



あきは 区役所だより

2024年(令和6年)

10月20日

毎月第1・3日曜日発行

第421号

里山と水に囲まれて 花と緑あふれる 笑顔咲きそろうまち

区の人口

人口: 74,077人 (-55)
 男: 35,628人 (-32)
 女: 38,449人 (-23)
 世帯数: 31,104世帯 (-5)
 令和6年9月末現在(カッコ内は前月比、住民基本台帳による)

編集・発行 新潟市秋葉区役所(制作:地域総務課) 〒956-8601 新潟市秋葉区程島2009番地 電話 0250-23-1000(代表)

秋葉区の秋 楽しいおいしいイベント! 秋葉区産業祭

日時 10月26日(土) 午前9時～午後3時

会場 うららこすど(小須戸893-1)



午前10時半
午前11時



野菜詰め放題(1回100円)
ランチスタート



ランチは限定販売
秋葉区産新米
お土産付き

- 🍷 ランチ おにぎり+豚汁
- 🍷 ランチ もち麦入りキーマカレー
- 🍷 和菓子バイキング

午後1時半

八珍柿重さびったり選手権2024
(当日受付は正午から)

午後2時

タイムセール

午後2時半

地元のおいしいものが
当たるビンゴ大会



午後2時～
新米コシヒカリ
おにぎり作り体験
先着300人

花ステーション下
花苗プレゼント!
先着200人

秋葉区産の新米をはじめ、新鮮な農産物やきれいなお花、うららこすどの農産加工品などをたくさん用意しています。ビンゴ大会もあります!ぜひお出掛けください。

問い合わせ うららこすど(☎38-5430)



にいつナイトステーション

しゅ しゅ ぽ

"酒っ衆っ歩っぽ"

2024

期間 10月25日(金)～11月13日(水)

「参加店MAP」を片手においしい料理や飲み物を味わいながら、新津の街歩きや人との交流を楽しみましょう。これまで知らなかったお店や、気になっていたけど行ったことのなかったお店もこの機会にぜひご利用ください。

チケット料金 3枚つづり 3,000円

※お得な前売りチケット(5枚つづり 4,500円)は10月21日(月)まで販売中

チケット販売 デイリーヤマザキ新津駅前店・セブンイレブン新潟荻島店
(前売りチケットはイベント参加店・新津商工会議所でも販売)

問い合わせ にいつナイトステーション実行委員会(☎24-3777)



Akiha もち麦プロジェクト新商品誕生

Akihaもち麦プロジェクトはおいしくて健康にも良いスーパーフードであるもち麦を、区民の皆さんに知ってもらい活用してもらうために活動しています。

プロジェクトは矢代田小学校と連携して、もち麦について子どもたちにその良さを伝えてきました。総合学習で学んだ子どもたちはもち麦の新しい商品を提案し、プロジェクトのメンバーである御菓子司羽入さんが半年かけて「もち麦どら焼」として商品化しました。山の手ふれあいまつりでお披露目され、とても好評でした。今後もイベントなどで限定販売する予定です。

山の手ふれあいまつりの様子



もち麦どら焼



皮にはもち麦粉が4割入っていてもちもち食感!

名物三色団子のあんこ使用。中にはゆでもち麦が!

ホイップバターで味のバランスが◎

パッケージは子どもたちのキラキラ笑顔をイメージ

このほかにも、プロジェクトと矢代田小学校で考案した商品があります!



