

さむーい季節も元気に遊ぼう！ 公民館の子育てサロン

冬になると、天候が悪く外で遊べない日が多くなりますよね。子育て中のパパ・ママの皆さん「冬でも子どもを広い場所で遊ばせてあげたいけど、どこに連れて行こう」と悩んでいませんか。今号では、冬でも親子で遊びに行ける公民館の子育てサロンを紹介しします。3月以降の開催予定は、随時本紙で案内します。

対象 未就園児と保護者 ※鳥屋野地区公民館主催の0歳児と保護者向けの「子育てサロンまんまる」は3面に掲載
申し込み 当日直接会場へお越しください ※時間内は出入り自由
問い合わせ 詳しいことは、気軽に各館にお問い合わせください。



ひよこファミリーらんど (中央公民館 ☎ 224-2088)



開催日 毎週火曜、毎月第1・3木曜午前10時～午後4時30分 ※木曜は午後1時から

「まるで実家に来たようにリラックスできる場所」を目指し、子どもをお互いに見守り合う雰囲気です。現役ママのスタッフも参加者と一緒に楽しんでいます。毎月第2火曜に開催しているイベント「ひよこデイ」もスタッフが企画しています。2月は11時から1時間ミニコーナー「新聞紙で遊ぼう!」を実施。お弁当を持って遊びに来ませんか。

上の子の時から利用しています。自宅の近くに公園がないので、ここが子どもを思い切り遊ばせられる場所になっています。ママ同士でお互いに悩みを相談するなど、私も気分転換できています。
 下神幸子さん・菜由ちゃん (11カ月)



子育てサロン「のんのん」 (東地区公民館 ☎ 241-4119)



開催日 毎週月曜午前10時～午後2時 ※2月は11日を除く

平成9年に開設した「のんのん」は、今年で22年を迎え長年地域で親しまれています。毎回ボランティアのサポーターや民生委員がいるので、子どもを遊ばせながら、子育ての先輩に気軽に悩みを相談することもできます。午前11時からは毎回、自主グループが手遊びも交えながら絵本の読み聞かせを行っています。

サポーターの方がいつも親切にしてくれるので、とても居心地が良いです。最初は少し人見知りをしていたこの子も、今は自分からお友達に近づいていくようになり、少しずつ子どもの成長も感じます。
 榎本瞳さん・暖ちゃん (1歳10カ月)



子育てサロン「ふらっと」 (鳥屋野地区公民館 ☎ 285-2371)



開催日 毎月第2月曜午前10時～11時30分 ※2月は18日に開催

次々と参加者が集まり自然と交流できるため、初めての方でも気軽に利用できます。自由遊びの他に、絵本の読み聞かせや手遊び歌など、親子で触れ合える遊びが多く、「また来たい」と思えるプチイベントも用意しています。また、和室を使っているため、お子さんが疲れたらすぐ、その場で休めます。

今日は2回目の利用です。この子は、普段は人見知りだけど、ここは家にはないおもちゃが置いてあるので、喜んで遊んでいます。畳が広くて、自由に動けるのもいいですね。
 丹保由季さん・璃斗くん (1歳1カ月)



子育てネットまつほっくり (関屋地区公民館 ☎ 266-4939)



開催日 毎週金曜午前10時～正午

午前10時の開始から、まつほっくりは子どもたちの元気な声でにぎやかです。毎回来るのを楽しみにしている子もいて、小さな子は年上の子の真似をしながら初めて会う子同士でも仲良く遊んでいます。毎月第1金曜には、「おもちゃ病院」の協力で、壊れたおもちゃの修理も同時に行っています。親子で遊びながら大切なおもちゃを直してもらえますよ。

近所のママ友達から誘われて初めて利用しました。昨年の4月に引っ越してきたばかりで遊びに行くところが限られていたので、子どもも楽しんでいる様子でした。また来週も連れて来たいですね。
 磯貝智子さん・明希ちゃん (1歳4カ月)



市・県民税の申告は 2月18日から3月15日まで

市・県民税の申告相談を2月18日(月)から行います。申告に必要な物などは、今日の市報にいがた「別冊情報ひろば」の4面に記載しています。あわせてご確認ください。

中央区での申告受け付け日程

回 2月18日(月)～3月15日(金)午前9時～午後4時(土日を除く)

※混雑状況により、受け付けを早めに終了する場合があります。

場 白山ビル(白山浦1-614-5)3階
※できるだけ公共交通機関をご利用ください。やむを得ず自家用車で来場する場合は陸上競技場駐車場または白山公園駐車場を利用し、会場で駐車券を提示してください。駐車料金の減免処理をします。



