



# あきは 区役所だより

2024年(令和6年)

6月2日

毎月第1・3日曜日発行

第412号

里山と水に囲まれて 花と緑あふれる 笑顔咲きそろうまち

### 区の人口

人口: 74,254人 (-59)  
男: 35,713人 (-22)  
女: 38,541人 (-37)  
世帯数: 31,092世帯(+15)  
令和6年4月末現在(カッコ内は前月比、住民基本台帳による)

編集・発行 新潟市秋葉区役所(制作:地域総務課) 〒956-8601 新潟市秋葉区程島2009番地 電話 0250-23-1000(代表)

## 学生の皆さん!!

# ワンコインでバスに乗ろう!

実施期間

6月1日(土)~

(予算の上限に達し次第終了)

お出掛けやお買い物に便利な区内のバスが、さらに利用しやすくなる取り組みを紹介します。

問い合わせ 地域総務課企画グループ(☎25-5672)

### 中学生以上の学生

バスを降りるときに  
学生証を提示すると

# 100円

### 小学生

バスを降りるときに  
小学生であることを伝えると

# 50円

- 秋葉区在住を問わず、高校生やフリースクール生、予備校生など、学生証を持っている学生全員が対象です
- バス利用後、簡単なアンケートへの回答にご協力ください

現金支払い、  
PayPay決済で  
利用できます

※PayPay決済は  
秋葉区バスのみです

## バス停すぐそこ!おすすめスポット!

**区バス 美術館・植物園前**

### 花と遺跡のふるさと公園

新津美術館をはじめ、新潟県立植物園、弥生の丘展示館、新潟県埋蔵文化財センターなどたくさんの施設を楽しめます。また復元された古墳や竪穴住居など見応え十分。

**区バス 程島ショッピングセンター前**

### 新津程島ショッピングセンター

タウン403と合わせて、食事や買い物はもちろん、心や体のメンテナンスにも利用できるお店が揃っています。

**区バス 金津・石油の里前**

### 石油の里公園

かつて日本一の産油量を誇った新津油田。やぐらやポンピングパワーなど石油を採掘していた頃の施設が残されているほか、周辺には白玉の滝をはじめとする豊かな自然が広がっています。

**区バス 新津工業高校**

### 新津鉄道資料館

秋葉区役所 総合体育館前

### 秋葉区総合体育館

### 対象路線は3つ!

※新潟交通観光バス(株) 運行路線は除く



### 今なら学生無料!

金津コミュニティ振興協議会が  
支援しています



時刻表・運行ルートは  
こちらから



©野田サトル/集英社

北の大地を舞台に金塊争奪戦が繰り広げられる、五感震えまくりエンターテインメント『ゴールデンカムイ』。その展覧会がついに開催!!笑も涙も過去も未来も、全部煮込んだ超特盛闊鍋展覧会となっております。  
譲れない「愛」を胸に戦った者たちの「生きた証」を、ぜひご鑑賞ください!

連載完結記念

## ゴールデンカムイ展

GOLDEN KAMUY SPECIAL EXHIBITION

会期 2024 5/25(SAT)-7/7(SUN)

会場 新潟市新津美術館

詳細はゴールデンカムイ展新潟会場公式サイトをご覧ください



### 日替わり 描きおろし ミニ色紙 プレゼント!

### 毎日キャラクターの 誰かがお出迎え!!

ご来場の皆様に、曜日替わりで野田先生描きおろしのミニ色紙をお渡しいたします!どのキャラクターがいつ貰えるのかチェックしておこう!!  
※ミニ色紙の配付は、チケットまたは招待券の枚数分に限りです。  
※「描きおろしミニ色紙」の絵柄・種類は他会場のものと異なります。

## EVENT 脱獄王 白石由竹ウェンズデー 鶴見中尉サタデー開催!!

会期中に毎週水曜日と土曜日にご入場の方にキャラクターのお面をプレゼント! お面をつけて鑑賞すれば、展覧会がいっそう楽しめる!?

