



# あきは 区役所だより

2023年(令和5年)

12月3日

毎月第1・3日曜日発行

第400号

里山と水に囲まれて 花と緑あふれる 笑顔咲きそろうまち

### 区の人口

人 □: 74,610人 (+10)  
 男: 35,882人 (+5)  
 女: 38,728人 (+5)  
 世帯数: 30,964世帯 (+45)  
令和5年10月末現在(カッコ内は前月比、住民基本台帳による)

編集・発行 新潟市秋葉区役所(制作:地域総務課) 〒956-8601 新潟市秋葉区程島2009番地 電話 0250-23-1000(代表)

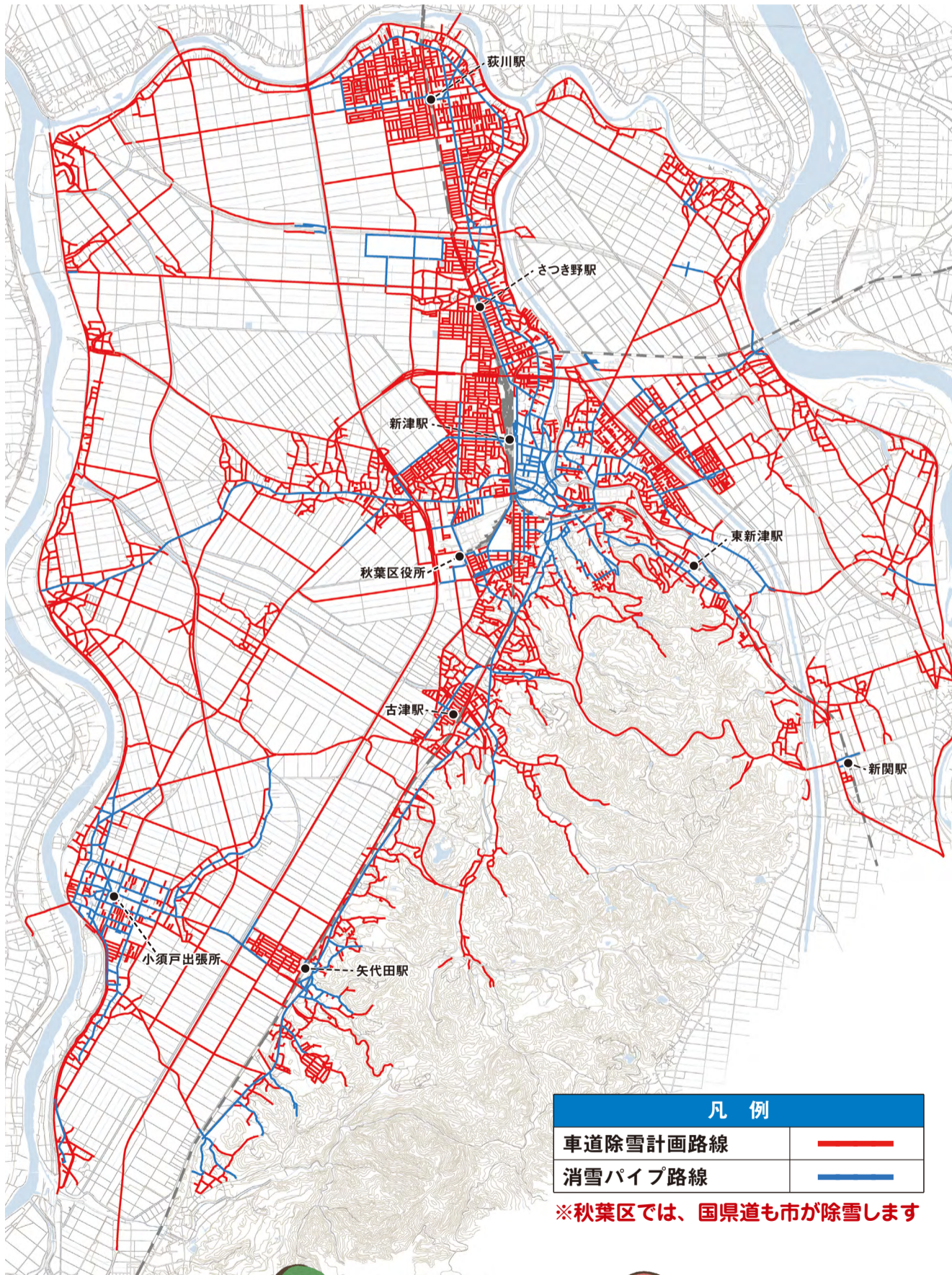


## 地域で守ろう! 冬の交通

# 冬の交通確保・除排雪作業にご協力を

問い合わせ 建設課維持係(☎25-5410)

## 令和5年度 秋葉区除雪計画路線図



凡 例	
車道除雪計画路線	— (Red line)
消雪パイプ路線	— (Blue line)

※秋葉区では、国県道も市が除雪します

間もなく本格的な雪の季節がやって来ます。住宅地内や周囲を除雪する際は、事故のないよう、ルールを守り安全をお願いします。

### 地域ぐるみで協力をお願いします

「わたしたちの地域はわたしたちで守る」という意識を持ち、協力して除雪をお願いします。なお、次の道路は除雪を行いません。

- 幅が狭く、除雪車が入れない道路
- 住宅が連続していない道路
- 除雪による被害が予測される道
- 除雪した雪の置き場所がない道路 ほか

### 消雪パイプは自動運転です

消雪パイプは、雪が降っている状況をセンサーで感知し、自動運転で散水を行います。雪が降っていないときは散水を行いません。

また、以下の場合にも散水を行わないことがあります。

- 暴風により、センサーが雪を感知できないとき
- 気温が氷点下で降雪がなく、消雪パイプの散水により路面が凍結する恐れがあるとき
