

健康・福祉ガイド

9月の子どもの健康診査

対象者には、個別に案内を送付しています。日程・持ち物などは、案内でご確認ください。

- 股関節検診 ●1歳誕生歯科健診
- 1歳6か月児健康診査
- 3歳児健康診査

※3歳6カ月頃の子が対象
☎健康福祉課健康増進係 (☎25-5685)

妊婦歯科健診 (要予約)

☎9月12日(木)午後1時~2時半
 場 新津健康センター
 込 母子健康手帳の交付を受けた妊婦
 内 歯科健診、お口の個別相談
 持 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票
 申 9月10日(火)までに市ホームページ(右二次元コード)内予約サイトまたは健康福祉課健康増進係(☎25-5685)

育児相談 (要予約)

☎9月27日(金)午前9時半~11時
 ※骨密度測定あり
 申 9月2日(月)から健康福祉課地域保健福祉担当(☎25-5695)

安産教室 (要予約)

☎9月26日(木)午後2時~4時(受付は午後1時45分から)
 込 11月~令和7年1月出産予定の人とパートナー・先着16組
 場 新津健康センター1階 母子保健室
 申 8月29日(木)から健康福祉課健康増進係(☎25-5685)

離乳食講習会 (要予約)

【はじめての離乳食】※試食あり
 ☎9月25日(水)午後1時半~2時50分(受付は午後1時15分から)
 込 生後5カ月ごろの赤ちゃんの保育者・先着12人
 場 新津健康センター3階
 持 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんをお連れの方)
 申 8月21日(水)から市役所コールセンター(☎025-243-4894)

フレイルチェック (要予約)

☎9月26日(木)午後1時半から
 場 新津地域学園
 込 65歳以上の人・先着20人
 内 筋肉量の計測や生活状況のチェック
 持 動きやすい服装、運動靴、飲み物
 申 8月19日(月)~9月13日(金)の平日午前9時~午後5時にケーアンドケーハートスクール(☎025-383-8610)

お知らせ

いきいき健康体操

☎10月7日、11月11日・18日・25日、12月2日(月)
 午後1時半~2時半
 場 新津地域学園体育館
 込 先着15人
 料 1回500円
 持 タオル、飲み物、上履き
 申 開催日の前日午後5時までに新津地域学園(☎22-1060)

柔道整復師による健幸体操

☎9月2日・9日・30日、10月7日・28日、11月11日・18日・25日(月)
 午前10時~11時(全8回)
 場 小須戸武道館
 込 先着15人
 料 1回500円
 持 タオル、飲み物、上履き
 申 開催日の前日正午までに同館(☎38-2121)

第4回 秋葉区自治協議会

☎8月27日(火)午後2時半から
 場 秋葉区役所6階 601・602会議室
 傍聴人数 先着10人 ※申し込み不要
 ※保育:生後6カ月~就学前児・先着3人、8月22日(木)までに要申し込み
 申 地域総務課(☎25-5672)

秋葉区シングルステニス 矢代田大会

☎9月22日(日)午前9時~午後5時
 ※雨天時は9月29日(日)に延期
 場 小須戸運動広場 庭球場
 種目・定員
 ①男子シングルス(A・B)・先着各8人
 ②女子シングルス(A・B)・先着各8人
 込 区内に在住・勤務する人、同広場利用者
 料 1人1,500円 ※当日持参
 申 所定の参加申込書を小須戸運動広場管理棟へ持参
 申 秋葉区テニス協会の川瀬さん(☎090-2672-1353)

新津健康センター&新津育ちの森まつり

みんなで楽しめるイベントです!
 問い合わせ 新津健康センター(☎22-2940)
 新津育ちの森(☎21-4152)

日時 9月1日(日) 午前10時~午後0時半

会場 新津健康センター

新津育ちの森 遊びのひろば

- スーパーボールすくい
- 的あてゲーム ●空き缶つみ など



ステージ発表

- ダンスパフォーマンス
- 吹奏楽演奏

食品販売

パンやクレープ、かき氷にアイスなどおいしいものがたくさん!