※お面の配付は、ご購入されたチケットまたは招待券の枚数分に限りです。チケットや招待券をお持ちでない、無料入場者の方(中学生以下の方や障がい者手帳・療育手帳がいない者手帳アプリ「ミライ010」での入場者(一部の介助者の方を含む))への配付はありません。※お面のサイズは全種類フリーサイズです。デザイン、内容は他会場のものと異なります。※不良品以外の交換および種類の変更はできません。※お面は各回、予定数を配付次第終了となります。※「鶴見中尉サタデー」は、配付するお面が2種類あり、ランダムでお渡しします。種類の指定および変更・交換はできません。

毎週水曜日 脱獄王 白石由竹ウェンズデー 脱獄王 白石由竹のお面をプレゼント!

毎週土曜日 鶴見中尉サタデー 鶴見中尉または鯉登少尉のお面をランダムでプレゼント!

### チケットプレゼント 無料招待券を抽選で5組10名様にプレゼント!

応募方法 6月10日(月)(当日消印有効)までにはがき、ファクス、新潟市オンライン申請システム(右の二次元コード)のいずれかで下記【必要事項】を明記の上、秋葉区役所地域総務課広報担当へ(〒956-8601 程島2009番地、FAX 22-0228)  
【必要事項】①氏名②住所③電話番号④あきは区役所だよりの感想  
※応募は1人1通、当選者の発表はチケットの発送をもって代えます(6月中旬)



新潟市 新津美術館 NIITSU ART MUSEUM 秋葉区蒲ヶ沢109-1 ☎25-1300

開館時間 午前10時~午後5時(観覧券販売および入場は午後4時半まで)  
休館日 6月3日・10日・24日 いずれも月曜  
観覧料 一般1,600円、大学・高校生1,400円  
※中学生以下、障がい者手帳・療育手帳をお持ちの方は無料

# 健康・福祉ガイド

## 骨粗しょう症予防相談会 (要予約)

開催日	会場	予約開始日
6/28(金) 7/1(月)	新津健康センター	6/6(木)

**時間** ①午前9時40分～②10時10分～  
③10時40分～④11時10分～

**内容** 骨密度測定、予防のための食生活相談  
**対象** 18歳以上の市民(骨粗しょう症の治療中の人や、両足のかかどに骨折や外傷のある人は除く)

**場** 市役所コールセンター (☎025-243-4894)

## 健康ミニ教室 (要予約)

**日** 7月10日(水)午前9時半～11時半 (受付は午前9時15分から)

**場** 新津健康センター1階 機能訓練室

**対象** 12人

**内容** よくわかる検査値の見方の話、すぐに役立つ食事の話と運動の実践、血管年齢測定

**持** 健康診断の結果、筆記用具、飲み物

**日** 7月8日(月)までに健康福祉課健康増進係(☎25-5686)

## 胃がん検診 (要予約)

検診日	会場	予約開始日
7/4(木)	新津健康センター	6/10(月)
7/11(木)	荻川コミュニティセンター★	6/19(水)

**時間** ①午前9時～②9時半～  
③10時～④10時半～  
⑤11時～

**場** 新潟県労働衛生医学協会(☎025-370-1800)平日午前9時～午後4時半

## 肺がん(結核)検診 (予約不要)

検診日	時間	会場
7/16(火)	午前9時～11時	小須戸地区ふれあい会館★
	午後1時半～3時	小須戸まちづくりセンター
7/18(木)	午前9時～11時半	新津健康センター

