

健康・福祉ガイド

成人の健康相談 (要予約)

回 2月14日(金)
 ①午前9時～ ②9時45分～
 ③10時半～ ④11時15分～
 場 新津健康センター1階 機能訓練室
 申 健康福祉課地域保健福祉担当
 (☎25-5695)

新津育ちの森

開館日 毎週火曜～日曜 開館時間 9:00～17:00
 対象 小学2年生までのお子さんと保護者、妊娠中の人
 ☎21-4152

音楽絵本読み聞かせ

『絵本音楽あそびユニットわいわい』による読み聞かせをお楽しみください

日時 1月11日(土) 午前10時半～10時50分

なおこさんと音楽を楽しもう

日時 1月16日(木) 午前10時半～10時50分

出張！妊娠・子育てほっとステーション～保育園・こども園なんでも相談会～

日時 1月17日(金) 午後1時半～2時

ママのストレッチ ※要申し込み

日時 2月26日(水) 午後1時半～2時半

対象・定員 1歳未満の子どもがいる母親・先着6人 参加費 500円

秋葉区発 健康・自立のひと・まち・みらいフォーラム

次世代を育むまち

～支え合い健康で未来につなぐ～

もち麦プロジェクトと
 矢代田小学校で考案した
 「もち麦どら焼」「もち麦パン」
 「もちーナツ」も販売

日時 2月9日(日) 午後1時半開演(開場は午後0時半)

会場 秋葉区文化会館 ホール

プログラム

講演 ダイアベティス。その治療の『鍵』はインスリン

朝倉 俊成さん(新潟薬科大学薬学部教授)

健康寿命を伸ばす運動のコツ～フレイル対策や血糖コントロールに効果的～

松井 浩さん(国立病院機構京都医療センター一研究員)

定員 先着480人(整理券は不要)
 問い合わせ 秋葉区文化会館(☎25-3301)

詳しくは
 こちら→



お知らせ

令和7年度 秋葉区二十歳のつどい

回 5月3日(土・祝) 午後2時～2時半
 場 秋葉区文化会館 ホール
 込 平成16年4月2日～平成17年4月1日に生まれた人
 ※令和7年2月末時点で区内に住居登録がある人には、3月下旬に案内状を送ります
 ※案内状が届いていない人も出席できます
 ※1月12日(日)に朱鷺メッセで行われる新潟市二十歳のつどいに出席した人も、秋葉区二十歳のつどいに出席することができます
 問 新津地区公民館(☎22-9666)

排水設備配管延長助成金制度

下水道配管工事費の一部を助成します。なお、新築・法人は対象外です。

込 排水設備の設置を行う個人

対象工事

- ①屋外配管の延長が25mを超える
 - ②敷地が狭いなどにより屋外配管が困難である場合の屋内配管工事
- ※下水道処理開始日から3年以内

問 西部地域下水道事務所

(☎025-370-6372)



健康フェア

回 1月23日(木) 午後1時半～3時

場 新津健康センター

込 先着20人(1人15分程度)

内 老化物質測定、ベジチェック測定、自律神経チェッカーなどの健康チェック

問 1月22日(水) 正午までに同センター

(☎22-2940)

秋葉区市民囲碁大会

回 2月23日(日・祝) 午前10時から

場 新津地区公民館 305・306研修室

込 区内に在住・在勤・通学する人(サークルなどの会員を含む)

内 一般1,500円、女性・小中学生1,000円

※当日持参、昼食代を含む

問 2月15日(土)までの午後1時～5時に日本棋院新津支部(☎23-6700、金曜除く)、日本棋院秋葉支部(☎22-5155、火・金曜除く)

冬季バスケットボール大会

回 2月2日(日) 午前8時～午後5時

場 秋葉区総合体育館

込 高校生以上の人

①Aブロック

(クラブチーム登録者が1人以上)

②Bブロック

③Cブロック

(40歳以上の人または初心者)

④女子ブロック

※応募多数の場合は抽選

内 1チーム5,000円(保険料含む)

※代表者会議に持参

代表者会議 1月21日(火) 午後7時から同館研修室で開催

問 1月16日(木)までに同館

(☎25-2400、FAX 25-2401)

問 秋葉区バスケットボール協会事務局(阿部自動車興業内、☎21-6111)

無料法律相談

弁護士に相談して困りごとをすっきりさせましょう。

回 1月22日(水) 午前10時～正午

場 小須戸商工会館

込 商工業者・先着4組(1組30分)

内 売掛金回収、労働契約、多重債務など

問 1月20日(月)までに小須戸商工会(☎38-2560)

市の発展への貢献をたたえて

11月23日、令和6年度新潟市表彰の表彰式が行われました。これは産業や芸術文化の振興、保健衛生の向上など、市政の発展に多大な功勞のあった人を表彰するものです。

秋葉区からは、お二人が表彰されました。山田さんは、秋葉区青少年育成協議会の副会長・会長として長きにわたり、青少年の健全育成に貢献し、地域の教育振興に寄与されました。駒形さんは、民生委員として長きにわたり、地域住民の良き相談相手として、地域福祉の向上に寄与されました。多大なるご尽力に感謝申し上げます。



山田 道夫さん



駒形 節子さん

本から知る認知症～認知症の図書紹介～

自分や家族、誰もが認知症になる可能性があります。周りの人が認知症という病気を理解し、認知症の人の気持ちに寄り添うことが大切です。新津図書館司書が選んだ認知症に関する図書を紹介いたします。日常で認知症について考えるきっかけにしてみてください。

わすれないでね ずっとだいすき

ジーン・ウィリス/文 ラケル・カタリナ/絵 前田 まゆみ/訳 小学館 2022年刊行

いろんなことをすぐに忘れてしまうキャラクターさん。家に遊びに来た孫のこともわからなくなって、悲しくなってしまう。でも大丈夫です。誰だかわからなくなっても、大好きという気持ちは忘れないから。家族への愛と優しさに包まれる絵本です。



新潟市消防団秋葉方面隊 消防出初式を開催

1年間の安寧と無火災を願い出初式を行います。

日にち 1月19日(日)

場所 新津本町通り

内容	時間
分列行進	午前10時50分から
放水	午前11時15分から
車両展示	午前11時20分から

車両通行止め時間 午前9時50分～正午

問い合わせ

秋葉消防署消防課消防団係(☎22-0175)



広告スペース

電話番号(☎)は市外局番0250を省略しています

◆秋葉区の魅力を発信しています



◆