

秋葉区の秋は イベントが盛りだくさん!

秋葉区 産業祭

日時 10月28日(土)
午前9時～午後3時

会場 うららこすど

問い合わせ うららこすど(☎38-5430)

- 午前10時半 花木オークション
- 午前11時半 野菜詰め放題(1回100円)
- 午後1時半 タイムセール
- 午後2時 新米コシヒカリおにぎり作り体験
※午後1時から整理券配布、先着100人
- 午後2時20分 地元のおいしいものが当たるビンゴ大会

空くじなし! ガラポン抽選会

2,000円以上のお買い上げレシートで1回抽選

にいつハロウィン仮装まつりとコラボ企画

にいつハロウィン仮装まつりでスタンプをもらってから
来場するとかわいいお菓子をプレゼント♪(先着100人)



たこ焼き、焼き芋などおいしいものもたくさん!

ポップコーン無料配布!(数量限定)

第15回 NITSU HALLOWEEN FESTIVAL

にいつハロウィン仮装まつり

日時 10月28日(土)
午前10時～午後4時

会場 新津本町中央公園
(雨天時 新津地域交流センター)

にいつハロウィン仮装まつりのテーマは「みんなで楽しく」です。仮装して街を歩き、写真に残して思い出を作りませんか。子どもも大人もスタッフも、みんなで一緒に楽しみましょう!



問い合わせ
にいつハロウィン仮装まつり
実行委員会(☎21-1039)



にいつナイトステーション 2023 酒っ衆っ歩っぽ

しゅ しゅ ぽ

期間 10月27日(金) ~ 11月15日(水)

「参加店MAP」を片手においしい料理や飲み物を味わいながら、新津の街歩きや人との交流を楽しみましょう。これまで知らなかったお店や、気になっていたけど行ったことのなかったお店もこの機会にぜひご利用ください。

チケット料金 3枚つづり 2,700円
※お得な前売りチケット(5枚つづり 4,000円)は10月23日(月)まで販売中

チケット販売 デイリーヤマザキ新津駅前店・セブンイレブン新潟荻島店
(前売りチケットはイベント参加店・新津商工会議所でも販売)

問い合わせ にいつナイトステーション実行委員会(☎24-3777)

健康・福祉ガイド

11月の子どもの健康診査

対象者には、個別に案内を送付しています。日程・持ち物などは、案内でご確認ください。

●股関節検診

- 1歳誕生歯科健診
- 1歳6か月児健康診査
- 3歳児健康診査

※3歳6カ月頃の子が対象

☎健康福祉課健康増進係(☎25-5685)

妊婦歯科健診(要予約)

☎11月9日(木)午後1時~2時15分
 場 新津健康センター
 人 母子健康手帳の交付を受けた妊婦
 内 歯科健診、お口の個人相談
 持 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票
 場 10月18日(水)から市役所コールセンター(☎025-243-4894)

11月の離乳食講習会(要予約)

【はじめての離乳食】
 ☎11月22日(水)午後1時半~2時50分
 (受付は午後1時15分から)
 人 生後5カ月ごろの赤ちゃんの保育者・先着12人
 場 新津健康センター3階
 持 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんをお連れの方)
 場 10月18日(水)から市役所コールセンター(☎025-243-4894)

安産教室(要予約)

☎11月30日(木)午後2時~4時
 (受付は午後1時45分から)
 人 令和6年2月~4月出産予定の人・先着12組
 場 新津健康センター1階 母子保健室
 場 10月26日(木)から健康福祉課健康増進係(☎25-5685)

育児相談(要予約)

☎11月24日(金)午前9時半~11時
 場 新津健康センター1階 母子保健室
 場 11月1日(水)から健康福祉課地域保健福祉担当(☎25-5695)

フレイルチェック(要予約)

☎11月30日(木)午前10時から
 場 新津地域交流センター
 人 65歳以上の人・先着30人
 内 筋肉量の計測や生活状況のチェック
 持 動きやすい服装、運動靴、飲み物
 場 11月16日(木)まで新潟リハビリテーション病院(☎025-368-7400)
 平日午前9時~午後5時

400ミリリットル献血にご協力を

日程	時間	会場
10/16(月)	午前9時半~11時半	新潟地域振興局 新津庁舎

持 献血カードまたは献血手帳 ※初めて献血する人は身分証明書が必要
 場 健康福祉課地域福祉担当(☎25-5665)