- そのほか、消雪パイプの散水により更なる路面状況の悪化が見込まれるとき など

このほか、午後2時～3時、午後4時～5時の時間帯は消雪パイプの運転を休止します(地下水の井戸枯れやポンプへの負荷を軽減するためです)。

消雪パイプによる除雪路線では、上記のとおり運転を行わないことがあるほか、消雪パイプの能力を超える降雪があった場合、雪が路面に残ることがあります。通行の際には路面状況にご注意ください。

### 道路除雪にご理解ください

- 限られた数の機械で除雪を行っています。降雪の時間帯や雪の量など、状況により除雪終了時間が遅れることがあります。
- 除雪は原則かきわけ除雪です。かきわけた雪の塊が家の前に残ることがあります。



除雪の情報や、区バスの運休情報などを X(旧Twitter)で発信しています



# 健康・福祉ガイド

## 成人の健康相談 (要予約)

回 1月12日(金)①午前9時～②9時45分～③10時半～④11時15分～  
 場 新津健康センター1階 機能訓練室  
 申 健康福祉課地域保健福祉担当 (☎25-5695)

## 健康ミニ教室 (要予約)

回 1月16日(火)午前9時半～11時半 (受付は午前9時15分から)  
 場 新津健康センター1階 機能訓練室  
 内 先着12人  
 内 よくわかる検査値の見方の話、すぐに役立つ食事の話と運動の実践、血管年齢測定  
 持 健康診断の結果、筆記用具、飲み物  
 申 1月12日(金)までに健康福祉課健康増進係(☎25-5686)

# 新津育ちの森

開館日 毎週火曜～日曜 開館時間 9:00～17:00  
 対象 小学2年生までのお子さんと保護者、妊娠中の人  
 ☎21-4152

育ちの森 クリスマス会  
 みんなで楽しみましょう!  
 日時 12月16日(土)午前10時半～11時  
 講師 TAMiさん (保育士シンガーソングライター)

