

◆秋葉区フォトコンテスト開催中!あなたの見つけた秋葉区の魅力を写真でインスタグラムに投稿しよう!優秀作品には賞品をプレゼント◆

こんな活動をしています

食生活改善推進委員を紹介!

問い合わせ 健康福祉課健康増進係 (☎25-5686)

食生活改善推進委員とは、「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、バランスのとれた食生活の定着を目的として、地域で活動している食・健康づくりのボランティアです。現在、秋葉支部では45人が活動しています。

笑顔健康クッキングで 食の改善・大切さを伝えています



地域の学童クラブで 子どもたちと一緒にクッキング♪



もち麦レシピカードで ご飯が進むおかずレシピブック レシピを考案しました!



あきはクエストの パン作り体験を開催しました



産業祭での試食会で 調理を担当しました



おかえり*灯りぷろじえくと5

10月29日(日)、「おかえり*灯りぷろじえくと5」が新津第二小学校で開催されました。このプロジェクトは「新津川に放流したサケの稚魚が広い海で大きくなってこの町に帰ってきますように」「子どもたちが広い世界で大きくなって、この町に帰ってきますように」という2つの願いが込められており、今年で5回目の開催となりました。

会場には子どもたちが心を込めて作った、約400個のさまざまな灯籠が並び、体育館は幻想的な光で満たされていました。



ドキドキ・ワクワク ふれあいサッカー教室 開催しました

10月22日(日)、小須戸体育館で、サッカー教室が開かれました。当日は、アルビレックス新潟の秋山選手と吉田選手も参加し、子どもたちと一緒にサッカーを楽しみました。子どもたちは、プロの技を目の前に目をキラキラさせていました。選手のお二人も子どもたちに負けないくらい元気で、笑顔いっぱいのサッカー教室になりました。未来のサッカー選手が生まれるか楽しみです!



住宅用火災警報器を設置・点検してますか?

問い合わせ 秋葉消防署市民安全課予防調査係(☎22-0175)

住宅用火災警報器は、煙を感知して火災発生を早期に警報音や音声で知らせるものです。住宅用火災警報器の設置は義務です。火災からあなたとあなたの大切な人を守るために設置しましょう。

取り付け場所は?

寝室や寝室がある階の階段の踊り場の天井に設置します。

定期的に点検を!



点検方法

「ボタンを押す」または「ひもを引く」

正常な場合 警報音が鳴ります

電池切れや故障の場合 音が鳴りません

交換目安は10年!

ホームセンターや家電量販店などで購入可能ですので、設置から10年を経過している場合は交換を検討しましょう。高齢者世帯で取り付けができない方は、消防職員が取り付けのお手伝いをしています。お気軽にご相談ください。

山びこコーナー

区民への情報掲示板

スイングハードジャズオーケストラ ジャズライブ

すばらしいジャズをお楽しみください。 12月2日(土)午後1時から(午後0時半開場) 秋葉区文化会館 秋葉区スイングハードジャズオーケストラの小林さん(☎24-1920)

クリスマスコンサート

12月3日(日)午前10時から 小須戸まちづくりセンター 民族楽器シルクロードJapanによる二胡、尺八、ギター、ピアノなどの演奏 民族楽器シルクロードJapanの森田さん(☎090-3343-8748)

山びこコーナーへの掲載依頼は、地域総務課(区役所3階、☎25-5673、FAX 22-0228) 12月17日号の原稿締め切り...11月21日(火) 1月7日号の原稿締め切り...12月5日(火)

よみきかせのご案内 (特に記載がないものは幼児・小学生対象)

- 新津図書館 11/21(火)・28(火) 午前10時半から(0~3歳児対象) 11/21(火)・28(火) 午後3時半から 11/25(土)、12/2(土) 午後2時から ■荻川地区図書館 11/25(土)、12/2(土) 午前10時半から

各種無料相談

- 心配ごと相談 ※予約不要 11/20(月)・24(金)・27(月)、12/1(金) 午前10時~午後3時 場 秋葉区社会福祉協議会(新津地域交流センター2階、☎24-8376) ■行政相談(新津会場) 12/5(火)午後1時半~3時半 場 新津健康センター 区民生活課(☎25-5674) ■法律相談(弁護士相談) ※要予約 毎月第2・4金曜(祝日振替あり) 午後1時15分~4時15分 場 区民生活課(☎25-5674) ■教育相談 月~金曜(祝日を除く) 午前9時10分~午後5時 場 秋葉区教育相談室(新津図書館2階、☎23-0101)

FM76.1MHz RADIO CHAT

11月19日~12月2日のおすすめ番組!

◆クリック!秋葉区◆ 毎週月~金曜午前10時~11時に秋葉区役所がお届けする行政情報番組。区内のイベント情報やお役立ち情報をお知らせしています。毎月第3月曜日は「新津B&G海洋センター情報」のコーナー。11月20日の放送は、同センターの関根さんが出演。冬の教室についてお知らせします。お楽しみに!

◆スペースファンタジー◆ 小千田節男さんと桂潮子さんが日曜朝のひとときに、宇宙の神秘や星空、美しい自然の話を、地域の話と共にお送りします。毎週日曜午前10時半から放送中。ぜひお聴きください!

QR codes and contact information for radio chat: インターネットからも聴くことができます! 番組表はこちら↓ ☎23-5000 (リクエスト) ☎23-5900 FAX 23-5100 http://www.chat761.com

広告スペース