お知らせ

新津健康センターからのお知らせ

健康フェア
 あなたの健康をチェックしてみませんか。
 ☎11月17日(金)午後1時半~3時10分
 人 先着20人
 内 血管年齢・骨密度・貧血の測定
 場 11月16日(木)正午までに同センター(☎22-2940)

新津健康センター発表会 参加者募集
 令和6年3月3日(日)に開催する発表会の参加者を募集しています。楽器演奏やダンス、マジックなど、1組15分程度の発表会です。☎先着3組
 場 同センター(☎22-2940)

第6回 秋葉区自治協議会

☎10月31日(火)午後1時半から
 場 秋葉区役所 601・602会議室
傍聴人数 先着10人 ※申し込み不要
 ※保育:生後6カ月~就学前児・先着3人、10月26日(木)までに要申し込み
 場 地域総務課(☎25-5672)

障がい児・障がい者の将来のための今からできる準備講座

☎11月11日(土)午後1時半~3時15分
 場 新津地域交流センター
 人 障がいをお持ちの方、その家族・先着20人
 内 親亡き後の準備について、地域とのつながりからできることについてなど
 場 11月6日(月)までに秋葉区ボランティア・市民活動センター(☎24-8345、☎vsc-akiha@syakyo-niigata-city.or.jp)

他人事でない空き家の話 ~みんなで考える空き家対策~

誰もが空き家の所有者になる可能性があります。空き家放置による問題と責任や、住まいの引き継ぎ、空き家の管理・活用、新潟市の取り組みなどについてお話しします。
 ☎11月10日(金)午前10時半~11時半
 場 秋葉区役所 601会議室
 人 先着40人
 場 10月16日(月)から新潟市住みよい郷土推進協議会秋葉区支部事務局(区民生活課内 ☎25-5678)

国道403号フラワーロード 菜の花の種まきを行いました!

9月20日(水)、フラワーロードに菜の花の種をまきました。区内の企業や団体、ボランティアの方々、約60人で協力して、約1kmの区間を分担して作業を行いました。皆さん、長靴を泥だらけにしながら、春を楽しみに作業をしていました。春にはきれいな花を咲かせる予定です。



新津育ちの森

開館日 毎週火曜~日曜 開館時間 9:00~17:00
 対象 小学2年生までのお子さんと保護者、妊娠中の人
 ☎21-4152

ベビーマッサージ ※要申し込み

日時 11月10日(金)午後1時半~2時半
 対象・定員 2~6カ月の赤ちゃんとその母親・先着8組 参加費 500円

育児講座「産後クライシス」 ※要申し込み

日時 11月18日(土)午前10時半~11時半
 対象・定員 プレママ・プレパパ、赤ちゃんのいるママ・パパ・先着10組
 内容 産後の身体の変化と夫婦のコミュニケーションについて助産師からのお話

おひるねアート ※要申し込み

日時 11月24日(金)午前10時~11時半
 対象・定員 1歳未満の赤ちゃんとその保護者・先着15組(1組5分程度)

親子の絆づくりプログラム ※要申し込み

日時 11月30日、12月7日・14日・21日(木)午後1時半~3時半
 会場 新津健康センター 参加費 1,100円(テキスト代)
 対象・定員 2023年7月~9月生まれの赤ちゃん(第1子)とその母親・先着10組

子育てサロン

小さな森の広場

問い合わせ
 小さな森の広場
 ☎080-1354-1656



荻川コミュニティセンター

日時 10月18日(水)午前9時半~11時半

パパママブチ講座 ~パパとあそぼう~

※要申し込み
 日時 10月21日(土)午前10時~11時半
 会場 小須戸まちづくりセンター2階

秋葉区の認可保育施設を動画で紹介

秋葉区内の各園の活動を動画で紹介しています。保育園・こども園の様子をご覧ください。また、見学をご希望の場合は直接各園にお問い合わせください。子育て相談窓口「妊娠・子育てほっとステーション」では、専門知識を持つ保育コンシェルジュが保育サービスの相談に応じています。お気軽にご相談ください。



こちらから
 ご覧ください



問い合わせ 妊娠・子育てほっとステーション(健康福祉課内 ☎25-5622)

あきは未来フォーラム

日時 11月3日(金・祝)午後1時半~4時半

会場 秋葉区文化会館

内容 青少年健全育成功労者表彰
 ・中学生「わたしの主張」発表
 ・講演会

「人にやさしい社会を目指して ~Chance!!が繋ぐ刑務所と社会~」
 講師 三宅 晶子さん(株)ヒューマン・コメディ)