つくってあそぼう～お正月こま～  
 日時 12月22日(金) 午前9時～11時15分  
 定員 先着15人

# 子育て支援センター 12月のイベント

## ほかほかルーム ☎24-9987 (認定こども園おひさま内)

開館時間 月～金曜 午前9時～11時45分、午後1時～3時15分  
 対象 就学前児  
 ※初回のみ登録料(保険料)200円

♥簡単フォト教室 ※要申し込み  
 スマホから一眼レフまで楽しく学べます!  
 日時 12月8日(金)午前10時半～11時半  
 定員 先着8組

♥オリジナルカレンダー作り ※要申し込み  
 お子さんの写真で来年の干支「辰」を作ります  
 日時 12月13日(水)・14日(木)  
 ①午前10時から②午前11時から  
 定員 ①各3組②各2組

## たんたん ☎38-5977 (矢代田保育園併設)

開館時間 月～土曜 午前9時～11時半、午後1時～3時半(土曜は午前のみ)  
 対象 就学前児  
 木曜午前…登録制  
 金曜午前…1歳6カ月未満

♥育児講座「幼児食について」 ※要申し込み  
 栄養バランスや量、偏食などの疑問やお悩みに栄養士がお答えします!  
 日時 12月13日(水)午前10時半～11時

♥クリスマスウィーク  
 クリスマスソングに合わせてみんなで踊ったり、合奏したりして楽しみましょう!  
 日にち 12月18日(月)～23日(土)

# 不登校などの悩みを抱える 小中学生勉強会

教員経験のある相談員が、学習・進路のアドバイスをします。

①	日にち	時間	内容
①	12月23日(土)	午前9時半～正午	数学・国語の基礎編①
②		午後0時45分～3時15分	数学・国語の基礎編②
③	12月24日(日)	午前9時半～正午	数学・国語の基礎編③
④		午後0時45分～3時15分	数学・国語の応用編

会場 新津地域交流センター  
 対象 区内在住の不登校やひとり親世帯で学習や進路に悩む小学5年生～中学生  
 内容 進路・学習相談、不登校相談  
 ※保護者と一緒に相談する場合は要申し込み(保護者のみも可)  
 不登校相談は23日午後・24日午前のみ  
 申し込み 12月8日(金)までに①保護者氏名②児童・生徒氏名③勉強会参加希望日時④保護者相談希望日時⑤電話番号を健康福祉課児童福祉係(☎25-5683、✉kenko.a@city.niigata.lg.jp)または新潟市オンライン申請システム(右二次元コード)

# 新津川水仙百年物語 100年後の新津川を水仙でいっぱい

11月3日(金・祝)、新津川柄目木付近で水仙の球根植えが行われました。これは新津川水仙百年物語が毎年実施していて、今回で14回目となりました。当日は柄目木、金沢町3・4丁目、滝谷町の各町内会、建設業各社などのボランティアが参加し、水仙の球根約4,500個を植えました。同団体の鬼島代表は、「地元と地域の企業の協力があって続けられている。散歩で通り掛かった人にきれいだと思ってもらえればうれしい」と話してくれました。



# 「ありだみかん」を子どもたちへ

11月13日(月)、(株)新津食品流通センター様を通じて、ありだ農業協同組合ありだ共選協議会様から、区内の小・中学校と市立幼稚園に有だみかん570キ。(約6,400個)が贈られました。同センターの片野社長は、「今年は甘くておいしい、いいみかんができました。ぜひ皆さんに味わってもらいたいです」と話しました。いただいたみかんは、11月下旬から12月初旬に区内の小・中学校と市立幼稚園の給食で提供されます。



左から 白田常務、片野社長(以上、株式会社新津食品流通センター)、長崎区長、間嶋校長(新津第一小学校)