## 成人の健康相談 (要予約)

**日** 7月12日(金)

**時間** ①午前9時～②9時45分～  
③10時半～④11時15分～

**場** 新津健康センター1階 機能訓練室

**申** 健康福祉課地域保健福祉担当 (☎25-5695)

## 笑顔健康クッキング (要予約)

**日** 7月9日(火)午前9時半～正午 (受付は午前9時15分から)

**場** 新津健康センター3階

**内容** 「血糖値が上がりにくい食事と効果的な運動」をテーマに保健師・栄養士の話、調理の実習・試食

**対象** 18歳以上の市民(骨粗しょう症の治療中の人や、両足のかかどに骨折や外傷のある人は除く)

**持** 筆記用具、エプロン、三角巾、ふきん、台ふきん、マスク

**日** 7月4日(木)までに健康福祉課健康増進係(☎25-5686)

## 400ミリリットル献血にご協力を

日程	時間	会場
6/9(日)	午前10時～正午 午後1時半～4時	ウオロク 新津店
6/14(金)	午前10時～11時半	新潟地域振興局 新津庁舎

**持** 献血カードまたは献血手帳 ※初めて献血する人は身分証明書が必要

**場** 健康福祉課地域福祉担当 (☎25-5665)

## 乳がんマンモグラフィ

### 集団検診 (要予約)

検診日	会場	予約開始日
7/1(月)	新津健康センター	受付中

**時間** ①午前9時半～②10時半～  
③午後1時半～④2時半～

**場** 市役所コールセンター (☎025-243-4894)

午前8時～午後9時 年中無休

### ■がん検診共通事項

**持** 受診券、健康保険証(健康保険証登録したマイナンバーカードも可)、上履き・靴袋(★の会場のみ)、個人記録票(肺がん、胃がんのみ)、自己負担金(胃がん、乳がんのみ)、バスタオル(乳がんのみ)

# お知らせ

## 秋葉区芸能祭

区内で活動する舞踊、ダンス、古典芸能などの団体が日頃の成果を披露します。

**日** 6月23日(日)午前10時から (開場は午前9時から)

**場** 秋葉区文化会館

**問** 新津地区公民館 (☎22-9666)

## 春季秋葉区 ママさんバレーボール大会

**日** 7月7日(日)午前9時から (受付は午前8時45分から)

**場** 秋葉区総合体育館

**対象** 区内に在住、勤務する既婚または35歳以上の女性

**料** 1チーム 3,000円(秋葉区バレーボール協会登録チームは無料)

**代表者会議** 6月26日(水)午後7時から同館で開催

**日** 6月20日(木)までに所定の参加申込書を同館窓口

**問** 同協会の坂爪さん(☎24-6603)

## 認知症の方や家族の 無料電話相談

認知症の方やその家族の無料電話相談窓口です。福祉の有資格者や介護経験者が電話で相談を伺います。

**日** 平日午前9時～午後5時 (祝日、年末年始を除く)

**相談電話** 新潟県認知症コールセンター (☎025-281-2783)

## 休日労働相談会

労働についてのさまざまな悩みを電話、面談、オンラインで相談できます。

**日** 6月16日(日)午後1時～4時半

**場** 新潟県労働相談所(中央区新光町4)

**相談方法**

- 電話相談(☎025-281-6110)
- 面談相談(6月14日(金)正午までに電話予約)
- オンライン相談(6月12日(水)午後5時までに電話予約)

**場** 同所(☎025-281-6110)

## 折り紙でかべかざり

折り紙で作ったパーツを組んで、パッチワークのような壁飾りを作ります。

**日** 7月11日(木)午前10時～11時半

**場** 新津第三小学校ボランティアルーム

**対象** 10人

**持** 飲み物、上履き

**日** 6月3日(月)～7月3日(水)の平日午前9時～午後5時に新津地区公民館 (☎22-9666)

## 新津健康センター 7月～9月の教室

**日** ①姿勢改善体操 7月9日、9月10日(火)

②体脂肪燃焼運動教室 7月3日・31日、8月7日・14日・21日、9月4日・11日・18日(水)

③座って楽しむリンパケアと太極拳 第1・3・5金曜(8月16日を除く)