定員 先着400人(申し込み不要、直接会場へ)

問い合わせ 秋葉区青少年育成協議会事務局(新津地区公民館内 ☎22-9666)



三宅 晶子さん

今どきの思春期 ~学校・子どもたちとの向き合い方~

思春期は、子どもたちが自己を発見し、成長する大事な時期です。この講座では、新たな階段を上る家族のために、思春期のさまざまな出来事との向き合い方を探ります。

日時 11月25日(土)午前10時~正午 会場 新津健康センター

対象・定員 思春期を迎えた、またはこれから迎える子どもを持つ親、興味のある人・30人(応募多数の場合は抽選)
 内容 校則・LGBTQ・SNSについてのトークセッション
 中島純さん(新潟経営大学教授)、指田祐美さん(NPO代表)ほか

申し込み 11月10日(金)までに新潟市オンライン申請システム(右上二次元コード)
 問い合わせ 地域総務課(☎25-5672)



広告スペース

電話番号(☎)は市外局番0250を省略しています◆ブラチスラバ世界絵本原画展を新津美術館で開催中!11月5日まで◆

ラジオ体操の輪が広がっています!

問い合わせ 健康福祉課地域保健福祉担当(☎25-5695)

秋葉区では、高齢者のフレイルや子どものロコモを防ぐため、日常生活の中での運動習慣の定着を目的に、ラジオ体操の普及を進めています。コミュニティ協議会や老人クラブのほか、児童クラブや保育園などの子どもたちにも、ラジオ体操が広がり始めました。ラジオ体操は誰でも手軽にできますので、皆さんも始めてみませんか。



新津中央コミュニティ協議会が、株式会社かんぽ生命保険などから2023年度新潟県のラジオ体操優良団体表彰を受けました。同協議会では、4年前から継続的にラジオ体操を実施しています。どなたでも参加可能ですので、ぜひご参加ください!



日時
月～金曜 午前9時45分～
会場
新津地域交流センター

◆秋葉区フォトコンテスト開催中! あなたの見つけた秋葉区の魅力を写真でインスタグラムに投稿しよう! 優秀作品には賞品をプレゼント◆

10月23日(月)～11月26日(日)開催!

2023 石油の里 もみじ祭り

問い合わせ 里山ビジターセンター(☎22-6911)

もみじがきれいな時期にお出掛けしませんか。28日(土)からは野菜の直売やお弁当の販売もあります。

日時 11月3日(金)祝・4日(土)・5日(日)
午前10時～午後3時

会場 里山ビジターセンター

内容 新潟薬科大学の学生による「庭de和紅茶」の試飲会、クラフト作家によるワークショップなど(ワークショップは別途参加費)

日時 11月11日(土)
午前11時～正午、午後1時～2時半

会場 里山ビジターセンター 古代館

内容 アコースティックギターコンサート

はぎれで作る つるし飾り

時間 午前10時～正午
会場 新津第一中学校
定員 先着15人
参加費 500円(全3回・材料費)
持ち物 裁縫道具、鉛筆、布切はさみ、刺しゅう針、上履き
申し込み 10月16日(月)から平日午前9時～午後5時に新津地区公民館(☎22-9666)

開催日	内容
11月30日(木)	ひょうたん、さるっこ
12月7日(木)	桃、小花
12月14日(木)	うろこ、仕上げ

よみかかせのご案内

(特に記載がないものは幼児・小学生対象)

- 新津図書館
10/17(火)・24(火)・31(火) 午前10時半から(0～3歳児対象)
10/17(火)・24(火)・31(火) 午後3時半から
10/21(土)・28(土)・11/4(土) 午後2時から
- 荻川地区図書館
10/21(土)・28(土)・11/4(土) 午前10時半から
- 金津地区図書館
10/21(土) 午後2時から
- 小須戸地区図書館
10/21(土) 午前10時半から

各種無料相談

- 心配ごと相談 ※予約不要
☎10/16(月)・20(金)・23(月)・27(金)・30(月)
午前10時～午後3時
☎秋葉区社会福祉協議会(新津地域交流センター2階、☎24-8376)
- 法律相談(弁護士相談) ※要予約
☎毎月第2・4金曜(祝日振替あり)
午後1時15分～4時15分
☎区民生活課(☎25-5674)
- 教育相談
☎月～金曜(祝日を除く)
午前9時10分～午後5時
☎秋葉区教育相談室(新津図書館2階、☎23-0101)

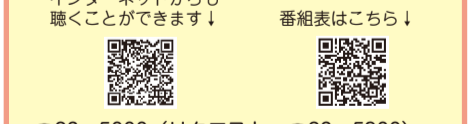
FM76.1MHz RADIO CHAT

10月15日～11月4日のおすすめ番組!

