



アルビレックス新潟



新潟市

令和6年11月20日
新潟市食と花の推進課
新潟市教育委員会保健給食課

小中学校で **アルビレックス新潟の選手講演会** を実施します

アルビ de 食育・健康づくり
～ 未来のために 今できること ～

1. 目的

新潟市では、朝食欠食や偏食、肥満・痩身傾向の増加など、生活習慣にかかる健康課題が見られている若い世代をターゲットに、食や健康に対する興味・関心の向上を図るため、アルビレックス新潟と連携した取組みを実施しています。

取組みの一つとして、アルビレックス新潟の選手による講演会を実施します。プロのスポーツ選手が夢や目標を成し遂げるために、普段の生活でどんなことを大切にしているのか、選手からお話してもらいます。



2. 実施概要

実施校	日時	対象
大形中学校(東区)	11月26日(火)14:30~15:20	全学年(12学級)
内野小学校(西区)	11月27日(水)14:45~15:25	5・6年生(9学級)

(1)出演選手

【大形中学校】
鈴木 孝司 選手
ポジション:FW
在籍:4年目
年齢:35歳



【内野小学校】
松田 詠太郎 選手
ポジション:MF
在籍:3年目
年齢:23歳



※都合により当日の出演選手が変更になる場合があります。

写真提供:アルビレックス新潟

(2)内容

- ・子どもの頃からの食の思い出
- ・プロスポーツ選手の食事や睡眠
- ・気分転換の方法
- ・目標を成し遂げるために大切なこと

アルビレックス新潟との連携事業についてはコチラ



【お問い合わせ】

新潟市農林水産部 食と花の推進課 電話:025-226-1802(直通)
新潟市教育委員会 保健給食課 電話:025-226-3206(直通)