# 免疫力アップ& 痩せやすいカラダを 新津武道館冬のプログラム

プログラム	日時
リズム体操	月曜 午前10時～10時45分
かんたんサーキットトレーニング	木曜 午前10時15分～11時
はじめてのピラティス	金曜 午前10時～10時45分

対象・人数 高校生以上の人・各15人  
 参加費 1回550円(支払いは秋葉区総合体育館窓口)  
 持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物  
 申し込み 参加希望日の1週間前の午前10時から秋葉区総合体育館へ電話(☎25-2400)または窓口

# 精神障がいを知ろう ～当事者が語る困りごと～

障がいへの理解を深め、地域で支えるための仕組みづくりを一緒に考えませんか。

日時 令和6年1月14日(日) 午前10時～正午  
 会場 秋葉区文化会館 練習室1

対象・定員 精神疾患を抱える人、その家族、関心のある人・先着50人  
 内容 当事者の声、ふれあいサロン「きゃんばす」の活動紹介  
 申し込み 12月20日(水)までに健康福祉課障がい福祉係(☎25-5682)

# 超初心者のための はじめてのスマホ教室 全2回

日にち	内容	講師
12月12日(火)	「スマホ」って一体なんだろう? ～まずはスマホに触れてみよう～	ドコモショップ 新津店スタッフ
12月19日(火)	「スマホ」でできる便利な使い方 ～思っていたよりも簡単に操作できることを知る～	

会場 新津地域交流センター 301、302研修室  
 時間 午前10時～正午  
 対象 スマホになじみのない人(シニア世代の人大歓迎)  
 定員 先着20人  
 持ち物 筆記用具、飲み物 ※スマホは用意します  
 申し込み 12月4日(月)～8日(金)の午前9時～午後5時に新津地区公民館(☎22-9666)

# お知らせ

## 雪によるLPガス事故防止のお願い

雪によるLPガス事故を防ぐため、次のことに気を付けましょう。  
 ①LPガス容器やメーター周辺、屋外設置の給湯器などは、雪に埋もれることがないように除雪しておきましょう。  
 ②屋根の雪下ろしの際は、周囲のLPガス設備にもご注意ください。  
 ③排気筒や吸気口が雪でふさがれたり、排気筒に破損はないか点検してください。  
 ※万一、ガス漏れや燃焼器具の異常があった場合は、すぐにお取引のあるLPガス販売店にご連絡ください。  
 関 (一社)新潟県LPガス協会 (☎025-267-3171)

## 地域福祉推進のために 委員募集

秋葉区地域福祉計画・地域福祉活動計画を推進・検討する委員を募集します。委員には年に2回、平日中2時間程度の会議に出席してもらう予定です。  
 ①令和6年4月1日現在、区内に在住する満18歳以上の人(他の市内付属機関などの委員を除く)・2人  
 任期 令和6年4月1日から令和8年3月31日まで(2年間)  
 作文テーマ 「人がつながり ともに支えあう やさしいまちの実現のために取り組むべきこと」(800字～1200字)  
 関 1月9日(火)必着で、作文と①住所 ②氏名 ③生年月日 ④性別 ⑤電話番号を直接、郵送、ファクス、メールのいずれかで健康福祉課地域福祉担当(秋葉区役所1階13番窓口、〒956-8601住所記載不要、FAX 22-8250、✉kenko.a@city.niigata.lg.jp) 関 同担当(☎25-5665)

広告スペース

電話番号(☎)は市外局番0250を省略しています◆秋葉区の魅力を発信しています!