④楽しい楊名時太極拳 第2・4金曜

①②:午前9時15分～10時15分、10時45分～11時45分

③④:午後1時半～3時

**場** 新津健康センター

**対象** 15人

**料** ①②: 1回500円

③④: 初回300円、2回目以降1回1,000円

**日** 参加希望日の前日正午までに同センター(☎22-2940)

## 新潟市ファミリー・サポート・センター入会説明会

子どもの預かりや送迎を行う子育て支援「ファミサポ」の入会説明会を開催します。

支援を受けたい人、行いたい人は、その場で登録できます。

**日** 6月21日(金)午前10時～11時

**場** 新津地域交流センター

**対象** 10人

**持** 登録希望者は現住所が確認できるもの(運転免許証など)

**場** 新潟市ファミリー・サポート・センター (☎025-248-7178)

# 持続可能なげんきな体!

12歳からのSDGs

問い合わせ 健康福祉課健康増進係(☎25-5686)

区内の小学6年生を対象に、「ジュニアドック(生活習慣病健診)」を行います。中学生に向けた準備期間のこの時期に、自分の健康に関心を持ち、健康的な生活習慣を身に付けて、生涯「持続可能なげんきな体」で過ごしてもらおうことを目指しています。

充実した中学校生活にするために基本となるのは「げんきな体!」。6年生の皆さん、自分の健康について考えてみませんか。参加をお待ちしています!

## ジュニアドック(生活習慣病健診)

**日時** 6月 5日(水)・8日(土)・15日(土)・29日(土)

7月 6日(土)・10日(水)・20日(土)・27日(土)・31日(水)

8月 3日(土)・6日(火)・8日(木)

平日:午後3時～3時半、土曜:午後2時半～3時

### 会場 新津成人病検診センター

**対象・定員** 区内在住の小学6年生・各日7～10人程度

**内容** 身体計測、血液検査、血液型検査

**自己負担額** 1,000円(生活保護受給者は無料)

**申し込み** 各健診日の2日前までに新潟市オンライン申請システムから→ ※先着順、定員になり次第終了

# 新津育ちの森

**開館日** 毎週火曜～日曜 **開館時間** 9:00～17:00

**対象** 小学2年生までのお子さんと保護者、妊娠中の人 (☎21-4152)

### わくわくタイム～誕生会～

6月生まれのお友達をお祝いしましょう!

**日時** 6月20日(木) 午前10時半～10時45分

### ふたごの会

双子を育てる中で、知りたい情報や悩みをお話しませんか?

**日時** 7月7日(日) 午前10時～11時半

**対象** 区内在住の3歳未満の双子とその家族

**定員** 先着8組 **講師** 鷲尾智恵子さん(助産師)

幼児期家庭教育学級

# うちの子育てこれでいいのだ

**日時** 7月10日(水) 午前10時～正午

## テーマ 食事の時間を楽しく

**会場** 新津地区公民館

**対象** 1～6歳の子どもの保護者またはテーマに関心がある人

**定員** 15人(保育:生後6カ月～未就園児・12人) ※どちらも応募多数の場合は抽選

**講師** 永松 貴子さん(管理栄養士)

**持ち物** 筆記用具、保育に必要なもの(保育利用者)

**申し込み** 6月26日(水)までに、右二次元コードから申し込み、もしくは平日午前9時～午後5時に同館(☎22-9666)



広告スペース

電話番号(☎)は市外局番0250を省略しています ◆◆秋葉区の魅力を発信しています◆◆

# 矢代田駅を花で彩る ～ふれあい花いっぱい運動～

山の手コミュニティ協議会の主催により、小須戸中学校1年生、矢代田小学校3年生、矢代田保育園の園児と地域のボランティアが参加し、矢代田駅前前で花の植え付けが行われました。地域の人から説明を受け、中学生を中心に、プランターに土を入れるところから作業を始め、みんなで協力してペゴニア約800本を植えました。参加した中学生は「学年を超えた交流ができる貴重な機会だった。駅を利用する人たちがきれいだなと思ってくれるとうれしい」と話しました。植えられた花は、秋まで矢代田駅のロータリーを彩ります。



