

# 健康・福祉ガイド

## 2月の子どもの健康診査

対象者には、個別に案内を送付しています。日程・持ち物などは、案内でご確認ください。

- 1歳誕生歯科健診
- 1歳6か月児健康診査
- 3歳児健康診査

※3歳6か月頃の子が対象  
☎健康福祉課健康増進係 (☎25-5685)

## 育児相談 (要予約)

☎2月28日(金)午前9時半～11時  
 場 新津健康センター1階 母子保健室  
 ☎2月3日(月)から健康福祉課  
 地域保健福祉担当(☎25-5695)

## 離乳食講習会 (要予約)

### 【ステップ離乳食】※試食あり

☎2月26日(水)午前10時半～11時50分  
 (受付は午前10時15分から)  
 ☎生後6カ月以降で、2回食、3回食に進もうとしている赤ちゃんの保育者・先着12人

### 【はじめての離乳食】※試食あり

☎2月26日(水)午後1時半～2時50分  
 (受付は午後1時15分から)  
 ☎生後5カ月ごろの赤ちゃんの保育者・先着12人

### 【共通事項】

場 新津健康センター3階  
 持 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんをお連れの方)  
 申 1月22日(水)から市役所コールセンター(☎025-243-4894)

# 新潟市秋葉区PR大使誕生!

1月から秋葉区出身のインスタグラマーのスマミーさんとあやかさんが「新潟市秋葉区PR大使」に就任しました。お二人の発信力をお借りして、秋葉区の魅力をもっと多くの人に伝えていきます。



スマミーさん  
@sumami\_niigata  
新潟グルメ・新潟魅力発信



あやかさん  
@ayaka\_aitokonigata  
新潟のグルメ・お出かけ紹介



# お知らせ

## はじめてのハングル ~24文字の魔法~

ハングルの基本の24文字を覚えて、歌詞の意味やドラマのセリフをもっと楽しみましょう。

☎2月22日(土)午後1時半～3時半  
 場 新津地域交流センター  
 ☎中学生以上の人・15人  
 (応募多数の場合抽選)

☎2月7日(金)までの平日午前9時～午後5時に新津地区公民館(☎22-9666)または新潟市オンライン申請システム→



## ひなめぐりとまちあるき

2月から始まる「在郷町小須戸ひな・町屋めぐり」の会場を見学しながらまち歩きをします。

☎2月8日・22日(土)午前10時～11時半  
 集場所 町屋ギャラリー薩摩屋  
 ☎町屋ギャラリー薩摩屋、旧わかば、旧越後天然ガス、雛の町家美術館  
 ☎先着15人 1,000円(入館料含む)  
 申 1月31日(金)までに小須戸コミュニティ協議会(☎25-7069)

## 第9回 秋葉区自治協議会

☎1月28日(火)午後2時15分から  
 場 秋葉区役所6階 601・602会議室  
 傍聴人数 先着10人 ※申し込み不要  
 ※保育:生後6カ月～就学前児・先着3人、1月23日(木)までに要申し込み  
 場 地域総務課(☎25-5672)

## バレンタインデーイベント

クイズに答えてくれた人にお菓子をプレゼント!  
 ☎2月14日(金)・15日(土)午前9時～午後9時  
 場 新津健康センター ☎先着20人  
 場 同センター(☎22-2940)

# 新津育ちの森

開館日 毎週火曜～日曜 開館時間 9:00～17:00  
 対象 小学2年生までのお子さんと保護者、妊娠中の人  
 ☎21-4152

親子でレッツダンス! 親子で一緒にダンスでからだを動かそう!

日時 1月25日(土)午前10時半～10時50分

つくって遊ぼう～鬼のなりきりぼうし～

日時 1月30日(木)午前9時～11時15分 定員 先着15人

節分 節分にちなんだゲームを親子で楽しみましょう!

