

もちよる、ひろがる 秋葉のもち麦

Akihaもち麦プロジェクト

問い合わせ 産業振興課(☎25-5337)

Akihaもち麦プロジェクトは、おいしくて健康にも良いスーパーフードであるもち麦で、区民の皆さんの健康をサポートするために始まりました。また、田んぼを効率よく活用する農業振興の一環でもあります。大切に育てられた秋葉区産のもち麦「秋葉の里 白雪もち麦」を地域ブランドとするため、プロジェクトメンバーが連携し、さまざまな取り組みを展開しています。今回は、進化を続けるAkihaもち麦プロジェクトの取り組みについて紹介します。

Akihaもち麦プロジェクト × 矢代田小学校

矢代田小学校では、総合学習でもち麦について学んでいます。もち麦プロジェクトのメンバーが先生として授業を行い、栽培方法や栄養面などを伝えています。もち麦について知識を深めた児童たちは、「秋葉の里 白雪もち麦」を広めるため、もち麦のお菓子とパンを考案。プロジェクトメンバーがそれを商品化しました。山の手ふれあいまつりで、児童たちと一緒にそれらを販売し、用意した商品は完売となりました。



もちーナツ

サンカントピュール 五十嵐 純一さん

子どもたちからもらったいくつかの案を試作した結果、ドーナツの「もちーナツ」を商品化しました。もち麦の存在感を感じられるよう、粒をそのまま使い、ドーナツの生地に入れました。もち麦は焼くと固くなるので、炊き上げをやわらかくして練りこむことで、もち麦のもちもちとした食感を感じられるドーナツになっています。山の手ふれあいまつりでは、子どもたちが一生懸命に宣伝・販売していて、すごいパワーだなと感じました。子どもたちの思いを商品にして、喜んでもらえてよかったです。もち麦を多くの人に知っていただくきっかけになったと思います。

(福)親和福祉会 ぶどう工房 古川 和城さん

5年生の個性あふれるアイデアの中から、できるだけ多くを取り入れながら、5種類のもち麦パンを考案しました。当施設の利用者とともに、大量のパンの製造・袋詰めなどを行い、当日無事に参加することができました。久しぶりにイベントでの販売となりましたが、もち麦を通して地域の方と交流できたことが大きな収穫となりました。また、多くの方からぶどう工房の商品を手にとっていただき、「おいしかったよ!」という声を直接聞くことができ、利用者の皆さんもとても喜んでいました。子どもたちと一緒に販売することも楽しい時間となりました。



- Akihaもち麦プロジェクトメンバー**
- (株)白銀カルチャー
 - (福)親和福祉会
 - 新潟薬科大学
 - JA新潟かがやき
 - プロジェクトの活動について詳しい内容はこちら→
 - サンカントピュール
 - 御菓子司 羽入
 - うめやんkitchen
 - 秋葉区役所

フードメッセでもPR

11月8日(水)~10日(金)に朱鷺メッセで開催されたフードメッセinにいがた2023に参加しました。「秋葉の里 白雪もち麦」の販路開拓につながるようPRし、もち麦を使用した商品で魅力を発信しました。

御菓子司 羽入 羽入 千晶さん

毎年フードメッセに参加していますが、年々認知度が上がっているように感じています。当店のフィナンシェやマドレーヌをPRすることで、もち麦を知ってもらうきっかけになると嬉しいです。



もち麦レシピ

もち麦入りカレー

もち麦の下ゆで不要 手間いらず!

