

健康・福祉ガイド

成人の健康相談 (要予約)

回9月13日(金)
①午前9時～②9時45分～
③10時半～④11時15分～
場 新津健康センター1階 機能訓練室
申 健康福祉課地域保健福祉担当
(☎25-5695)

健康ミニ教室 (要予約)

回9月19日(木) 午前9時半～11時半
(受付は午前9時15分から)
場 新津健康センター1階 機能訓練室
込 先着12人
内 よくわかる検査値の見方の話、すぐに役立つ食事の話と運動の実践、血管年齢測定
持 健康診断の結果、筆記用具、飲み物
申 9月17日(火)までに健康福祉課健康増進係(☎25-5686)

肺がん(結核)検診 (予約不要)

検診日	時間	会場
9/24(火)	午前9時～11時	新津地域交流センター
	午後1時半～3時	新津健康センター

胃がん検診 (要予約)

検診日	会場	予約開始日
9/9(月)	小須戸まちづくりセンター	8/19(月)
9/17(火)	新津地域交流センター	8/27(火)

時間 ①午前9時～②9時半～
③10時～④10時半～⑤11時～
申 新潟県労働衛生医学協会
(☎025-370-1800)
平日午前9時～午後4時半

骨粗しょう症予防相談会 (要予約)

日程	会場	予約開始日
9/27(金)	新津健康センター	9/5(木)

時間 ①午前9時40分～②10時10分～
③10時40分～④11時10分～
内 骨密度測定、予防のための食生活相談
込 18歳以上の市民(骨粗しょう症で治療中の人や、両足のかかどに骨折や外傷のある人は除く)
申 市役所コールセンター
(☎025-243-4894)

笑顔健康クッキング (要予約)

回9月11日(水) 午前10時～正午
(受付は午前9時45分から)
場 小須戸まちづくりセンター2階
内 「おいしく食べて楽しく動いてフレイル予防と減塩」をテーマに保健師・栄養士の話、調理実演と試食
込 先着20人
持 筆記用具、マスク、みそ汁の汁(塩分測定希望者)
申 9月6日(金)までに健康福祉課健康増進係(☎25-5686)

乳がんマンモグラフィ集団検診 (要予約)

検診日	会場	予約開始日
9/4(水)	新津健康センター	受付中
9/26(木)	荻川コミュニティセンター★	8/23(金)

時間 ①午前9時半～②10時半～
③午後1時半～④2時半～
※9月26日(木)は①②のみ
申 市役所コールセンター
(☎025-243-4894)
午前8時～午後9時 年中無休

■がん検診共通事項

持 受診券、健康保険証(健康保険証登録したマイナンバーカードも可)、上履き・靴袋(★の会場のみ)、個人記録票(肺がん、胃がんのみ)、自己負担金(胃がん、乳がんのみ)、バスタオル(乳がんのみ)

お知らせ

健幸卓球教室

	コース	時間	対象・定員
①	初心者コース	午前10時～11時半	高校生以上・各回先着10人
②	初心者コース	午後1時～2時半	
③	中級者コース	午後2時半～4時	

回①:9月3日、10月1日、11月12日・19日(火)
②③:9月3日・10日、10月1日・8日・22日・29日、11月12日・19日・26日(火)
場 新津健康センター
料 各1,000円
持 動きやすい服装、靴、飲み物、ラケット(貸出可)
申 開催日の2日前の正午までに同センター(☎22-2940)

第18回 秋葉区美術展覧会 作品募集

10月26日(土)～11月4日(月・祝)に新津美術館で開催する秋葉区美術展覧会の作品を募集します。

募集部門	日本画、洋画、版画、彫刻、工芸、書道、写真 ※未発表作品に限る
応募資格	区内に在住、勤務、通学する高校生以上の人(1部門につき1人2点まで)
出品料	一般 1部門につき1点1,500円、2点2,000円 高校生 無料
出品方法	10月19日(土)午前9時～正午に出品書と出品料を添えて、作品を新津美術館に搬入 ※事前申込不要

申 新津地区公民館(☎22-9666)
※募集要項・出品書は、新津地区公民館、秋葉区役所、新津美術館、新津図書館、秋葉区文化会館、新津地域交流センター、小須戸まちづくりセンターなどに8月下旬ごろから設置。施設がない場合は同館にご連絡ください。

