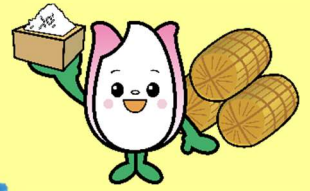


# こども しょくいく しんぶん



新・第17号

令和2年9月 食と花の推進課 発行

はるさき う た た いね すこ ほ さき いる こがぬいる ちか  
春先に植えた田んぼの稲も、少しずつ穂先がたれて、色も黄金色に近づいてきたね。これは、  
たくさんのお米が実って、穂が重たくなってきたあかしだよ。

とろこで、まいにち た こめ  
毎日食べているお米について、みんなはどのくらい知っているかな？

## お米はけずって食べている?!

きかい こめ か と きかい なか いね み わ さきょう  
機械でお米を刈り取ると、機械の中で“だっこく”（＝稲と実を分ける作業）されるよ。

だっこくしたあとのお米は、ちやいろ いろ  
だっこくしたあとのお米は、茶色い色をした、かたい“から”（＝もみがら）をかぶっているよ。

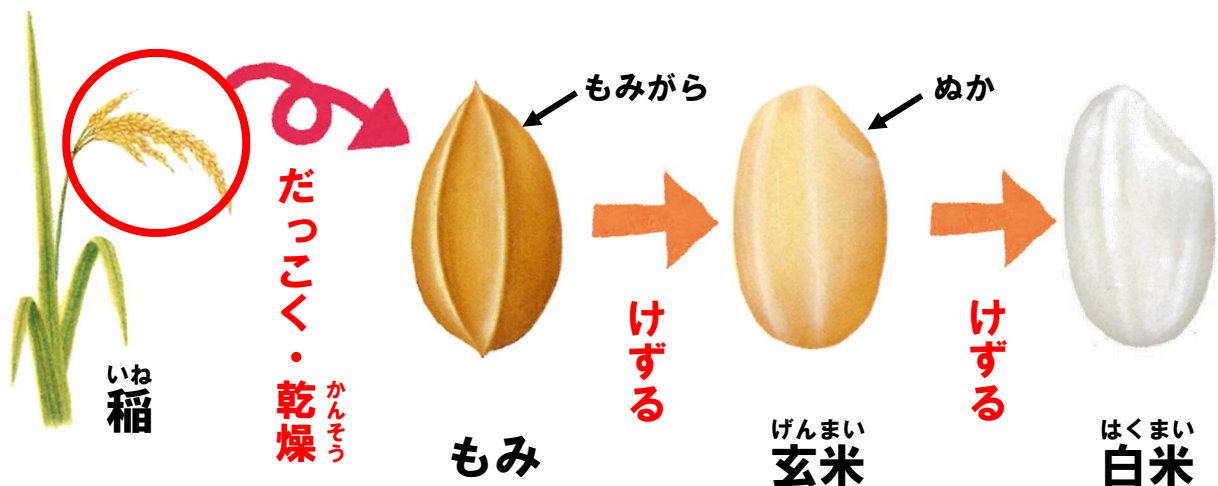
じょうたい こめ  
このからをかぶった状態のお米を、“もみ”というんだ。もみはとてもかたく、このままでは

た 食べることはできないよ。そこで、もみがらをけずると、なか うすちやいろ こめ げんまい  
中には薄茶色をしたお米の“玄米”

はい この うすちやいろ ぶぶん げんまい  
が入っているよ。この薄茶色の部分は、“ぬか”というんだ。この玄米は、このまま炊いて食

べることもできるけれど、さらにぬかをとり除くことで、みんながいつも食べているしろいお米

はくまい  
（＝白米）になるよ。



# にいがたけん 新潟県のお米データ



わたしが住んでいる「新潟県」は、とてもたくさんのお米を作っている“米どころ”なんだ。登校途中に田んぼが広がっていたり、学校で田植えをしている学校も多いんじゃないかな。

実際に、新潟県のお米データを見て、どのくらいたくさんのお米を作っているのか見てみよう。

## 【 田んぼの大きさ（作付面積）ランキング 】 ※令和元年 作物統計調査（農林水産省）より



## 【 お米がとれる量（収穫量）ランキング 】 ※令和元年 作物統計調査（農林水産省）より



お米を作っている田んぼの面積も、収穫するお米の量も新潟県が全国で1番ということ  
がわかったね！さすが米どころ新潟だ。しかも、お米を作っている面積が、佐渡よりも広い  
なんて驚きだ！みんなも身近な田んぼや、スーパーのお米売り場など、お米についてもっと  
観察をしてみよう。スーパーには、どんな品種のお米が売っているかな？

※この記事は、平成27年9月に発行したものを再編集したものだよ。

もっとくわしくお米について知りたい人は、第2号の記事を見てみてね！

