

# 阿賀浦コミ協だより

令和元年10月1日

広報第30号

阿賀浦コミュニティ協議会

## 阿賀浦コミ協地区懇談会開催 ～7月26日～

秋葉区は区民や地域の声を区政に反映させる為、阿賀浦コミ協との地域懇談会を新津地域学園で開催しました。

秋葉区から、夏目久義秋葉区長はじめ、各課の責任者が出席し、区の主要事業の説明などがありました。その後、阿賀浦コミ協より要望の8課題について、区より回答があり、各地域からそれに関連する活発な意見交換が行われました。

また、防災情報配信の説明があり、新潟市の災害に関する「にいがた防災メール」（携帯電話などに災害情報が配信される）を活用するよう、説明がありました。

本誌5面の新潟市からのお知らせを参照ください。



## 避難所運営体制連絡会開催 ～8月8日～

災害時に、円滑な避難所運営ができるようにと、行政・地域住民・施設管理者の3者が連携し、避難所運営体制連絡会が秋葉区役所にて開催されました。会には避難所関係者 約300名が参加しました。

秋葉区内の避難所数は52カ所あり、阿賀浦コミ協管内には ①新津第五中学校 ②阿賀小学校 ③新金沢保育園 ④新津工業高等学校 ⑤新津地域学園 ⑥新津地区勤労青少年ホーム の6カ所の避難所が設定されています。

中越地震の教訓から避難中や避難後に死亡するケースが75%もあることから、避難所の円滑な運営がいかに重要かを認識し、開設・運営方法について学びました。

その後、各避難所毎に避難所運営マニュアルに沿い、現地検討会をしました。



今後の各部会の予定を紹介します。各大会はその都度ご案内していますので、多くの参加を期待しております。

行 事	実施時期	開催場所
第13回 ソフトボール大会	9月29日(日)	阿賀小学校グラウンド(保健福祉部)
第13回 芸 能 祭	10月20日(日)	新津第五中体育館(文化教養部)
第13回 史跡巡りの旅	10月27日(日)	9月頃案内を予定(文化教養部)
第10回 フロアカーリング大会	11月10日(日)	阿賀小学校体育館(保健福祉部)
安全パトロールの実施	継続実施中	阿賀浦地区内(生活安全部)
介護予防運動 ①ロコモ体操 ②ラジオ体操100日運動 ③フレイル運動(新規)	毎月 第1火曜日 第3火曜日	地域学園体育館(保健福祉部)
阿賀浦コミ協だよりの発行	7月・10月・1月 の年3回発行	(広報部)



## 第1回 ソフトバレーボール大会開催 ～7月7日(日)～

保健福祉部 部長 小林 忍

優勝 中新田

2位 混 成

3位 東町B

4位 東町A



3位決定戦のサーブ



ネットぎわの攻防



シーソーゲームの好試合

総勢38名の血気盛んな青年層を中心とし、和気あいあい、時にはハッスルプレーが出るなど、楽しいプレーが見られました。特に決勝戦では、3セットにわたるシーソーゲームで、両チームどちらが勝ってもおかしくないほどの白熱した好試合で盛り上がりました。

選手、役員の方々大変ご苦労さまでした。大会を終えて、保健福祉部として、ケガ対策や参加チーム数などの課題も見え、今後検討していきたいと思えます。

## ピンピン生きてコロリと大往生／ロコモ体操で皆んな元気で～す

保健福祉部 ロコモ担当 城 向 政 秀

平成24年スタートした介護予防運動のロコモ体操は、今年で8年目を迎えました。

当初から秋葉区健康福祉課の支援を得ながら、参加者も発足時20名ほどだったのが、現在40名に達し、PPKサポーターを中心に地域学園体育館一杯に、笑って喋って楽しくやっています。



### ～ 毎月第1第3火曜日の午前 血圧測定後3部構成で展開 ～

第1部はラジオ体操 第1第2、「365歩のマーチ」運動、PPK体操第1「手のひらを太陽に」（PPK体操第2「線路は続くよどこまでも」が最近出来たので随時取り入れる予定）、「仲よし小道」の肩たたき。これで十分体が解れたら

第2部。ここではゲームが主体です。場を盛り上げるためサポーターと頭をひねり毎回趣向を変えています。

第3部は四つの運動、リズム運動、それに新たに取り組んだフレイル予防の口腔体操です。特に後者は食生活で大事な「よく噛む」「のみ込む」を基本に区の方から指導を頂いたことを復習しながら、10食品目標の「さあにぎやかにいただく」事を念頭にアピールしています。



また、外部講師も年8回お願いし第2部以降の時間帯で専門講師ならではの教えを受けています。年2回の昼食会では保健師さんの健康講座や、年1回 区及び新潟医療福祉大学の協力をうけ体力測定をしていただく等 経年の体のメンテを把握することが出来ます。

その他、ラジオ体操100日運動を推進中。最長達成者の2,400日2名を含め21名が取り組んでいます。

ロコモ体操を長く続けていけるのはスローガン「にいつえき」～《にここにいつも笑顔（えがお）の気持（きもち）》～があるからだと思います。家に閉じこもってないで、「一度やってみようか」と思ったらいつでもどうぞ。お待ちしております。