海で安全に楽しむために

新潟海上保安部では遊泳事故を防ぐために注意を呼び掛けています。以下の4点を守り、安全に楽しみましょう。
①風で流されていないか定期的に確認する
②体調が悪いときは泳がない
③天候が悪くなりそうときは泳がない
④子どもから目を離さない
申 新潟海上保安部交通課
(☎025-244-1008)

ウチの子育てこれでいいのだ

回9月12日(木) 午前10時～正午
場 新津地区公民館
込 1～6歳の子ども保護者またはテーマに関心がある人・15人
※保育:生後6カ月～未就園児・12人
参加・保育共に応募多数の場合は抽選
持 筆記用具、保育に必要なもの(保育利用者)
講師 辻川 陽子さん
申 8月30日(金)までに、右二次元コードから申し込み、もしくは平日午前9時～午後5時に同館(☎22-9666)



秋葉区秋のマラソン大会

回10月6日(日) 午前8時半から
(受付は午前7時半から)
場 新津第三小学校 発着
種目・種別 (1人1種目まで)

種目	種別
1.5*	・小学1・2年生(男子・女子) ・小学3・4年生(男子・女子)
3*	・小学5・6年生(男子・女子) ・中学生(男子・女子) ・高校生・一般(男子・女子) ・壮年男子A(40～49歳) ・壮年男子B(50歳以上)
5*	・高校生・一般(男子・女子) ・壮年男子A(40～49歳) ・壮年男子B(50歳以上)
10*	・高校生・一般(男子・女子) ・壮年男子A(40～49歳) ・壮年男子B(50～59歳) ・壮年男子C(60歳以上)

料 小学生300円、中学生500円、高校生700円、一般・壮年1,000円※銀行振込
申 9月6日(金)必着で、所定の参加申込書を秋葉区総合体育館
振込先など詳しくはホームページに掲載→
申 秋葉区陸上競技協会
小杉さん(☎090-2423-0458)



阿賀野川ござれや花火 シャトルバスをご利用ください

8月25日(日)に開催される同花火大会には、多くの来場者が見込まれます。会場周辺には駐車場がありませんので、シャトルバスの利用をお願いします。
回 行き:午後5時～8時
帰:午後8時半～10時
※15分間隔で運行予定
場 発着地:①新潟競馬場～花火会場
②新崎駅～花火会場
申 阿賀野川ござれや花火実行委員会
(☎025-259-5811)

新津地区グリーンセンター 臨時休館のお知らせ

回8月13日(火)～15日(木)
申 同センター(☎24-1746)

新津育ちの森

開館日 毎週火曜～日曜 開館時間 9:00～17:00
対象 小学2年生までのお子さんと保護者、妊娠中の人
☎21-4152

つくってあそぼう～フルーツヨーヨー～

日時 8月22日(木) 午前9時～11時15分 定員 先着15人

プレママ・パパセミナー ※要申し込み

日時 9月7日・28日(土) 午後1時半～3時 ※全2回の講座です
会場 新津健康センター 内容 赤ちゃんのいる暮らし、おむつ交換、沐浴の仕方など
対象・定員 区内在住の令和6年11月～令和7年1月に出生予定の妊婦さんとそのパートナー・先着7組
持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル1枚、飲み物

あきぶん ひ 秋文の日2024

秋葉区の舞台芸術の拠点である秋葉区文化会館を1日オープン!普段入ることのできないバックヤードなどを見学できます。夏の思い出作りにぜひ参加してみませんか?

日時 8月18日(日) 午前10時～午後5時

会場 秋葉区文化会館

ジュニアのホール探検ツアー

時間 ①午前11時～正午 ②午後2時～3時
対象 小・中学生(小学生は保護者同伴)
服装 歩きやすい靴、スカート不可
定員 各回先着20人
申し込み 同館(☎25-3301)

食品サンプルワークショップ

事前予約制
詳細や申し込みはホームページ→



秋葉区 不登校などの悩みを抱える保護者相談会

教育と福祉の専門相談員が、次につながる提案をします。ひとりで悩まず、ぜひご相談ください。

日時 9月9日(月) 午後1時半・午後3時
10日(火)・11日(水) 午前9時・午前10時半

会場 秋葉区役所1階 相談室

内容 不登校や学校に関すること、子どもとの関わり方、子どもと家族や環境のことなど ※相談時間は1時間
対象・定員 区内の小中学生の保護者・先着6人
申し込み 9月3日(火)までに電話で健康福祉課児童福祉係(☎25-5683)または新潟市オンライン申請システムから→



広告スペース