もちーナツ



もち麦パン

健康・福祉ガイド

11月の子どもの健康診査

対象者には、個別に案内を送付しています。日程・持ち物などは、案内でご確認ください。

- 股関節検査 ●1歳誕生歯科健診
- 1歳6か月児健康診査
- 3歳児健康診査

※3歳6か月頃の子が対象
☎健康福祉課健康増進係 (☎25-5685)

育児相談 (要予約)

☎11月22日(金)午前9時半～11時
場 新津健康センター1階 母子保健室
☎11月1日(金)から健康福祉課 地域保健福祉担当 (☎25-5695)

フレイル予防教室 (要予約)

☎11月16日(土)午前10時～11時半
場 新津地区勤労青少年ホーム
☎先着20人
☎「口腔ケアで歯と口を健康に」をテーマに講話、簡単な運動実技
☎持ちやすい服装、運動靴、飲み物
☎健康福祉課地域保健福祉担当 (☎25-5695)

妊婦歯科健診 (要予約)

☎11月14日(木)午後1時～2時半
場 新津健康センター
☎母子健康手帳の交付を受けた妊婦
☎歯科健診、お口の個人相談
☎母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票
☎11月12日(火)までに市ホームページ(右二次元コード)内予約サイトまたは健康福祉課 (☎25-5685)



離乳食講習会 (要予約)

【はじめての離乳食】※試食あり
☎11月27日(水)午後1時半～2時50分(受付は午後1時15分から)
☎生後5か月ごろの赤ちゃんの保育者・先着12人
場 新津健康センター3階
☎母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんをお連れの方)
☎10月23日(水)から市役所コールセンター (☎025-243-4894)

400ミリリットル献血にご協力を

日程	時間	会場
10/22(火)	午前10時～11時半	新潟地域振興局 新津庁舎

☎献血カードまたは献血手帳 ※初めて献血する人は身分証明書が必要
☎健康福祉課地域福祉担当 (☎25-5665)

お知らせ

新津健康センター お知らせ

- ①ハロウィンイベント
毎日先着20人に受付でお菓子をプレゼント!
☎10月29日(火)～31日(木)
- ②健康フェア
☎11月15日(金)午後1時半～3時10分
☎先着20人
- ③健康料理教室
☎11月28日(木)午前10時～午後0時半
☎先着30人 1,500円
☎エプロン、三角巾、飲み物、ふきん、台ふきん、ごみ袋
☎②③は前日正午までに同センター (☎22-2940)

デコ活

～くらしの中のエコロがけ～

新潟市が取り組むゼロカーボンシティとは? 私たちにできるライフスタイルとは? 環境について考えてみませんか。
☎11月7日(木)午後1時半～2時半
場 秋葉区役所6階 601会議室
☎先着40人
☎新潟市住みよい郷土推進協議会 秋葉区支部事務局 (☎25-5678)

美術講座 美術家たちと「食」

新津美術館の学芸員が日頃の研究を分かりやすくお話しする美術講座です。
☎10月26日(土)午後1時半～3時
場 新津美術館1階レクチャールーム
☎先着50人 ※申し込み不要 ※保育あり、10月23日(水)までに要申し込み
☎同館 (☎25-1300)

下水道への接続をお願いします

快適な生活空間・水質保全のために、下水道整備地域にお住まいの人は接続をお願いします。
☎西部地域下水道事務所 (☎025-370-6372)

ボランティアきっかけ作り講座

☎11月9日(土)午後1時半～3時半
場 新津地域交流センター 多目的ホール
☎ボランティア活動紹介、体験(紙芝居、絵と手紙、ハンドケア)
☎11月1日(金)までに秋葉区社会福祉協議会 (☎24-8345)

第6回 秋葉区自治協議会

☎10月29日(火)午後1時半から
場 秋葉区役所6階 601・602会議室
傍聴人数 先着10人 ※申し込み不要 ※保育:生後6か月～就学前児・先着3人、10月24日(木)までに要申し込み
☎地域総務課 (☎25-5672)



ふれあいサッカー教室 開催しました!



