

新潟市・アルビレックス新潟 連携事業



は せ が わ も と き せんしゅ
長谷川元希選手

み や も と え い じ せんしゅ
宮本英治選手

せんしゅ しよくじ せいかつ さんこう
プロスポーツ選手の食事や生活を参考に、
わたし みらい いま じぶん
「私の未来」のために、「今の自分」をみつめてみよう!

check!

アルビ動画



ほりごめ せんしゅ よしみつ せんしゅ おくむら せんしゅ いっしょ
堀米選手、吉満選手、奥村選手と一緒に
にいがた しよく みりよく あさ すいみん
に、新潟の食の魅力、朝ごはんや睡眠の
たいせつ まな どうが
大切さを学べる動画だよ。

ぜん かい どうが ずいじ こうかい
全3回の動画は随時公開!

check!

学習コンテンツ

は せ が わ せんしゅ みやもと せんしゅ いっしょ あさ
長谷川選手、宮本選手と一緒に朝
ごはんや健康づくりについて学べる
きょうざい がっこう じゅぎょう
教材だよ。学校の授業だけでなく、お
うちのかた いっしょ み せんしゅ
うちの方とも一緒に見てね。選手たち
みな みな よう
から皆さんへのメッセージも要チェック!



check!

アルビde給食



イメージ写真

選手たちが食事をする「オレンジカフェ」のメニューを給食用にアレンジしたよ! 10月中に各学校で提供される予定♪旬の食材を使用し、栄養バランスの整ったメニューが、日頃の選手のパフォーマンスを支えているんだって。

各学校の献立きお楽しみに!



にいがた-ししよくいく-はないく
新潟市食育・花育
すいしん
推進キャラクター
まいかちゃん

アルビ動画や
学習コンテンツなど
詳しくは新潟市ホームページで
紹介してるよ!

最新情報はココからチェック



制作 | 新潟市



協力 | アルビレックス新潟



令和6年10月

©1997 ALBIREX NIIGATA INC.