秋葉区自治協議会提案事業 **Akiha おとな大学**

## 花とみどりの講演会 ~秋葉区は植物の宝庫~

秋葉区には驚くほどたくさんの植物があります。身近な植物の楽しみ方や、絶滅危惧種を守る高校生の取り組みなどを紹介します。

**日時** 令和6年1月14日(日) 午後2時~4時


**会場** 秋葉区文化会館

**講師** 伊藤 泰師さん(新潟県立植物園友の会事務局長)

**定員** 先着150人

**申し込み** 12月6日(水)~28日(木)に①氏名②住所③年代④電話番号⑤メールアドレスを明記の上、地域総務課企画グループ(☎22-0228、✉chiikisomu.a@city.niigata.lg.jp)または新潟市オンライン申請システム(右二次元コード)または新潟市オンライン申請システム(右二次元コード)

**問い合わせ** 地域総務課企画グループ(☎25-5672)



## わくわく石油楽習

秋葉区では、子どもたちに石油文化を学んでもらうため、区内の小学6年生を対象に、『わくわく石油楽習』を開催しています。11月7日(火)は、結小学校の児童たちが、歩いて一の沢の地層を観察しました。縞模様の地層が傾いている様子や、石油が混じる黒い砂の層を観察したり、「マキヤマ チタニイ」という海の中に住んでいたカイメンの仲間の化石を実際に探したりしました。地層の勉強をしてきた児童は、「目の前で地層を見ると迫力がありました。触ってみることでよく分かったし、化石も見つけることができました」と話してくれました。

地層観察コースや石油の世界館は、皆さんも自由に行くことができます。秋葉区の石油の歴史に皆さんも触れてみませんか。




## 新米試食会を開催しました

10月28日(土)、秋葉区産業祭会場のうららこすどで、秋葉区産コシヒカリの試食会が行われました。このお米は農業や化学肥料を通常の栽培に比べ5割以下に抑えて栽培された安心安全なお米です。この日は新米と一緒に、お米をたくさん食べてもらうために作成された「ご飯がすすむ おかずレシピブック」のおかずも提供されました。レシピを考案した食生活改善推進委員が調理を担当し、約100食を参加者に提供し、皆さんとてもおいしそうに召し上がっていました。

秋葉区の安心安全なコシヒカリは、うららこすどやJA直売所などで販売しています。皆さんもぜひお試しください。




↑詳しくはこちら

**レシピブックから1品**

### 切り干し大根の塩昆布煮

**材料(4人分)**  
 切り干し大根…30g  
 ニンジン…中1/4本  
 白ごま…大さじ1  
 A { 水…200ml  
 塩昆布…10g


**作り方**  
 ①切り干し大根は、水にさらし、よく洗ってから水気を絞り、食べやすい長さに切る。ニンジンは長さ3cmの細切りにする。  
 ②鍋に①とAを加え、中火にかけ、ふたをして、10分煮る。最後に白ごまをふりかけて完成!

レシピブックは区役所や米販売店で!

## 新津健康センター 1月~3月の教室

教室名	開催日時
①元気貯筋体操	毎週火曜 (1/2・9・2/6・13を除く) 午後1時半~2時半
②体脂肪燃焼運動教室	毎週木曜 (1/4・2/15・29を除く) 午後1時半~3時
③座って楽しむリンパケアと太極拳	第1・3金曜
④楽しい楊名時太極拳	第2・4金曜

**定員** 各先着15人  
**参加費** ①②:1回500円 ③④:初回300円、2回目以降1回1,000円  
**申し込み** 参加希望日の前日正午までに同センター(☎22-2940)



### よみかかせのご案内 (特に記載がないものは幼児・小学生対象)

- 新津図書館  
 12/5(火)・12(火) 午前10時半から (0~3歳児対象)  
 12/5(火)・12(火) 午後3時半から  
 12/9(土)・16(土) 午後2時から
- 荻川地区図書館  
 12/9(土) 午前10時半から
- 金津地区図書館  
 12/16(土) 午後2時から


