

健康・福祉

- 東地域保健福祉センター
明石 2-3-25 ☎243-5312
- 南地域保健福祉センター
新和 3-3-1 ☎285-2373
- 中央地域保健福祉センター
関屋下川原町 1-3-11 ☎266-5172

みんなでつながる子育てほっとサポート事業

■ママの“ほっと”タイム(毎月開催)
回1月16日(水)午前10時30分～正午
場市民活動支援センター「ニコット」(西堀前通6、西堀6番館ビル3階)
内容家族との考えの相違など、子育てに関する悩みを中心とした茶話会
参加妊婦、就学前児の母親先着8人 ※保育あり(予約制)
問い合わせ健康福祉課子ども支援係(☎223-7236)へ

妊婦歯科健康診査

内容歯科健診、歯科保健指導
参加母子健康手帳を取得している妊婦 ※南地域保健

福祉センターのみ当日取得可
参加ハンカチまたはタオル、母子健康手帳
※母子健康手帳の取得を希望する場合、妊娠届出書が必要。
問い合わせ健康福祉課健康増進係(☎223-7237)

期日	会場	受付時間
2/1(金)	南地域保健福祉センター	13:00～13:45
2/14(木)	東地域保健福祉センター	

親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんがきた！(全4回)

回2月25日～3月18日の毎週月曜午後1時30分～3時30分
場市こども創造センター
内容初めての赤ちゃんを育てている母親のためのプログラム(仲間づくり、親子の絆づくり、育児の学びについての講座)
参加平成30年10～12月生まれの乳児と初めての赤ちゃんを育てている母親先着20組
回1月21日(月)から同センター(☎281-3715、平日午前9時～午後5時)へ

公民館・図書館など

※公民館の申込受付は午前9時から

中央公民館 ☎224-2088
〒951-8055 中央区礎町通3-2086

■ひよこファミリーらんど

回1月8日(火)・15日(火)・17日(木)・22日(火)・29日(火)午前10時～午後4時30分(17日は午後1時から)
内容保育室の開放 参加乳幼児と保護者
場当日直接会場
※スタッフはつきません。保護者が責任をもって利用してください。8日はイベント「ひよこデイ」を開催。午前11時～正午にミニコーナー「みんなであそび」、午後2時30分～3時は絵本の読み聞かせを実施します。昼食を持参して、みんなで一緒に食べませんか。

東地区公民館 ☎241-4119
〒950-0083 中央区蒲原町7-1

■子育てサロン「のんのん」

回1月7日～28日の毎週月曜(14日を除く)午前10時～午後2時(出入り自由。昼食の持参可)
内容自由遊び ※毎回午前11時から絵本の読み聞かせを実施
参加未就園児と保護者 場当日直接会場

■バレンタインに手作りを！～クッキーとチョコレートのお菓子づくり

回2月2日(土)午前10時～正午
内容講師「食推木戸クラブ」によるお絵描きクッキー、トリュフチョコづくり
参加小学生先着15人 ※低学年は保護者同伴
場エプロン、三角巾、マスク、ふきん、手拭きタオル、内履き 参加費600円
回1月9日(水)からメール件名に「バレンタインお菓子づくり申し込み」および本文に氏名(ふりがな)、学校名、学年、住所、電話番号、メールアドレス、保護者同伴の場合は保護者氏名を入力し同館(higashi.co@city.niigata.lg.jp)へ

鳥屋野地区公民館 ☎285-2371
〒950-0972 中央区新和3-3-1

■子育てサロン「ふらっと」

回1月21日(月)午前10時～11時30分 ※例月と異なり第3週に開催

内容自由遊び、情報交換
参加未就園児と保護者 場当日直接会場

■ガールスカウト体験 ロープであそぼ！！

参加年中から小学3年までの女子と保護者先着20組
場申込期間中に電話で同館へ
時間 午前10時～11時30分

期日	内容	申込期間
1/12(土)	ロープであそぼ！	1/7(月)～1/11(金)
3/2(土)	おひな様づくり	1/7(月)～3/1(金)

■0歳児の子育てサロン「まんまる」

回1月28日(月)午前10時～11時30分
内容自由遊び、情報交換
参加0歳児と保護者 場当日直接会場

石山地区公民館 ☎250-2930
〒950-0852 東区石山1-1-12

■幼児期家庭教育学級「話+和+Wa～！つなぐ子育ての輪」(全5回)

参加1～2歳の子どもの保護者30人 ※1歳以上の未就園児の保育あり・定員21人(2月16日は保育なし)
場あす7日(月)から1月17日(木)までに電話で同館へ
※応募多数の場合は抽選(抽選結果は1月25日までに発送)

期日	時間	内容・講師
2/8(金)	10:00～12:00	聞いてみたい！こんなときどうしてる？ 講師 企画委員
2/16(土)	10:00～11:30	お父さんといっしょ。パパと一緒に遊ぼう 講師 西須洋文さん(保育教諭) 気軽にヒップホップ♪ 講師 KaRENさん(ダンススクール講師)
2/22(金)	10:00～12:00	子どもの目線から、親の「困った！」を考える 講師 小千田裕子さん(幼稚園教諭)
3/2(土)	10:00～11:30	知りたい！いざという時、あわてないための防災対策 講師 東区役所職員
3/12(火)	10:00～12:00	描こう！私の未来予想図 講師 木村いほ子さん(県女性財団専門員)