申告書の設置場所

・市役所本館2階(市民税課21番窓口前) ・中央区役所(NEXT21・2階)
・東出張所 ・南出張所 ・入舟連絡所 ・関屋行政サービスコーナー
※市・県民税の申告が必要と思われる人には6日(水)に申告書を発送します。所得税の確定申告書は在庫限り。

問い合わせ、市・県民税申告書類送付先

〒951-8550(住所記載不要) 市税事務所市民税課市民税第1係(☎226-2245)
※所得税(確定申告書)については、新潟税務署(☎229-2151)へお問い合わせください。

中央区では市・県民税の申告相談のみ受け付け

今年から中央区の申告会場では、市・県民税の申告相談のみ受け付けます。所得税の確定申告については、確定申告会場(朱鷺メッセ)でご相談ください。
なお、作成済みの確定申告書は、これまで通りお預かりします。

第2弾参加者募集!

親子みそ作り教室



中央区で発展してきた発酵食品産業の魅力を多くの人に知ってもらうと、親子みそ作り教室を開催します。みそ蔵見学をしながら発酵の仕組みを楽しく学べるほか、自分で仕込んだみそが発酵していく様子を自宅で確かめることができます。1月19日に開催した教室に参加した増田陵吾くん(小2)は「こうじが最初硬かったけど、だんだんやわらかくなっていくのが楽しかったです。早くおにぎりとかにつけて食べたいです」と笑顔で話してくれました。親子で楽しく「マイみそ作り」に挑戦してみませんか。

回 3月23日(土) 午前10時～正午

場 峰村醸造(明石2) ※新潟駅南口発着の送迎バスを用意します(行き:午前9時45分発、帰り:午後0時15分到着)。会場の駐車場には限りがあるため自家用車で参加はできません。

内 みそ蔵見学、みそ仕込み体験 ※仕込んだみそは当日持ち帰り、自宅で発酵させます。

内 小学生と保護者10組 ※応募多数の場合は抽選(当選者のみ3月8日(金)までに案内を郵送)

内 1組1,000円(みそ材料、持ち帰り用容器代を含む)

回 2月26日(火・必着)までに、はがきまたはFAX、メールに「みそ作り申し込み」、郵便番号、住所、電話番号、親子の氏名およびふりがな、性別、年齢を記入し、中央区地域課産業振興室(〒951-8553(住所記載不要)、FAX223-3660、メールchiiki.c@city.niigata.lg.jp)へ

場 地域課産業振興室(☎223-7054)



白山小4年生 地域と連携して受け継ぐ郷土野菜

地元に伝わる野菜を守ろうと、白山小の4年生が総合的な学習の時間に寄居かぶについて学んでいます。この取り組みは昨年度に引き続き2年目です。

寄居かぶは北前船で関東地区から伝わった野菜で、およそ300年前から栽培されてきました。「新潟市食と花の銘産品」にも指定され、柔らかい食感と甘みがあるのが特徴です。

現在は品種改良が重ねられていますが、児童たちが育てたのは、農業活性化センターから分けてもらった原種。昨年度の4年生が栽培した花からとれた種を昨年10月に学校菜園にまき、先月16日に収穫しました。



また、児童たちが考えたかぶを使った献立を、地域の4つの飲食店で提供しました。先月19日には提供店のひとつ、美谷商店

の美谷正江さん=写真左=を招いて、授業を行いました。美谷さんが特に衛生面に気を付けて作ったことを説明すると、児童たちは献立を考える達成感だけでなく、それを作ってもらったありがたさも感じていました。児童の1人、柳沼里紗さんは「かぶが大きくなっていくのが楽しみで、当番ではない日も様子を見に行っていました。今の3年生もおいしいかぶを育てられるように、ちゃんと種を残してあげたいです」と話してくれました。



美谷商店で提供されたお弁当の献立は、かぶの葉とじゃこの炒め、かぶの香港漬け、かぶのクリーム煮、からあげでした。

健康・福祉

- 東地域保健福祉センター 明石 2-3-25 ☎243-5312
- 南地域保健福祉センター 新和 3-3-1 ☎285-2373
- 中央地域保健福祉センター 関屋下川原町 1-3-11 ☎266-5172

妊婦歯科健康診査

内 歯科健診、歯科保健指導
内 母子健康手帳を取得している妊婦 ※南地域保健福祉センターのみ当日取得可
内 ハンカチまたはタオル、母子健康手帳
※母子健康手帳の取得を希望する場合、妊娠届出書が必要。
場 健康福祉課健康増進係(☎223-7237)

