

会報

しんせき

第 18 号

笑顔いっぱい 元気いっぱい 夢いっぱい

平成23年11月22日

発行責任者

新聞コミュニティ協議会
会長 瀬戸範彦



十月二十九日(土)、「新聞ふれあい祭り」が素晴らしい秋晴れの中、盛大にぎやかに開催されました。
新聞小学校との同日開催を基本に、双方ともに盛り上がる有意義なものにしたいと準備をしてきました。おかげさまで、大勢の地域の方々から参加していただき楽しい一日となりました。
新聞コミュニティセンター広場では、「取れたての野菜販売」・「弁当・お汁、笹団子、栗ごはんなどの食品販売」・また、「山野草などの小品盆栽販売」などにぎわいました。
また、スタッフやボランティアアグルーブさんによる「綿あめ」や「味付きこんにやく」の無料サービスなども行い喜んでいただきました。
大ホールの「作品展」では、力作が展示され、会場を訪れた方は、静かな中でじっくり作品を鑑賞しておられました。
和室では、一転して趣が変わり、「茶会」が催されました。抹茶の味は良かったでしょうか。
このように今回は一段と変化に富んだ新聞ふれあい祭りとなりました。
ご来館くださいました地域の皆様、ご協力をいただいた関係者の皆様に心から感謝申し上げます。

新聞コミュニティ協議会の活動は新潟市からの助成を受けています。

さわやか健康教室

担当：秋葉区健康福祉課 地域保健福祉係

9月から、地域の方を対象に新聞コミュニティセンターを会場にして「健康づくり教室」が行われています。

これまで7回、延130人余りの方が参加されました。

(参加者の感想として)

- 股関節の体操を自宅でも取り組んだら、膝と腰の痛みが軽減した。
- 体の動きがよくなり、軽快に歩けるようになった。
- 毎日、入浴の時に足指のマッサージを行ったら足指が拓くようになった。
- 自宅で家族(夫・孫)と一緒に体操をしている。
- この教室が100歳まで続いてほしいと思っている。
- エアロビクスではないので、習った体操は自宅でも取り組みやすい。

12月で終わりとなりますが、上記の感想のように効果があることから今後も継続してほしい方が多いようです。

「体験教室」を1月 又は 2月に行います。後日ご案内いたします。



自主防災訓練(研修)について

新聞コミュニティ協議会では、今年度の自主防災訓練(研修を)下記のように実施いたします。

- ◇日時 平成23年11月27日(日) 午前10:00~午後3:00
- ◇会場 新聞コミュニティセンター
- ◇講師(指導者) 李仁鉄様(にいがた災害ボランティアネットワーク事務局長)
講話内容 「災害時の地域の役割」
- ◇指導助言 秋葉区総務課様・秋葉区健康福祉課様・秋葉区社会福祉協議会様
- ◇参加者
新聞地区自治会正副会長様、役員様、防災担当正副部長様 ・民生委員様
消防正副分団長様 ・新聞小学校様 ・ボランティア様 ・新聞コミュニティ協議会役員
.....(訓練の様子は、次号に掲載します。).....

■秋葉区のホームページより「会報しんせき」が閲覧できます。

秋葉区トップページ左下「区について」の中の「コミュニティ協議会」をクリックし、次に表の中《新聞コミュニティ協議会》をクリックしてください。



城下町「村上」を歩く 屏風祭り

9月16日(金)
視察研修会



◆恒例の視察研修(史跡めぐり)は、今年も大勢の方から参加していただきました。
◆今回は、村上市の「屏風祭り」を見学。絶好の天候に恵まれ、代々受け継がれてきたすばらしい「屏風」などが展示されている商店街を見て回りました。店の方から説明を受け本物に触れる素晴らしいさを実感さ

れた方も多かったと思います。
◆町の散策後は、「ホテル瀬波観光」で懇親会。いろいろな話で大いに盛り上がりました。
また、移動しての「新関地域のお茶の間」も行われ、レクダンスの皆様が参加者を楽しませてくれました。

新関ふれあい祭り

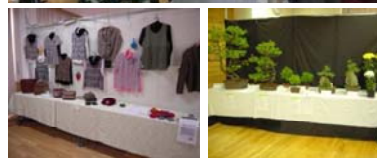
会場スナップ写真より



◆真っ先に隣の小学校児童、先生方が作品展示室を訪れ、地域のおじいちゃんおばあちゃん、お父さんお母さん、そして、先生方の作品を熱心に鑑賞していました。



※今回は、小学校の職員の皆様からもたくさん出品していただき感謝しております。



◆味付けこんにやく・綿あめ大好評



◆にぎわいを見せた販売コーナー。産地直送の新鮮野菜や弁当、団子などをたくさん買っていただきました。



◆レクダンスの皆さんによる踊りの披露。

◆和室での「茶会」、いいですね。