

健康・福祉

- 東地域保健福祉センター
明石 2-3-25 ☎ 243-5312
- 南地域保健福祉センター
新和 3-3-1 ☎ 285-2373
- 中央地域保健福祉センター
関屋下川原町 1-3-11 ☎ 266-5172

妊婦歯科健康診査

回 4月5日(金)午後1時～1時45分
場 南地域保健福祉センター
内 歯科健診、歯科保健指導
込 母子健康手帳を取得している妊婦
備 ハンカチまたはタオル、母子健康手帳
要 健康福祉課健康増進係(☎223-7237)

公民館・図書館

※公民館の申込受付は午前9時から

中央公民館 ☎224-2088
〒951-8055 中央区礎町通3-2086

■ひよこファミリーらんど

回 3月5日(火)・7日(木)・12日(火)・19日(火)・26日(火)、4月2日(火)・4日(木)午前10時～午後4時30分 ※3月7日、4月4日は午後1時から
内 保育室の開放 込 乳幼児と保護者
要 当日直接会場
※専門のスタッフはつきません。保護者が責任をもって利用してください。3月12日はイベント「ひよこデイ」を開催。午前11時～正午にミニコーナー「手形で桜の木を作ろう!」を実施します。昼食を持参して、みんなで一緒に食べませんか。

東地区公民館 ☎241-4119
〒950-0083 中央区蒲原町7-1

■子育てサロン「のんのん」

回 3月4日から25日までの毎週月曜午前10時～午後2時 ※出入り自由。昼食の持参可。
内 自由遊び ※毎回午前11時から絵本の読み聞かせを実施。また、3月は「スタンプぺたぺた!手形スタンプで成長の記録作り月間」です。
込 未就園児と保護者
要 当日直接会場

鳥屋野地区公民館 ☎285-2371
〒950-0972 中央区新和3-3-1

■子育てサロン「ふらっと」

回 3月11日(月)午前10時～11時30分
内 足形でアートづくり、自由遊び、情報交換

みんなでつながる子育てほっとサポート事業

■ママの“ほっと”タイム(毎月開催)

回 3月20日(水)午前10時30分～正午
場 市民活動支援センター「ニコット」(西堀前通6、西堀6番館ビル3階)
内 家族との考えの相違など、子育てに関する悩みを中心とした茶話会
込 妊婦、就学前児の母親先着8人 ※保育あり(予約制)
要 電話で健康福祉課こども支援係(☎223-7236)へ

4月の子どもの健康診査

・案内と問診票は、対象者に郵送します。
・時間や持ち物などは案内でご確認ください。
・対象となっているのに案内が届かない場合は、お問い合わせください。
要 健康福祉課健康増進係(☎223-7237)

込 未就園児と保護者 要 当日直接会場

■0歳児の子育てサロン「まんまる」

回 3月25日(月)午前10時～11時30分
内 自由遊び、情報交換
込 0歳児と保護者 要 当日直接会場

■春休み子ども映画上映会

回 3月28日(木)午後1時30分～3時30分 ※受け付けは1時から
内 映画「ピノキオ」などの上映
込 小学生先着100人
要 当日直接会場

■中国語講座体験会(全7回)

回 4月4日から5月23日までの毎週木曜午前9時10分～10時10分 ※5月2日を除く
内 会話を中心とした初級中国語の習得
込 中国語を初めて学ぶ人先着10人
持 筆記用具
要 2,000円
要 あす4日(月)から3月29日(金)までに電話で同館へ

石山地区公民館 ☎250-2930
〒950-0852 東区石山1-1-12

■子育てサロン「りんごランド」

回 3月15日(金)午前10時～11時30分
内 自由遊び、手遊び、読み聞かせ、ほか ※子どもの足形をとる「足形ペッタン!!」も開催
込 未就園児と保護者
要 当日直接会場

■おうち珈琲ミニセミナー～家で飲む一杯を変える!

回 3月18日(月)午前10時～正午
内 自分好みのコーヒー豆やおいしいコーヒーの入れ方を学ぶ講座
講師 手島創さん、優子さん(カフェ&ブラッスリーオワゾ)
込 先着15人 ※同館主催の「おうち珈琲充実セミナー」参加者を除く

■股関節検診・母体保護相談

場 南・中央地域保健福祉センター
込 平成30年12月生まれの子ども(中央地域保健福祉センターは平成31年1月生まれも対象)と保護者

■1歳誕生歯科健康診査

場 東・南地域保健福祉センター
込 平成30年4月生まれの子ども
※子育てを応援しようと、ボランティアが読み聞かせを行う「ブックスタート」を健診終了後に実施。絵本のプレゼントもあります。

