

会報 **かなづ**

発行者：金津コミュニティ振興協議会
発行人／齋藤一郎 編集／総務部

事務局

住 所 〒956-0847
秋葉区古津 597 番地
TEL 0250-25-1101
メール kanadukomikyo
@tune.ocn.ne.jp

金津地区人口

世帯数 2,869 戸
人 口 6,939 人
男 3,378 人
女 3,561 人
(2019. 8 月末現在)

文化祭の実施と関連企画・催し物の紹介

文化祭が11月2日、3日に行われます。今年は例年行われている催しに加え、新しく行われる企画・催しもありますので、これに伴う準備等の情報も含めまとめて紹介します。是非多くの方々の参加・ご来場をお願いします。

文化教養部

文化祭作品展の開催と作品募集

文化祭作品展を11月2日(土)、3日(日)に開催します。また、作品展に出品する作品を下記要領により募集します。皆さんの力作を多数お寄せいただきますようお願いいたします。

■作品展：11月2日(土) 午前9時～午後5時
3日(日) 午前9時～午後3時

■場 所：金津コミセン
(作品募集要領)

■募集作品：生け花、盆栽、菊花、絵画、書、写真、
彫刻、陶芸、木工品、手芸、その他造形物
※表題、氏名を添付(書は読みを添えて)

■出品申込：作品名、出品数、住所、氏名、電話番号を
コミセン事務局までお知らせください

■申込締切：10月20日(日)

■作品搬入：11月1日(金) 午後1時から

■作品搬出：11月3日(日) 午後3時15分から



福祉厚生部

健康コーナーの開設

文化祭の開催に合わせ、保健師、看護師、栄養士、理学療法士の皆さんによる健康測定や個別相談を行うコーナーを設置します。

■日 時：11月3日(日) 午前10時～午後2時まで

■場 所：コミセン 大ホール前

■実施内容：血管年齢測定、骨密度測定、握力測定、立ち上がりテスト、展示、個別相談

女性部

「お茶会」の開催

例年開催している「お茶会」を開催します。多くの方のご来席をお待ちしています。

■日 時：11月3日(日)

午前 10時から40分おきに3席

午後 1時から40分おきに2席

■場 所：金津コミセン 和室

■茶席券：200円(コミセン事務局で前売りあり)



不用品販売・フリーマーケットの実施と 不用品(未使用品)寄付のお願い!

11月2日、3日の文化祭で皆さんのお家にある未使用の不用品の販売を企画しました。皆さんのご家庭に眠っている未使用の不用品がありましたら寄付をお願いします。売り上げは赤十字等に寄付する予定です。

不用品の受け付けは、10月22日から11月1日までの間、コミセン事務室で行います。

お家が片付いて、社会の役にも立ちます。是非、この機会に不用品の寄付にご協力くださるようお願いいたします。



また、先月号でご紹介したフリーマーケットも行われ、魅力的な品物が並ぶ予定です。

たくさんの方々のお越しをお待ちしています。



福祉厚生部

第3回「楽々ふれあい講座」 ～地域の健康教室のご案内～

9月に開催しましたフレイル（加齢により筋力や心身の活力が低下した状態）予防の第2回目です。

前回の「フレイルの原因・予防への理解・自分の状況を知る」から、今回は前回配布した基本チェックリストの回収と低栄養予防のための「食生活の改善と運動等」を中心に、前回から一歩踏み込んだ内容で行います。



なお、前回参加していない方の参加も歓迎しますので、是非、この機会に健康教室にご参加ください。

- 日 時：10月16日（水）午後1時30分から
- 場 所：金津コミセン 中ホール
- 内 容：フレイルと低栄養の関係、予防のポイントを管理栄養士が分かりやすく説明します。

いつもの通りお茶飲みタイムを設けています。たくさんの方々のお越しをお待ちしています。

地区社協

地域の茶の間『いっぷく』は 10月17日（木）

今月は保健師さんから健康な食生活についての講話をしていただき、その後、試食会をしたいと思います。

- 日 時：10月17日（木）午前10時から
- 場 所：金津コミセン 中ホール
- 参加費：100円
- 定 員：40名（定員を超えた場合は抽選となります）
- 申込み：10月9日（水）までにコミセンに申し込んでください

総務部

散策ツアーの実施 ガイドの皆さんと歩いてみませんか!!

- 日 時：10月29日（火）
- 場 所：秋葉山パノラマコース&弥生の丘展示館見学
- 行 程：8時30分 コミセン集合
8時40分出発（バス）→秋葉山噴水公園→パノラマコース→11時噴水公園出発（バス）→弥生の丘見学→12時10分コミセン到着
- 定 員：20名（先着順）
- 参加費：無料
- 申込み：10月25日（金）までに、氏名・連絡先をコミセンまで申し込んでください

女性部

「葛のつるで作る籠作り」 講習会のご案内

金津の里山に群生する葛のつるで編んだおしゃれな籠を手作りしませんか。

女性部が、今年の春に、金津の里山で刈って乾燥させたつるを使って作ります。

- 日 時：10月29日（火）午前9時から12時まで
- 場 所：金津コミセン 中ホール
- 定 員：10名（申込多数の場合は抽選、外れた方のみ連絡いたします）
- 持ち物：エプロン、花バサミ、手拭用タオル、軍手、飲み物（汚れても良い服装でおいでください）
- 申込み：10月18日（金）までに、金津コミセンまで申し込んでください
- 参加費：無料

その他

秋葉区壮年野球大会結果

残暑が厳しい9月14日（土）、第42回秋葉区町内対抗壮年野球大会が秋葉区金屋運動公園で行われ、決勝で中村チーム（野水 仁監督）が古田チームを4：2で下し、2年連続14回目の優勝を飾りました。



事務局

第23回 新潟薬科大 健康・自立セミナーの開催

下記のとおり薬科大生によるセミナーを開催します。

- 日 時：10月26日（土）午前10時～11時30分
 - 場 所：金津コミセン 中ホール
 - ◎病気に関するセミナー：疥癬・インフルエンザ
 - ◎体験学習コーナー（漢方薬）：温清飲
- 事前の申し込みは不要です。多くの皆様のご参加をお待ちしております。

※ 記事に関する問合せ・申込は
金津コミセン ☎/FAX25-1101へ