

お知らせ

市役所、区役所、関係機関からの情報を掲載します。

老人憩の家「山湯荘」休館のお知らせ

浴室ボイラーの取り換え工事を行うため、下記期日まで休館しています。
休館期間 4月1日(月)まで
 健康福祉課高齢介護係(☎223-7216)

中央区社会福祉協議会 介護のつどい

回 1月24日(木)午後1時30分～3時30分
 場 ほんぽーと中央図書館
 内 講話「ベッドから車いすの移動の介護・立ち上がりを助ける福祉用具の選び方」、茶話会、相談窓口紹介、ほか
 先着40人
 100円
 電話で同協議会(☎210-8720)へ

中央区教育ミーティング

回 1月25日(金)午後1時～2時30分
 場 中央区役所(NEXT21)5階 対策室
 内 区担当教育委員と区自治協議会委員による教育に関する意見交換
傍聴者の定員 先着15人
 当日直接会場
 中央区教育支援センター(☎223-7026)

降雪時のごみ集積場の除雪にご協力ください

降雪時は、道路状況などによって家庭ごみの収集に遅れが生じ、通常どおりの時間帯に収集出来ない場合がありますのでご理解ください。



積雪時は、ごみ集積場の除雪に地域の皆様のご協力をお願いします。
 廃棄物対策課(☎226-1403)

ふれあい掲示板

市民グループや地域のイベントなどの情報を掲載します。※敬称略

講演会「DV予防のために 女性たちにはどんな刑法が望ましい？」

回 1月26日(土)午後1時30分～3時30分
 場 万代市民会館
 内 谷田川知恵さん(大学非常勤講師)による講演、グループワーク
 先着50人
 電話で女のスペース・にいがた(☎231-3012)へ

回 1月24日(木)午後8時30分から携帯電話などで右の二次元コードを読み取り、応募フォームで申し込み ※読み取ることができない人はお問い合わせください
 場 はっぴい mamaはうす(☎278-3177、水曜定休)

回 1月24日(木)午後8時30分から携帯電話などで右の二次元コードを読み取り、応募フォームで申し込み ※読み取ることができない人はお問い合わせください
 場 はっぴい mamaはうす(☎278-3177、水曜定休)

育児相談

回 保健師などによる個別相談
 場 母子健康手帳、バスタオル
 当日直接会場
 場 各地域保健福祉センター ※入舟健康センター希望者は、中央地域保健福祉センターへお問い合わせください。

期日	時間	会場
2/1(金)	13:30～15:00	◆中央地域保健福祉センター
2/19(火)	9:30～11:00	◎入舟健康センター(北部総合コミュニティセンター別館棟1階)
2/20(水)	9:30～11:00	◎◆南地域保健福祉センター
	13:30～15:00	◎南地域保健福祉センター
2/21(木)	13:30～15:00	◎東地域保健福祉センター

◎は栄養士、◆は歯科衛生士による相談あり

はじめての離乳食

回 離乳食の始め方と進め方、試食
 内 おおむね生後5カ月の子どもの保育者
 場 母子健康手帳、バスタオル
 回 1月23日(水)から各実施日の2日前までに電話で市役所コールセンター(☎243-4894)へ
時間 午後1時30分～3時15分 ※受け付けは1時15分から

期日	会場	定員(先着)
2/21(木)	南地域保健福祉センター	30人
2/28(木)	中央地域保健福祉センター	20人

ステップ離乳食

回 2月21日(木)午前10時～11時30分 ※受け付けは9時40分から
 場 南地域保健福祉センター
 回 2回食・3回食への進め方、試食
 内 おおむね生後6カ月以上の子どもの保育者先着30人

新潟お笑い決戦2019 in NEXT21

NEXT21の1階アトリウムでお笑い大会を開催します。
 西堀 ROSA (ローサ) 内にある、よろっ to ローサとまちなか活性化実行委員会の共同開催です。まちなかでのお笑い決戦をぜひお楽しみください。

予選会 1月26日、2月2日・9日(いずれも土曜)午後2時から
 ※2月9日は午前11時から
決勝大会 2月9日(土)午後2時から
 場 NEXT21・1階アトリウム
 椅子50席あり
 当日直接会場
 よろっ to ローサ(☎378-1137)、まちなか活性化実行委員会(☎223-7082、総務課内)



男性向け講座「妻が育休後、職場復帰します」(全2回)

時間 午後1時30分～4時

期日	テーマ
2/3(日)	先輩パパに聞く 家の中のイライラ撃退法「家事や育児を分担すれば、妻のストレスは減る…ハズですよね」
2/24(日)	保育士に聞く パパの不安を解消する3つの方法「知ってナットク。これで安心。はじめての園生活」

