



新潟県立大学 ×

AEON イオンリテール(株) ×



新潟市

初タッグで食育推進

..... 未来の栄養士が考えた

おいしさ、栄養バランス、
学生の想い、全部バッチリ!

全部! 盛り弁当

カラフル野菜の グリルチキン弁当



本体価格498円
(税込価格537.84円)

- ✿ 香ばしく焼き上げたハニーマスタードチキンと1日に必要な野菜量の1/3がとれるお弁当!
- ✿ ターメリックライスも食欲をそそります。

(1食あたり)エネルギー:782kcal
食塩相当量:2.6g、野菜量:約140g

酢鶏でいろいろ 中華弁当



本体価格498円
(税込価格537.84円)

- ✿ ほどよい酸味の黒酢ダレでご飯が進む!
- ✿ やわらかくジューシーな鶏もも肉と1日に必要な野菜量の1/3がとれます!

(1食あたり)エネルギー:719kcal
食塩相当量:2.5g、野菜量:約140g

期間限定

令和5年10月25日(水) ~ 12月5日(火)

お弁当購入後、アンケートに回答するとプレゼント  が当たる!

お弁当完成までの道のり

グループごとに 弁当案をプレゼン

イオンリテール(株)さんに
考案したお弁当を熱弁!!



@新潟県立大学

メニューとターゲットは
一致しているの?
(先生とイオンリテール(株)さんが
目を光らせています…)

店頭アンケート実施

とり肉いいね!



@イオン新潟東店

暑い中200人以上の方に
食べたいお弁当を
リサーチ!

私たちが考えました!



新潟県立大学健康栄養学科3年生

栄養士を目指して
日々勉強しています!

試作では苦戦
しましたが、
試行錯誤しながら
考えました!

価格や食材など制約の
ある中で、彩りよく、
ボリューム感を出し、
お客様に満足して
いただけるよう
工夫しました。

美味しさと栄養バランスを
両立させたお弁当が
完成したので、
ぜひ手に取っていただ
けたら嬉しいです!

この取り組みについて



新潟市が食育の取り組みの一環として、イオンリテール株式会社、新潟県立大学健康栄養学科3年生と産学官連携し、お弁当考案を通して、バランスの良い食事や野菜の摂取など、市民の皆さまの食育や健康への意識が高まることを目指し、企画したものです。