

令和6年度新潟市ドキドキ・ワクワクスポーツふれあい促進事業



ドキドキ・ワクワク ふれあいサッカー教室

今年は南区と合同開催!南区のお友達と仲良くサッカーを楽しもう。サッカーを始めたばかりの初心者から、もっとうまくなりたい経験者まで、どなたでも参加できるサッカー教室です。未経験者も大歓迎です。アルビレックス新潟サッカースクールのコーチたちが、分かりやすく丁寧に指導します。



アルビレックス新潟の選手も参加予定!一緒に思いっきりサッカーを楽しみましょう!

日時 9月23日(月)・振休 午後3時15分～5時(受付は午後3時から)

会場 白根カルチャーセンター メインアリーナ(南区上下諏訪木1775-1)

対象・定員 区内在住・在学の小学1～6年生・先着50人

持ち物 ボール(貸出し有)、飲み物、タオル、動きやすい服装、上履き(裏面に凹凸がない屋内用のシューズ)

申し込み 8月21日(水)午前10時～9月16日(月・祝)午後6時にアルビレックス新潟オフィシャルホームページから➡もしくは専用の「参加申込書」でファクス(☎025-257-0156)

問い合わせ アルビレックス新潟サッカースクール(☎025-257-0155)

©1999A.N.INC.



国道403号フラワーロードへ 寄付金をいただきました

新津中央ロータリークラブ様より、国道403号フラワーロード実行委員会へ寄付金38,603円をいただきました。四季折々の花を咲かせ、「花のまち 秋葉区」の名所であるフラワーロードの実行委員会の活動費として使わせていただきます。



国道403号フラワーロード実行委員会 望月会長(左)と新津中央ロータリークラブ 五十嵐会長(右)

結小学校

下水道についての出前授業

7月9日、結小学校で、西部地域下水道事務所による下水道の出前授業が行われました。授業では、水の大切さや下水道の役割などを学んだほか、トイレトーパーとティッシュペーパーの溶け方に違いがあることを実験して学び、下水道に流してはいけないものについてより知識を深めました。最後には下水道クイズで盛り上がり、学んだことを楽しくおさらいできました。



あたま からだ いきいき体操 無料

日ごろ運動不足を感じていませんか?ストレッチやゆっくりした運動、筋力運動など無理なくできますので、普段運動していない方でも気軽に参加できます。運動の習慣を身に付けましょう!

日時 毎月第3木曜 午前9時15分～10時

会場 新津武道館 対象 60歳以上の人

持ち物 飲み物、タオル

申し込み 秋葉区総合体育館(☎25-2400)



初めて参加しましたが、広い場所を使って歩いたり、スクワットをしたりして、下半身が鍛えられて、良い運動になりました。



普段運動しないので、月に一度は運動をと思って参加しています。きつくなく、適度な運動なので続けることができます。何より無料なのでいいですね!

新潟市住みよい郷土推進協議会秋葉区支部 健康研修会

サルコペニア(加齢性筋肉減弱現象)の病態と予防のはなし

加齢に伴い筋肉の量が減少し、筋力や身体機能が低下している状態をサルコペニアといいます。サルコペニアになると、日常生活の基本的な動作が難しくなり、転倒しやすくなったり介護が必要になったりします。サルコペニアについて学び、将来元気に過ごしましょう。

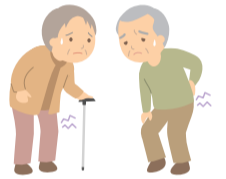
日時 9月6日(金) 午後1時半～3時

会場 秋葉区役所 603会議室

講師 吉田 保子さん(新潟薬科大学医療技術学部准教授)

定員 先着40人

申し込み 8月19日(月)から同支部事務局(区民生活課内 ☎25-5678)



よみきかせのご案内 (特に記載がないものは幼児・小学生対象)

■新津図書館 8/20(火)・27(火) 午前10時半から(0～3歳児対象)