期日	会場	受付時間
3/1(金)	南地域保健福祉センター	13:00～13:45
3/18(月)	中央地域保健福祉センター	

みんなでつながる子育てほっとサポート事業

■ママの「ほっと」タイム(毎月開催)

回 2月20日(水)午前10時30分～正午

場 市民活動支援センター「ニコット」(西堀前通6、西堀6番館ビル3階)

内 家族との考えの相違など、子育てに関する悩みを中心とした茶話会

内 妊婦、就学前児の母親先着8人 ※保育あり(予約制)

場 電話で健康福祉課こども支援係(☎223-7236)へ

3月の子どもの健康診査

・案内と問診票は、対象者に郵送します。
・時間や持ち物などは案内でご確認ください。
・対象となっているのに案内が届かない場合は、お問い合わせください。

場 健康福祉課健康増進係(☎223-7237)

■股関節検診・母体保護相談

場 東・南地域保健福祉センター

内 平成30年11月生まれの子ども(東地域保健福祉センターは平成30年12月生まれも対象)と保護者

■1歳誕生歯科健康診査

場 東・南・中央地域保健福祉センター

内 平成30年3月生まれの子ども ※子育てを応援しよう、ボランティアが読み聞かせを行う「ブックスタート」を健診終了後に実施。絵本のプレゼントもあります。

■1歳6カ月児健康診査

場 東・南・中央地域保健福祉センター

内 平成29年8月生まれの子ども

■3歳児健康診査

場 東・南・中央地域保健福祉センター

内 平成27年9月生まれの子ども



お知らせ

市役所、区役所、関係機関からの情報を掲載します。

認知症サポーター養成講座

回 2月14日(木)午後2時～3時30分

場 中央区役所(NEXT21)5階 対策室

内 認知症や患者への接し方を学ぶ講座

内 先着50人

回 2月8日(金)までに電話で健康福祉課高齢介護係(☎223-7221)へ

子どもの預かり「ファミサポ」入会説明会

市ファミリー・サポート・センター「ファミサポ」は子どもの預かりなどを行う子育て支援です。入会説明会では、依頼会員、提供会員ともに会場で登録手続きを済ませることができます。

回 2月16日(土)午前10時～11時

場 市総合福祉会館(八千代1)

内 制度の説明(45分)、登録手続き(希望者のみ)

内 先着20人 ※就学前児の保育あり・先着6人(予約制)

内 保護者の写真(縦3cm×横2.5cm)2枚、現住所が確認できるもの(運転免許証など)

場 電話で同センター(☎248-7178)へ

公民館・図書館

※公民館の申込受付は午前9時から

東地区公民館 ☎241-4119
〒950-0083 中央区蒲原町7-1

■**知って楽しむ！身近な掛軸(全2回)**
回 3月7日・14日(いずれも木曜)午前10時～11時30分
内 掛軸の扱い方や年代・作者の調べ方、鑑賞のポイントを学ぶ講座 ※鑑定会ではありません
講師 本井晴信さん(元県立文書館副館長)
回 各回先着20人 ※1回のみ受講可
持 筆記用具、所有している掛軸(持参可能な場合)
回 2月6日(水)から電話で同館へ

■**サークル見学・体験会**
同館で活動しているグループの見学会・体験会を行います。特記があるもの以外は当日直接会場へ。

グループ名、内容	日時、申し込み方法、ほか
タンゴ新潟 内 タンゴ体験	回 3/1(金)18:30～21:00、 3/3～17の毎週日曜13:00～ 16:00 持 タオル、飲み物、着替え(必要な場合) 料 500円
新潟少年合唱団 内 合唱の基礎練習	回 3/2～16の毎週土曜 9:30～11:50
仏像彫刻会 内 木彫の仏像作り見学	回 3/2～16の毎週土曜 13:00～15:00
ハワイアン東 内 フラの見学	回 3/4～25の毎週月曜 13:00～15:00
コーラス万代 内 コーラス練習の見学	回 3/4～25の毎週月曜 19:00～21:00
皐月教場 内 詩吟の見学	回 3/5・12(いずれも火曜) 10:00～11:00
ミッチークラブ 内 ヨガ体験	回 3/5～26の毎週火曜10:00～ 11:30 持 タオル2枚 回 3/3(日)までに電話で同館へ
水曜会 内 ペン習字の練習、添削、 など	回 3/6・20(いずれも水曜) 13:00～15:00 回 2/28(木)までに電話で同館へ
新潟民謡春秋会 内 民謡(佐渡おけさ)体験	回 3/8(金)19:00～21:00 持 ぞうりまたは運動靴 回 3/7(木)までに電話で同館へ
新潟民謡保存会 内 民謡の唄・三味線の練習	回 3/8～22の毎週金曜 19:00～21:15
折り紙大好きグループ 内 折り紙(ハンドバッグ制作)	回 3/11(月)10:00～12:00
マジック同好会 内 マジック体験	回 3/18(月)13:00～15:00

