

健康・福祉ガイド

12月の子どもの健康診査

対象者には、個別に案内を送付しています。日程・持ち物などは、案内でご確認ください。

- 股関節検診
 - 1歳誕生歯科健診
 - 1歳6か月児健康診査
 - 3歳児健康診査
- ※3歳6か月頃の子が対象
 健康福祉課健康増進係
 (☎25-5685)

育児相談

回 12月23日(金)午前9時半～11時
 申 12月1日(木)から健康福祉課
 地域保健福祉担当(☎25-5695)

12月の離乳食講習会

【ステップ離乳食】
 回 12月20日(火)午前10時半～11時半
 (受付は午前10時10分から)
 内 生後6か月以降で、2回食、3回食に進もうとしている赤ちゃんの保育者・先着12人

【はじめての離乳食】
 回 12月20日(火)午後1時半～2時半
 (受付は午後1時15分から)
 内 生後5か月ごろの赤ちゃんの保育者・先着12人

【共通事項】
 場 新津健康センター 3階
 持 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんをお連れの方)
 申 11月23日(水・祝)から
 市役所コールセンター
 (☎025-243-4894)

お知らせ

はじめてのスマホ講座

初心者のための講座です。シニア世代の人大歓迎!

回 11月29日・12月6日(火)(全2回)
 午前10時～正午

場 新津地区公民館 306研修室
 内 1日目「スマホ」って一体なんだろう? 2日目「スマホ」でできる便利な使い方

講師 ドコモ、au、softbankスタッフ
 内 スマホになじみのない人・先着16人
 持ち物 筆記用具、飲み物
 ※マスク着用
 ※スマホは用意しています

申 11月21日(月)～25日(金)
 平日午前9時～午後5時に同館
 (☎22-9666)

第8回 秋葉区自治協議会

回 11月25日(金)午後1時半から
 場 秋葉区役所6階 601・602会議室
 傍聴人数 先着10人※申し込み不要、マスク着用にご協力ください
 ※保育:生後6か月～就学前児・先着3人、11月22日(火)までに要申し込み
 場 地域総務課(☎25-5672)

人権擁護委員の紹介

秋葉区では、8人の人権擁護委員が身近な悩み事の解決のお手伝いをしています。いじめや嫌がらせ、不当な差別など、人権問題でお悩みの人は相談してください。相談は無料、秘密は固く守られます。

【委員紹介】

早川京子、田沢広一、中野睦宗、若井悦子、鈴木禎、灰野一男、若林久子、市川孝幸
 場 区民生活課(☎25-5674)

新津育ちの森

開館日 毎週火曜～日曜 開館時間 9:00～17:00
 対象 小学2年生までのお子さんと保護者、妊娠中の人
 ☎21-4152

ドタミファソラシド音楽会

日時 11月23日(水・祝)午前10時半～11時
 講師 TAMIさん(保育士シンガーソングライター)

つくってあそぼう ～クマさんマラカス～
 日時 11月24日(木)午前10時～11時15分
 定員 先着15組

わくわくタイム ～みんなでオーナメントを飾ろう～

日時 12月1日(木)午前10時半～10時50分
 ママケア ～ママのためのプチリラクゼーション～ ※要申し込み
 日時 12月7日(水)午前9時50分～11時40分 会場 新津健康センター しゃくやく
 内容 女性セラピストが約10分間体をほぐします。お子さんと一緒に参加できます。
 対象・定員 就学前のお子さんがいるママ・先着6人 参加費 500円

楽しくハンドメイド ～ママのためのクラフト教室～ ※要申し込み
 日時 12月13日(火)午前10時半～11時半
 内容 キーホルダー、ヘアゴム、髪留めクリップの中から好きな物一つ選んで作ります
 定員 先着8人 参加費 300円

WINTER TAKE OUT CAMPAIGN

参加店舗でテイクアウト商品を購入すると、抽選イベントに参加できます。応募者の中から抽選で、豪華賞品をプレゼント!
 おいしく食べてプレゼントを当てよう!

開催期間 11月20日(日)～12月25日(日)

応募方法 参加店舗でテイクアウト商品を購入した1会計につき、応募はがきを1枚発行します。はがきに必要事項を記入して、郵送もしくは参加店舗に提出。
 ※応募締め切りは12月31日(土)(当日消印有効)

問い合わせ 新津商工会議所(☎22-0121)



詳しくはこちら

クリスマスカードをつくろう!

クリスマスツリーのポップアップカードを作りませんか。好きな絵を描いたり、リボンやシールで飾って、自分だけのステキなツリーを完成させよう!

日時 12月3日(土) 午前10時～11時半

会場 新津図書館2階 研修室

対象・定員 3歳～中学生・12人(応募多数の場合は抽選、就学前児は保護者同伴)

持ち物 色鉛筆・カラーペンなどの筆記用具、はさみ、カードに貼りたいもの(写真・シール・リボンなど)

申し込み 11月20日(日)午前10時～26日(土)午後5時までに同館窓口、電話(☎22-0097)



大好きなぬいぐるみを新津図書館にお泊りさせてみませんか?

ぬいぐるみ おとまりがい

大好きなぬいぐるみと一緒に、絵本のよみかぜの会に参加してね。その日、ぬいぐるみたちは図書館にお泊りします。夜の図書館を探検するぬいぐるみの様子を写真に撮ってプレゼントします!

日時 12月10日(土)・24日(土) 午後2時～

会場 新津図書館 おはなしのへや

対象・定員 3歳～小学生・各日5人(応募多数の場合は抽選、ただし初めての人優先)

ぬいぐるみ 全長50cm以内のもので、一人1体のみ

※お迎えは参加翌日の正午から午後5時までをお願いします
 申し込み 11月20日(日)午前10時～30日(水)午後7時までに同館窓口、電話(☎22-0097)



子どもチャレンジクッキング教室

クリスマスケーキづくりに挑戦

おいしい材料をふんだんに使った「ま〜まっカフェ」(五泉市)のシフォンケーキをデコレーションします。ちょっと早いクリスマスケーキを作ってみませんか。

日時 12月11日(日) 午前10時～11時半

会場 新津地区グリーンセンター

対象・定員 小学3年～6年生・8人(応募多数の場合は抽選)

参加費 1,500円(作ったケーキは持ち帰ります)

持ち物 エプロン、三角きん、ハンカチ、マスク

申し込み 11月21日(月)午前9時～30日(水)午後4時までに同センター(☎24-1746)



バスケットボール教室 無料体験会 参加者募集

新潟アルビレックスBBスクールコーチと一緒に、みんなで楽しくバスケットボールをしてみませんか。初めての人も大歓迎!気軽に遊びに来てください。

日時 12月16日(金)・令和5年1月20日(金)・2月17日(金)

年中～小学3年生 午後4時40分～5時40分

小学4年～6年生 午後5時45分～6時45分

会場 小須戸体育館

対象・定員 年中～小学3年生・先着10人、小学4年～6年生・先着10人

持ち物 上履き、タオル、飲み物

申し込み 各開催日の3日前までに小須戸武道館(☎38-2121)



広告スペース