- 材料(6皿分)**
- 市販のカレールー…… 6皿分
 - 豚肉(牛肉、鶏肉などお好みで) …… 250g
 - 玉ねぎ …… 2個(400g)
 - じゃがいも …… 2個(200g)
 - にんじん …… 1本(100g)
 - もち麦 …… 40g
 - 油 …… 大さじ1
 - 水 …… 800ml

- 作り方**
- 鍋に油を熱し、一口大に切った具材を炒める
 - 水ともち麦を入れ、沸騰後15分以上煮込む
 - 火を止めてカレールーを入れて溶かす
 - 弱火にしてとろみがつくまで煮込む
もち麦はとろみが増すので、お好みで水を足してください



健康・福祉ガイド

12月の子どもの健康診査

対象者には、個別に案内を送付しています。日程・持ち物などは、案内でご確認ください。

●股関節検診

●1歳誕生歯科健診

●1歳6か月児健康診査

●3歳児健康診査

※3歳6か月頃の子が対象

☎健康福祉課健康増進係(☎25-5685)

安産教室 (要予約)

☎12月21日(木)午後2時~4時

(受付は午後1時45分から)

☎令和6年2月~4月出産予定の人・

先着12組

☎新津健康センター1階 母子保健室

☎健康福祉課健康増進係(☎25-5685)

育児相談 (要予約)

☎12月22日(金)午前9時半~11時

☎新津健康センター1階 母子保健室

☎12月1日(金)から健康福祉課

地域保健福祉担当(☎25-5695)

12月の離乳食講習会 (要予約)

【ステップ離乳食】

☎12月20日(水)午前10時半~11時50分

(受付は午前10時10分から)

☎生後6カ月以降で、2回食、3回食に進もうとしている赤ちゃんの保育者・先着12人

【はじめての離乳食】

☎12月20日(水)午後1時半~2時50分

(受付は午後1時15分から)

☎生後5カ月ごろの赤ちゃんの保育者・先着12人

【共通事項】

☎新津健康センター3階

☎母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんをお連れの方)

☎11月22日(水)から市役所コール

センター(☎025-243-4894)

400ミリリットル献血にご協力を

日程	時間	会場
11/21(火)	午前9時半~11時半	秋葉区役所
	午後1時半~4時	(株)新津管内建設会館

☎献血カードまたは献血手帳 ※初めて献血する人は身分証明書が必要

☎健康福祉課地域福祉担当

(☎25-5665)

お知らせ

フライングディスク 無料体験

リングの的に向けて、柔らかいディスクを投げ入れる競技です。

☎11月28日(火)午後1時半~2時半

☎新津武道館

☎先着15人

☎動きやすい服装、飲み物、タオル

☎11月21日(火)午後1時から秋葉区

総合体育館(☎25-2400)

花の湯館 餅まき開催

外壁修繕工事が完了したお祝いに、餅まきを開催します。なくなり次第終了、周りの人を押しつりしないようお願いいたします。

☎12月2日(土)午前9時45分~10時

☎花の湯館

☎同館(☎38-5800)

新津健康センターからのお知らせ

クリスマス会

☎12月17日(日)午前10時~正午

☎先着80人(予約不要)

特別イベント喉トレ健康かるた

☎12月12日(火)午後1時半~3時

☎先着100人(要申し込み)

体力測定会

☎12月14日(木)午後2時45分~4時15分

☎先着20人(要申し込み)

☎前日正午までに同センター

(☎22-2940)

第7回 秋葉区自治協議会

☎11月28日(火)午後1時半から

☎秋葉区役所 601・602会議室

☎傍聴人数 先着10人 ※申し込み不要

※保育:生後6カ月~就学前児・先着3人、11月22日(水)までに要申し込み

☎地域総務課(☎25-5672)

稼ぐ農業 実践講演会

~スマート農業の実践~

ロボット、AI、IoTなどの先端技術を活用した「スマート農業」で稼ぐ農業の実践例を紹介します。米だけに頼らない新しい園芸作物の導入事例や地中熟を活用した施設園芸の実践例など、最新の農業に触れてみませんか。



日時 11月29日(水) 午後2時~4時

会場 秋葉区役所 601会議室

定員 先着30人

申し込み 11月24日(金)までに氏名、電話番号を記載して産業振興課 (FAX24-5888、☎sangyo.a@city.niigata.lg.jp)

問い合わせ 同課(☎25-5337)