## 秋葉区一斉防災訓練!!

6月16日(日)に一斉防災訓練を行います。当日は午前9時半に、下記の方法で、情報伝達訓練を実施します。いざという時のため、情報を受け取る手段を確認しておきましょう。

防災メール

防災ラジオ

防災行政無線

防災行政無線の内容は電話でも確認できます。電話自動応答サービス(☎47-8430)

※秋葉区一斉防災訓練の開催に伴い、新潟市全市一斉地震対応訓練で、同日午後1時3分から行う予定の防災行政無線の放送は行いません。

問い合わせ 地域総務課安心安全担当(☎25-5470)



## 東北電力からのお願い

阿賀野川上流の揚川ダムでは、降雨により放流された水が一定量を超えた場合、サイレンで危険をお知らせします。河原にいる人は安全な場所に移動するようお願いいたします。

次の時にサイレンを鳴らします

- 1 ダムの放流量が毎秒1,500m<sup>3</sup>に達した時
- 2 ダムの放流量が毎秒3,000m<sup>3</sup>(洪水量)に達した時
- 3 ダムの放流量が洪水量オーバー後毎秒1,000m<sup>3</sup>増加ごと

問い合わせ 東北電力株式会社阿賀野川ダム管理所(☎0241-47-2006)

区民への情報掲示板

## 山びこコーナー

### 初心者ソフトテニス講習会

回 6月30日(日) 午前9時～午後3時  
(受付は午前8時半から)  
※雨天の場合は7月7日(日)に延期  
場 新潟地域学園 庭球場  
対 区内に在住・勤務する小学3年生以上の人  
料 500円(当日持参)  
持 昼食、飲み物、帽子、タオル、  
テニスシューズ(運動靴でも可)、  
ラケット(貸出し有)  
申 6月21日(金)までに秋葉区ソフトテニス  
協会の細田さん(☎090-4596-9745、  
FAX 23-3093、✉yoshio177@gmail.com)

### 健康太極拳 会員募集

回 毎週水曜 午前10時～11時半  
■無料体験会  
6月5日・12日・19日・26日(水)  
場 秋葉区文化会館 隣 バスタオル  
回 同会の中川さん(☎080-1172-1457)

### 秋葉マジック愛好会 会員募集

見るのは楽しい、できるのはもっと楽しい。  
無料見学日 6月17日、7月1日(月)  
回 第1・3月曜 午前9時半～11時半  
場 新潟地域交流センター  
内 プロマジシャンなどによる講習会  
料 3ヵ月4,000円  
申 同会の岡元さん(☎090-2656-1146)

### フラサークルピカケ メンバー募集

回 毎月第1・3・4金曜 午後7時～8時半  
場 小須戸まちづくりセンター  
料 要問い合わせ  
持 飲み物、フラダンス用スカート(持っている人のみ)  
申 海津さん(☎080-9705-7509)

### 新津吹奏楽団 第30回定期演奏会

回 6月2日(日) 午後1時半開演  
場 秋葉区文化会館 ホール  
対 先着496人  
料 500円(チケット代)  
チケット取り扱い 秋葉区文化会館ほか  
回 同楽団の酒井さん(☎090-7235-0960)

◇山びこコーナーへの掲載依頼は、地域総務課(区役所3階、☎25-5673、FAX 22-0228) 7月7日号の原稿締め切り…6月12日(水) 7月21日号の原稿締め切り…6月25日(火)