9月23日、南区の白根カルチャーセンターで、ふれあいサッカー教室が行われました。当日は、アルビレックス新潟の奥村仁選手と石山青空選手も参加し、秋葉区と南区から集まった80人以上の子どもたちとサッカーを楽しみました。

選手からドリブルのやり方を教わったり、一緒に試合を楽しんだり、子どもたちも選手も笑顔いっぱいでした。最後は貴重な質問コーナー。強いシュートの打ち方やドリブルがうまくなる方法などの質問に答えてもらいました。奥村選手からは「サッカーができるのはお父さんお母さんのおかげなので、感謝の気持ちを忘れずにサッカーをしてほしい」、石山選手からは「自分も新潟県出身でこの体育館も利用してました。みんなもいつかプロ選手になって、一緒にアルビでサッカーをしましょう」と子どもたちの心に届くメッセージをもらいました。選手に刺激を受けた子どもたちの未来が楽しみです。

奥村仁選手 石山青空選手

阿賀小学校 日本伝統芸能狂言の楽しさを体験

9月19日、阿賀小学校で、リゅーとびあ狂言アウトリーチが行われました。これは、日本の伝統芸能である狂言の楽しさを子どもたちに体験してもらうため、リゅーとびあ(新潟市民芸術文化会館)が継続して開催しています。

この日は能楽師の大藏彌太郎さんから楽しく狂言について学びました。子どもたちは、狂言の足の動かし方であるすり足や、喜怒哀楽の感情表現を実際に体験し、初めは戸惑いながらも、大きな声でお手本を真似していました。さらに、教科書にある「柿山伏」などの狂言を目の前で観覧しました。参加した児童は「狂言は見たことではなかったけれど、動物の鳴き声の仕方や狂言の動きなどがおもしろかった」と感想を話してくれました。狂言のおもしろさに気付く、とても貴重な時間となりました。



講師:大藏彌太郎さん・吉田信海さん(ともに能楽師大藏流狂言方)、大藏章照さん

事故に遭わない、起こさない

問い合わせ 地域総務課安心安全担当 (☎25-5470)

夕暮れの早まりと行楽期が重なる秋は、交通事故が多発する時期です。ドライバーも歩行者も改めて交通ルールを確認し、事故に遭わない、起こさないように気を付けましょう。

横断歩道SL作戦!

秋葉区では「横断歩道SL作戦」を広めています。人も車も「止まって」「見つける・見つけてもらう」を意識しましょう。



おぎかわ子ども園の園児たちが「ちびっこ1日お巡りさん」として、交通安全の広報をしました。



自転車を安全に利用しましょう

自転車安全利用五則

- 1 車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先
 - 2 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
 - 3 夜間はライトを点灯
 - 4 飲酒運転は禁止
 - 5 ヘルメットを着用
- 自転車の死亡交通事故の約5割が頭部の損傷です。ヘルメットを着用し、大切な命を守りましょう



広告スペース

秋葉区健康ウォーキング

～歴史を巡る「小口周回の径」～

問い合わせ 地域総務課(☎25-5671)

日時 11月10日(日) 午前9時～11時半(受付は午前8時半から)

集合場所 能代川分流記念公園 駐車場(草水3)

コース 縄文公園、茶畑、大ケヤキ、仁王門など(約4.7キロメートル)
 定員 先着25人
 持ち物 飲み物、帽子、タオル、雨具、ごみ袋 ※天候により長靴
 申し込み 10月23日(水)午前8時半～29日(火)午後5時に「秋葉区健康ウォーキング」の件名で下記【必要事項】を明記の上、地域総務課文化スポーツ担当へメール(chiikisomu.a@city.niigata.lg.jp)もしくは新潟市オンライン申請システム(右二次元コード) ※1回の申し込みにつき3人まで
 【必要事項】参加者全員の①氏名②住所③年齢④電話番号
 ⑤複数人申し込みの場合は代表者名



シニアライフ講座

いつもより、ちょっと効果的にウォーキング

開催日	テーマ
11月26日(火)	まずは、効果的な歩き方と自分のクセを知る!
12月 3日(火)	歩き方再発見!いろいろな歩き方がある(屋外コース約2.5kmを実習)
12月10日(火)	自分スタイルで歩き続ける。いつまでも健康でいよう!