詳細はこちら

新津育ちの森

開館日 毎週火曜~日曜 開館時間 9:00~17:00
対象 小学2年生までのお子さんと保護者、妊娠中の人
☎21-4152

つくってあそぼう

~ゆらゆらサント~

日時 11月30日(木)

午前9時~11時15分

定員 先着15人

ママケア ※要申し込み

日時 12月6日(水)午前9時50分から

会場 新津健康センター

対象・定員 就学前のお子さんがあるママ・先着5人

参加費 700円

出張! 妊娠・子育てほっとステーション

日時 12月15日(金)午前10時半~11時半

内容 1歳児の食育講座 カミカミ期からパクパク期について

クリスマスカードをつくろう!

すてきなクリスマスカードを作りませんか。好きな絵を描いたり、リボンやシールで飾って、自分だけのクリスマスカードを完成させよう!

日時 12月9日(土) 午前10時~11時半

会場 新津図書館2階 研修室

対象・定員 3歳~中学生・先着15人

(就学前児は保護者同伴)

持ち物 色鉛筆・カラーペンなどの筆記用具、はさみ、カードに貼りたいもの(写真・シール・リボンなど)

申し込み 11月25日(土)午前10時から同館窓口、または電話(☎22-0097)



子どもチャレンジクッキング教室

クリスマスケーキづくりに挑戦

おいしい材料をふんだんに使ったシフォンケーキをデコレーションします。ちょっと早いクリスマスケーキを作ってみませんか。

日時 12月10日(日) 午前10時~11時半

会場 新津地区グリーンセンター

対象・定員 小学1年~6年生・8人(応募多数の場合は抽選)

参加費 1,500円(作ったケーキは持ち帰ります)

持ち物 エプロン、三角きん、ハンカチ、マスク

申し込み 11月20日(月)午前9時~30日(木)午後4時までに同センター(☎24-1746)



新津B&G 海洋センター 冬の運動教室

申し込み 11月24日(金)午前9時半から
新津B&G海洋センター(☎23-4800)



詳しくはこちら

教室名	開催日時	対象・定員	参加費	
ほっこりヨガ教室	12/1~3/22の金曜日 (12/29・1/5・2/23除く)	午前10時半~11時半	18歳以上(高校生不可)・先着40人	7,000円(全14回)
しゃっきりヨガ教室	12/5~3/19の火曜日 (1/2除く)	午後2時~3時	18歳以上(高校生不可)・先着40人	7,500円(全15回)
はつらつ健康教室	12/4・18・25、1/15・29、2/5・19、3/4・18の月曜日	午前10時半~11時半	60歳以上の軽運動可能な方・先着15人	4,500円(全9回)
小学生スポレク教室	12/4・18・25、1/15・29、2/5・19、3/4・18の月曜日	午後5時半~6時半	小学3~6年生・先着15人	4,500円(全9回)
キッズスポレク教室	12/8・15、1/19・26、2/2・9の金曜日	午後5時半~6時20分	小学1~3年生・先着15人	3,000円(全6回)

※1回ごとに支払う場合は1回600円

世良公則

アコースティックソロライブ2024

~進む(hotobashiru)~生きるチカラが此処にある

日時 3月9日(土) 午後3時開演 会場 秋葉区文化会館

定員 486人(全席指定、就学前児不可)

チケット料金 6,500円

チケット販売 秋葉区文化会館、小須戸まちづくりセンター、江南区文化会館、野本時計店(新津本町3)、セブンチケット <http://7ticket.jp/>

問い合わせ 秋葉区文化会館(☎25-3301)

広告スペース

電話番号(☎)は市外局番0250を省略しています ◆秋葉区美術展覧会を新津美術館で開催中! 11月26日(日)まで ◆

◆秋葉区フォトコンテスト開催中!あなたの見つけた秋葉区の魅力を写真でインスタグラムに投稿しよう!優秀作品には賞品をプレゼント◆

こんな活動をしています

食生活改善推進委員を紹介!

