

# 会報 **かなづ**

発行者：金津コミュニティ振興協議会  
発行人／齋藤一郎 編集／総務部

## 事務局

住所 〒956-0847  
秋葉区古津 597 番地  
TEL 0250-25-1101  
メール kanadukomikyo  
@tune.ocn.ne.jp

## 金津地区人口

世帯数 2,844 戸  
人口 6,956 人  
男 3,388 人  
女 3,568 人  
(2019. 2 月末現在)

## 事務局

### < 防災通信 >

#### 【地震に備える】

- ① 地震に対する事前対策の基本は家具の固定です。地震発生時には、家（家屋）が倒壊しなければ、家屋の下敷きになって自宅で人が亡くなることはありません。
- ② しかし、家屋内でタンスや食器棚、本棚などの下敷きになり身動きができなくなって死亡する例は多くあります。
- ③ したがって、日頃から家具の転倒防止に注意を払う必要があります。また、タンスの上や食器棚の上に置いたものが落下して怪我をすることもありますので、これらの上には物を置かないようにすることも重要です。特に、寝室では家具の転倒や落下防止に注意することが大切です。
- ④ 転倒防止用の器具等は比較的安価でホームセンター等で入手することができますので、事前に準備しておきましょう。
- ⑤ また、陶器やガラス片で怪我をすることもありますので、これらのことにも注意しましょう。



### 金津コミュニティ振興協議会 代議員会の開催

金津コミ協の代議員会が以下のとおり開催されます。

- 日 時：4月26日（金）午後1時30分から
- 場 所：金津コミセン 中ホール

## 総務部

### 国史跡「古津八幡山遺跡」 発掘調査結果

新潟市文化財センターが平成29・30年度に「古津八幡山遺跡」の発掘調査を行った結果、当遺跡で初めての発見となる掘立柱建物や従来の約4倍の面積がある大形竪穴住居跡が発見されました。

いずれも弥生時代後期・末期のもので、掘立柱建物は倉庫として使われていた可能性が高く、また、大形竪穴住居は弥生時代のものとしては県内最大級で、当時、当地域で権力者が台頭し、階層社会が形成されていたことを示唆するものとして注目されるものです。

古津八幡山遺跡は弥生時代後期の大規模な高地性環濠集落で、北陸や東北との地域間関係を知るうえで重要であるとともに、円墳としては県内最大の古墳があります。今回の調査によって発見された掘立柱建物と大形竪穴住居跡は、遺跡中心部から北東に300メートルの地点で隣接して発見されました。新潟市文化財センターは、「調査済みの範囲は3分の1ほど。今後、北東や北西へ調査範囲を広げ、さらに実態に迫りたい」としています。  
(情報提供：新潟市文化財センター)



独立棟持柱建物



大形竪穴建物

## 地区社協

### 地域の茶の間 『いっぷく』は4月18日

4月の茶の間は、春の里山散策を予定しています。清々しい空気を吸いながら春の八幡山を歩いてみませんか。雨天の場合は折り紙や茶話会を考えています。

申し込みは不要です。どなたでも気軽にご参加ください。

- 日 時：4月18日（木）午前10時から
- 場 所：金津コミセン 中ホール



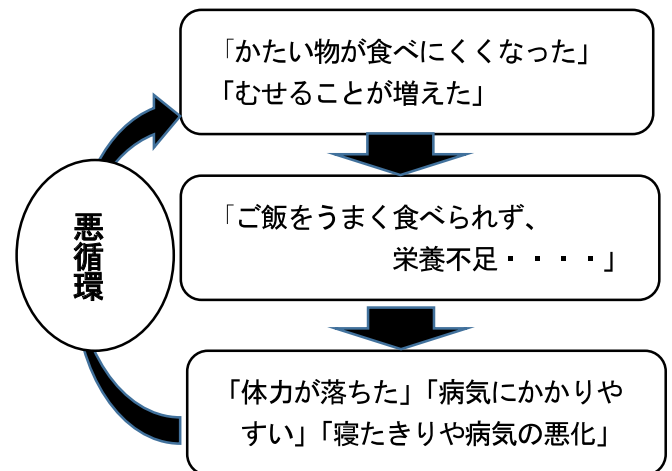
平成31年度の金津地区コミュニティセンターの利用団体として34団体が登録されました。

これらの団体は地域住民の親睦等、福利厚生に寄与するとともに、金津コミ協の活動等に協力することが登録の条件となっています。

各団体の見学、体験参加等を希望される方はコミセンに問合せのうえ、希望団体との打ち合わせを行ってください。団体登録料の納入は4月から受付しております。

No	団体名	活動種目
1	卓成会	卓球
2	琴金会	コーラス、大正琴
3	るりの会	社交ダンス
4	桜の会	手芸
5	すずらんの会	手芸
6	金津ジャズ愛好会	音楽演奏
7	ピンポンクラブ	卓球
8	竹の子の輪	レクダンス
9	楽しい体操の会	健康体操
10	ロマンボール	人形製作
11	オレンジボール	卓球
12	フラサークル ブルメリア	フラダンス
13	朝日卓球クラブ	卓球
14	程島愛球会	卓球
15	たんぽぽ	レクダンス
16	秋葉区ギターウクレレアンサンブル	ギター・ウクレレ
17	谷町ミュージッククラブ	バンド演奏
18	蒲ヶ沢有志の会	卓球
19	ゆうたの輪	レクダンス
20	J・Bギタークラブ	クラシックギター
21	マーガレット	生け花
22	めざせ!!まる太極の心	太極拳
23	寿美会	舞踊
24	金津詩吟クラブ	詩吟
25	中村卓友会	卓球
26	金津地区スポーツ振興会	スポーツ会議
27	四ツ葉会	レクダンス
28	雅び会	レクダンス
29	水彩画を楽しむ会	絵画
30	モランゴキッズ柔術	柔術
31	カフラオ・ナーブアケア	フラダンス
32	絵手紙の会	絵手紙
33	金津ゴスペルクワイア	合唱
34	ナチュラルヨガ	ヨガ

いつまでも元気で  
自分らしく生活するために



噛む力や呑み込みが弱まると、ご飯をうまく食べられず、栄養状態が悪くなって病気を招いたり寝たきりにつながります。

「かたい物が食べにくくなった」「最近疲れやすくなった」「寝ている方が楽だ」と思うことはありませんか。

口の体操や身体の運動、栄養について楽しく学ぶ「幸齢ますます元気教室」に参加しませんか。興味のある方、詳しい話を聞きたい方はご連絡ください。

葉書やメール、封書で届く  
架空請求にご注意ください!!

「消費料金に関する訴訟最終告知のお知らせ」と書かれたハガキが届いた、「コンテンツ利用料金の未納があります。本日中に連絡してください」というメールが届いた、など身に覚えのない請求が届いていませんか。

このような架空請求の事業者に連絡してしまうと、個人情報を知られたり、お金を払うように要求される可能性があります。絶対に返信や連絡をしないで無視すること、不安のあまり連絡しても決してお金を払ってはいけません。

不安な時には新潟市消費生活センター（025-228-8100）へ相談しましょう。

新潟市地域包括支援センターこすど

電話：0250-61-1855 FAX：0250-38-1011

住所：秋葉区小須戸120番地5（小須戸出張所2階）

※ 記事に関する問合せ・申込は  
金津コミセン ☎/FAX 25-1101へ