◆クリック!秋葉区◆
毎週月～金曜午前10時～11時に秋葉区役所がお届けする行政情報番組。区内のイベント情報やお役立ち情報をお知らせしています。
毎月第1・3日曜日に発行のあきは区役所だよりの注目記事を、直前の金曜日に地域総務課の広報担当が紹介しています。11月3日の放送は、11月5日に発行の一面「秋の読書週間」を紹介。おすすめの本や図書館のサービスについてお話しします。お楽しみに!

◆移住定住 充実生活(なじらねラジオ内)◆
毎週月曜午前11時15分頃からのコーナーは週替わり。第3回は「移住定住充実生活」です。自身も長崎からの移住者である新パーソナリティ小川亜希子が、秋葉区に移り住まれた方々にお話を伺いながら、秋葉区の魅力を再発見するコーナーです。お楽しみに!

インターネットからも聴くことができます! 番組表はこちら!



☎23-5000 (リクエスト ☎23-5900)
FAX23-5100 http://www.chat761.com

山びこコーナー

区民への情報掲示板

聞き書き養成講座

国鉄、茶畑に携わってきた人から話を聞き、語り口をそのままに記録を残し、冊子にすることを学ぶ講座です。
☎10月22日②11月19日③12月10日(日)の全3回
午前10時～午後2時(①は午後3時まで)
☎①③新津健康センター②新津地域交流センター
☎先着20人
¥2,000円(冊子代込み)
☎NPO法人はぐハグの小口さん(☎090-7638-2491、✉aya55watanabe@gmail.com)

第53期 初心者硬式テニス教室

繰り返して基礎の練習をします。
☎11月3日～12月22日の毎週金曜
午後7時～9時(全8回)
☎秋葉区内および近隣の体育館
☎秋葉区に在住・在勤の硬式テニス初心者・先着若干名
☎テニスシューズ、ラケット
¥2,500円
☎10月30日(月)までにイエロークラブの岩倉さん(☎090-2240-1471)

暮らしを楽しむ料理クラブ

みんなで作って交流を楽しみませんか。
■収穫の秋レシピ
☎10月28日(土)・29日(日)・30日(月)
午前11時～午後2時 ※全日同じメニュー
☎上野さん宅(荻島3-4-16)
☎チキンのノルマンディー風クリーム煮、豆入りピラフ ほか
¥一般3,800円(外国人、学生は1,800円)
☎希望日の3日前までに上野さん(☎・FAX 24-6859)

新津地域交流センターまつり

☎11月4日(土) 午前9時半～午後0時半
☎新津地域交流センター
☎当センター利用団体による唄、演奏、踊りなど
☎同センター(☎21-4444)

COVID-19にも負けない 感染対策の話

☎11月4日(土) 午後2時～3時半
☎新津健康センター
☎新型コロナウイルスをはじめとした感染症やワクチン治療薬の話
☎講師 継田雅美さん(新潟薬科大学教授)
☎新津医療センター病院すこやか友の会(☎24-5311)

ストレッチ太極拳 会員募集

☎毎週水曜日 午前10時～11時半
■無料体験会 10月18日・25日
☎新津地区市民会館
☎持 バスタオル
☎中川さん(☎080-1172-1457)

フードドライブ受付中

10月は食品ロス削減月間です。食品の寄付を随時受付中です。皆様のご支援をお願いします。
☎秋葉区社会福祉協議会
☎受付できる食品 賞味期限が1カ月以上ある常温保存の未開封品(米、農作物、缶詰、袋麺、レトルト食品など)
☎☎フードバンクにいがた(☎025-282-7374)

税を考える週間 特別講演会「好かれる・売れる“聴く&褒める技術”」

☎11月10日(金) 午後2時～4時半
☎新津地域交流センター ☎先着50人
☎持 新古タオル(福祉施設などに寄贈)
☎☎(公社)新津法人会(☎23-3488、FAX 25-7322、✉niitsuhoujinkai@nii-gata.email.ne.jp)

◆山びこコーナーへの掲載依頼は、地域総務課 11月19日号の原稿締め切り…10月24日(火) 12月3日号の原稿締め切り…11月7日(火)

広告スペース