

事業名	アキハで子育てサポート事業	児童福祉係
-----	---------------	-------

事業概要	<p>[事業の目的] 子育て支援を充実させることにより、子育ての不安感や負担感を軽減し、地域で安心して子育てができる環境を作る。</p> <p>[事業の内容]</p> <p>① 子育てサロンの開設 中学校区ごとにコミュニティセンターなど身近な会場で子育てサロンを開設する。 区内6ヶ所で76回開催予定</p> <p>② ノーバディズ・パーフェクト (NP) プログラムの開催 参加者がそれぞれに抱えている悩みや関心のあることをグループで話し合いながら、自分にあった子育ての仕方を学ぶ。3クール開催予定</p> <p>③ 中学生の乳幼児ふれあい体験 思春期にあたる中学生に、乳幼児と触れ合ったり、保護者から子育ての話聞くことで、命の大切さや子育てを実感してもらい、将来の子育ての基礎とする。8回開催</p> <p>④ ベビーサロンの開催 専門的知識を有する講師（助産師、小児科医、臨床心理士など）を招いた子育てサロンを開催する。 8回開催</p> <p>⑤ ベビママセミナー 生後2か月から5か月の第1子とその保護者を対象にセミナーを開催する。 8クール開催</p> <p>⑥ 遊ぶ・学ぶパパと一緒に 子どもとの活動を通じて、父親に子どもとの接し方を考えてもらう体験会を開催する。 6回開催</p> <p>⑦ 再就職セミナーの開催 結婚や出産・子育てなどで退職された方を対象に、再就職に向けたセミナーを開催する。</p> <p>⑧ 1歳のお誕生相談会 1歳のお誕生歯科健診で栄養士・保健師による相談会を実施する。</p> <p>※①～⑥は子育て支援センター「新津育ちの森」の指定管理者であるヒューマンエイド22に委託して実施予定</p>
------	--

事業名	地域ぐるみでフレイル予防（区づくり・新規）	健康増進係
-----	-----------------------	-------

[事業の目的]

心身の加齢変化が大きくなる高齢期に、フレイル（適切な対応をすれば健康な状態に戻れる虚弱な状態）を予防し、健康寿命の延伸を図ることを目的とする。身近な地域で体力、口腔機能等の衰えを先送りするための啓発を行ない、住民が支え合いながらフレイル予防活動を継続できるよう支援する。

[事業の内容]

(1) フレイル予防教室の実施

- ・地域で予防の取り組みが継続できるよう、2か所のコミ協で運動、口腔ケア、低栄養をテーマにした3回コースの教室をモデル的に実施する。

(新津中央コミ協) 9/14, 9/28, 10/12 実施予定
 (金津コミ協) 9/11, 10/16, 12/11 実施予定

(2) 各地域でフレイル予防の普及啓発、支援を行う

- ・地域主催のイベント等で、フレイル予防（運動、口腔ケア、低栄養）の普及啓発活動を行う。
- ・現在サロン等で実施しているロコモ予防運動が継続してできるよう支援する。

(3) ラジオ体操普及のためのスタート支援

- ・地域でラジオ体操に取り組みたい団体に、スタート時に人的、物的支援を行う。
- ・コミセン等11か所に、ラジオ体操ができる道具やラジオ体操カードを設置。

(4) ロコモ予防運動普及サポーターのフォロー研修

- ・サポーター及びPPK48の活動支援及び資質向上を図るため、研修会を実施する。
7/22 新津健康センターで実施予定

【フレイル予防の普及啓発】
(低栄養講座)



【ラジオ体操普及】



事業概要

事業名	あきはサポートネット	高齢介護担当
-----	------------	--------

[事業の目的]

認知症高齢者等にやさしい地域づくりを推進するため、区民や団体、教育機関等とネットワークづくりを行い、区民協働による「認知症高齢者等と支える家族にやさしい秋葉区」を目指す。

[事業の内容]

1. 秋葉区認知症講演会の開催

認知症当事者や認知症支援者を講師に迎え、区民向けに講演会を開催する。

演題：「認知症を学び、地域でともに暮らすために」

開催日時：8月10日（土）午後1時30分～

会場：秋葉区文化会館

2. 秋葉区キャラバンメイト連絡会の活動支援

認知症サポーター養成講座の講師となるキャラバンメイトのネットワークであるキャラバンメイト連絡会の活動支援を行う。認知症に関する情報交換や、養成講座で使用する資料等の共有化とスキルアップのための研修会、交流会の開催を支援する。

・秋葉区キャラバンメイト研修会、交流会 年1回開催

※キャラバンメイトの意見をもとに、研修会などを開催する。

3. 秋葉区認知症サポーターステップアップ講座の開催

認知症サポーターを対象に、秋葉区における認知症の実態など話題提供したうえで、認知症サポーターとして思うことなど意見交換し交流を図る。

・年1回開催

4. あきはサポートネット会議の開催

高齢者の支援に関わる事業所など各機関が認識している状況について意見交換等を行い、今後の秋葉区における高齢者の見守りや支援について検討していくための基礎とする。

事業概要

事業名	障がい者チャレンジ支援	障がい福祉係
事業概要	<p>[事業の目的] 福祉施設に通所する障がい者に職場実習の場を提供し、障がい者の社会性や能力の向上を図るとともに生きがいのある生活に寄与する。併せて、受け入れ先事業所の啓発や開拓により、障がい者雇用に対する理解を深め、就労・就職に向けたサポートを行う。</p> <p>[事業の内容] 区内の障がい福祉施設から派遣された障がい者が、企業・事業所等で指導員（市臨時職員）付き添いのもと、軽作業に従事する。</p> <p>① 実習先と業務量の確保</p> <ul style="list-style-type: none"> ・実習先を継続的、安定的に確保していくために、区内の福祉関連団体、公共施設、一般企業と連携し、協力していく体制を整える。 ・障がい者が進んで作業ができるような軽度な事務作業と適切な業務量を確保する。 ・各作業のサポーターとして、臨時職員を採用して適切な作業指導と障がい適性の理解等によって事業を推進する。 <p>② 実習実施</p> <ul style="list-style-type: none"> ・時 間 9：30～15：30（5h） ・時 給 350円 ・日 程 6月～12月（年間46日予定） ・従事者 延べ約100人 <p>区役所内</p> <ul style="list-style-type: none"> ・区役所内外の各課から事務作業を受け付け、作業を実施。（月1回 4日程度） <p>区役所外</p> <ul style="list-style-type: none"> ・公共施設（秋葉区総合体育館・B&G海洋センター・社会福祉協議会など） ・商工業関連（商工会議所） ・その他（ゴルフ場・農協・割烹・食品加工業者・福祉施設など） 	

事業名	「つながる」「つなげる」障がい者支援	障がい福祉係
-----	--------------------	--------

[事業の目的]

障がい者理解を広げ、適切な支援を行うために必要な情報を共有する仕組みづくり及び保護者支援を推進する。

[事業の内容]

①つながる支援ファイルの作成・配付

医療・保健・福祉・教育・労働などの各機関が保護者ととともに必要な情報を共有するための「つながる支援ファイル」を作成・配付し、一貫してつながった支援システムづくりを行う。

②保護者支援の講座の開催

発達に支援の必要な児童の保護者に対する講座を行うことで、悩みや心配ごとを共有できる仲間づくりを推進し、不安感や孤立感の解消を図る。

事業概要