込み 11月17日(木)までに①氏名②住所③電話番号④メールアドレス⑤保育ルーム利用の有無をメール(chiikisomu.a@city.niigata.lg.jp)、または新潟市「かんたん申し込み」から→

問い合わせ Akihaきらきらプロジェクト事務局
(地域総務課地域振興担当 ☎25-5670)



あきは未来フォーラム


日時 11月12日(土) 午後1時半～4時半

会場 秋葉区文化会館 **入場無料・全席自由**

内容 ◆青少年健全育成成功労者表彰
◆中学生による「わたしの主張」発表
◆講演会
「話すことは放すこと
～キャンサーギフトという生き方～」
講師 伊勢みずほさん(フリーアナウンサー)

定員 先着400人(申し込み不要、直接会場へ)

問い合わせ 秋葉区青少年育成協議会事務局(新津地区公民館内 ☎22-9666)



伊勢みずほさん

秋葉区の認可保育施設24園を動画で紹介しています

保育園、こども園の令和5年4月入園の申し込みを受け付けています。締め切りは11月18日(金)です。園の様子は動画をご覧ください。見学をご希望の場合は、直接各施設に問い合わせてください。



問い合わせ 健康福祉課児童福祉係(☎25-5683)



こちらからご覧ください

新潟市住みよい郷土推進協議会 秋葉区支部 研修会

快適な暮らしづくり

～モノと心の選び方・手放し方～

日時 12月6日(火) 午後2時～3時半

会場 秋葉区役所 601・602会議室

講師 家事代行・ハウスクリーニング「ととのえや」
代表 坂上照美さん

対象・定員 区内在住の人・先着30人

申し込み 11月7日(月)から同支部事務局(区民生活課内 ☎25-5678)



秋葉区精神保健福祉講座

精神障がいとは?

関わり方 接し方 を学ぼう!

12月4日(日)

午前の部 講演
「精神障がいって何? 周りにいる私たちができること」

時間 午前10時～正午
会場 新津地域交流センター
講師 今村達弥さん(ささえ愛よろずクリニック医師)
定員 先着50人

午後の部 見学ツアー
ふれあいサロン「きゃんぼす」(新津本町1)

※予約制、現地集合

時間 ①午後2時～
②午後2時半～
③午後3時～

定員 各回先着5人

申し込み 11月25日(金)までに健康福祉課障がい福祉係(☎25-5682)

地域福祉推進フォーラム

日時 12月3日(土) 午後1時半～4時(開場は午後1時から)



会場 秋葉区文化会館

内容 第1部 社会福祉功労者表彰式
第2部 シンポジウム「つながり」の次のカタチ
～連携した取り組みが地域の大きな力に～

定員 会場・オンライン各先着300人

申し込み 11月22日(火)までに秋葉区社会福祉協議会へ
・会場参加: 電話(☎24-8376)、ファクス(FAX 23-3322)、
メール(akiha@syakyo-niigatacity.or.jp)
・オンライン参加: 申し込みフォームから→

問い合わせ 秋葉区社会福祉協議会(☎24-8376)

区民への情報掲示板

山びこコーナー

障害者と共に歩む地域社会を目指すシンポジウム

☐11月27日(日) 午後1時～4時25分
☒新津地域交流センター 3階多目的ホール
☓ハローワーク新津の職員による基調講演、事例発表、映画上映会
☔先着100人
☕新津ロータリークラブ事務局(☎22-0121、FAX 25-2332、☒niitsurc@fsinet.or.jp)

サークル「ピアノとあそぼう」会員募集

初心者や高齢者の方歓迎!

☐第1、3木曜日 午後1時～3時
☒新津地域交流センター 3階多目的ホール
☓ピアノのレッスン 講師 阿部望さん
☔月2,500円
☕同サークルの鯨岡さん(☎080-6728-6457)

暮らしを楽しむ料理クラブ

みんなで作って交流を楽しみませんか。

■クリスマスパーティーメニュー
☐11月17日(木)・19日(土)・20日(日) 午前11時～午後2時
※全日同じメニュー
☒上野さん宅(萩島3-4-16)
☓オードブル、チキンハーブマリナード、グリル、地中海風パエリア ほか
☔一般3,800円(外国人、学生は1,800円)
☕希望日の3日前までに上野さん(☎・FAX 24-6859)

2022秋葉音楽祭

☐11月20日(日) 午後1時～(開場は午後0時半～)
☒秋葉区文化会館ホール
☓秋葉区音楽協会加盟団体等による演奏
☔一般500円、中学生以下無料
☕入場券取り扱い 秋葉区文化会館、秋葉区音楽協会
※入場券はあらかじめお求めください
☕同協会の町屋さん(☎090-1939-5588)

よみきかせのご案内

(特に記載がないものは幼児・小学生対象)

■新津図書館
11/8(火)・15(火) 午前10時半から(0～3歳児対象)
11/8(火)・15(火) 午後3時半から
11/12(土)・19(土) 午後2時から

■荻川地区図書館
11/12(土)・19(土) 午前10時半から

■金津地区図書館
11/19(土) 午後2時から

■小須戸地区図書館
11/19(土) 午前10時半から

各種無料相談

■心配ごと相談 ※予約不要
☐11/7(月)・11(金)・14(月)・18(金)
午前10時～午後3時
☒秋葉区社会福祉協議会(新津地域交流センター2階、☎24-8376)

■法律相談(弁護士相談) ※要予約
☐毎月第2・4金曜(祝日振替あり)
午後1時15分～4時15分
☒区民生活課(☎25-5674)

■教育相談
☐月～金曜(祝日を除く)
午前9時10分～午後5時
☒秋葉区教育相談室(新津図書館2階、☎23-0101)



FM76.1MHz RADIO CHAT

11月6日～11月19日のおすすめ番組!

◆クリック!秋葉区◆
毎週月～金曜午前10時～11時に秋葉区役所がお届けする行政情報番組。区内のイベント情報やお役立ち情報をお知らせしています。
毎月第2火曜日は「生活快適ナビ」のコーナー。11月8日は区民生活課の坂井さんが出演。例年、暖房器具を使う時期になると、灯油漏れによる河川への油の流出事故が発生しています。番組では、灯油漏れの事故を防ぐために気を付けたいポイントをご紹介します。ぜひお聴きください。

◆税を考える週間コーナー◆
11月11日(金)～17日(木)午後0時半から放送(再放送は18日(金)～24日(木)午後0時半から)。国税庁が中・高校生を対象に、税について理解してもらうために募集した作文や標語の中から、新津税務署管内の入賞作品を紹介し、作文は子どもたちの朗読でお送りします。

インターネットからも聴くことができます! 番組表はこちら↓

☎23-5000 (リクエスト ☎23-5900)
FAX 23-5100 http://www.chat761.com

広告スペース