

# 健康・福祉ガイド

## 1月の子どもの健康診査

対象者には、個別に案内を送付しています。日程・持ち物などは、案内でご確認ください。

### ●股関節検診

### ●1歳誕生歯科健診

### ●1歳6か月児健康診査

### ●3歳児健康診査

※3歳6カ月頃の子が対象

場 健康福祉課健康増進係(☎25-5685)

## 育児相談(要予約)

回 1月26日(金)午前9時半～11時  
場 新津健康センター1階 母子保健室  
申 1月4日(木)から健康福祉課  
地域保健福祉担当(☎25-5695)

## 妊婦歯科健診(要予約)

回 1月11日(木)午後1時～2時15分  
場 新津健康センター  
入 母子健康手帳の交付を受けた妊婦  
内 歯科健診、お口の個人相談  
持 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票  
申 12月20日(水)から市役所コールセンター(☎025-243-4894)

## 1月の離乳食講習会(要予約)

### 【はじめての離乳食】

回 1月24日(水)午後1時半～2時50分  
(受付は午後1時15分から)

入 生後5カ月ごろの赤ちゃんの保育者・先着12人

場 新津健康センター3階  
持 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんをお連れの方)

申 12月20日(水)から市役所コールセンター(☎025-243-4894)

# 新津育ちの森

開館日 毎週火曜～日曜 開館時間 9:00～17:00  
対象 小学2年生までのお子さんと保護者、妊娠中の入  
☎21-4152

## おやこリトミック

親子で音楽と触れあいましょう。

日時 12月21日(木)  
午前10時半～10時50分

## 新春わくわくタイム～新年を楽しく過ごそう～

わくわくシアターで楽しみましょう。

日時 1月4日(木)午前10時半～10時45分

## ママケア ※要申し込み

毎日頑張るママの体を整えるプチリラクゼーション。お子さんと一緒に参加できます。

日時 1月10日(水)午前9時50分から(1人15分程度)

対象・定員 就学前のお子さんがいるママ・先着5人

参加費 700円

## わくわくタイム～楽器を奏しもう～

いろいろな楽器に触れて奏しもう!

日時 12月26日(火)  
午前10時半～10時45分

## 子育てサロン

# 小さな森の広場

### 問い合わせ

☎080-1354-1656



## 小須戸まちづくりセンター

日時 12月19日(火)  
午前9時半～11時半

## 荻川コミュニティセンター

日時 12月27日(水)  
午前9時半～11時半

# お知らせ

## 健康料理教室

回 1月31日(水)午後2時～5時

場 新津健康センター

入 先着30人

¥1,000円(材料費含む)

内もち麦入り3色おはぎ

持 エプロン、三角巾、マスク、台ふき、ふきん、ごみ袋、持ち帰り用の容器、筆記用具

申 1月30日(火)正午までに同センター(☎22-2940)

## 区バス クリスマス大作戦!

区バス車内が、クリスマス飾りで彩られます。子育て支援センター育ちの森を利用したお子さんのかわいいうぬりえも展示。この機会にぜひご利用ください。

回 12月17日(日)～25日(月)

区バスの運休期間

12月31日(日)～1月3日(水)

## 第8回 秋葉区自治協議会

回 12月26日(火)午後1時半から

場 秋葉区役所6階 601・602会議室

傍聴人数 先着10人 ※申し込み不要  
※保育:生後6カ月～就学前児・先着3人、12月21日(木)までに要申し込み  
場 地域総務課(☎25-5672)

## 区民への情報掲示板

# 山びこコーナー

◇山びこコーナーへの掲載依頼は、地域総務課(区役所3階、☎25-5673、FAX 22-0228)

1月21日号の原稿締め切り…12月18日(月)  
2月4日号の原稿締め切り…1月10日(水)

## 第54期 初心者硬式テニス教室

繰り返して基礎の練習をします。

回 1月5日～2月23日の毎週金曜

午後7時～9時(全8回)

場 秋葉区内および近隣の体育館

入 秋葉区に在住・在勤の硬式テニス初心者・先着若干名

¥2,500円 持 テニスシューズ、ラケット

申 12月27日(水)までにイエロークラブの岩倉さん(☎090-2240-1471)