8/20(火)・27(火) 午後3時半から

8/24(土)・31(土) 午後2時から

■荻川地区図書館 8/24(土)・31(土) 午前10時半から

各種無料相談

■心配ごと相談 ※予約不要

☎8/19(月)・23(金)・26(月)・30(金)

午前10時～午後3時

☎秋葉区社会福祉協議会(新津地域交流センター2階、☎24-8376)

■行政相談(新津会場) ※予約不要

☎8/27(火)午後1時半～3時半

☎新津健康センター2階

☎区民生活課(☎25-5674)

■法律相談(弁護士相談) ※要予約

☎毎月第2・4金曜

午後1時15分～4時15分

☎☎区民生活課(☎25-5674)

■教育相談 ※要予約

☎月～金曜(祝日を除く)

☎午前9時10分～午後5時

☎☎秋葉区教育相談室(新津図書館2階、☎23-0101)

FM76.1MHz RADIO CHAT

8月18日～31日のおすすめ番組!

◆クリック!秋葉区◆ 毎週月～金曜午前10時～11時に秋葉区役所がお届けする行政情報番組。区内のイベント情報やお役立ち情報をお知らせしています。

第3・5金曜は「ボランティア情報」のコーナー。8月30日は秋葉区社会福祉協議会の加藤さんが出演。支え合いのしくみづくりについてお話しします。お楽しみに!

◆平成メモリーズ(なじらねラジオ内)◆

毎月第3月曜午前11時半ごろから放送中。昭和に生まれ、平成に青春時代を過ごしたパーソナリティと一緒に、当時のニュースや話題を懐かしのヒット曲とともに振り返るコーナーです。あなたの一番の思い出はなんですか?メッセージもお待ちしています!



☎23-5000(リクエスト ☎23-5900) FAX23-5100 http://www.chat761.com

区民への情報掲示板

山びこコーナー

第27回 新津レクリエーション大会

レクダンス講習会 ※要申し込み

☎9月1日(日)午後1時半～3時半

☎秋葉区総合体育館

☎¥800円(資料代、保険料含む)

☎持運動靴

☎☎新津レクリエーション協会の真野さん(☎24-6754)

☎加盟団体発表会

☎☎9月23日(月・振休)午前10時～11時半

☎☎秋葉区文化会館

☎☎同協会の真野さん(☎24-6754)

◆山びこコーナーへの掲載依頼は、地域総務課(区役所3階、☎25-5673、FAX22-0228)

☎9月15日号の原稿締め切り... 8月21日(水)

☎10月6日号の原稿締め切り... 9月 9日(月)

やきものサークル 会員募集

自分だけのマイカップ、マイ茶碗などを作りますか。初心者も大歓迎です。

☎☎毎月第2・4水曜 午後1時～3時半

☎☎☎荻川コミュニティセンター内 やきもの棟

☎☎☎講師 押味 くみ子さん

☎☎☎¥月3,000円(粘土1kg、釉薬、焼成プロパン代金など)

☎☎☎☎荻陶会の山本さん(☎23-5615)

第58期 初心者硬式テニス教室

繰り返して基礎の練習をします。

☎☎9月6日～10月25日の毎週金曜

☎☎☎午後7時～9時(全8回)

☎☎☎☎秋葉区内および近隣の体育館

☎☎☎☎☎秋葉区に在住・在勤の硬式テニス初心者・先着若干名

☎☎☎☎☎持 テニスシューズ、ラケット

☎☎☎☎☎¥2,500円

☎☎☎☎☎☎9月2日(月)までにイエロークラブの

☎☎☎☎☎☎☎岩倉さん(☎090-2240-1471)

広告スペース

あきはフェスタ開催中!秋葉区を巡り写真を撮ると、秋葉区の魅力たっぷりのプレゼントが当たります。対象は高校生以下 8月25日(日)まで