## Café あきっ葉

認知症の人とその家族、認知症に関心のある地域の人が集まり、お茶を飲みながら気軽に話し合います。

父が忘れっぽいのは認知症かなあ…

私と同じような悩みを持つ人と話したいなあ…

認知症のこと知りたいなあ…



日時 6月15日(土) 午前10時～11時半

会場 金津地区コミュニティセンター

内容 ミニ講話「熱中症について」  
三味線ライブ・体操・談話など

参加費 200円(飲み物、お菓子代)

申し込み 平日午前9時～午後5時にCaféあきっ葉事務局  
(☎47-6605、FAX 47-7017、✉yotuba.i@sepia.plala.or.jp)

## 秋葉区総合体育館 7～9月のスクール

スクール名	日時	回数
キッズバレー★(3～7歳)	水曜：午後5時～5時50分	全8回
ジュニアバレー★(8～12歳)	水曜：午後5時50分～6時50分	全8回
昼のフラダンス★	火曜：午前10時15分～11時15分	全10回
夜のフラダンス★	水曜：午後7時10分～8時40分	全12回
卓球教室(初心者クラス)	水曜：午前9時半～11時	全10回
卓球教室(中級クラス)	水曜：午前11時半～午後1時	全10回

★は初めての人1回無料体験あり

会場 同館 多目的ルーム ※卓球教室はアリーナ

持ち物 動きやすい服装、飲み物、タオル、上履き

申し込み 6月17日(月)午前10時から同館(☎25-2400)

## あきはSDGsトライ! 秋葉区一斉クリーン作戦開催報告

4月21日、秋葉区一斉クリーン作戦が行われました。前回は大きく上回る6,960人(前年比+1,095人)の方から参加いただき、3,570kg(前年比+260kg)のごみを回収できました。住みよい秋葉区づくりにご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。



## よみかかせのご案内 (特に記載がないものは幼児・小学生対象)

### ■新津図書館

6/4・11(火) 午前10時半から  
(0～3歳児対象)

6/4・11(火) 午後3時半から  
6/8・15(土) 午後2時から

### ■荻川地区図書館

6/8・15(土) 午前10時半から

### ■金津地区図書館

6/15(土) 午後2時から

### ■小須戸地区図書館

6/15(土) 午前10時半から

## 各種無料相談

### ■心配ごと相談 ※予約不要

回 6/3(月)・7(金)・10(月)・14(金)

午前10時～午後3時

場 秋葉区社会福祉協議会(新潟地域  
交流センター2階、☎24-8376)

### ■人権相談(新津会場)

回 6/18(火)午後1時半～3時半

場 新津健康センター2階

回 区民生活課(☎25-5674)

### ■行政相談(小須戸会場)

回 6/11(火)午後1時半～3時半

場 小須戸ふれあい会館

回 区民生活課(☎25-5674)

### ■法律相談(弁護士相談) ※要予約

回 毎月第2・4金曜

午後1時15分～4時15分

場 区民生活課(☎25-5674)

## FM76.1MHz RADIO CHAT

6月2日～15日のおすすめ番組!

### ◆クリック!秋葉区◆

毎週月～金曜午前10時～11時に秋葉区役所がお届けする行政情報番組。区内のイベント情報やお役立ち情報をお知らせしています。

第1火曜は「にぎやかひと・こと・まち」のコーナー。6月4日は産業振興課の梅沢さんが出演し、5月に開催された、もち麦の実り見学・刈り取り体験についてお話しします。お楽しみに!

## エフエム新津からのお知らせ

エフエム新津は今年開局30周年を迎えます。

そこで、日頃の感謝を込めて7月12日(金)に秋葉区文化会館で記念イベントを開催します。番組を担当しているアーティスト、パーソナリティが集結する、スペシャルなひとときをお楽しみください!!

ただ今チケット発売中!詳しくはホームページをご確認ください。

インターネットからも聴くことができます!

番組表はこちら↓



☎23-5000 (リクエスト) ☎23-5900  
FAX 23-5100 <http://www.chat761.com>

広告スペース

「にいがた防災メール」で災害に関する情報をお知らせしています。登録はこちらから↓