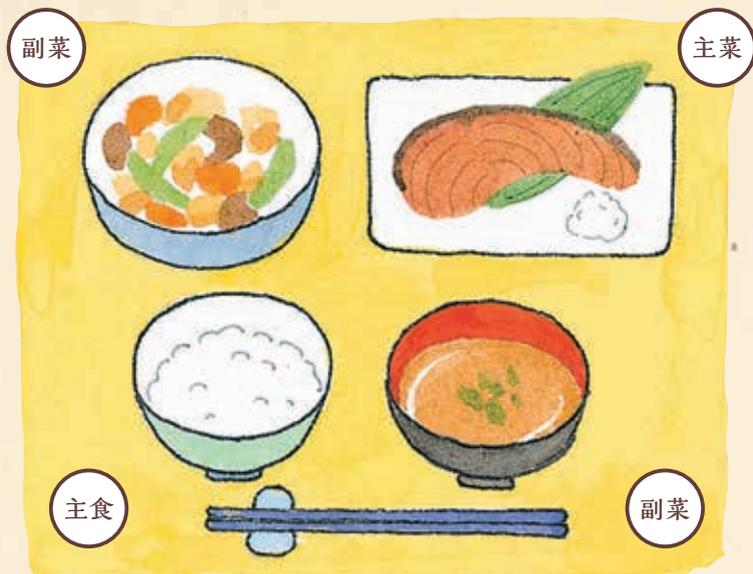




正しく配膳し、 家族で食卓を囲みましょう



箸は、箸先を左に向け、箸置きに置きます。

ごはんは手で持つ回数が多いので、
左手で持ちやすいよう手前左側に置きます。

汁物はごはんの隣、手前右側に置きます。

肉や魚などの主菜は、

箸を持った手を伸ばしやすいよう、右奥に置きます。

魚料理の場合、魚は頭を左側に向けて盛りつけます。

切り身の場合は、皮が奥になるよう盛りつけるのが正式です。

野菜料理などの副菜は左奥に置きます。

正しく配膳し、家族で食卓を囲みましょう。

楽しい会話に花が咲き、食事がきっと
より一層おいしく感じられます。