

健康・福祉ガイド

7月の子どもの健康診査

対象者には、個別に案内を送付しています。日程・持ち物などは、案内をご確認ください。

- 股関節検診
 - 1歳誕生歯科健診
 - 1歳6か月児健康診査
 - 3歳児健康診査
- ※3歳6カ月頃の子が対象
 健康福祉課健康増進係(☎25-5685)

安産教室(要予約)

- 回 7月25日(木)午後2時~3時半(受付は午後1時45分から)
- 内 11月~令和7年1月出産予定の人・先着16人
- 場 新津健康センター1階 母子保健室
- 申 6月27日(木)から健康福祉課健康増進係(☎25-5685)

妊婦歯科健診(要予約)

- 回 7月11日(木)午後1時~2時半
- 場 新津健康センター
- 内 母子健康手帳の交付を受けた妊婦
- 内 歯科健診、お口の個人相談
- 持 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票
- 申 7月9日(火)までに市ホームページ(右二次元コード)内予約サイトまたは健康福祉課健康増進係(☎25-5685)

育児相談(要予約)

- 回 7月26日(金)午前9時半~11時
- ※歯科相談可能
- 場 新津健康センター1階 母子保健室
- 申 7月1日(月)から健康福祉課地域保健福祉担当(☎25-5695)

7月の離乳食講習会(要予約)

- 【はじめての離乳食】※試食あり
- 回 7月24日(水)午後1時半~2時50分(受付は午後1時15分から)
- 内 生後5カ月の赤ちゃんの保育者・先着12人
- 場 新津健康センター3階
- 持 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんをお連れの方)
- 申 6月19日(水)から市役所コールセンター(☎025-243-4894)

フレイル予防教室(要予約)

- 小須戸まちづくりセンター会場
- 回 ①7月22日(月)午前10時~11時半
- ②9月11日(水)午前10時~正午
- 新津健康センター会場
- 回 ①7月25日(木)午前10時~11時半
- ②10月24日(木)午前10時~正午
- 共通事項
- 内 ①「口腔ケア」で歯と口を健康に、簡単な運動実技
- ②「食生活改善」で低栄養予防、簡単な運動実技、レシピ紹介と試食
- 内 先着30人(1回のみ参加可)
- 持 運動靴、筆記用具、飲み物、みそ汁(②のみ、塩分測定用)
- 申 健康福祉課地域保健福祉担当(☎25-5695)

お知らせ

文芸あきは第18号 作品募集

- 募集期間 6月17日(月)~7月31日(水)
- 募集部門 1人各部門1作品、2部門まで
- 一般の部 随筆、小説(戯曲、童話含む)、詩、漢詩、短歌、俳句、川柳
- 青春の部(中学生・高校生のみ対象) 随筆、小説(戯曲、童話含む)、詩、漢詩、短歌、俳句、川柳
- 区内に在住・勤務・在学の人、区内出身者、区内の活動団体に所属する人
- 投稿料 1人1,500円(中学生・高校生は無料、投稿者には「文芸あきは第18号」を進呈)
- 申 作品に所定の応募票と投稿料を添え、7月31日(水)必着で新津文芸協会事務局(新津地区公民館内☎22-9666)

敬老祝会経費の一部を助成

- 75歳以上の人を地域でお祝いする際に、経費の一部を助成します。
- 対象団体 自治会・町内会、コミュニティ協議会
- 助成対象 9月1日から10月31日までの間に実施される敬老祝会
- 助成額(1団体) 自治会・町内会……最大3万円
- コミュニティ協議会……最大20万円
- 申 7月1日(月)~31日(水)に健康福祉課高齢介護担当窓口。申請書は同窓口で配布または市ホームページからダウンロード
- 申 健康福祉課高齢介護担当(☎25-5679)

移住体験農園 ジャがいもほり

- 移住者と交流しながら、楽しく収穫体験しませんか。どなたでも参加可能。ジャガイモのお土産付き。
- 回 6月29日(土)午前9時~11時
- 場 小須戸まちづくりセンター集合
- 内 先着30人
- 持 軍手、長靴、飲み物、汚れてもよい服装
- 申 小須戸コミュニティ協議会(☎47-3665、FAX47-3675、E-mail:kosudo-machicen@seagreen.ocn.ne.jp)

かわり湯イベント

- 入浴剤を使用したかわり湯をお楽しみください。
- 回 7月7日(日) 午前9時~午後4時
- 場 新津健康センター
- 料 200円
- 申 同センター(☎22-2940)