時間 午後1時半～3時半 会場 新潟地域学園 体育館
 対象・定員 おおむね50歳以上の人・先着20人(全3回参加できる人優先)
 持ち物 上履き(運動靴)、タオル、飲み物
 申し込み 10月23日(水)～11月15日(金)の午前9時～午後5時に新潟地区公民館(☎22-9666)



からだづくり講座

持続可能なげんきな体! ~12歳からのSDGs~

日時 11月24日(日) 午前10時～11時半

会場 新潟健康センター

内容 必要な食事量、お菓子やアイス、朝ご飯を考えよう
 対象・定員 区内在住の小学4～6年生とその家族・先着25組
 申し込み 10月21日(月)～11月20日(水)に新潟市オンライン申請システム(右二次元コード)
 問い合わせ 健康福祉課健康増進係(☎25-5686)

秋葉区産もち麦ともち麦パンプレゼント!



新津育ちの森

開館日 毎週火曜～日曜 開館時間 9:00～17:00
対象 小学2年生までのお子さんと保護者、妊娠中の人 ☎21-4152

育ちの森のハロウィン ハロウィンをみんなで楽しみましょう!仮装も大歓迎!

日時 10月25日(金) 午前10時半～10時50分 定員 先着35人

TAMIさんと歌ってあそぼう!

日時 11月9日(土) 午前10時半～10時50分

親子の絆プログラム・赤ちゃんがきた!(BP1プログラム) ※要申し込み

日時 12月3日・10日・17日・24日(火) 午後1時半～3時半 全4回

会場 新潟健康センター3階 参加費 1,100円(テキスト代)

対象・定員 区内在住の2カ月～5カ月の赤ちゃん(第1子)と母親・先着10組

よみかかせのご案内

(特に記載がないものは幼児・小学生対象)

■新津図書館

10/22(火)・29(火) 午前10時半から(0～3歳児対象)

10/22(火)・29(火) 午後3時半から

10/26(土)、11/2(土) 午後2時から

■荻川地区図書館

10/26(土)、11/2(土) 午前10時半から

各種無料相談

■心配ごと相談 ※予約不要

☎10/21(月)・25(金)・28(月)、11/1(金)

午前10時～午後3時

☎秋葉区社会福祉協議会(新潟地域交流センター2階、☎24-8376)

FM76.1MHz RADIO CHAT

10月20日～11月2日のおすすめ番組!

◆クリック!秋葉区◆

毎週月～金曜午前10時～11時に秋葉区役所がお届けする行政情報番組。区内のイベント情報やお役立ち情報をお知らせしています。

毎月第4金曜は「すくすく子育て情報」のコーナー。区内の4つの子育て支援センターが順番に担当して、イベント情報などをお知らせしています。10月25日はほかほかルームの斎藤さんがほかほかルームの様子と11月のイベントについてお話しします。ぜひお聴きください!

10月27日 衆議院議員総選挙・最高裁判所裁判官国民審査

問い合わせ 秋葉区選挙管理委員会(☎25-5460)

投票所の一部変更について

以下のとおり投票所が一部変更となります。投票所入場券を確認してください。

投票区	変更前	変更後
512投票区	市之瀬幼稚園	市之瀬集落センター(市之瀬452)
515投票区	金津地区コミュニティセンター	金津小学校(古津88)
520投票区	新津第二小学校	新津東保育園(日宝町9-4)
521投票区	新金沢保育園	新津地域学園(新津東町2-5-6)

期日前投票について

投票所 秋葉区役所および小須戸まちづくりセンター

期間 10月26日(土)までの毎日午前8時半～午後8時

あきは未来フォーラム

日時 11月9日(土) 午後1時半～4時半

会場 秋葉区文化会館 入場無料

内容 ●青少年健全育成成功労者表彰
 ●中学生「わたしの主張」発表
 ●新津第一中学校合唱部の演奏
 ●講演会「若者のトリセツ・理解と付き合い方～家庭、学校、職場、地域で～」
 講師 碓井 真史さん(新潟青陵大学大学院教授)

定員 先着400人(申し込み不要、直接会場へ)

問い合わせ 秋葉区青少年育成協議会事務局(新潟地区公民館内 ☎22-9666)



碓井 真史さん

区民への情報掲示板

山びこコーナー

一緒に和太鼓をしてみませんか?