■NHKスペシャル担当ディレクター講演会「若者行方不明3万人」

回1月26日(土)午後2時～4時
講師 阿部宗平さん(NHK大型企画開発センターディレクター) 参加先着40人
場あす7(月)からメール件名に「26申込3万人」および本文に氏名、住所、電話番号、年代を入力し同館(ishiyama.co@city.niigata.lg.jp)へ

2月の子どもの健康診査

・案内と問診票は、対象者に郵送します。
・時間や持ち物などは案内でご確認ください。
・対象となっているのに案内が届かない場合は、お問い合わせください。
場健康福祉課健康増進係(☎223-7237)

■股関節検診・母体保護相談

場南・中央地域保健福祉センター
参加平成30年10月生まれの子ども(中央地域保健福祉センターは平成30年11月生まれも対象)と保護者

■1歳誕生歯科健康診査

場東・南・中央地域保健福祉センター
参加平成30年1月生まれの一部と2月生まれの子ども
※子育てを応援しようと、ボランティアが読み聞かせを行う「ブックスタート」を健診終了後に実施。絵本のプレゼントもあります。

■1歳6カ月児健康診査

場東・南・中央地域保健福祉センター
参加平成29年6月生まれの一部と7月生まれの子ども

■3歳児健康診査

場東・南・中央地域保健福祉センター
参加平成27年7月生まれの一部と8月生まれの子ども

万代市民会館 ☎246-7711
〒950-0082 中央区東万代町9-1

場当日直接会場

■グループ展

回1月19日(土)・20日(日)午前9時～午後9時(20日は午後4時まで) ※一部作品は1月25日(金)午後1時まで展示
内容書道、パッチワーク、手編み、写真など、同館で活動している団体の美術・工芸の作品展

■芸能交歓会

回1月20日(日)午前10時～午後2時
内容相撲甚句、日本舞踊、民謡、フラダンス、男声合唱、詩吟など、同館で活動している芸能団体の発表会

図書館

■おはなしのじかん 場当日直接会場

期日	時間	会場・問い合わせ
毎週火曜♥ および 1/31(木)♥	11:00～11:20 ※終了後「絵本なんでも相談タイム」あり	ほんぽーと中央図書館 (☎246-7700) ■赤ちゃんタイム 毎週火・木曜 10:00～13:00 おはなしのへやで赤ちゃんとお話しください。
10◆ 木	11:00～11:30	
12 土	11:00～11:30	
17♥ 木	11:00～11:30	
19 土	11:00～11:30	
24◇ 木	10:30～12:00	
26 土	11:00～11:30	
2月 2 土	11:00～11:30 13:30～14:00	
毎週金曜♥ 1/25を除く	11:00～11:20	鳥屋野図書館 (☎285-2372)
1月 12 土	10:30～11:00	■赤ちゃんタイム 毎週金曜 10:00～12:00
16 水	10:30～11:00	
1月 25 ◇ 金	14:00～17:00 ※1組10分程度	生涯学習センター図書館 (☎224-2120)
2月 1 ♥◇ 金	11:00～12:00 ※1組10分程度	■赤ちゃんタイム 毎週金曜 10:00～13:00

♥は乳幼児向け、◆はわらべうた、◇は個別の読み聞かせ

お知らせ

市役所、区役所、関係機関からの情報を掲載します。

子どもの預かり「ファミサポ」 入会説明会

市ファミリー・サポート・センター「ファミサポ」は子どもの預かりなどを行う子育て支援です。入会説明会では、依頼会員、提供会員ともに会場で登録手続きを済ませることができます。
回1月19日(土)午前10時～11時
場市総合福祉会館(八千代1)
内容制度の説明(45分)、登録手続き(希望者のみ)

参加先着20人 ※就学前児の保育あり・先着6人(予約制)
場電話で同センター(☎248-7178)へ

ふれあい掲示板

市民グループや地域のイベントなどの情報を掲載します。※敬称略

新春フェスタ2019

回1月14日(祝)午前10時～午後3時
場デンカビッグスワンスタジアム
内容フリーマーケット、スタジアムツアー、働く車の展示、鉄道模型運転会、ほか
場当日直接会場
場同施設(☎287-8811)

住まいの無料相談

回1月15日(火)午後1時30分～4時
場建築国保会館(川岸町3)
内容住宅の新築・増築・改築、建築関連工事全般に関する相談、業者のあつせん
場当日直接会場
場新潟地域住宅相談協議会(☎266-6650)

エコスタヨガ教室

回1月25日(金)午後2時～3時
場ハードオフエコスタジアム新潟(長潟570)
参加先着25人
内容ヨガマット(貸し出し可)、動きやすい服装、飲み物、タオル
参加費700円
場電話で同施設(☎287-8900)へ

ロボットプログラミング体験会

回1月27日(日)午後1時30分～4時30分
場HUB STATION KENTO(天神1、プラカ3内)
参加小学生20人 ※応募多数の場合抽選(抽選結果は1月17日までに通知)
回1月14日(祝)までにけんとと放送(☎240-2555)へ

【訂正】本紙12月16日号に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。2面「川岸町・紫竹に2基の道路照明灯」について、正しくは「東北電力新潟電力センター」が寄贈したものです。

本紙掲載の催しに参加する際は、できるだけ公共交通機関をご利用ください。