第2回 秋葉区自治協議会

- 回 6月25日(火)午後1時半から
- 場 秋葉区役所6階 601・602会議室
- 傍聴人数 先着10人 ※申し込み不要
- ※保育:生後6カ月~就学前児・先着3人、6月20日(木)までに要申し込み
- 申 地域総務課(☎25-5672)

秋葉区地域福祉計画・地域福祉活動計画推進委員会

- 回 7月10日(水)午前10時~正午
- 場 秋葉区役所 601会議室
- 傍聴人数 先着5人 ※申し込み不要
- 申 健康福祉課地域福祉担当(☎25-5665)

新津育ちの森

開館日 毎週火曜~日曜 開館時間 9:00~17:00
対象 小学2年生までのお子さんと保護者、妊娠中の人 ☎21-4152

出張! 妊娠・子育てほっとステーション

- 日時 6月21日(金) 午後1時半~2時
- 内容 子どもの食事~離乳食~

ベビーマッサージ

- 日時 7月23日(火) 午後1時半~2時半
- 対象 生後2カ月~6カ月の赤ちゃんと保護者
- 定員 先着8組
- 参加費 500円

わくわくタイム~誕生会~

- 7月生まれのお友達をお祝いします!
- 日時 7月4日(木) 午前10時半~10時45分

セタコンサート

- フルーツやサクソ、ピアノの演奏をお楽しみください!
- 日時 7月6日(土) 午前10時半~10時50分

石油の里 小学生向けチャレンジキャンプ

- 日時 7月27日(土) 午後2時~28日(日) 午前11時 ※悪天時は開催中止
- 会場 里山ビジターセンター(現地集合、解散)

- 対象 区内在住の小学生とその保護者
- 定員 先着 テント8張分(1張当たり2~4人) ※グループ単位でお申し込みください
- 参加費 大人3,000円、小学生以下2,000円(食事代、保険料等含む)
- 申し込み 7月16日(火)までに【必要事項】を電話またはファクス、メールで新津観光協会(☎・FAX 24-3777、E-mail:n-kankou@fsinet.or.jp)
- 【必要事項】①参加者全員の氏名②生年月日③住所④電話番号
- 問い合わせ 平日午前9時~午後5時に同協会(☎24-3777)

いすを使って手軽に楽しく運動しよう!

全身トレーニングをいすを使って行います。手軽に運動を始めたい方にお勧めです。

- 日時 6月28日(金) 午前11時15分~午後0時15分
- 会場 秋葉区総合体育館
- 対象・定員 高校生以上の人・先着20人
- 参加費 500円 持ち物 上履き、動きやすい服装、タオル、飲み物
- 申し込み 6月17日(月)午前10時から同館窓口もしくは電話(☎25-2400)

学生皆さん 金津線バスが無料で乗れます

6月1日から金津線バスは学生の運賃を無料で運行しています。金津コミュニティ振興協議会が、子どもや若者の公共交通乗車を促進するために支援しています。初日にはセレモニーが行われ、金津中学校の生徒が乗車の体験をしました。生徒たちは「今まで乗ったことはなかったけれど、塾に行くために利用してみたい」「通学にも利用できるのを楽しみ」と話していました。

金津線バスは、新津駅東口と金津を往復しており、フリー乗降区間ではバス停がない場所でも乗り降りできます。この機会にバスに乗って、お出掛けしてみませんか。

※程島~金津区間で、乗車もしくは降車した学生が対象です。予算に達し次第終了となります



すてきな写真を撮りたい! 写真撮影入門講座

デジタルカメラを使って「魅せる写真」を撮りませんか?

- 日時 7月5日(金)・12日(金)・23日(火) 午後1時半~3時半
- 会場 新潟県立植物園(23日は新津地区公民館)

- ※5日・12日は入館料が別途かかります(入館料:600円、65歳以上の方は500円)
- 対象・定員 18歳以上の人・先着10人(全3回受講できる人優先、高校生不可)
- 持ち物 デジタルカメラ(スマートフォン不可)、筆記用具、飲み物
- 申し込み 6月19日(水)~28日(金)の平日午前9時~午後5時に新津地区公民館(☎22-9666)

広告スペース

電話番号(☎)は市外局番0250を省略しています◆弥生の丘展示館で、企画展「日本遺産」なんだ、コレは!~信濃川流域の火焰型土器~開催中◆