雑貨販売

子ども服やアクセサリ



おもちゃ病院、子ども用品0円バザー、妊娠・子育てほっとステーションも開催!

新津育ちの森

開館日 毎週火曜~日曜 開館時間 9:00~17:00
 対象 小学2年生までのお子さんと保護者、妊娠中の人
 ☎21-4152

出張! 妊娠・子育てほっとステーション

日時 8月23日(金) 午後1時半~2時 内容 令和7年4月入園について
 パパも一緒にわくわくリトミック わくわくタイム~誕生会~
 みんなで音楽に合わせて楽しく体を動かそう! 9月生まれのお友達をお祝いします
 日時 8月31日(土) 午前10時半~10時50分 日時 9月5日(木) 午前10時半~10時45分

きょうだいが生まれた!(BP2プログラム) ※要申し込み

日時 10月3日・10日・17日・24日・31日(木) 午前10時~正午 全5回
 会場 新津健康センター 参加費 1,100円(テキスト代)
 対象・定員 生後2カ月~5カ月の赤ちゃん(第2子以上)とその母親・先着10組
 ※就学前の上の子がいること

ママやパパに休息を

day care room HUG mama & パパママ銭湯

子育てに疲れていませんか。ママだって休息が必要。毎日子育てを頑張っているママたちが、少しだけゆっくりできる場所です。気軽にご参加ください。

♡ day care room HUG mama

●mamaの休息DAY 定員 3組
 日時 第1金曜日 午前10時~正午
 ●おしゃべりランチDAY 定員 6組
 日時 第3金曜日 午前10時~午後1時
 会場 新津健康センター
 参加費 ランチDAYのみランチ代1,200円
 対象 妊娠5カ月~産後2年のママ
 申し込み NPO法人はぐハグ(☎hugmama.npo@gmail.com)

♡ パパママ銭湯

日時 第1・2・3火曜日 午前10時半~午後0時半・2組/午前11時~午後1時・2組
 会場 花の湯館
 入館料 600円(タオル有りは800円)
 対象 0歳~2歳のお子さんのいるママ・パパ
 申し込み NPO法人はぐハグ(☎papamamasento@gmail.com)

パパママ銭湯 利用者の感想



● 前は子どもが泣いてしまったのですが、今日はたくさん遊んでくれたのでよかったです。お風呂もお昼ご飯もゆっくりでき、お昼寝もできてリフレッシュできました。



● 初めて利用しましたが、安心して預けることができました。入ったかったサウナでゆっくり過ごしました。また利用したいです。

石油と新津 ~煮坪の発見と石油のまち新津~

江戸時代から昭和にかけて、石油が新津の主要な産業となりました。石油とともに発展したまちの歩みをいろいろな方面からお話します。

日にち(全4回)	テーマ
9月20日(金)	真柄仁兵衛の煮坪の発見
9月27日(金)	新津油田の発展と中野家の隆盛と衰退
10月4日(金)	文芸誌に掲載された早蕨の「石油噴油」から見える情景
10月11日(金)	新津の製油所

時間 午前10時~正午(受付は午前9時半から)
 会場 新津地区公民館 305研修室 講師 にいつ町歩きガイド 本田 富義さん
 対象 18歳以上の人(高校生除く)・先着30人
 申し込み 8月21日(水)~9月4日(水)の平日午前9時~午後5時に同館(☎22-9666)

高齢者の皆さん

自分の運転を見直してみませんか?

日時 10月9日(水) 午前9時~正午

会場 新津自動車学校

対象 区内在住の普通自動車免許以上を持っている65歳以上の人・先着30人
 内容 運転技能チェック、運動機能測定・評価、交通安全講話など
 申し込み 9月9日(月)までに地域総務課安心安全担当(☎25-5470)

広告スペース

電話番号(☎)は市外局番0250を省略しています ◆Akiahamaウインタウンパークは毎週土曜日に開催中!自然あふれる中でのびのび遊びませんか◆