

# 健康・福祉ガイド

## 12月の子どもの健康診査

対象者には、個別に案内を送付しています。日程・持ち物などは、案内でご確認ください。

### ●股関節検診

### ●1歳誕生歯科健診

### ●1歳6か月児健康診査

### ●3歳児健康診査

※3歳6か月頃の子が対象

☎健康福祉課健康増進係(☎25-5685)

## 安産教室(要予約)

☎12月21日(木)午後2時~4時  
(受付は午後1時45分から)

☎令和6年2月~4月出産予定の人・先着12組

☎新津健康センター1階 母子保健室  
☎健康福祉課健康増進係(☎25-5685)

## 育児相談(要予約)

☎12月22日(金)午前9時半~11時  
☎新津健康センター1階 母子保健室

☎12月1日(金)から健康福祉課  
地域保健福祉担当(☎25-5695)

## 12月の離乳食講習会(要予約)

### 【ステップ離乳食】

☎12月20日(水)午前10時半~11時50分  
(受付は午前10時10分から)

☎生後6カ月以降で、2回食、3回食に進もうとしている赤ちゃんの保育者・先着12人

### 【はじめての離乳食】

☎12月20日(水)午後1時半~2時50分  
(受付は午後1時15分から)

☎生後5カ月ごろの赤ちゃんの保育者・先着12人

### 【共通事項】

☎新津健康センター3階

☎母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんをお連れの方)

☎11月22日(水)から市役所コールセンター(☎025-243-4894)

## 400ミリリットル献血にご協力を

日程	時間	会場
11/21(火)	午前9時半~11時半	秋葉区役所
	午後1時半~4時	(株)新津管内建設会館

☎献血カードまたは献血手帳 ※初めて献血する人は身分証明書が必要

☎健康福祉課地域福祉担当(☎25-5665)

# お知らせ

## フライングディスク 無料体験

リングの的に向けて、柔らかいディスクを投げ入れる競技です。

☎11月28日(火)午後1時半~2時半

☎新津武道館

☎先着15人

☎動きやすい服装、飲み物、タオル

☎11月21日(火)午後1時から秋葉区総合体育館(☎25-2400)

## 花の湯館 餅まき開催

外壁修繕工事が完了したお祝いに、餅まきを開催します。なくなり次第終了、周りの人を押しつりしないようお願いいたします。

☎12月2日(土)午前9時45分~10時

☎花の湯館

☎同館(☎38-5800)

## 新津健康センターからのお知らせ

### クリスマス会

☎12月17日(日)午前10時~正午

☎先着80人(予約不要)

### 特別イベント喉トレ健康かるた

☎12月12日(火)午後1時半~3時

☎先着100人(要申し込み)

### 体力測定会

☎12月14日(木)午後2時45分~4時15分

☎先着20人(要申し込み)

☎前日正午までに同センター

(☎22-2940)

## 第7回 秋葉区自治協議会

☎11月28日(火)午後1時半から

☎秋葉区役所 601・602会議室

☎傍聴人数 先着10人 ※申し込み不要

※保育:生後6カ月~就学前児・先着3人、11月22日(水)までに要申し込み

☎地域総務課(☎25-5672)

# 稼ぐ農業実践講演会

## ~スマート農業の実践~

ロボット、AI、IoTなどの先端技術を活用した「スマート農業」で稼ぐ農業の実践例を紹介します。米だけに頼らない新しい園芸作物の導入事例や地中熟を活用した施設園芸の実践例など、最新の農業に触れてみませんか。

**日時** 11月29日(水) 午後2時~4時

**会場** 秋葉区役所 601会議室

**定員** 先着30人

**申し込み** 11月24日(金)までに氏名、電話番号を記載して産業振興課(☎24-5888、✉sangyo.a@city.niigata.lg.jp)

**問い合わせ** 同課(☎25-5337)



詳細はこちら

# 新津育ちの森

**開館日** 毎週火曜~日曜 **開館時間** 9:00~17:00  
**対象** 小学2年生までのお子さんと保護者、妊娠中の人  
**☎21-4152**

## つくってあそぼう

~ゆらゆらサンタ~

**日時** 11月30日(木)

午前9時~11時15分

**定員** 先着15人

## ママケア ※要申し込み

**日時** 12月6日(水)午前9時50分から

**会場** 新津健康センター

**対象・定員** 就学前のお子さんがいるママ・先着5人

**参加費** 700円

## 出張! 妊娠・子育てほっとステーション

**日時** 12月15日(金)午前10時半~11時半

**内容** 1歳児の食育講座 カミカミ期からパクパク期について

# クリスマスカードをつくろう!

すてきなクリスマスカードを作りませんか。好きな絵を描いたり、リボンやシールで飾って、自分だけのクリスマスカードを完成させよう!

**日時** 12月9日(土) 午前10時~11時半

**会場** 新津図書館2階 研修室

**対象・定員** 3歳~中学生・先着15人(就学前児は保護者同伴)

**持ち物** 色鉛筆・カラーペンなどの筆記用具、はさみ、カードに貼りたいもの(写真・シール・リボンなど)

**申し込み** 11月25日(土)午前10時から同館窓口、または電話(☎22-0097)



## 子どもチャレンジクッキング教室

# クリスマスケーキづくりに挑戦

おいしい材料をふんだんに使ったシフォンケーキをデコレーションします。ちょっと早いクリスマスケーキを作ってみませんか。

**日時** 12月10日(日) 午前10時~11時半

**会場** 新津地区グリーンセンター

**対象・定員** 小学1年~6年生・8人(応募多数の場合は抽選)

**参加費** 1,500円(作ったケーキは持ち帰ります)

**持ち物** エプロン、三角きん、ハンカチ、マスク

**申し込み** 11月20日(月)午前9時~30日(木)午後4時までに同センター(☎24-1746)



# 新津B&G 海洋センター 冬の運動教室

**申し込み** 11月24日(金)午前9時半から  
新津B&G海洋センター(☎23-4800)



詳しくはこちら

教室名	開催日時	対象・定員	参加費	
ほっこりヨガ教室	12/1~3/22の金曜日(12/29・1/5・2/23除く)	午前10時半~11時半	18歳以上(高校生不可)・先着40人	7,000円(全14回)
しゃっきりヨガ教室	12/5~3/19の火曜日(1/2除く)	午後2時~3時	18歳以上(高校生不可)・先着40人	7,500円(全15回)
はつらつ健康教室	12/4・18・25、1/15・29、2/5・19、3/4・18の月曜日	午前10時半~11時半	60歳以上の軽運動可能な方・先着15人	4,500円(全9回)
小学生スポレク教室	12/4・18・25、1/15・29、2/5・19、3/4・18の月曜日	午後5時半~6時半	小学3~6年生・先着15人	4,500円(全9回)
キッズスポレク教室	12/8・15、1/19・26、2/2・9の金曜日	午後5時半~6時20分	小学1~3年生・先着15人	3,000円(全6回)

※1回ごとに支払う場合は1回600円

# 世良公則

## アコースティックソロライブ2024

### ~進む(hotobashiru)~生きるチカラが此処にある

**日時** 3月9日(土) 午後3時開演 **会場** 秋葉区文化会館

**定員** 486人(全席指定、就学前児不可)

**チケット料金** 6,500円

**チケット販売** 秋葉区文化会館、小須戸まちづくりセンター、江南区文化会館、野本時計店(新津本町3)、セブンチケット <http://7ticket.jp/>

**問い合わせ** 秋葉区文化会館(☎25-3301)

広告スペース