

新潟医療福祉大学
健康栄養学科

CUPID

キューピット



新潟市
食と花の推進課



学生コラボ弁当

この取組みは、学生ならではの特別感のあるお弁当を通して、見た目から食を楽しみつつ、バランスの良い食事に関心を持っていただけるよう、新潟市が企画したものです。



新潟市食育・花育推進キャラクター
まいかちゃん

3/20(月)より販売中!

(販売日はキューピット折込チラシをご覧ください)

カラフル野菜と 白身魚のあんかけ丼

魚を食べる機会が少ない方にも
おすすめのお弁当です!



本体価格 **498**円
(参考税込価格538円)

パプリカやズッキーニなどの
野菜を使用し、全体の彩りを
意識しました!

エネルギー: 421Kcal
食塩相当量: 2.3g

十八穀米と 豆腐ハンバーグの バランス弁当

ご飯もおかずもバランスよく食べたい方に!



本体価格 **598**円
(参考税込価格646円)

見た目はふつうのハンバーグですが、
豆腐を使用しているのでヘルシーで、
満足感が得られるお弁当です!

エネルギー: 547Kcal
食塩相当量: 3.1g

食材の仕入れ状況等により、お弁当の内容は予告なく変更になる場合がございますことを予めご了承ください。

裏面もご覧ください →

いもどり野菜の チキンクリームライス



ゴロゴロとした

いもどり野菜がたっぷりの丼ぶりです！



本体価格 **498** 円
(参考税込価格538円)

彩りを意識しました！
不足しがちな野菜を美味しく
しっかりと食べていただけます！

エネルギー：582Kcal
食塩相当量：2.3g

まんぷく和み弁当



食べてまんぷく！

ほっこりしていただきたいお弁当です！



本体価格 **598** 円
(参考税込価格646円)

9種類の風味や食感を
お楽しみいただける
彩り豊かなお弁当です！

エネルギー：488Kcal
食塩相当量：1.6g

食材の仕入れ状況等により、お弁当の内容は予告なく変更になる場合がございますことを予めご了承ください。

新潟市北区
の大学！



新潟医療福祉大学 健康栄養学科のご紹介

保健・医療・福祉・スポーツの分野に特化した大学で、全13学科あります。健康栄養学科は、「栄養(食)」に関する高度な知識や技術をベースに、臨床、リハビリ、スポーツ、福祉など、他分野と融合した教育・研究活動を展開しています。病気の予防や治療、健康の維持・増進、アスリートの支援、食品開発など、あらゆるフィールドで活躍できる管理栄養士を育成します。

※新潟医療福祉大学 HP より

私たちが
考えました

お弁当を考案した学生さんより

「多くの方に美味しく栄養バランスの良いものを食べてもらいたい」、「このお弁当をきっかけに健康を意識した食事をしてもらいたい」という思いからお弁当を考案しました。栄養バランスを考慮しただけでなく、彩りが鮮やかで誰もが一目見ただけで食欲が湧いてくるような見た目や、現在の流行と大学生の視点から欠食しがちな若い世代の目にも思わず止まるようなメニューを意識して考えました。

是非、たくさんの方々手に取って食べていただきたいです。

作成：新潟市食と花の推進課