

# 健康・福祉ガイド

## 6月の子どもの健康診査

対象者には、個別に案内を送付しています。日程・持ち物などは、案内でご確認ください。

- 股関節検診
  - 1歳誕生歯科健診
  - 1歳6か月児健康診査
  - 3歳児健康診査
- ※3歳6カ月頃の子が対象  
 問 健康福祉課健康増進係(☎25-5685)

## 安産教室(要予約)

- 回 6月27日(木)午後2時~4時(受付は午後1時45分から)
- 内 8月~10月出産予定の人とパートナー・先着16組
- 場 新津健康センター1階
- 申 5月30日(木)から健康福祉課健康増進係(☎25-5685)

## 育児相談(要予約)

- 回 6月28日(金)午前9時半~11時
- 場 新津健康センター1階
- 申 6月3日(月)から健康福祉課地域保健福祉担当(☎25-5695)

## 6月の離乳食講習会(要予約)

- 【ステップ離乳食】※試食あり
- 回 6月26日(水)午前10時半~11時50分(受付は午前10時15分から)
- 内 生後6カ月以降で、2回食、3回食に進もうとしている赤ちゃんの保育者・先着12人

- 【はじめての離乳食】※試食あり
- 回 6月26日(水)午後1時半~2時50分(受付は午後1時15分から)
- 内 生後5カ月ごろの赤ちゃんの保育者・先着12人

- 【共通事項】
- 場 新津健康センター3階
- 持 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんをお連れの方)
- 申 5月22日(水)から市役所コールセンター(☎025-243-4894)

## 妊婦歯科健診(要予約)

- 回 6月13日(木)午後1時~2時半
- 場 新津健康センター
- 内 母子健康手帳の交付を受けた妊婦
- 内 歯科健診、お口の個人相談
- 持 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票
- 申 6月11日(火)までに市ホームページ(右二次元コード)内予約サイトまたは健康福祉課健康増進係(☎25-5685)



# お知らせ

## 初心者のためのデッサン教室

- 鉛筆デッサンをしながら、対象の見方や表現の基本を学びます。
- 回 6月16日(日)午前10時~正午
- 場 新津地区公民館
- 内 18歳以上の人・先着20人(高校生不可)
- 内 卓上静物デッサン(鉛筆)
- 持 筆記用具、飲み物(画材は用意しています。イーゼル持ち込み可)
- 申 5月20日(月)~6月4日(火)の平日午前9時~午後5時に同館(☎22-9666)

## 野外見学会 ~国史跡 金津鉦場跡を訪ねる~

- 回 6月8日(土)午後1時~3時(集合午後0時45分)
- 場 里山ビジターセンター
- 料 300円(資料代)
- 内 C38号井、ポンピングパワーなどの石油処理施設群
- 持 軽登山の服装、山歩きしやすい靴
- 問 地域総務課(☎25-5671)

## 秋葉区ダブルステニス 矢代田大会

- 回 6月9日(日)午前9時~午後5時
- ※雨天の場合は、6月16日(日)に延期
- 場 小須戸運動広場 庭球場
- 種目 男子・女子ダブルス(A・B各8組)
- 内 区内在住・勤務する人、同庭球場利用者
- 料 1人1,500円(当日持参)
- 申 所定の参加申込書に必要事項を明記の上、小須戸運動広場管理棟
- 問 秋葉区テニス協会の川瀬さん(☎090-2672-1353)

## 新潟市消防団秋葉方面隊 連合消防演習

- 秋葉方面隊約200人が参加します。ぜひ見学にお越しください。また、消防団員を募集中です。
- 回 6月2日(日)午前9時~11時半
- 場 秋葉区役所第1駐車場
- ※6月1日(土)午後5時~2日(日)午後1時は駐車場の使用不可
- 内 分列行進、ラッパ隊による演奏など
- 問 秋葉消防署消防課(☎22-0175)

## たのしいヨガ教室

- 回 5月28日、6月4日・11日・18日・25日、7月2日・9日・16日(火)
- 午前9時半~10時半
- 場 新津地区グリーンセンター
- 内 18歳以上の人・先着8人(高校生不可)
- 料 1回700円
- 申 5月21日(火)午前9時半から新津B&G海洋センター(☎23-4800)