中央公民館 ☎224-2088
〒951-8055 中央区礎町通3-2086

■**食品サンプルでひなまつりスイーツを作ろう！**
回 2月24日(日)午前10時～正午
内 ケーキの食品サンプル制作
回 小学3～6年生15人 ※応募多数の場合は抽選(当選者のみ2月14日に連絡)
持 エプロン、手拭きタオル、歯ブラシ、持ち帰り用の袋
料 1,800円
回 2月13日(水)までに電話で同館へ
■**酒と食のペアリングを楽しむ 日本酒×つまみ**
回 3月16日(土)午後4時～7時
内 日本酒とおつまみに関する講話、調理実習、参加者同士の交流会
回 20～30歳代20人 ※応募多数の場合は抽選(当選者のみ3月4日に連絡)
持 エプロン、手拭きタオル、筆記用具
料 2,000円
回 2月28日(木)までに電話で同館へ

鳥屋野地区公民館 ☎285-2371
〒950-0972 中央区新和3-3-1

■**0歳児の子育てサロン「まんまる」**
回 2月25日(月)午前10時～11時30分
内 自由遊び、情報交換
回 0歳児と保護者
回 当日直接会場

■**休日版 育ちあい学級**
回 3月10日(日)午前10時～正午
回 乳幼児の保護者各テーマ先着16人 ※子連れでの受講可
回 あす4日(月)から電話で同館へ

	テーマ	講師
A	パパのワークライフバランス 先輩パパの話聞こう！	田中亮祐さん(ワークライフ バランスコーディネーター)
B	CAP・子育てカフェ～子ども も私も大切に育て	CAP・にいがたの皆さん

石山地区公民館 ☎250-2930
〒950-0852 東区石山1-1-12

■**おうち珈琲充実セミナー～家で飲む一杯が変わる！(全2回)**

時間 午前10時～11時30分
講師 手島創さん・優子さん(カフェ&ブラスリー オワソ)

期日	テーマ
3/13(水)	試飲でわかる好みの珈琲豆とお菓子
3/20(水)	お気に入りの一杯を入れる+お菓子

回 おおむね60歳以上先着15人
回 内履き、筆記用具 料 1,000円
回 あす4日(月)から電話で同館へ
■**花咲け！キラキラ1年生～子どもが小学生になる前に知っておきたいこと(全3回)**
回 今年の新小学1年生の保護者20人 ※応募多数の場合は抽選(当選者のみ2月20日に連絡)
回 2月5日(火)から18日(月)までに電話で同館へ
時間 午前10時～正午

期日	テーマ・講師
2/26(火)	学校で育てる子どもの力 講師 内藤薫さん(前新潟市立中浦小学校長)
3/5(火)	いちばん大切な「いのち」のはなし 講師 瀧澤ミチ子さん(子どものオンブズにいがた)
3/11(月)	親子の信頼関係を築く言葉かけ 講師 廣田房子さん(STEPリーダー)

図書館

■**おはなしのじかん** 回 当日直接会場

期日	時間	会場・問い合わせ
毎週火曜♥ 2/7(木)♥	11:00～11:20 ※終了後、「絵本なんでも相談タイム」あり	ほんぽーと中央図書館 (☎246-7700) ■ 赤ちゃんタイム 毎週火・木曜 10:00～13:00 おはなしのへやで赤ちゃんとおしゃべりしてください。
2月 9 土	11:00～11:30	
10☆ 日	11:00～11:30	
14◆ 木	11:00～11:30	
16★ 土	11:00～11:30	
21♥ 木	11:00～11:30	
23 土	11:00～11:30	
28◇ 木	10:30～12:00	
3月 2 土	11:00～11:30 13:30～14:00	鳥屋野図書館 (☎285-2372) ■ 赤ちゃんタイム 毎週金曜 10:00～12:00
毎週金曜日♥	11:00～11:20	
2月 9 土	10:30～11:00	
20 水	10:30～11:00	生涯学習センター図書館 (☎224-2120) ■ 赤ちゃんタイム 毎週金曜(2/22を除く) 10:00～13:00
23 土	10:30～11:00	
3月 1 1♥◇ 金	11:00～12:00 ※1組10分程度	