## サントピアワールドでバーベキュー大会 ～9月7日(土)～

子供育成部 部長 田村 和幸

サントピアワールドで、子供育成部主催のバーベキュー大会を開催しました。  
25名の方々が参加し、天候にも恵まれ絶好のバーベキュー日和となりました。



一日 とても楽しい時間を過ごすことができました。



## 安全パトロールの実施

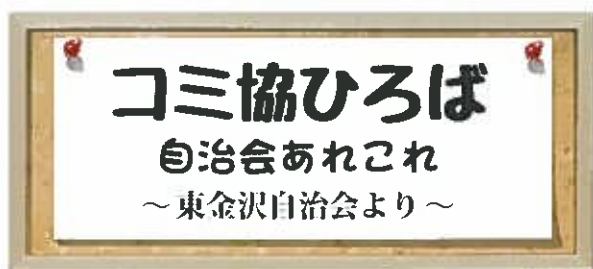
生活安全部 部長 遠藤 正夫

生活安全部では、西区で昨年5月に起きた小2女児殺害事件を教訓に、青色回転灯を付けた車（青パトロール）を先頭に車2～3台で、地域内の通学路、公園等を特に重点的に月一回程度巡回しています。危険個所の発見と、必要に応じて注意喚起の看板や、のぼり旗の設置をしています。不審者情報等がないか委員同士の意見交換をおこない、地域住民の安全安心と防犯に微力ながら貢献できるよう、これからも努めてまいります。

地域の皆さんのご理解とご協力が、活動の原点です。今後とも、ご協力をよろしくお願いいたします。

尚、危険個所や、不審者等の情報がありましたら、ご連絡をいただければ有難く思います。





東金沢自治会長 明間和男

「東金沢のあゆみ」から神明宮の設立など、時代の流れを調べてみました。

元和1年(1615年) 上金沢、東金沢開発。当時下興野と称す。

寛永8年(1631年) 金沢村(東金沢)神明宮勧請する。

貞享5年(1688年) 金沢村神明宮再建する。

明和4年(1767年) 金沢村神明宮建て替える。

安永9年(1780年) 金沢村(庄屋)比企徳左衛門  
大道庵創立する。

文化7年(1810年) 金沢村神明宮再建する。

大正10年(1921年) 東金沢に電灯ともる。

昭和27年(1952年) 東金沢、上水道がはいる。

昭和28年(1953年) 東金沢出身の馬場六郎、神  
明宮に織(のぼり)一式寄進す。

昭和51年(1976年) 東金沢大道庵改築完成、落慶式を行う。

昭和53年(1978年) 東金沢神明宮の本殿、拝殿の改装、屋根修理工事完成。



令和から改元を40回前にさかのぼる元和の時代。約400年前の江戸時代の初めに東金沢の開発が始まりました。その後に神明宮が勧請され、一番の古社となりました。神明宮はこれからも時代とともに、ず〜っと見守り続けていくことでしょう。

## 新潟市からのお知らせ

「にいがた防災メール」は全市域に関する災害の各種情報(避難情報、緊急災害情報、防災啓発情報)を受け取ることができる登録制のメール配信サービスです。

このシステムにより、早期に避難行動を起こすための情報を受け取れます。

### 登録方法

- ① PCや携帯から右のQRコードからアクセスし仮登録をする
- ② 受信したメールから本登録を行う  
(こちらからもできます。 <https://service.sugumail.com/niigata/>)



QRコード



### 問い合わせ

新潟市  
危機管理防災局危機対策課  
電話：025-226-1146

## 阿賀浦コミ協からのお知らせ

- ① 11月15日(金) 13:00～ 「糖尿病予防体験セミナー」 地域学園  
糖尿病予防の普及啓発活動を秋葉区とかえつクリニック主催で開催します。
- ② 11月24日(日) 10:00～ 「地域懇談会」 地域学園  
実情に沿った福祉活動に活すための懇談会。地域社会福祉協議会と共同で開催
- ③ 1月8日(水) 11:30頃からおよそ10分 エフエム新津「なじらねラジオ」  
チャットコミ協だよりに早川会長が生出演します。お聞き逃しなく。

※①②は各自治会より案内をしますのでお申し込みください。

### 編集後記

身近に活動していただいている各自治会の活動状況や地域の特色、文化、伝統、自治会自慢、各種団体活動、個人の特技、ちょっとした話題などを紹介する「コミ協ひろば」。今回は東金沢自治会からご協力いただきました。

### お知らせ

阿賀浦コミ協だより 第29回はこちらのQRコードから見れます。

WEBサイトから閲覧ください。下記URLからも閲覧できます。

〔(注) PDF形式のファイルを開くには、PDF ReaderまたはAdobe Acrobat Reader DC (旧Adobe Reader) が必要です。

無償ダウンロードして閲覧ください。〕下記からも見れます。

<https://www.city.niigata.lg.jp/akiha/torikumi/com/agaura.files/agaura29.pdf>



広報部一同