■1歳6カ月児健康診査

場 東・南・中央地域保健福祉センター
込 平成29年9月生まれの子ども

■3歳児健康診査

場 東・南・中央地域保健福祉センター
込 平成27年10月生まれの子ども

持 履き、筆記用具

要 500円

要 あす4日(月)から電話で同館へ

図書館

■おはなしのじかん 要 当日直接会場

期日	時間	会場・問い合わせ
♥毎週火曜 および 3/7(木)、4/4(木)	11:00～11:20 ※終了後「絵本なんでも相談タイム」あり	ほんぽーと中央図書館 (☎246-7700) ■赤ちゃんタイム 毎週火・木曜 10:00～13:00 おはなしのへやで赤ちゃんとゆっくり過ごしてください。
9 土	11:00～11:30	
14◆ 木	11:00～11:30	
16 土	11:00～11:30	
21♥ 祝	11:00～11:30	
23 土	11:00～11:30	
28◇ 木	10:30～12:00	
30 土	11:00～11:30	
4月 6 土	11:00～11:30	鳥屋野図書館 (☎285-2372) ■赤ちゃんタイム 毎週金曜 10:00～12:00
毎週金曜♥	11:00～11:20	
9 土	10:30～11:00	
3月 20 水	10:30～11:00	生涯学習センター図書館 (☎224-2120) ■赤ちゃんタイム 毎週金曜 10:00～13:00
23 土	10:30～11:00	
3月 22 ◇	14:00～17:00 ※1組10分程度	生涯学習センター図書館 (☎224-2120) ■赤ちゃんタイム 毎週金曜 10:00～13:00
4月 5 ♥◇	11:00～12:00 ※1組10分程度	

♥は乳幼児向け、◆はわらべうた、◇は個別の読み聞かせ

お知らせ

市役所、区役所、関係機関からの情報を掲載します。

中央区地域健康福祉推進協議会

回 3月25日(月)午前10時～正午
場 市役所本館3階 対策室
内 傍聴者の定員 先着15人
要 当日直接会場
要 健康福祉課地域福祉係(☎223-7252)

春の街頭指導者実技講習会

回 3月26日(火)午前10時30分～正午
場 鳥屋野総合体育館
内 小学生の交通事故発生状況報告、横断旗の使い方の説明と模擬コースでの実技
込 保護者、セーフティスタッフ、教諭など普段街頭指導に当たっている人
持 履き、飲み物
回 3月15日(金)までに電話で総務課(☎223-7069)へ

シニアカレッジ新潟 受講生募集

場 新潟ユニゾンプラザ(上所2)
回 4月3日(水)までに電話で県社会福祉協議会(☎285-1400)へ ※応募多数の場合は抽選
■基礎応用課程(2年制)
回 今年・来年の5～10月の木曜または金曜のうち13日間

内 健康づくりや地域活動などを学ぶ講座

込 おおむね60歳以上120人

要 毎年6,400円

■まちかどふれ愛英会話コース

回 6～7月の金曜のうち4日間
内 地域活動に生かせる初心者向け英会話を学ぶ講座

込 おおむね60歳以上30人

要 3,200円

■暮らしと環境食育コース

回 9月の金曜のうち3日間
内 新潟の郷土料理、地産地消を学ぶ講座

込 おおむね60歳以上30人

要 3,200円

ふれあい掲示板

市民グループや地域のイベントなどの情報を掲載します。※敬称略

高齢者とその家族の相談窓口

回 月～金曜の午前9時～午後5時(祝日・年末年始を除く)
場 県高齢者総合相談センター(新潟ユニゾンプラザ内)または電話相談
内 介護など、高齢者やその家族が抱える心配ごとや悩みごとの相談 ※法律の専門相談あり(☎285-4165)。詳しくはお問い合わせください。
要 同センター (☎285-4165)

白山コミュニティハウス18周年記念発表会

回 3月10日(日)午前11時～午後3時25分
場 白山コミュニティハウス
内 同施設で活動中のサークルの発表会および作品展示
要 当日直接会場
要 同施設(☎222-8867)

日本脳神経外科学会東北支部会 市民公開講座「脳の病氣と最新治療」

回 3月17日(日)午前10時～正午 ※受け付けは9時30分から
場 新潟大学駅南キャンパス「ときめいと」(笹口1、プラーカ1内)
内 講演「脳腫瘍の最新治療」「切らずに治す!脳卒中の最新治療」
込 先着90人
要 当日直接会場
要 同支部会運営事務局(☎282-7035、アドメディック内、平日午前9時～午後5時)

初めてのラグビー教室

回 3月30日(土)午後2時～4時
※受け付けは1時30分から
場 鳥屋野運動公園球技場
込 中学生以下先着80人
持 動きやすい服装、運動靴
要 当日直接会場
要 市ジュニアラグビースクール・羽下(☎090-4960-9116)

不動産の無料相談会

回 4月5日(金)午後1時～4時
場 クロスパルにいがた
内 不動産の価格決定や賃貸についての相談
要 当日直接会場
要 県不動産鑑定士協会(☎225-2873)

新潟歩く会 トレーニング歩行会

回 4月7日(日)午前8時30分～11時30分
場 集合場所 昭和大橋西詰 東屋
内 やすらぎ堤から10km、14kmの2コースに分かれてウォーキング
持 飲み物、雨具 要 当日直接会場
要 新潟歩く会・上原(☎245-8972)

日本語ボランティア養成講座(全10回)

回 4～8月の第2・4日曜午後1時～3時
場 クロスパルにいがた
内 外国人への日本語の教え方を学ぶ講座
込 先着10人 持 筆記用具
要 各回500円
回 4月7日(日)までに電話でいは日本語教室・長谷川(☎080-4058-6640)へ

本紙掲載の催しに参加する際は、できるだけ公共交通機関をご利用ください。