問い合わせ 健康福祉課健康増進係 (☎25-5686)

食生活改善推進委員とは、「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、バランスのとれた食生活の定着を目的として、地域で活動している食・健康づくりのボランティアです。現在、秋葉支部では45人が活動しています。

笑顔健康クッキングで 食の改善・大切さを伝えています



地域の学童クラブで 子どもたちと一緒にクッキング♪



もち麦レシピカードで ご飯が進むおかずレシピブック レシピを考案しました!



あきはクエストの パン作り体験を開催しました



産業祭での試食会で 調理を担当しました



おかえり*灯りぷろじえくと5

10月29日(日)、「おかえり*灯りぷろじえくと5」が新津第二小学校で開催されました。このプロジェクトは「新津川に放流したサケの稚魚が広い海で大きくなってこの町に帰ってきますように」「子どもたちが広い世界で大きくなって、この町に帰ってきますように」という2つの願いが込められており、今年で5回目の開催となりました。

会場には子どもたちが心を込めて作った、約400個のさまざまな灯籠が並び、体育館は幻想的な光で満たされていました。



ドキドキ・ワクワク ふれあいサッカー教室 開催しました

10月22日(日)、小須戸体育館で、サッカー教室が開かれました。当日は、アルビレックス新潟の秋山選手と吉田選手も参加し、子どもたちと一緒にサッカーを楽しみました。子どもたちは、プロの技を目の前に目をキラキラさせていました。選手のお二人も子どもたちに負けないくらい元気で、笑顔いっぱいのサッカー教室になりました。未来のサッカー選手が生まれるか楽しみです!



住宅用火災警報器を設置・点検してますか?

問い合わせ 秋葉消防署市民安全課予防調査係(☎22-0175)

住宅用火災警報器は、煙を感知して火災発生を早期に警報音や音声で知らせるものです。住宅用火災警報器の設置は義務です。火災からあなたとあなたの大切な人を守るために設置しましょう。

取り付け場所は?

寝室や寝室がある階の階段の踊り場の天井に設置します。

定期的に点検を!



点検方法

「ボタンを押す」または「ひもを引く」

正常な場合 警報音が鳴ります

電池切れや故障の場合 音が鳴りません

交換目安は10年!

ホームセンターや家電量販店などで購入可能ですので、設置から10年を経過している場合は交換を検討しましょう。高齢者世帯で取り付けができない方は、消防職員が取り付けのお手伝いをしています。お気軽にご相談ください。

よみきかせのご案内 (特に記載がないものは幼児・小学生対象)

- 新津図書館 11/21(火)・28(火) 午前10時半から(0~3歳児対象) 11/21(火)・28(火) 午後3時半から 11/25(土)、12/2(土) 午後2時から
■荻川地区図書館 11/25(土)、12/2(土) 午前10時半から

各種無料相談

- 心配ごと相談 ※予約不要 回 11/20(月)・24(金)・27(月)、12/1(金) 午前10時~午後3時
■行政相談(新津会場) 回 12/5(火) 午後1時半~3時半
■法律相談(弁護士相談) ※要予約 回 毎月第2・4金曜(祝日振替あり) 午後1時15分~4時15分
■教育相談 回 月~金曜(祝日を除く) 午前9時10分~午後5時

FM76.1MHz RADIO CHAT

11月19日~12月2日のおすすめ番組!

- ◆クリック!秋葉区◆ 毎週月~金曜午前10時~11時に秋葉区役所がお届けする行政情報番組。
◆スペースファンタジー◆ 小千田節男さんと桂潮子さんが日曜朝のひとときに、宇宙の神秘や星空、美しい自然の話を、地域の話題と共にお送りします。

QR codes and contact information for the radio chat program.

山びこコーナー

- スイングハードジャズオーケストラ ジャズライブ
クリスマスコンサート
回 12月3日(日) 午前10時から

山びこコーナーへの掲載依頼は、地域総務課 (区役所3階、☎25-5673、FAX 22-0228) 12月17日号の原稿締め切り...11月21日(火) 1月7日号の原稿締め切り...12月5日(火)

広告スペース