# 年末年始のご案内

区内の主な施設の年末年始の休業・休館日についてご案内します(休が休業・休館日)。戸籍の届出(出生届や婚姻届など)は、閉庁日でも区役所の宿直が預かります。  
問い合わせ 秋葉区役所(代表 ☎23-1000)



施設名	令和5年12月				令和6年1月			
	28 木	29 金	30 土	31 日	1 月	2 火	3 水	4 木
行政機関								
秋葉区役所、小須戸出張所、新津行政サービスコーナー	休	休	休	休	休	休	休	
文化施設								
秋葉区文化会館、新津地区市民会館、小須戸地区ふれあい会館、新津地域交流センター、新津地域学園(新津地区公民館)、新津地区勤労青少年ホーム	休	休	休	休	休	休	休	
新津図書館、荻川地区図書室、金津地区図書室	休	休	休	休	休	休	休	
小須戸地区図書室	休	休	休	休	休	休	休	
新津美術館、弥生の丘展示館、新津鉄道資料館、石油の世界館、里山ビジターセンター ※里山ビジターセンター休館期間中は屋外トイレも使用不可	休	休	休	休	休	休	休	
コミセン								
小須戸まちづくりセンター	休	休	休	休	休	休	休	
荻川・小合地区・金津地区・新関コミュニティセンター(コミセン) ※12月28日(木)荻川コミセンは午後5時まで、金津地区コミセンは午後8時まで、他は通常通り	※	休	休	休	休	休	休	
体育施設								
秋葉区総合体育館(工事のため休館中)	休	休	休	休	休	休	休	休
新津B&G海洋センター、新津武道館、小須戸武道館、小須戸体育館		休	休	休	休	休	休	
健康施設								
新津健康センター、小須戸老人福祉センター		休	休	休	休	休	休	
小須戸温泉健康センター「花の湯館」 ※1月1日(月・祝)は午後6時まで				休	※			
斎場					休			
粗大ごみ持ち込み					※	休	休	休
新津クリーンセンター、白根グリーンタワー、亀田清掃センター					※	休	休	休

## 年末は混雑するためお早めに!

# ごみの収集・し尿のくみ取り

問い合わせ 区民生活課生活環境係(☎25-5678)

## ごみの収集

～12/30(土)	平常通り
12/31(日)	「燃やすごみ」特別収集
1/1(月・祝)～3日(水)	ごみの収集なし
1/4(木)～	平常通り

※資源ごみ・特定5品目・燃やさないごみの収集日が1月1日(月・祝)～3日(水)の地域の方は、1月の収集日が1週ずつ繰り下がります(「令和5年度版 家庭ごみ収集カレンダー」をご確認ください)

## 粗大ごみの戸別収集

受付 毎週月曜～土曜 午前9時～午後5時 ※祝休日、12月29日(金)～1月3日(水)を除く  
申し込み先 粗大ごみ受付センター(☎025-290-5353)  
※申し込み状況により、年明けの収集になる場合があります

## し尿のくみ取り

受付 年末は12月28日(木)まで、年始は1月4日(木)から  
※年末・年始のくみ取りを希望する場合は、早めに担当事業所に申し込みください

新津地域申し込み先

有限会社 ひまわり(☎25-3970)

小須戸地域申し込み先

①株式会社 佐藤衛生工業(☎025-372-2964)

②有限会社 スノカワクリーニングサービス(☎025-372-2747)

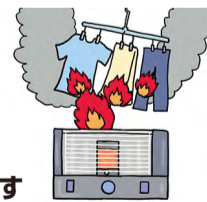


# 火災特別警戒 実施中

暖房機器を使う機会が多くなり、毎年ストーブが原因の火災が多く発生しています。いま一度火の元の確認、暖房機器の取り扱いに十分注意してください。

## ストーブ火災を防止するポイント!

1. 周囲に燃えやすいものを置かない
2. ストーブの上や近くに洗濯物を干さない
3. 給油する際は必ず火を消す
4. 寝るときやその場を離れるときは、ストーブを消す



問い合わせ 秋葉消防署市民安全課予防調査係(☎22-0175)

電話番号(☎)は市外局番0250を省略しています◇◆秋葉区の魅力を発信しています!