日時 2月1日(土)午前10時半～10時50分

親子の絆プログラム・赤ちゃんがきた!(BP1プログラム) ※要申し込み

日時 3月4日・11日・18日・25日(火)午後1時半～3時半 全4回

会場 新津健康センター3階 参加費 1,100円(テキスト代)

対象・定員 区内在住の2カ月～5カ月の赤ちゃん(第1子)と母親・先着10組



# 子育てサロン 小さな森の広場

問い合わせ 小さな森の広場(☎080-1354-1656)

小さな森の広場は、地域コミュニティセンターの和室で、おもちゃや絵本で自由に遊んだり、お話しできる場です。気軽に遊びに来てください!



平日開催 午前9時半～11時半

土曜開催 午前10時～11時半

1/21 ☎ 小須戸まちづくりセンター

※要申し込み(電話またはショートメール) 小須戸まちづくりセンター

2/13 ☎ 小合地区コミュニティセンター

2/8 ☎ タッチケア

1/29 2/5・19・26 ☎ 荻川コミュニティセンター

2/15 ☎ パパとあそぼう

2/26 ☎ パパママブチ講座(午前10時～11時) 断乳・卒乳について

2/22 ☎ ママとあそぼう



# 荻川ほのぼの保育園 交通安全教室

12月16日、子どもたちに交通安全に対する意識を高めてもらいたいと、荻川ほのぼの保育園で交通安全教室が開かれました。

当日は、ヤマト運輸による交通安全教室で横断歩道の渡り方を、秋葉警察署員からは腹話術で楽しく交通ルールを学びました。また、園児はオリジナルの反射材キーホルダーをみんなで楽しく作ったり、家族への反射材プレゼントにお手紙を書いたりしました。「反射材つけます・つけてね」宣言をして、反射材を身に付けることの大切さも確認しました。

夜間の外出時は、自分の存在を周囲に知らせるために、反射材を身に付けて自分の身を守りましょう。



# 新津税務署からのお知らせ

問い合わせ 新津税務署(☎22-2151 自動音声案内)

## 確定申告会場のお知らせ

所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場を開設します。

日時 2月17日(月)～3月17日(月)午前8時半～午後4時(土日祝日除く)

※土地・建物の譲渡、贈与税の申告は、相談日が限られています

会場 秋葉区役所6階

入場には、国税庁 LINE 公式アカウント(右二次元コード)から事前に取得または当日配布の入場整理券が必要



## 確定申告は便利なスマホ申告を

ご自宅からスマホ・パソコンでのe-Taxによる申告が便利です。マイナポータル連携を利用すると、確定申告書の該当項目が自動入力され、医療費通知情報や寄附金受領証明書などを入力する手間が不要です。



「あきは区役所だより」でお店を紹介、宣伝しませんか

# 広告主を募集します!

「あきは区役所だより」では、区内にあるお店や事業所の広告を有料で掲載しています。自慢の商品、企画などのPRにぜひご利用ください。

対象 区内に本社や営業所を有する事業者(業種や広告内容により掲載できない場合あり)

募集する号 令和7年4月～9月の毎月第1・3日曜日号

募集枠数 各号6枠(全72枠、申込多数の場合抽選)

広告サイズ・刷色 縦3.9センチ×横7.9センチ・カラー(モノクロ可)

掲載料 1回あたり8,000円

発行部数 1号あたり19,400部(予定)※区内の各世帯・公共施設などに配布

申し込み 2月14日(金)までに申込書(秋葉区役所32番窓口設置・秋葉区ホームページ)を地域総務課へ持参または郵送、ファクス、メールのいずれかで申し込み(〒956-8601 程島2009番地、☎22-0228、chiikisomu.a@city.niigata.lg.jp)

問い合わせ 同課広報担当(☎25-5673)

※インターネット版「あきは区役所だより」には掲載されません

詳細はホームページをご覧ください→→



広告スペース

電話番号(☎)は市外局番0250を省略しています ◆弥生の丘展示館で企画展「水田下に沈んだ縄文時代の遺跡」開催中! 3月23日(日)まで ◆