♥は乳幼児向け、◆はわらべうた、★は紙芝居、◇は個別の読み聞かせ、☆は英語

ふれあい掲示板

市民グループや地域のイベントなどの情報を掲載します。※敬称略

高齢者とその家族の相談窓口

回 月～金曜の午前9時～午後5時(祝日・年末年始を除く)
回 県高齢者総合相談センター(新潟ユニゾンプラザ内)または電話相談
回 介護など、高齢者やその家族が抱える心配ごとや悩みごとの相談 ※法律の専門相談あり(☎285-4165)。詳しくはお問い合わせください。
回 同センター (☎285-4165)

合唱団NEWS 創団25周年記念演奏会

回 2月10日(日)午後2時30分～4時15分 ※受け付けは2時から
回 だいしホール(東堀前通7)
回 小学生以上先着269人
回 500円 ※小・中学生無料
回 当日直接会場
回 同団体・泉(☎080-2672-6762)

新潟いのちの電話 市民公開講座

回 2月11日(祝)午後2時～4時
※開場は1時30分
回 万代市民会館
回 堀田力さん(元検事)による講演「生きづらさを抱えた方を支える地域づくり」
回 先着250人

回 2月8日(金)までに電話で新潟いのちの電話(☎280-5677)へ

講演会「アレルギー克服に向けて」

回 2月17日(日)午後1時30分～4時
※受け付けは1時から
回 新潟ユニゾンプラザ(上所2)
回 気管支ぜんそく、食物アレルギー、アトピー性皮膚炎などに関する講演、医療相談会
回 先着150人 回 当日直接会場
回 新潟アレルギー研究会・藤森(☎0250-62-2780、あがの市民病院内)

B型肝炎特別措置法 電話相談・個別相談

回 2月23日(土)午前10時～午後3時
回 全国B型肝炎訴訟新潟事務所(西堀前通1)
回 集団予防接種によりB型肝炎になった人とその家族を対象とした弁護士による無料電話相談(☎223-1130)・個別相談
回 同事務所(☎223-1130)

新潟大学合唱団現役生・OBOG 合同演奏会

回 2月23日(土)午後4時～5時
※開場は3時30分
回 市音楽文化会館
回 先着530人 回 当日直接会場
回 新潟大学合唱団・丸山(☎080-5838-4435)

リゅーと新潟フィルハーモニー 管弦楽団定期演奏会

回 2月24日(日)午後2時～4時
※開場は1時30分

回 市音楽文化会館
回 先着530人 回 当日直接会場
回 同楽団・熊澤(☎090-2300-7600)

認知行動療法一般市民向け講座

回 3月10日(日)午前10時～11時30分
回 市総合福祉会館(八千代1)
回 講演「不安や落ち込みと上手につき合うための方法～マインドフルネスを活用して」、ほか
回 先着70人
回 1,000円
回 電話でカウンセリングルームさくら(☎211-2570)へ

県カーリンコン大会

回 3月17日(日)午前9時30分～午後4時
回 市体育館
回 床に置いた円盤を投げ、的までの距離を競う競技「カーリンコン」の大会
回 小学生以上先着210人(1チーム3人。1～2人で参加する場合は県カーリンコン協会がチーム編成を行う)
回 室内用運動靴、昼食
回 1人500円 ※観覧無料
回 FAXで参加者全員の住所、氏名、電話番号、年齢、性別、チーム名を記入し、県カーリンコン協会(FAX: 263-1779)へ
回 同協会・細井(☎090-4094-4905)

新潟ロードレース大会 参加者募集

回 4月7日(日)午前8時30分～11時
回 市陸上競技場および信濃川河畔
回 種目 5kmまたは10km
回 部門 49歳以下の部、50歳代の部、60歳代の部、70歳以上の部 ※各男女別

中央区だより広告募集

対象 中央区に本社や営業所を有する事業所
募集する号 2019年4～9月の毎月第1・3日曜日号
募集枠数 先着72枠 ※各号1事業者1枠
※そのほかの詳細は、区ホームページ＝二次元コード＝でご確認ください。
回 所定の用紙に必要事項を記入し、2月22日(金)までに地域課へ ※用紙は同課の窓口およびホームページで取得できます
回 同課(☎223-7035)

回 15歳以上先着2,000人 ※中学生を除く
回 4,000円 ※5kmのみ高校生1,500円
回 3月3日(日)までに下の二次元コードを読み取り申し込み
※区内体育施設に設置している同大会チラシ掲載の専用振替払込用紙でも申し込み可
回 市陸上競技協会・青木(☎090-8843-8327)

本紙掲載の催しに参加する際は、できるだけ公共交通機関をご利用ください。