新津秋葉太鼓では会員を募集しています。楽譜を使わないのでどなたでも気軽に参加できます。

☎第1～4土曜 午後7時半～9時

☎新潟地区勤労青少年ホーム

☎¥1,500円(中学生以下1,000円)

☎同団体の横木さん(☎47-4788)

めざせ!!100歳!まる太極の力

太極拳・ストレッチを通して、将来認知症、腰・膝痛、寝たきりにならない、100歳まで元気で動ける体づくりを目指します。

☎10月22日、11月5日(火)

☎午後1時40分～2時50分

☎秋葉区総合体育館

☎☎60歳以上の人・先着10人

☎☎倉田さん(☎090-9000-1921)

ミニトレッキング参加者募集

里山ガイドが11月までの毎週土曜に里山ビジターセンター周辺を案内しています。

10月・11月の開催

☎☎10月26日、11月30日 初心者コンパス実地講習

11月2日 国指定史跡石油文化遺産を巡ろう

11月9日 錦秋の風致林へ

11月16日 一の沢で地層観察

11月23日 新津油田金津鉱場跡巡り

いずれも土曜 午前10時～11時半

集合場所 里山ビジターセンター

☎☎雨具、飲み物

☎☎秋葉里山ガイドの会の佐久間さん

(☎080-2049-4742)

下越病院健康まつり

☎10月26日(土)午前9時半～午後0時半

☎☎下越病院

☎☎健康セミナー、健康チェック、食品販売、縁日ブースなど

☎☎同実行委員会(☎22-4711)

◆山びこコーナーへの掲載依頼は、地域総務課(区役所3階、☎25-5673、FAX 22-0228)

スポーツチャンバラ無料体験会

空気で膨らむ「エアー・ソフト剣」を使用するので、どなたでも安心して、気軽に楽しめるスポーツです。

☎11月10日・17日(日)午前10時～11時半

☎☎小須戸武道館

☎☎動きやすい服装、タオル、飲み物

☎☎11月8日(金)までに秋葉スポーツチャンバラクラブの加藤さん(☎090-1613-4879、☎spochan.akiha2003@gmail.com)

新津工業高校文化祭「飛翔祭」

☎10月26日(土)午前10時～午後2時

☎☎新津工業高等学校

☎☎作品展示、実習の実演、ゲームや飲食販売、お茶会など

☎☎同校生徒会(☎22-3441)

第59期 初心者硬式テニス教室

繰り返して基礎の練習をします。

☎11月1日～12月20日の毎週金曜

☎☎午後7時～9時(全8回)

☎☎秋葉区内および近隣の体育館

☎☎秋葉区に在住・在勤の硬式テニス初心者・先着若干名

☎☎持 テニスシューズ、ラケット

☎☎¥2,500円

☎☎10月28日(月)までにイエロークラブの岩倉さん(☎090-2240-1471)

「生き様発表会」秋葉区新津公演

生きづらさを抱える人たちに送るメッセージ&ライブパフォーマンス!

☎11月3日(日・祝)午後2時(午後1時半開場)

☎☎新津健康センター

☎☎¥800円

☎☎同会の吉井さん(☎090-1371-3113)

10月30日 食品ロス削減の日

職場や家庭の食べきれない食材は、フードバンクに寄付をお願いします。

☎☎秋葉区社会福祉協議会

☎☎受付できる食品 賞味期限が1カ月程度ある常温の未開封品(米、農作物、缶詰、袋麺、レトルト食品など)

☎☎フードバンクにいがた

(☎025-282-7374)

11月17日号の原稿締め切り…10月22日(火) 12月1日号の原稿締め切り…11月6日(水)

広告スペース

◆学生は、秋葉区バス・下新線をワンコイン100円で、金津線は無料(一部区間除く)で乗車できます。この機会にぜひバスをご利用ください。