

# 健康・福祉ガイド

## 5月の子どもの健康診査

対象者には、個別に案内を送付しています。日程・持ち物などは、案内でご確認ください。

- 股関節検査
- 1歳誕生歯科健診
- 1歳6か月児健康診査
- 3歳児健康診査

※3歳6か月頃の子が対象

場 健康福祉課健康増進係(☎25-5685)

## 安産教室(要予約)

回 5月25日(木)午後2時~4時  
(受付は午後1時45分から)

内 8月~10月出産予定の人・先着12組

場 新津健康センター1階 母子保健室

回 4月20日(木)から健康福祉課

健康増進係(☎25-5685)

## 妊婦歯科(要予約)

回 5月11日(木)午後1時~2時15分  
場 新津健康センター

内 母子健康手帳の交付を受けた妊婦  
内 歯科健診、お口の個人相談

持 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票

回 4月19日(水)から市役所コールセンター(☎025-243-4894)

## 育児相談(要予約)

回 5月26日(金)午前9時半~11時

場 5月1日(月)から健康福祉課

地域保健福祉担当(☎25-5695)

## 5月の離乳食講習会(要予約)

【はじめての離乳食】

回 5月24日(水)午後1時半~2時50分  
(受付は午後1時15分から)

場 新津健康センター3階

内 生後5か月ごろの赤ちゃんの保育者・先着12人

持 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんをお連れの方)

回 4月19日(水)から市役所コールセンター(☎025-243-4894)

# お知らせ

## 秋葉区春季市民テニス大会

回 5月27日(土)午前9時から  
※雨天時は6月4日(日)に延期

場 新津地域学園 庭球場

種目

- ①男子ダブルスA・B
- ②女子ダブルスA・B
- ③特別クラス(混合ダブルス&100歳ペア) ※重複申し込み可

内 区内在住・在勤・通学する人、秋葉区テニス協会会員、同庭球場利用者

¥ 1組2,000円(高校生以下1,000円)  
※当日持参、重複の申し込みは500円増

回 5月19日(金)までに秋葉区テニス協会事務局(☎22-7960、✉niitutenisu@gmail.com)

場 同協会事務局の清水さん

(☎22-7960)

※大会要項は、新津地域学園にあります

## 第1回 秋葉区自治協議会

回 4月25日(火)午後2時から

場 秋葉区役所6階 601・602会議室

傍聴人数 先着10人 ※申し込み不要

※保育:生後6か月~就学前児・先着3人、4月20日(木)までに要申し込み

場 地域総務課(☎25-5672)

## 秋葉区 春のマラソン大会

回 6月11日(日)午前8時半から  
(受付は午前7時半から)

場 新津第三小学校前 発着

種目・種別(1人1種目まで)

種目	種別
1.5*	・小学1・2年生(男子・女子) ・小学3・4年生(男子・女子)
3*	・小学5・6年生(男子・女子) ・中学生(男子・女子) ・高校生・一般(男子・女子) ・壮年男子A(40~49歳) ・壮年男子B(50歳以上)
5*	・高校生・一般(男子・女子) ・壮年男子A(40~49歳) ・壮年男子B(50歳以上)
10*	・高校生・一般(男子・女子) ・壮年男子A(40~49歳) ・壮年男子B(50~59歳) ・壮年男子C(60歳以上)

¥小学生300円、中学生・高校生500円、一般・壮年1,000円

回 5月19日(金)必着で、所定の参加申込書と参加費を新津B&G海洋センター

場 秋葉区陸上競技協会のお杉さん

(☎090-2423-0458)

## かわり湯イベント

入浴剤を入れた、いつもと違うお風呂を楽しめます。

回 5月3日(水・祝)

午前9時~午後4時

場 新津健康センター

場 同センター(☎22-2940)



## 新津まち歩きガイド 養成講座

新津観光協会では、まち歩きコースを作り、ボランティアガイドが訪れた人にまちを紹介しています。ガイドとして一緒に活動してくれる方を募集します。

まち歩きを実際に体験し、秋葉区の歴史や文化、誇れる宝物と一緒に学びませんか?ぜひ、ご参加ください。

開催日時(全5回)	内容	会場
5月13日(土) 午前10時~正午	ガイドの会の活動紹介 ほか	新津図書館
5月27日(土) 午前9時~正午	コースを歩いてみよう	新津駅
6月17日(土) 午前9時~正午	コースを歩いてみよう	東口広場
7月22日(土) 午前10時~正午	まち歩きガイドの心得とおもてなし	新津図書館
8月26日(土) 午前10時~正午	ガイド実践とまとめ ほか	(予定)

※全5回の参加が必要です

申し込み 4月17日(月)~28日(金)の平日午前9時~午後5時に新津観光協会(☎24-3777)



## 新津育ちの森

開館日 毎週火曜~日曜 開館時間 9:00~17:00  
対象 小学2年生までのお子さんと保護者、妊娠中の人  
☎21-4152

### 出張! 妊娠・子育てほっとステーション

秋葉区役所の「妊娠・子育てほっとステーション」による出前講座です。

日時 4月21日(金) 午後1時半~2時

対象 妊婦、子育て中の人

### ママケア ~ママのためのプチリラクゼーション~ ※要申し込み

日時 5月10日(水) 午前9時50分から

会場 新津健康センター 2階しゃくやく

対象・定員 就学前児のお子さんがいるママ・先着5人

内容 はり師きゅう師の資格を持つ女性セラピストがあなたのカラダをケアします。お子さんと一緒に参加できます。

参加費 700円

### つくってあそぼう~こいのぼりをつくろう~

日時 4月27日(木) 午前9時から

定員 先着15人

### わくわくタイム~子どもの日スペシャル~

みんなで元気いっぱい遊びましょう!

日時 5月4日(木・祝) 午前10時半~10時45分

## うららこすど周年祭 いっぴんマルシェ

問い合わせ うららこすど (☎38-5430)

日時 4月22日(土) 午前9時~午後3時

会場 うららこすど イベントホール

### 出店

#### 吉田菓子店

パン・ケーキ・おかめ菓子

#### 大川食堂

本格派キムチ

#### スタンプラリー

3店舗以上のお買い物でプレゼント!

#### 住吉屋

寝具・衣料品

#### 町屋ギャラリー薩摩屋

ハンドメイド雑貨

#### 小林清商店

衣料品

#### Baby sweets

マフィン

#### 加藤茶舗

お茶・雪室コーヒー・アイス

#### ゲオルク

お菓子・バーガー

#### 内山藤三郎商店

豆菓子

#### スナック喫茶404

たまごサンド

#### 産業振興課

もち麦・もち麦を使ったテイクアウト商品

キッチンカーも来るよ!

来場者にポップコーンサービス!

## ボケ公園まつり

日時 4月22日(土)~5月7日(日)

ボケの花が今年も見頃を迎えます。ボケの花で春を満喫しませんか?現存するボケ品種が全て植えられているのは、全国でこの日本ボケ公園だけ!ぜひお越しください!

### ●4月22日(土) ボケ公園ガイド

生産者がボケ公園ガイドとして、魅力を分かりやすくお伝えします

### ●4月23日(日) 小須戸喧嘩太鼓演奏

広告スペース