場 県女性センター(上所2、新潟ユニゾンプラザ内)
 妻が産後もしくは育児休暇を取得している、または職場復帰を予定している男性先着20人 ※生後6カ月以上の就

学前児の保育あり・各回10人
 無料 ※保育希望者は子ども1人につき1回200円
 電話で県女性財団(☎285-6610)へ

新潟青陵大学・短期大学部公開講座「死別の悲しみの癒し方」

回 2月17日(日)午後2時～4時
 場 同大学(水道町1)
 講師 碓井真史さん(同大学大学院臨床心理学研究科教授)
 20歳以上先着100人
 筆記用具
 1,000円
 電話で4大学メディアキャンパス公開講座担当(☎278-3875)へ

健康・福祉

- 東地域保健福祉センター 明石 2-3-25 ☎243-5312
- 南地域保健福祉センター 新和 3-3-1 ☎285-2373
- 中央地域保健福祉センター 関屋下川原町 1-3-11 ☎266-5172

安産教室(全2回)

回 2月27日(水)午後1時30分～3時30分、3月17日(日)午前9時30分～正午
 場 南地域保健福祉センター
 内 出産予定日が今年6～7月の妊婦先着20人
 場 母子健康手帳、筆記用具
 回 1月23日(水)から電話で健康福祉課健康増進係(☎223-7237)へ

みんなでつながる子育てほっとサポート事業

回 妊カフェ・育カフェ(毎月開催)
 内 保健師や助産師への相談、参加者同士の情報交換、沐浴体験(妊カフェ)、ほか
 100円

回 1月24日(木)午前8時30分から携帯電話などで右の二次元コードを読み取り、応募フォームで申し込み ※読み取ることができない人はお問い合わせください。育カフェは月1回のみ申し込み可。



妊カフェ(2月)	育カフェ(2月)
回 2/25(月) 13:30～15:30 場 西堀ローサ ジョイント・ベース 妊婦先着20人 ※パートナーの参加可 場 母子健康手帳	回 2/8・15(いずれも金曜) 10:00～11:30 場 燕喜館(白山公園内) 内 おおむね生後6カ月未満の子どもと母親先着20組 場 母子健康手帳、バスタオル、おおむねなど赤ちゃんに必要なもの

場 親子の育ち合いルームtete(☎080-6250-3653)

子育て講座「たち」(毎月開催)

回 2月13日(水)午前10時～正午

…………… <広告欄> ……………

場 母子健康手帳、バスタオル、らくらく離乳食ガイドブック(持っている人)
 回 1月23日(水)から2月19日(火)までに電話で市役所コールセンター(☎243-4894)へ

のびのび育ちの相談会

「落ち着きがない」「友達とのトラブルが多い」「かんしゃくへの対応が分からない」など、子育てで気になることや困っていることについて、心理相談員や保健師が親子遊びの様子を見ながら相談に応じます。
 回 1歳6カ月児健診を終えた未就園児と保護者
 場 電話で居住地区の各地域保健福祉センターへ

期日	時間	会場
2/1(金)	9:45～11:10	中央地域保健福祉センター
2/14(木)		南地域保健福祉センター
2/20(水)		東地域保健福祉センター

フッ化物塗布

回 2月14日(木)午前9時30分～10時30分
 場 東地域保健福祉センター
 内 4歳未満の子ども先着30人
 場 母子健康手帳 1,020円
 回 1月23日(水)から2月12日(火)までに電話で市役所コールセンター(☎243-4894)へ

スマイルキッズ(障がいのある子の保護者の集い)

回 1月25日(金)午前10時～11時30分
 場 南地域保健福祉センター
 内 参加者同士の情報交換、自由遊び、ほか
 ※午前10時30分から11時まで絵本の読み聞かせを実施
 内 障がいのある子どもと保護者 ※保護者のみの参加可
 場 前日までに電話で同センター(☎285-2373)へ

健康相談

回 保健師・栄養士による個別相談
 場 健診や人間ドックの受診結果(持っている人)
 場 締め切り日までに電話で各地域保健福祉センターへ

期日	会場	受付時間	申し込み締め切り
2/8(金)	南地域保健福祉センター	9:00～11:00	2/6(水)
2/8(金)	東地域保健福祉センター	13:30～15:00	当日直接会場
2/13(水)	中央地域保健福祉センター	13:30～15:00	2/12(火)

本紙掲載の催しに参加する際は、できるだけ公共交通機関をご利用ください。