### 各種無料相談

- 心配ごと相談 ※予約不要  
 回 12/4(月)・8(金)・11(月)・15(金)  
 午前10時~午後3時  
 場 秋葉区社会福祉協議会(新津地域交流センター2階、☎24-8376)
- 人権相談(新津会場)  
 回 12/19(火) 午後1時半~3時半  
 場 新津健康センター  
 区民生活課(☎25-5674)
- 行政相談(小須戸会場)  
 回 12/12(火) 午後1時半~3時半  
 場 小須戸まちづくりセンター  
 区民生活課(☎25-5674)
- 法律相談(弁護士相談) ※要予約  
 回 毎月第2・4金曜(祝日振替あり) 午後1時15分~4時15分  
 場 区民生活課(☎25-5674)
- 教育相談  
 回 月~金曜(祝日を除く) 午前9時10分~午後5時  
 場 秋葉区教育相談室(新津図書館2階、☎23-0101)

## クリスマス会

クリスマスのお話をお楽しみに!

- 荻川地区図書館  
 12/16(土) 午前10時半から
- 小須戸地区図書館  
 12/16(土) 午前10時半から



## 山びこコーナー

区民への情報掲示板

### 新津・荻川切り絵の会 作品展

年賀状切り絵はがきや正月飾りの展示。  
 回 12月7日(木)~21日(木)  
 午前10時~午後5時  
 (7日は午前10時半から、9日・16日は午後0時半まで、10日・17日は休み、21日は午後3時まで)  
 場 ひなた薬局(新津東町3)  
 同会 小林さん(☎22-9325)

### 暮らしを楽しむ料理クラブ

みんなで作って交流を楽しみませんか。  
 ■忘年会と迎春のおもてなし料理  
 回 12月16日(土)・17日(日)・18日(月)  
 午前11時~午後2時 ※全日同じメニュー  
 場 上野さん宅(荻島3-4-16)  
 祝い肴、初春八寸、お雑煮、お寿司 ほか  
 料 一般3,800円(外国人、学生は1,800円)  
 申 希望日の3日前までに上野さん(☎・FAX 24-6859)

◆山びこコーナーへの掲載依頼は、地域総務課(区役所3階、☎25-5673、FAX 22-0228)

### 新津洋画サークル第25回作品展

回 12月6日(水)~9日(土)  
 午前9時~午後5時(9日は午後3時まで)  
 場 新津地域交流センター  
 内容 会員の作品など、約70点を展示  
 同会 桑原さん(☎23-0267)

### 子ども食堂スタッフ募集

月1回お子さんに食事を提供します。  
 回 先着3人  
 場 はがきに住所・氏名・電話番号を明記の上、西片さん(新金沢町30-20)  
 同 芸能タンポポの西片さん(☎080-1028-9173)

### 24時間 DV・セクハラホットライン



回 12月13日(水)正午~14日(木)正午  
 電話番号①025-201-4556 ②025-201-4557  
 ※②は当日以外はファクスとなります  
 内容 DV、虐待、セクハラなどの電話相談  
 場 NPO法人ウィメンズサポートセンターにいがた(☎025-201-4556)

## FM76.1MHz RADIO CHAT

◆クリック!秋葉区◆  
 毎週月~金曜午前10時~11時に秋葉区役所がお届けする行政情報番組。区内のイベント情報やお役立ち情報をお知らせしています。毎月第1火曜日は「にぎやかひとことまち」のコーナー。12月5日は産業振興課の今井さんが出演し、花の湯館の年末のイベントなどについてお知らせします。ぜひお聴きください!

◆「Voice of School 未来へ!」◆  
 10月からスタートしました「Voice of School 未来へ!」。秋葉区の小学6年生の、今の想いや将来に向けたメッセージをなじらねラジオ内でお届けします。放送は第4・5月曜、第2・3・5金曜の午前11時15分ごろから。次回は8日(金)です。子どもたちの心のお声を聞きましょう!

☎23-5000 (リクエスト ☎23-5900)  
 FAX 23-5100  
 http://www.chat761.com

インターネットからも聴くことができます→  番組表はこちら→ 

広告スペース

大雪は災害です!降雪時は渋滞が発生しやすくなるので不要不急の外出は控えましょう