## 体力測定会

- 体力測定をして、自分の体のことを知りましょう。ミニ講座や脳トレなどもあります。
- 回 6月10日(月)午前10時~11時半
- 場 小須戸武道館
- 持 動きやすい服装、上履き、飲み物、タオル
- 申 6月9日(日)までに同館(☎38-2121)

## DVDの貸し出しについて

- 「令和5年度 秋葉区認知症講演会」のDVDを貸し出します。
- 内 区内の団体、企業(個人は不可)
- 内 認知症になっても安心して暮らし続けていくために(約1時間半)
- 申 貸出希望日の1週間前までに健康福祉課窓口(区役所1階12番窓口)
- 問 同課高齢介護担当(☎25-5679)

## 体力測定会

- 回 6月12日(水)午後1時半~3時
- 場 新津健康センター
- 内 先着20人
- 持 動きやすい服装、上履き、タオル、飲み物
- 申 同センター(☎22-2940)

## サプリメントの基礎知識講座

- 回 6月14日(金)午後1時半~2時45分
- 場 新津健康センター
- 内 先着20人
- 内 サプリメント・健康食品の基本、副作用について ほか
- 講師 齊藤 幹央さん(新潟薬科大学教授)
- 問 同センター(☎22-2940)

Instagramで秋葉区の魅力を発信しています

## 新津育ちの森

開館日 毎週火曜~日曜 開館時間 9:00~17:00  
 対象 小学2年生までのお子さんと保護者、妊娠中の人  
 ☎21-4152

つくってあそぼう ~かえるがびょん~  
 日時 5月23日(木) 午前9時~11時15分  
 定員 先着15人

パパと一緒にふれあいあそび  
 日時 6月8日(土) 午前10時半~10時45分

## まちづくりパートナーシップ事業 民間主体の事業提案を募集

行政だけで解決することが難しい課題(テーマ)の解決に向けて、民間主体の事業提案を募集します。採択された事業には、補助金を交付します。

テーマ **関係人口の拡大・創出**

関係人口とは、その地域に居住していないが何らかの形でその地域と関係を持つ人々を指します

募集締切 6月28日(金)  
 対象 民間企業、NPO法人、大学、その他任意団体など  
 補助期間 事業の開始から連続する3年度以内  
 補助上限額 300万円(単年度上限額は200万円)

## 令和5年度(株)パッチワークAKIHAの取り組み

「移住定住の促進」をテーマにした活動をご紹介します。

まちやど(スロップハウス)の整備

AKIHA移住コンシェルジュ

移住体験ツアーを開催

応募方法や事業の詳細は、区ホームページ(右二次元コード)を確認してください

東京農業大学で学生に秋葉区の魅力を広報

## 自分に合った運動を始めよう! / 秋葉区総合体育館 健康プログラム

秋葉区総合体育館	新津武道館
参加費 650円(☆は65歳以上の人450円)	参加費 無料
肩こり・腰痛を改善したい人	月1回のかんたん体操
◆肩こり腰痛体操☆ 火 午前9時15分~10時 ◆はじめてのピラティス 金 午前11時15分~正午	◆あたまからだいきいき体操 第3木 午前9時15分~10時
初めてでも手軽に運動・ストレッチをしたい人	
◆ボール体操☆ 水 午前10時~10時45分 ◆ボールでストレッチ☆ 水 午前11時~11時45分	
汗をかいてダイエットしたい人	
◆かんたんサーキットトレーニング 木 午前10時15分~11時 ◆お腹すっきり体操 木 午前11時15分~11時45分	
	申し込み 同館(☎25-2400) 参加希望日の1週間前の午前10時から受付開始(空きがあれば当日参加可)

広告スペース

電話番号(☎)は市外局番0250を省略しています ◆弥生の丘展示館で、企画展「日本遺産「なんだ、コレは!」〜信濃川流域の火焰型土器」開催中◆